



Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer

3ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ > ΤΕΥΧΟΣ 250 > ΕΤΟΣ 9^ο > ΙΟΥΝΙΟΣ 06

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

Αγαπητές φίλες και φίλοι,

Ετοιμαζόμαστε να εορτάσουμε σε Πανελλήνιο Επίπεδο την Παγκόσμια Ημέρα Νόσου Alzheimer που έχει καθιερωθεί να εορτάζεται την 21^η Σεπτεμβρίου. Στα πλαίσια αυτού του εορτασμού αποφασίστηκε από το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών να σταλεί ένα γράμμα στον Υπουργό από μας - μπορείτε να το διαβάσετε παρακάτω - αλλά και μία κάρτα υπενθύμισης του Υπουργού Υγείας από σας - είναι μέσα στο περιοδικό μας- ότι η Άνοια πρέπει να γίνει προτεραιότητα στα θέματα της Κυβέρνησης. Από σας ζητάμε να στείλετε ο καθένας μια κάρτα στον Υπουργό Υγείας έτσι ώστε να γίνει άμεσα γνωστή η έκταση του προβλήματος. 25.000 κάρτες είναι στη διάθεσή σας.

Σας ευχαριστώ θερμά
Μάγδα Τσολάκη

Αξιότιμε κ. Υπουργέ,

Το 1906 ο Dr. Alois Alzheimer δημοσίευσε μια ασθένεια, η οποία αργότερα έλαβε το όνομά του. 100 χρόνια αργότερα, 24 εκατομμύρια άνθρωποι προσβλήθηκαν από τη Νόσο Alzheimer και από άλλου τύπου άνοιες παγκοσμίως. Λαμβάνοντας υπόψη ότι κάθε εφτά δευτερόλεπτα ένας άνθρωπος προσβάλλεται από άνοια παγκοσμίως, το 2040 ο αριθμός των ασθενών αυτών θα ανέλθει στα 81 εκατομμύρια .

Σε αυτό το εκατοστό έτος της Νόσου Alzheimer, η Ελλάδα αντιμετωπίζει την πραγματικότητα των **141.000** ασθενών με άνοια και οι αριθμοί τείνουν να αυξηθούν. Αν δεν προετοιμάσουμε τις υπηρεσίες υγείας για τη μελλοντική αυτή επιδημία, το μέλλον διαγράφεται δυσόιωνο.

Η Νόσος Alzheimer και άλλα είδη άνοιας είναι πολυδάπανες ασθένειες. Το ακριβές κόστος της περίθαλψης των ασθενών με Νόσο Alzheimer υπερβαίνει το συνολικό κόστος περίθαλψης ασθενειών όπως οι καρδιοπάθειες, ο καρκίνος καθώς και τα εγκεφαλικά.

Παρόλο τα ανησυχητικά αυτά ποσοστά, η κυβέρνησή σας δεν έχει αναγνωρίσει ακόμη την άνοια ως Εθνική προτεραιότητα στον τομέα της υγείας, ή ακόμη και να δώσει στους ασθενείς την προσοχή και την περιθαλψη που τους αξίζει.

Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer διοργανώ-

σε μια εκστρατεία ευαισθητοποίησης σχετικά με την άνοια σε συνεργασία με τη Διεθνή Εταιρεία Alzheimer (ADI). Εργαζόμαστε σκληρά για την αφύπνιση του κοινού στο πρόβλημα της ασθένειας αυτής και σας ζητούμε να συμπεριλάβετε την ΑΝΟΙΑ στις προτεραιότητες της κυβερνήσεως. Τώρα που γνωρίζετε την έκταση του προβλήματος, έχουμε ζητήσει από όλα τα μέλη των οργανώσεων ΑΝΟΙΑΣ να σας στείλουν κάρτες της εκστρατείας μας.

Το κεντρικό σύνθημα της εκστρατείας μας είναι:

“Ας μη χάσουμε άλλο χρόνο”

και οι κάρτες ενθαρρύνουν την επείγουσα ανάγκη να καταστεί η άνοια βασική εθνική προτεραιότητα στον τομέα της υγείας.

