



# Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer

3ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ > ΤΕΥΧΟΣ 220 > ΕΤΟΣ 8<sup>ο</sup> > ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 05

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

## Αγαπητοί φίλες και φίλοι,

**Τ**ον Απρίλιο φέτος, βρέθηκα σε ένα Συνέδριο στο Βερολίνο με θέμα «Προτεραιότητά μας ο ασθενής». Οργανώθηκε από τη Φαρμακευτική Εταιρεία Janssen-Cilag και είχε καλεσμένους υπεύθυνους Εταιρειών και Σωματείων που έχουν ως στόχο να στηρίζουν τους ασθενείς με διάφορα νοσήματα και τις οικογένειές τους. Έτσι γνωρίσαμε υπεύθυνους ασθενών με καρκίνο, με ρευματοειδή αρθρίτιδα, με ψυχικά νοσήματα, με Νόσο Alzheimer, με Σκλήρυνση κατά πλάκας κ.ά.

Αυτό που ήταν πολύ εντυπωσιακό ήταν ότι στη Γερμανία υπάρχει ειδική επιτροπή του Υπουργείου Υγείας, η οποία εξετάζει τα προβλήματα των ασθενών και δίνει λύσεις. Μια τέτοια ίσως επιτροπή θα έλυne όλα τα θέματα των ασθενών μας αφενός, αφετέρου το υπουργείο θα είχε γνώση από πρώτο χέρι για την κατάσταση που επικρατεί στο χώρο της υγείας στη χώρα μας.

Αυτός είναι ο λόγος που μας οδήγησε αυτό το τεύχος να αφιερωθεί στον ασθενή, στον περιθάλποντα και την οικογένειά του. Με την ευκαιρία αυτού του χαιρετισμού θα ήθελα να σας ενημερώσω για τη μεγάλη γιορτή που έγινε για τα δέκα χρόνια λειτουργίας της Εταιρείας μας.

Την Πέμπτη 15 Σεπτεμβρίου 2005 γιορτάσαμε τα δέκα χρόνια της Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών στο Grand Hotel Palace, το οποίο μας φιλοξένησε δωρεάν, ενημερωθήκαμε για μια πανελλήνια μελέτη που έτρεξε σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, φάγαμε, τραγουδήσαμε και χορέψαμε.



Γέμισε η αίθουσα από ασθενείς, περιθάλποντες και φίλους και διακηρύξαμε **ότι όλοι μαζί μπορούμε να φέρουμε την αλλαγή στα προβλήματα των οικογενειών με άνοια.**

Επίσης υπήρχαν περίπτερα της Εταιρείας μας στη Νεάπολη, κατά τη διάρκεια της Βαλκανικής Εβδομάδας και στην πλατεία Αριστοτέλους από 15 έως 21 Σεπτεμβρίου. Γιορτάστηκε η Παγκόσμια Ημέρα νόσου Alzheimer σ' όλη την Ελλάδα με ομιλίες (Αθήνα, Πειραιάς) και περίπτερα στις κεντρικές πλατείες σε πολλές πόλεις όπου υπάρχουν εταιρείες Alzheimer.



## ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αλεβιζόπουλος Γεώργιος (Αθήνα)  
 Βαγενάς Βασίλειος (Θεσ/νίκη)  
 Βασιλόπουλος Δημήτριος (Αθήνα)  
 Βιολάκη Μερόπη (Αθήνα)  
 Γεωργακάκης Γεώργιος (Χανιά)  
 Δαβάκη Παναγιώτα (Αθήνα)  
 Δέγλερης Νίκος (Πειραιάς)  
 Ευκλειδή Αναστασία (Θεσ/νίκη)  
 Θεοδωράκης Ιωάννης (Τρίκαλα)  
 Ιεροδιακόπουλος Χαραλ. (Θεσ/νίκη)  
 Καπινάς Κωνσταντίνος (Θεσ/νίκη)  
 Καπρινός Γεώργιος (Θεσ/νίκη)  
 Καραγεωργίου Κλημεντίνη (Αθήνα)  
 Κάκης Αριστείδης (Θεσ/νίκη)  
 Μαΐλης Αντώνιος (Αθήνα)  
 Μεντενόπουλος Γεώρ. (Θεσ/νίκη)  
 Μούγιας Αθανάσιος (Αθήνα)  
 Μπαλογιάννης Σταύρος (Θεσ/νίκη)  
 Μυλωνάς Ιωάννης (Θεσ/νίκη)  
 Οικονομίδης Δημήτριος (Θεσ/νίκη)  
 Παπαναστασίου Ιωάννης (Αθήνα)  
 Παπαπετρόπουλος Θεόδ. (Πάτρα)  
 Παράσχος Ανδρέας (Θεσ/νίκη)  
 Πετριόλης Γεώργιος (Αθήνα)  
 Πήττας Ιωάννης (Θεσ/νίκη)  
 Πλαϊτάκης Ανδρέας (Ηράκλειο)  
 Ρουτσώνης Κορνήλιος (Θεσ/νίκη)  
 Σιαμούλης Κωνσταντίνος (Θεσ/νίκη)  
 Σάκκα Παρασκευή (Αθήνα)  
 Σαμαρτζή Μαρία (Αθήνα)  
 Σγουρόπουλος Παναγιώτης (Αθήνα)  
 Σιτζόγλου Κώστας (Θεσ/νίκη)  
 Τζιμος Ανδρέας (Θεσ/νίκη)  
 Φιτσιώρης Ξενοφών (Θεσ/νίκη)  
 Φόρτος Ανδρέας (Θεσ/νίκη)  
 Φωτίου Φώτιος (Θεσ/νίκη)  
 Χατζηαντωνίου Ιωάννης (Αθήνα)

## Επιμέλεια:

Τσολάκη Μαγδαληνή  
 Βαρσαμποπούλου Αναστασία

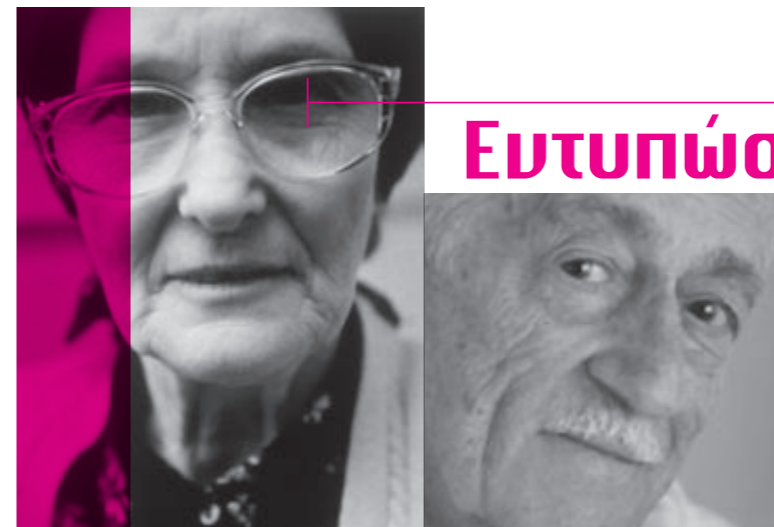
Το επίσημο επιστημονικό περιοδικό της εταιρίας για τη Νόσο Alzheimer και τις συναφείς διαταραχές είναι ο ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ.

