

Χρησιμοποιώντας το Δράμα και την Αφήγηση Ιστορίας στην φροντιδα της άνοιας

Η Νόσος Alzheimer είναι η συνηθέστερη μορφή άνοιας και αποτελεί το 60-70% των ανοιών. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας αναγνωρίζει την άνοια ως προτεραιότητα για την δημόσια υγεία. Τον Μάιο του 2017, η ολομέλεια του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας ενέκρινε το παγκόσμιο σχέδιο δράσης για την αντιμετώπιση της άνοιας 2017-2025, με κύρια θέματα: **α) να αυξηθεί η ευαισθητοποίηση σχετικά με την άνοια και να καθιερωθούν πρωτοβουλίες φιλικές προς την άνοια, β) να μειωθεί ο κίνδυνος της άνοιας αναφορικά με την διάγνωση την θεραπεία και την περίθαλψη.** Μέχρι σήμερα δεν υπάρχει θεραπεία για την άνοια όπως επίσης δεν υπάρχει θεραπεία για να ελαττωθεί ο ρυθμός εξέλιξης της άνοιας. Ωστόσο, πολλά μπορούν να γίνουν για την **υποστήριξη και τη βελτίωση της ζωής των ασθενών με άνοια και των περιθαλπόντων τους.**

Όπως για παράδειγμα η βελτίωση της σωματικής υγείας, της νόησης και της ευημερίας των ασθενών με άνοια καθώς και η υποστήριξη περιθαλπόντων μέσω της σωστής διαχείρισης των συμπεριφορικών και ψυχολογικών συμπτωμάτων της άνοιας. Οι περιθάλποντες χρησιμοποιώντας το Δράμα και την αφήγηση ιστορίας για γεγονότα και προσωπικές εμπειρίες που ζούνε, μπορούν να παρέχουν στον εαυτό τους αλλά και στα άτομα που φροντίζουν, τρόπους έκφρασης και κοινωνικοποίησης με άλλα άτομα με ένα **διασκεδαστικό και υποστηρικτικό τρόπο. Αυτή είναι μια ακόμη καλή μέθοδος να δημιουργήσουμε κοινότητες φιλικές προς την άνοια, καθώς παρέχει θέματα προς συζήτηση και δυνατότητες σύνδεσης με άλλους ανθρώπους.**



Erasmus+



Αρχή: 01.10.2018 – **Τέλος:** 30.09.2020



Κωδικός έργου: 2018-1-RO01-KA204-049556



Βασική δράση: Συνεργασία για καινοτομία και ανταλλαγή καλών πρακτικών



Τύπος δράσης: Στρατηγική συνεργασία για την εκπαίδευση ενηλίκων

5 Συνεργαζόμενες χώρες



www.story2remember.eu



<https://twitter.com/Story2rememberE>



www.facebook.com/2755122748046139

Ποιοι Θα ωφεληθούν;

Επαγγελματίες υγείας / κοινωνικής μέριμνας που εργάζονται στον τομέα της άνοιας, σε κέντρα ημερήσιας φροντίδας /κατ 'οίκον φροντίδας, (κοινωνικοί λειτουργοί, ψυχολόγοι, γιατροί, προσωπικό φροντίδας)

Περιθάλποντες που φροντίζουν άτομα με άνοια

Άτομα που έχουν άνοια

Ποιοι είναι ο σκοπός του προγράμματος;

Βελτίωση στις ικανότητες των επαγγελματιών υγείας που δουλεύουν στον τομέα της περιθαλψής μέσω ενός εκπαιδευτικού προγράμματος που χρησιμοποιεί το δημιουργικό δράμα και την αφήγηση ιστοριών

Βελτίωση των δεξιοτήτων επικοινωνίας των

περιθαλπόντων που φροντίζουν άτομα με άνοια μέσω ενός οδηγού που βασίζεται σε παιχνίδι ρόλων και στην αφήγηση ιστοριών

Βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με άνοια μέσω αυτών των εργαλείων

Αύξηση της κοινωνικής ευαισθητοποίησης σχετικά με το θέμα της άνοιας μέσω σύστασης καλών πρακτικών (Policy recommendation) και οικοδόμησης κοινοτήτων φιλικών προς την άνοια.

Αποτελέσματα

Βιβλίο : Η ζωή σε μια ιστορία: “ Η στήριξη σε ασθενείς με νόσο Alzheimer και περιθάλποντες μέσω της δημιουργικής τέχνης και της αφήγησης ιστοριών σε Ηνωμένο Βασίλειο, Ελλάδα, Ρουμανία, Βουλγαρία και Ιρλανδία”

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα το οποίο χρησιμοποιεί το θέατρο και την αφήγηση ιστοριών, στοχεύοντας σε επαγγελματίες υγείας και κοινωνικούς λειτουργούς για καλύτερη υποστήριξη ηλικιωμένων με νόσο Alzheimer. Η Εκπαίδευση εκπαιδευόμενων επαγγελματιών υγείας θα πραγματοποιηθεί στο Δουβλίνο (Ιρλανδία), από την σχολή θεάτρου “Gaiety School of Acting” με συμμετέχοντες 2 συνεργάτες από κάθε χώρα. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα θα δοκιμαστεί πιλοτικά από τους επαγγελματίες υγείας και τους συνεργάτες εκπαιδευτές στην Ρουμανία, την Βουλγαρία, την Ελλάδα και το Ηνωμένο Βασίλειο σε 20 επαγγελματίες υγείας και κοινωνικούς λειτουργούς στον τομέα της άνοιας και 12-15 άτομα με άνοια.

Οδηγός για περιθάλποντες – ΒΒελτίωση της επικοινωνίας μεταξύ των περιθαλπόντων και των ατόμων με άνοια, μέσα από το παιχνίδι ρόλων και την αφήγηση ιστοριών

Σύσταση καλών πρακτικών για τη δημιουργία κοινοτήτων /θεσμών φιλικών προς την άνοια αναφορικά με την ευαισθητοποίηση και την ενσωμάτωση εργαλείων όπως η δημιουργική τέχνη στη φροντίδα ατόμων με νόσο Alzheimer

Πέντε **βιωματικά εργαστήρια** σε Ρουμανία, Βουλγαρία, Ελλάδα, Ηνωμένο Βασίλειο και Ιρλανδία



Συνεργασία

Romanian Alzheimer Society • 

Habilitas – Center for Resources and Professional Training • 

The Gaiety School of Acting, The National Theatre School of Ireland • 

Alzheimer Bulgaria Association • 

The Greek Association of Alzheimer Disease and Related Disorders (Alzheimer Hellas) • 

Bournemouth University, United Kingdom • 