Άμεσες ανάγκες είναι:

1. η δωρεάν χορήγηση φαρμάκων και
2. η χορήγηση επιδόματος συμπαράστασης, διότι οι ασθενείς με άνοια βρίσκονται σε δυσκολότερη θέση εξυπηρέτησης από τους τυφλούς και τους παραπληγικούς.

Σας παρακαλούμε να λάβετε επίγνωση της προσπάθειας και της εκστρατείας μας. Με τον τόσο μεγάλο αριθμό ανθρώπων που έχουν προσβληθεί, η ΑΝΟΙΑ είναι και θα είναι πρόβλημα της καθημερινής μας ζωής. Δε θα αποτελεί πλέον ένα κρυφό πρόβλημα περιβεβλημένο από άγνοια ή στίγμα.

→ Στις 19/9/2006 στην αίθουσα τελετών του Α.Π.Θ. και ώρα 5:00, θα γίνουν οι εκλογές για την ανάδειξη του νέου Δ/Σ της Εταιρείας. Στη συνέχεια θα εορταστεί η παγκόσμια Ημέρα Νόσου Alzheimer με επίσημο ομιλητή εκπρόσωπο του Υπουργείου Υγείας.



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αλεβιζόπουλος Γεώργιος (Αθήνα)
 Βαγενάς Βασίλειος (Θεσ/νίκη)
 Βασιλόπουλος Δημήτριος (Αθήνα)
 Βιολάκη Μερόπη (Αθήνα)
 Γεωργακάκης Γεώργιος (Χανιά)
 Δαβάκη Παναγιώτα (Αθήνα)
 Δέγλερης Νίκος (Πειραιάς)
 Ευκλείδη Αναστασία (Θεσ/νίκη)
 Θεοδωράκης Ιωάννης (Τρίκαλα)
 Ιεροδιακόνου Χαραλ. (Θεσ/νίκη)
 Καπινάς Κωνσταντίνος (Θεσ/νίκη)
 Καπρίνης Γεώργιος (Θεσ/νίκη)
 Καραγεωργίου Κλημεντίνη (Αθήνα)
 Κάζης Αριστείδης (Θεσ/νίκη)
 Μαίλης Αντώνιος (Αθήνα)
 Μεντενόπουλος Γεώρ. (Θεσ/νίκη)
 Μούγιας Αθανάσιος (Αθήνα)
 Μπαλογιάννης Σταύρος (Θεσ/νίκη)
 Μυλωνάς Ιωάννης (Θεσ/νίκη)
 Οικονομίδης Δημήτριος (Θεσ/νίκη)
 Παπαναστασίου Ιωάννης (Αθήνα)
 Παπαπετρόπουλος Θεόδ. (Πάτρα)
 Παράσχος Ανδρέας (Θεσ/νίκη)
 Πετρίολης Γεώργιος (Αθήνα)
 Πήττας Ιωάννης (Θεσ/νίκη)
 Πλαϊτάκης Ανδρέας (Ηράκλειο)
 Ρουτσώνης Κορνήλιος (Θεσ/νίκη)
 Σιαμούλης Κωνσταντίνος (Θεσ/νίκη)
 Σάκκα Παρασκευή (Αθήνα)
 Σαμαρτζή Μαρία (Αθήνα)
 Σγουρόπουλος Παναγιώτης (Αθήνα)
 Σιτζόγλου Κώστας (Θεσ/νίκη)
 Τζίμος Ανδρέας (Θεσ/νίκη)
 Φιτσιώρης Ξενοφών (Θεσ/νίκη)
 Φόρτος Ανδρέας (Θεσ/νίκη)
 Φωτίου Φώτιος (Θεσ/νίκη)
 Χατζηαντωνίου Ιωάννης (Αθήνα)

Επιμέλεια:

Τσολάκη Μαγδαληνή, Νικολαΐδου Ευδοκία

Το επίσημο επιστημονικό περιοδικό της εταιρείας για τη Νόσο Alzheimer και τις συναφείς διαταραχές είναι ο ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ.