## Στόχοι

## της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer &amp; Συναφών Διαταραχών και του περιοδικού

- Η Εταιρεία δημιουργήθηκε με στόχο:
1. Να προωθήσει την κατανόηση, την υποστήριξη καθώς και τη δράση όλων όσων έχουν οποιαδήποτε σχέση ή ενδιαφέρον που αφορά αυτή τη νόσο στα πλαίσια της ελληνικής επικράτειας.
  2. Να εγκαταστήσει επαφή με άλλες όμοιες εταιρείες άλλων χωρών.
  3. Να βοηθήσει στη δημιουργία Κέντρων Ημέρας και Οικοτροφείων (Ξενώνων) που θα ανακουφίζουν την οικογένεια από τη φροντίδα του ασθενούς.
  4. Να οργανώσει παραρτήματα της Εταιρείας σε ολόκληρη την Ελλάδα, ώστε τα οφέλη που θα προκύψουν από τις δραστηριότητές της να γίνουν κτήμα όλων των Ελλήνων.
  5. Να ενθαρρύνει τη συγγραφική και εκπαιδευτική δραστηριότητα που θα απευθύνεται τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και σε εκείνους που δεν έχουν καμία σχέση με το χώρο αυτό.
  6. Να βοηθήσει στη δημιουργία του κλίματος εκείνου, στην κοινωνία, που θα οδηγήσει στην όσο το δυνατόν μικρότερη περιθωριοποίηση των ασθενών και των οικογενειών τους, αλλά και στην πιο έγκαιρη αναζήτηση φροντίδας.
  7. Να προωθήσει την επιστημονική έρευνα καθώς και την ταχεία εισαγωγή στη χώρα μας νέων θεραπευτικών μεθόδων.
  8. Να οργανώσει παρεμβάσεις σε επίπεδο φορέων της Πολιτείας που διαμορφώνουν την οικονομική πολιτική και την πολιτική στο χώρο της υγείας.
  9. Σκοπός της έκδοσης του περιοδικού είναι να απαντάει στα συνήθη ερωτήματα των συγγενών με Νόσο Alzheimer και Συναφείς Διαταραχές, να ανακοινώνει και να σχολιάζει τα καινούργια επιτεύγματα στο χώρο και ν' αποτελέσει μέσο επικοινωνίας των ανθρώπων που φροντίζουν ασθενείς μέσω αλληλογραφίας.
  10. Υπάρχει τηλεφωνική γραμμή βοήθειας:
    - a) 2310 909 000 όλο το 24ωρο, δεχθήκαμε 500 κλήσεις το 2001, 1000 το 2002, 1500 το 2003, 2000 κλήσεις το 2004, ενώ το 2005 μόνο κατά την διάρκεια του Συνεδρίου 1500 κλήσεις 450 κλήσεις για βοήθεια και ενημέρωση).
    - β) Γραμματεία & fax: 2310 925.802 ώρες 08:30-12:30.
  11. Η σελίδα της Εταιρείας μας στο Internet:

[www.alzheimer-hellas.gr](http://www.alzheimer-hellas.gr)



## Εντυπώσεις των ασθενών

Οι ασθενείς που παρακολούθησαν τα προγράμματα της εταιρείας στο διάστημα Οκτωβρίου-Ιουνίου, μας γράφουν τις εντυπώσεις τους:

▶ Στο διάστημα από το Φεβρουάριο του 2005 έως τον Ιούνιο έμεινα απόλυτα ικανοποιημένος με την εργασία που γίνεται από την Εταιρεία Alzheimer και εντυπωσιάστηκα από τη προσπάθεια που κατέβαλαν όλες οι κοπέλες ψυχολόγοι, με καλοσύνη και χαμόγελο στη φροντίδα μας! Σας Ευχαριστώ πολύ!

**M.E.**

▶ Το πρώτο καιρό που ερχόμουν στο Χαρίσειο είχα κάποιες επιφυλάξεις. Τώρα που τελείωσε το πρόγραμμα πιστεύω ότι έκανα καλά που έμεινα, γιατί διαπίστωσα ότι όλη αυτή η ομάδα των ειδικών που ασχολήθηκε μαζί μας, κάνει τα πάντα να μας βοηθήσει, γι αυτό θα έρθω και του χρόνου! Ευχαριστούμε για όλα!

**G.K.**

▶ Μ' αρέσει που έρχομαι εδώ γιατί μαθαίνουμε πράγματα που δε τα ξέραμε. Βλέπω βελτίωση στη μνήμη μου και όλα πάνε καλά και για αυτό θα συνεχίσω να έρχομαι!

**Σ.Ι.**

▶ Μου αρέσει, αισθάνομαι πολύ καλά! Τα κορίτσια τα αισθανόμαστε πολύ κοντά μας! Της Λίτσας είναι πολύ ενδιαφέρον για τη μνήμη μου που το έχω ανάγκη... Της Άννας η συζήτηση ενδιαφέρον... Της Έλενας με ηρεμεί... Η κυρία Φωτεινή έχει πολύ καλούς συνεργάτες! Πιστεύω η καινούρια χρονιά από τον Σεπτέμβριο να είναι σαν το λίγο καιρό που είμαι εδώ!