Ιδιοκτήτης: Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών

Εκδότης: Μάγδα Τσολάκη, Αναπληρώτρια καθηγήτρια Νευρολογίας, Πρόεδρος της ΕΕΝΑΣΔ

Επωνυμία: "Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer"

Έδρα: Μακρή 16, Συκιές, ΤΚ 566 25, Θεσ/νίκη

Διεύθ. Αλληλογραφίας: ΕΕΝΑΣΔ, Χαρίσειο Γηροκομείο, Τέρμα Δημητρίου Χαρίση, Α. Τούμπα, ΤΚ 543 52, Θεσ/νίκη

Τηλ. Επικοινωνίας: 2310.925802

e-mail: alzheimer@the.forthnet.gr

site: www.alzheimer-hellas.gr

Μήνας - Τεύχος: Ιούνιος - 25

Στόχοι

της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών και του περιοδικού

Η Εταιρεία δημιουργήθηκε με στόχο:

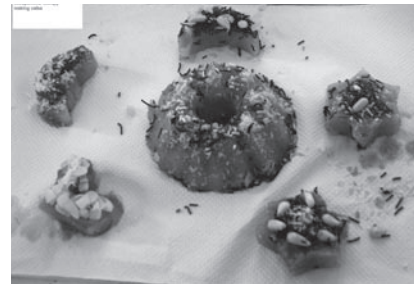
1. Να προωθήσει την κατανόηση, την υποστήριξη καθώς και τη δράση όλων όσων έχουν οποιαδήποτε σχέση ή ενδιαφέρον που αφορά αυτή τη νόσο στα πλαίσια της ελληνικής επικράτειας.
2. Να εγκαταστήσει επαφή με άλλες όμοιες εταιρείες άλλων χωρών.
3. Να βοηθήσει στη δημιουργία Κέντρων Ημέρας και Οικοτροφείων (Ξενώνων) που θα ανακουφίζουν την οικογένεια από τη φροντίδα του ασθενούς.
4. Να οργανώσει παραρτήματα της Εταιρείας σε ολόκληρη την Ελλάδα, ώστε τα οφέλη που θα προκύψουν από τις δραστηριότητές της να γίνουν κτήμα όλων των Ελλήνων.
5. Να ενθαρρύνει τη συγγραφική και εκπαιδευτική δραστηριότητα που θα απευθύνεται τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και σε εκείνους που δεν έχουν καμία σχέση με το χώρο αυτό.
6. Να βοηθήσει στη δημιουργία του κλίματος εκείνου, στην κοινωνία, που θα οδηγήσει στην όσο το δυνατόν μικρότερη περιθωριοποίηση των ασθενών και των οικογενειών τους, αλλά και στην πιο έγκαιρη αναζήτηση φροντίδας.
7. Να προωθήσει την επιστημονική έρευνα καθώς και την ταχεία εισαγωγή στη χώρα μας νέων θεραπευτικών μεθόδων.
8. Να οργανώσει παρεμβάσεις σε επίπεδο φορέων της Πολιτείας που διαμορφώνουν την οικονομική πολιτική και την πολιτική στο χώρο της υγείας.
9. Σκοπός της έκδοσης του περιοδικού είναι να απαντήσει στα συνήθη ερωτήματα των συγγενών με Νόσο Alzheimer και Συναφείς Διαταραχές, να ανακοινώνει και να σχολιάζει τα καινούργια επιτεύγματα στο χώρο και ν' αποτελέσει μέσο επικοινωνίας των ανθρώπων που φροντίζουν ασθενείς μέσω αλληλογραφίας.
10. Υπάρχει τηλεφωνική γραμμή βοήθειας:
 - α) 2310 909 000 όλο το 24ωρο, δεχθήκαμε 500 κλήσεις το 2001, 1000 το 2002, 1500 το 2003, 2000 κλήσεις το 2004, ενώ το 2005 μόνο κατά την διάρκεια του Συνεδρίου 1500 κλήσεις 450 κλήσεις για βοήθεια και ενημέρωση).
 - β) Γραμματεία & fax: 2310 925.802 ώρες 08:30-12:30.
 - γ) Τηλέφωνα κέντρων Ημέρας
 1. Φλέμιγκ: 2310/ 846333,
 2. Χαρίσειο: 2310/ 909480,
 3. ΚΗΦΗ: 2310/ 342653
11. Η σελίδα της Εταιρείας μας στο Internet: www.alzheimer-hellas.gr



ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΦΛΕΜΙΝΓΚ

Ασκήσεις Μνήμης και Ευχαρίστησης

Στο Κέντρο Ημέρας της Φλέμινγκ 5 εκτός από τα προγράμματα Γνωστικής Αποκατάστασης, δηλαδή τις ατομικές ασκήσεις μνήμης, προσοχής και γλώσσας, γίνονται και ομαδικές ασκήσεις που συνδυάζουν την ευχαρίστηση, την κοινωνικότητα, τη συνεργατικότητα μεταξύ των συμμετεχόντων, αλλά και τη γνωστική αποκατάσταση.



Τέτοια είναι τα προγράμματα που συνδυάζουν την εργοθεραπεία με τις ασκήσεις γνωστικής αποκατάστασης. Σε αυτά τα προγράμματα εκτελούνται ταυτόχρονα δυο έργα, ένα κατασκευαστικό και ένα γνωστικό. Στο κατασκευαστικό μπορούν να χρησιμοποιηθούν διάφορα υλικά, όπως μαρκαδόροι, Ξυλομπογιές, κηρομπογιές, νερομπογιές και τέμπρες για να δημιουργηθούν έργα ή αντικείμενα που σχετίζονται με την επικαιρότητα ή καθημερινές δραστηριότητες. Τέτοιες κατασκευές περιλαμβάνουν μάσκες, καρναβαλικές φιγούρες, σημαίες, ή γύψινα αντικείμενα με τη χρήση καλουπιών που στη συνέχεια διακοσμούνται. Με τα παραπάνω φτιάχνουμε συνθέσεις-κολλάζ που μπορεί να αφορούν επίσης καθημερινές δραστηριότητες, όπως ψώνια, αγορά δώρων, καλοκαιρινές διακοπές, εικόνες του χωριού και πόλης και άλλα.

Επίσης στην εργοθεραπεία εντάσσονται και τα έργα ζαχαροπλαστικής, όπως τα σοκολατάκια που φτιάξαμε τις γιορτές των Χριστουγέννων και ίσως κάποιοι από εσάς είχαν τη δυνατότητα να τα δοκιμάσουν στην κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας ή το χαλβά που φτιάξαμε τη Σαρακοστή, ή το γλυκό του σταφυλιού που φτιάξαμε τον Αύγουστο στο ΚΗΦΗ με τα σταφύλια εποχής (βλέπε φωτογραφίες). Στα κατασκευαστικά έργα εντάσσονται και οι συνθέσεις με τις χάντρες και τις πετονιές για τη δημιουργία κομπολογιών, βραχιολιών, καρφιστών, κολιέ ή το στόλισμα λαμπάδων για το Πάσχα.

Τα γνωστικά έργα που διεξάγονται στη διάρκεια αυτών των κατασκευαστικών έργων μπορεί να είναι ποικίλα, όπως η εύρεση του άλλου μισού μιας παροιμίας (π.χ., άνθρωπος αγράμματος ...), η εύρεση επαγγελμάτων με βάση την περιγραφή τους, π.χ., Μαθαίνει στα παιδιά να διαβάζουν και να γράφουν, αντίθετες λέξεις, συμπλήρωση κενών με βάση το περιεχόμενο της πρότασης π.χ., Τον καφέ τον ψήνουμε στο μ-----. Επίσης συχνά ζητούμε από τους συμμετέχοντες να δημιουργήσουν συνειρμούς, να διατυπώσουν σημασιολογικές κρίσεις για το ποια πράγματα ταιριάζουν περισσότερο, π.χ. Ιανουάριος- Φεβρουάριος, Αύγουστος, Ντομάτα- Αγγούρι- κεράσι, να συμπληρώσουν το νόημα ημιτελών προτάσεων π.χ., Παρά το ότι έβρεχε καρεκλοπόδαρα, ξέχασα Παραδείγματα ασκήσεων μνήμης, προσοχής και λόγου αντλούμε από το βιβλίο Ενδυνάμωση του Αποδιοργανωμένου Νου των

Τσάνταλη & Τσολάκη (Εκδ. Μέντωρ 2005) που απευθύνεται τόσο σε ανθρώπους που βιώνουν υποκειμενικά, όσο και σε όσους βιώνουν αντικειμενικά προβλήματα μνήμης.