**Φ.**

▶ Έχω τις καλύτερες εντυπώσεις από όλο το προσωπικό και για το λόγο αυτό έρχομαι. Η χρονιά συνεχώς έχω δει μεγάλο όφελος στη μνήμη μου, αρχικά σχεδόν δε θυμόμουν τίποτα ενώ τώρα θυμάμαι πάρα πολλά!

**A.K.**

▶ Το χρονικό διάστημα που παρακολούθησα τα προγράμματα με άφησαν τις καλύτερες εντυπώσεις και θεωρώ πως θα με βοηθήσουν. Όλες οι κοπέλες είναι αξιόλογα άτομα επικοινωνιακά, άτομα χαρούμενα. Καλή συνάντησή!

**Π.Ε.**

▶ Οι επισκέψεις μου εδώ, με δημιουργούν πάρα πολύ ευχάριστες εντυπώσεις, διότι ευρίσκομαι σε πάρα πολύ ευχάριστο περιβάλλον, με νεαρές κοπέλες πρόθυμες να βοηθήσουν το πρόβλημά μας. Ευχαριστώ!

**Σ.Κ.**

▶ Εδώ που ήρθαμε στο Χαρίσειο, ήρθαμε για την υγεία μας. Βρήκαμε πολλές πολύ γιατρίνες και κοπέλες και χάρηκα πολύ τις συμβουλές που μας δίνουν. Τώρα που θα έρχεται η Πέμπτη και δεν θα έρχομαι θα στεναχωριέμαι, γιατί δεν θα βλέπουμε. Είναι πολύ καλές και χαριτωμένες κοπέλες!

**K.Σ.**

▶ Σας ευχαριστώ πολύ για ότι κάνατε για να βελτιωθεί η μνήμη μου. Βλέπω ότι έχω αρκετή βελτίωση και αυτό με χαροποιεί πολύ και μου δίνει τη δύναμη να συνεχίσω τα μαθήματα. Ακολουθώ όλες τις οδηγίες σας και θα σταματήσω όταν μου πείτε εσείς. Και πάλι χίλια ευχαριστώ!

**N.A.**

Από σεβασμό προς τους ασθενείς, δημοσιεύουμε αυτούσια τα κείμενά τους και κατανοούμε απόλυτα τις όποιες ατέλειες των κειμένων τους, γιατί δίνουμε προτεραιότητα στην ανάγκη τους για έκφραση και χώρο στη παρουσίαση της προσπάθειάς τους!







ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ  
ΠΡΟΣΛΗΞΗ

Όποιος συγγενής ή περιθάλπων παρατηρεί κάποιο ή κάποια από τα ακόλουθα συμπτώματα σε ασθενή με νόσο Alzheimer ή συναφείς διαταραχές να επικοινωνήσει με την ομάδα κινητικού ελέγχου και θεραπείας (φυσικοθεραπείας - γυμναστικής) στα τηλέφωνα 2310 925802 ή 2310 909000 για να κανονίσει επίσκεψη με την ομάδα φυσικοθεραπείας που θα λειτουργεί κάθε Τετάρτη 17:00 με 19:00 στο χώρο του Χαρίσειου γηροκομείου.

- Δυσκολία στο ντύσιμο
  - Δυσκολία στην αισθητική αντίληψη
  - Δυσκολία στην στάση ή βάδιση
  - Δυσκολία στην ισορροπία
  - Δυσκολία στο κράτημα αντικειμένων
  - Δυσκολία στην αναπνοή ή την χαλάρωση
- Υπεύθυνος προγράμματος τριμελούς ομάδας:  
**Παπάντιος Σάκης**,  
Φυσικοθεραπευτής,  
Τηλ.: 6948723690

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΑΜΕΣΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΟΧΩΝ  
ΤΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΦΟΡΕΩΝ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΝΟΙΑ

Γνωρίζοντας λοιπόν όλα όσα προαναφέρθηκαν, και έχοντας υπ' όψιν ότι δεν υπάρχει η νομοθεσία που να κατοχυρώνει τα δικαιώματα φροντίδας για ασθενείς με άνοια, θα προσπαθήσω να διαμορφώσω μερικές προτάσεις προς τα ασφαλιστικά ταμεία, που θα έχουν σαν στόχο την πιο δίκαιη και άμεση αντιμετώπιση ασθενών με άνοια, τροποποιώντας τις υφιστάμενες διατάξεις.

- Αναγνώριση το 100% αναπηρίας σ' όλους τους ασθενείς που βρίσκονται σε προχωρημένο στάδιο της νόσου.
- Το δικαίωμα του επιδόματος του τετραπληγικού ή παραπληγικού να επεκταθεί και στους ασθενείς με άνοια (ένας φροντιστής δεν επαρκεί πάντα).
- Όλοι οι ασθενείς που χαρακτηρίζονται ότι δεν μπορούν να ασκήσουν τα επαγγελματικά τους καθήκοντα να αναγνωρίζονται σαν Α.Μ.Ε.Α. με το δικαίωμα των αναλόγων παροχών (τυφλότητα, σπαστικότητα κ.ά.)
- Το δικαίωμα προσαύξησης της γεροντικής σύνταξης λόγω επιδείνωσης της υγείας (μερικά ταμεία δεν αναγνωρίζουν εύκολα την αναπηρία μετά το γήρας).
- Δικαίωμα στην ατελή αγορά αυτοκινήτου.
- Παροχή αναπηρικού αμαξιδίου.
- Παροχή φαρμάκων δωρεάν.
- Παροχή πάσου για ασθενή και περιθάλποντα.
- Απόκτηση μορίων για τα τέκνα ή την σύζυγο στην εύρεση εργασίας.
- Δικαίωμα προτεραιότητας και ευνοϊκών όρων στην εξόφληση αγοράς κατοικίας κ.ά.

**Αν οι ασθενείς χρειάζονται αγάπη, φροντίδα και περίθαλψη, τότε την αμέριστη συμπαράσταση την υποστήριξη και την αναγνώριση όλων μας πρέπει να την αισθανθούν οι φροντιστές αυτών των ασθενών.**

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Υπεύθυνη θεραπευτικών προγραμμάτων και νευροψυχολογικής εξέτασης:

► **Κουντή Φωτεινή**, Γνωστική Ψυχολόγος

## ΟΜΑΔΙΚΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

1. Ασκήσεις μνήμης και προσοχής
2. Πρόκληση ευχάριστων αναμνήσεων
3. Προσανατολισμός στην επικαιρότητα
4. Γνωστική κινησιοθεραπεία
5. Χαλάρωση, νοερή απεικόνιση, μασσάζ
6. Εκπαίδευση περιθαλπόντων
7. Γνωστική αναδόμηση περιθαλπόντων
8. Εκπαίδευση και γνωστική ψυχοθεραπεία ασθενών
9. Νευροψυχολογική εξέταση ασθενών και περιθαλπόντων

## ΚΗΦΗ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ

ΤΡΙΤΗ - ΤΕΤΑΡΤΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00 π.μ. - 15:00 μ.μ.

## ΧΑΡΙΣΕΙΟ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΕΜΠΤΗ 08:00 π.μ. - 15:00 μ.μ.

► **Βαρσαμπούλου Αναστασία**, Ψυχολόγος, ψυχοθεραπεύτρια  
ΧΑΡΙΣΕΙΟ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ  
Πρόγραμμα συμβουλευτικής και ενημέρωσης περιθαλπόντων  
ΚΗΦΗ, ΠΥΛΑΙΑ,  
Πρόγραμμα ψυχοθεραπείας και εικαστικής θεραπείας ασθενών

► **Τσάνταλη Ελένη**, Ψυχολόγος  
Δευτέρα - Τετάρτη - Παρασκευή, Ασκήσεις λόγου και μνήμης,  
και ασκήσεις κατονομασίας και μνήμης σε Ηλεκτρονικό Υπολογιστή,  
"Κοινωνία Αγάπης" Φλέμγκ 5

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ

Το διοικητικό Συμβούλιο της Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών ευχαριστεί όλους αυτούς που με τη δωρεά τους στη μνήμη Γεωργίου Τσαπικίδη συμβάλουν στην επίτευξη των στόχων της Εταιρείας.