Στα πιο δύσκολα έργα εντάσσεται η εύρεση διαφορών μεταξύ ομοειδών αντικειμένων και η διατύπωσή τους με λόγια, π.χ., βάζο - γλάστρα, θάλασσα - λίμνη, να κατονομάσουν αντικείμενα ακούγοντας τον ήχο που προκαλούν π.χ., θόρυβος αεροπλάνου, σειρήνα ασθενοφόρου. Τα ακόμη πιο δύσκολα γνωστικά έργα είναι η ακουστική κατανόηση ηχογραφημένων κειμένων π.χ., Μύθοι Αισώπου όπου ζητάμε από τους συμμετέχοντες περιλήψη, νόημα, ηθικό δίδαγμα ή την ανάκληση παρόμοιου μύθου ή παροιμίας. Σ' αυτά τα έργα βέβαια το κατασκευαστικό έργο είναι το πιο απλό, όπως το βάψιμο με χρώματα διαφόρων φιγούρων. Γενικά η βασική αρχή στο συνδυασμό έργων είναι ότι όσο πιο δύσκολο είναι το κατασκευαστικό έργο, τόσο πιο απλό είναι το γνωστικό και αντίστροφα.

Τα παραπάνω έργα ασκούν τη σημασιολογική μνήμη, την κατονομασία, την μνημονική αναγνώριση ενός σχεδίου ή μιας ζωγραφιάς, την χωροταξική οργάνωση και σύνθεση και γενικά τις γνωστικές λειτουργίες.

Τα οφέλη που προκύπτουν από μια τέτοιου είδους παρέμβαση είναι πολλά. Ο συμμετέχων μαθαίνει να συντονίζεται και να συγχρονίζεται με την ομάδα. Ασκείται η προσοχή του καθώς πρέπει να θυμάται τη σειρά του, να μην απαντά στη θέση άλλων ατόμων της ομάδας ακόμα και αν ξέρεη την απάντηση, να μην κάνει παρεκβάσεις, να μην αποπροσανατολίζει τη συζήτηση. Επίσης θα πρέπει να μη μιλάει με το διπλανό του, να θυμάται τις οδηγίες και να μη τις ρωτάει συνέχεια, να θυμάται τα στάδια του έργου και τον τρόπο που προποφάσισε να το λύσει. Βιώνει τη χαρά της δημιουργίας, τη συγκίνηση αλλά και την απόλαυση του αισθητικού αποτελέσματος και πολλές φορές αναρωτιέται και βιώνει ευχάριστες εκπλήξεις για τις δυνατότητές του. Στο πρόγραμμα μπορούν να συμμετέχουν άτομα ηλικίας 55 και άνω με MMSE 30-20. Οι δηλώσεις συμμετοχής μπορούν να γίνουν στο τηλέφωνο 2310 846333 Δευτέρα - Τετάρτη - Παρασκευή στην κ. Τσάνταλη.

Τσάνταλη Ελένη

Διδάκτωρ Ψυχολογίας

Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας Φλέμινγκ

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

24 ΩΡΕΣ ΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΜΕΣ ΗΜΕΡΕΣ



2310 909 000

REMINYL

Reminyl παρατεταμένης αποδέσμευσης

Στα πλαίσια του 9^{ου} Διεθνούς Συμποσίου σχετικά με τις εξελίξεις στη νόσο Alzheimer στη Geneva /Springfield (19-22/04/06) παρουσιάστηκαν οι εξελίξεις στις νευρο-απεικονιστικές μεθόδους, οι οποίες έχουν διευκολύνει τη διάγνωση της νόσου Alzheimer καθώς και οι εξελίξεις σχετικά με νέες αποτελεσματικές φαρμακευτικές αγωγές. Σε συμπόσιο με πρόεδρο τον Pr. Nick Fox (Institute of Neurology, University College, London, UK), παρουσιάστηκαν μεταξύ άλλων τα οφέλη προς τους ασθενείς με νόσο Alzheimer και τους περιθάλποντες τους που προκύπτουν από τη χρήση γκαλανταμίνης σε μορφή παρατεταμένης αποδέσμευσης.