**Γίγα Χρυσούλα, Γκελερή Μαρίνα, Γκρέτση Φωτεινή, Ευτυχίδη Νίκο, Θεοδοσιάδου Πόπη, Καλογιανίδου Μίνα, Καπετανέα Έφη, Κανταρτζή Νίκο, Καρυζώνη Νίκο, Κοϊκοπούλου Λίνα, Κιαρτζή Γιάννη, Κωνσταντινίδου Ηρώ, Λιθοξόπουλο Νίκο, Μανabή Μαίρη, Παπαλιάγκα Στέλλα, Πάπη Βαρβάρα, Ρετζέπη Αλεξάνδρα, Σαμψωνίδης Αριστοτέλης, Τσαπικίδη Ανέστη, Θωμά, Τριανταφύλλου Ελένη, Τσιρίδη Βασίλη, Τσολάκη Μάγδα**

Επίσης τη κ. **Γλυκερία Τσαπικίδου** για τις δωρεές στη μνήμη των:  
**Βουδούρη Νίστας, Γκρέτση Κωνσταντίνου, Κατοπώδη Σπυρογιάννη, Κοϊκόπουλου Άρη, Τριανταφυλλίδου Παναγιώτας, Ιωάννη Κιαρτζή.**

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Στη μνήμη του Γρηγόρη Μπιθικώτση έγινε μουσική εκδήλωση στο Καζίνο της οποίας τα έσοδα θα διατεθούν στην Εταιρεία Alzheimer.

Ο αείμνηστος  
Δημήτρης Στρούγγης

**Ο** Δημήτρης επιτυχημένος έμπορος είχε την ατυχία να ασθενήσει η σύζυγός του από τη νόσο από τη νόσο Alzheimer. Ήταν ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής εταιρείας Alzheimer και συγγενών διαταραχών βόλου. Έδινε το παρόν σε όλες τις δραστηριότητες της ΕΕΝΑΣΔ με σκοπούς την προσφορά και την ενημέρωσή του.

Μετά την ασθένεια της συζύγου του έκλεισε το εμπορικό του στο βόλο και αφοσιώθηκε στη στοργική φροντίδα της αγαπημένης του Ασημούλας.

Δεν είχε ασχοληθεί ποτέ με την φροντίδα ασθενούς, πολύ περισσότερο με φροντίδα ασθενούς με νόσο Alzheimer.

Το ενδιαφέρον του ήταν υπέρμετρο. Προσπαθούσε να μη της λείπει τίποτα από κράτημα συντροφιάς μέχρι την προσωπική της υγιεινή. Στην αρχή αναστατώθηκε από την αλλαγή της συμπεριφοράς της και από το κακό που έπεσε στο σπιτικό του, δεν το έβαλε κάτω φρόντιζε την Ασημούλα σαν να ήταν ένα μωρό, ένα μεγάλο και δύστροπο μωρό.

Με το κλείσιμο του εμπορικού άρχισαν οι οικονομικές δυσκολίες. Ευτυχώς με την προσωπική φροντίδα και της οικονομίες μιας ολόκληρης ζωής κατόρθωνε να καλύψει τα υπέρογκα έξοδα για τα πανάκριβα φάρμακα. Τα ίδια φάρμακα που σε άλλους ασθενείς χορηγούνται με 0 συμμετοχή, σε ασθενείς με την νόσο Alzheimer διατίθεται με συμμετοχή 25%, δηλαδή καμία διευκόλυνση.

Η Ασημούλα χειροτέρευσε. Αναγκάστηκε με μεγάλο δισταγμό να την βάλει για λίγο σε μια κλινική για να ξεκουραστεί. Αυτό αν και φαινομενικά είναι λογικό, ήταν το λάθος του. Η φροντίδα στην καλύτερη κλινική είναι εκατό φορές κατώτερη από την φροντίδα του δικού μας ανθρώπου, όταν ο περιθάλπων διαθέτει αγάπη.

Η Ασημούλα έφυγε από την ζωή. Ο Δημήτριος από τότε παρουσίασε μελαγχολία, η έλλειψη της συντρόφου του, και η παντελής έλλειψη συμπαράστασης από ψυχολόγο ή κοινωνικό από λειτουργό, οι τύψεις του γιατί την έβαλε σε κλινική, το συσσωρευμένο και η έλλειψη απασχολήσεως τις ελεύθερες από τότε ώρες του συντέλεσαν στην επιβάρυνση της υγείας του.

Οι επιπτώσεις αυτές δεν άργησαν να φανούν. Ήταν απρόθυμος ακόμα και για τη διατροφή του, περνούσε απρόσεκτα ανάμεσα στα κινούμενα αυτοκίνητα, δεν είχε συναίσθηση του κινδύνου. Αυτό ήταν το δεύτερο θύμα της νόσου Alzheimer, γιατί είναι γνωστό η νόσος έχει θύματα τον ασθενή και τον περιθάλποντα.

Ας είναι αιώνια η μνήμη του.

Προτείνω στο Δ.Σ. να αφιερώσει ένα χώρο με φωτογραφίες στα εκούσια θύματα της νόσου, για την προσφορά τους.

Σε κάθε περιοδικό θα αναφέρεται και ένα σύντομο βιογραφικό για τους περιθάλποντες που έφυγαν σύντομα από την ζωή περιθάλποντες τον ασθενή τους.



## ΣΩΜΑΤΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑ & ΚΥΠΡΟ

### ΑΘΗΝΑ

Γραμματεία: Σινετού Νόρα (Τρίτη και Πέμπτη μόνο ανταλλαγή εμπειριών μεταξύ φροντιστών)  
Σωματείο Αλληλοβοήθειας Φροντιστών Ασθενών με νόσο Alzheimer  
Πρόεδρος: **Μερόπη Βιολάκη**,  
Κάνιγγος 23, Αθήνα 106 77, Τηλ. 210 3811604  
Γραμμή Βοήθειας: 210 3303678  
(Ελληνική Γεροντολογική Και Γηριατρική Εταιρεία  
Κάνιγγος 23, Αθήνα 106 77 Δίκτυο Νόσου Alzheimer)

### ΑΘΗΝΑ

Εταιρεία νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Αθήνας  
Ασημακοπούλου 38, Αγία Παρασκευή 153 42, Αθήνα  
Πρόεδρος: **Παρασκευή Σακκά** (Νευρολόγος) Τηλ. 210 6012239

### ΑΡΤΑ

Σωματείο Άρτας στήριξης νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών  
Πρόεδρος: **Κατερίνα Παππά**, Β. Πύρρου 56, Άρτα ΤΚ 471 00  
Τηλ. 26810 78595, 6944 680586 κινητό

### ΒΕΡΟΙΑ

Καρακωστή 15, ΤΚ 591 00 Βέροια  
Πρόεδρος: **Συμεών Δερές** (Νευρολόγος, Ψυχίατρος)  
Τηλ. 23310 28344 ιατρείο, κιν. 6974 723298

### ΒΟΛΟΣ

- Ινστιτούτο Alzheimer Βόλου, Χατζηαργύρη 110, ΤΚ 383 33 Βόλος,  
Πρόεδρος: **Αριστείδης Λιάπης**, Τηλ. 24210 43448  
- Εταιρεία Alzheimer Βόλου  
Ανθεστηρίων 5, Αλυκές Βόλου ΤΚ 385 00  
Τηλ. 24210 87265, 24210 87266, 24210 87267  
Πρόεδρος: **Σταύρος Μησικώστας**

### ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Έδρα: Μακρή 16, Συκιές, ΤΚ 566 25, Θεσσαλονίκη  
Διεύθυνση Αλληλογραφίας: Χαρίσειο Γηροκομείο, Τέρμα Δημητρίου  
Χαρίση, Άνω Τούμπα, ΤΚ 543 52.  
Τηλ. & Fax : 2310 925802 - Γραμμή Βοήθειας: 2310 909000  
e\_mail: alzhas@med.auth.gr Ιστοσελίδα: www.alzheimer-hellas.gr  
Πρόεδρος: **Μάγδα Τσολάκη**  
(Αν. Καθ. Νευρολογίας - Ψυχίατρος - Θεολόγος)

### ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Γενικό Νοσοκομείο Γ. Χατζηκώστα  
Λεωφ. Μακρυγιάννη, Ιωάννινα ΤΚ 450 01  
Πρόεδρος: **κ. Κων/νος Δήμας** (Νευρολόγος - Ψυχίατρος)  
Τηλ. 26510 80420 γραφ. 6946 226589

### ΚΕΡΚΥΡΑ

Σωματείο Alzheimer Κέρκυρας  
Γ. Μαρασλή 36, Α' όροφος ΤΚ 491 00, Κέρκυρα  
Πρόεδρος: **Κώστας Οθάλης** (Νευρολόγος)  
Τηλ. 26610 43660, 6944 204071 κινητό

### ΚΥΠΡΟΣ

Παγκύπριος Σύνδεσμος Στήριξης Ατόμων της νόσου Alzheimer  
Πρόεδρος: **Γεωργία Ιωσηφίδου**,  
Σταδίου 31 Α, Λάρνακα, ΤΚ 6020, Κύπρος  
Τηλ. 00357 24 627104 - Fax. 00357 24 627106

### ΚΡΗΤΗ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Ηρακλείου  
Πρόεδρος: Παττακού - Παρασύρη Βασιλική  
Σμπάκου 57  
Ηράκλειο 713 05, Κρήτη  
Τηλ επικοινωνίας: 6972 103375 Fax: 2810 251147

### ΚΡΗΤΗ - ΧΑΝΙΑ

Ελληνική Εταιρεία νόσου Alzheimer και συγγενών διαταραχών Χανίων  
Ελ. Βενιζέλου 100, Μουριές Χανίων ΤΚ 733 00, Κρήτη  
Πρόεδρος: **Μαρία Τζανακάκη** (Νευρολόγος), Τηλ. 694 6462800

### ΛΑΡΙΣΑ

**Ανναϊάδου - Νούλα Κωνσταντίνα**  
Τηλ.: 2410.28.42.35, Ώρες επικοινωνίας: 12.00 - 15.00

### ΞΑΝΘΗ

Σωματείο Alzheimer Ξάνθης, Τ.Θ. 216, Ξάνθη 671 00  
Πρόεδρος: **Πένυ Μιχαηλίδου** (Τηλεπικοινωνιακός μηχανικός)  
Κινητό: 6977 720669

### ΠΑΤΡΑ

Γενικό Νοσοκομείο Πατρών - Άγιος Ανδρέας  
Νευρολογικό Τμήμα, Τσερτίδου 1, Πάτρα ΤΚ 263 35  
Πρόεδρος: **Νικόλαος Μακρής** - Διευθυντής Νευρολογικού Αγ.Ανδρέα  
Τηλ. 2610 227969

### ΠΕΙΡΑΙΑΣ Β'

Ελ. Βενιζέλου 123, Κερατσίνη, ΤΚ 185 34, Αττική  
Πρόεδρος: **Νίκος Σταματάκης** (Ψυχίατρος) Τηλ.: 210 4623195

### ΠΙΕΡΙΑ

Μ. Αλεξάνδρου 55, ΤΚ 60 100  
Πρόεδρος **Αννα Μπατάλα** Ψυχολόγος  
Τηλ. επικoin 693 2341091 **Π. Μπερεδήμας** Νευρολόγος - Ψυχίατρος

### ΣΕΡΡΕΣ

Α' ΚΑΠΗ Δήμου Σερρών. Αγίας Σοφίας, Σέρρες ΤΚ 621 22  
Πρόεδρος: **Στεργιανή Βέρρου - Μιχάλογλου**  
Τηλ. 23210 55789, 6976 860791

## Ποιτήριο εγγραφής μέλους



Επιθυμώ να γίνω μέλος / να ανανεώσω την ετήσια συνδρομή μου στην Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών και να έχω όλα τα προνόμια και συμμετοχή σε δραστηριότητες της Εταιρείας.  
Ποσό ετήσιας συνδρομής 30 €.

### ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ .....  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ..... ΑΡΙΘΜ. .... Τ.Κ. ....  
ΠΟΛΗ ..... ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ..... ΤΗΛ. .... e-mail: .....

Η διεύθυνση αποστολής της ταχυδρομικής επιταγής είναι:  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ  
ΧΑΡΙΣΕΙΟ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ - ΤΕΡΜΑ ΔΗΜ. ΧΑΡΙΣΗ - ΑΝΩ ΤΟΥΜΠΑ  
543 52 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΤΗΛ. - FAX: 2310/ 925.802, e\_mail: alzheimer@the.forthnet.gr