Ο Dr. Kaufer (University of North Carolina School of Medicine, Chapel Hill, NC, USA) εισηγήθηκε ότι η φτωχή συμμόρφωση αποτελεί κύριο εμπόδιο στη βέλτιστη αντιμετώπιση της νόσου Alzheimer και παρατήρησε ότι η ανάγκη λήψης φαρμακευτικής αγωγής περισσότερες από μια φορές την ημέρα αποτελεί τη συχνότερη αιτία φτωχής συμμόρφωσης. Η πρόσφατη ανάπτυξη της γκαλανταμίνης σε μορφή παρατεταμένης αποδέσμευσης προσφέρει τη δυνατότητα βελτιωμένης συμμόρφωσης των ασθενών και περαιτέρω ενδυνάμωσης της κεντρικής χολινεργικής μεταβίβασης, πέραν των οφελών που προκύπτουν από τη χρήση γκαλανταμίνης σε σχέση με τη νοητική λειτουργία, τις καθημερινές δραστηριότητες, τη συμπεριφορά, τη συνολική εκτίμηση και το φορτίο των περιθαλπόντων.

Ο Dr. Kaufer παρατήρησε, επίσης, ότι η χορήγηση γκαλανταμίνης σε μορφή παρατεταμένης αποδέσμευσης μια φορά την ημέρα δημιουργεί 24ωρη συγκέντρωση στο πλάσμα αντίστοιχη με την κirkάδια μεταβολή στην απελευθέρωση ακετυλοχολίνης, με αποτέλεσμα βελτίωση στον ύπνο των ασθενών και σταθεροποίησης της μνήμης.

Ο Dr. Kaufer παρουσίασε συγκριτικά δεδομένα αποτελεσματικότητας μεταξύ της γκαλανταμίνης παρατεταμένης αποδέσμευσης και της γκαλανταμίνης άμεσης αποδέσμευσης και κατέληξε στα εξής συμπεράσματα:

- Η αποτελεσματικότητα (νοητική λειτουργία, καθημερινές δραστηριότητες) της γκαλανταμίνης παρατεταμένης αποδέσμευσης ήταν συγκρίσιμη με την αποτελεσματικότητα της γκαλανταμίνης άμεσης αποδέσμευσης
- Η γκαλανταμίνη παρατεταμένης αποδέσμευσης φαίνεται να σχετίζεται με μικρότερη πιθανότητα εμφάνισης γαστρεντερικών ανεπιθύμητων ενεργειών
- Η χορήγηση γκαλανταμίνης παρατεταμένης αποδέσμευσης είναι βολική κι εύκολη τόσο για τους ασθενείς όσο και για τους περιθάλποντες προσφέροντας έτσι τη δυνατότητα βελτιωμένης συμμόρφωσης.
- Η συνάφεια μεταξύ συγκέντρωσης στο πλάσμα της γκαλανταμίνης παρατεταμένης αποδέσμευσης και της αποδέσμευσης ακετυλοχολίνης αναμένεται να διευκολύνει τη σταθεροποίηση της μνήμης των ασθενών με νόσο Alzheimer.

ARICEPT

Το Aricept είναι αποτελεσματικό και σε ασθενείς με σοβαρή Άνοια τύπου Alzheimer

Το **Aricept** είναι ένας αναστολέας χολινεστεράσης που σε ελεγχόμενες με εικονικό φάρμακο μελέτες έχει αποδείξει ότι βελτιώνει τη νοητική λειτουργία, τις διαταραχές συμπεριφοράς, ενώ βοηθάει και στη διατήρηση των δραστηριοτήτων της καθημερινής ζωής ασθενών σε ήπιο έως μέτριο στάδιο Άνοιας Τύπου Alzheimer. Σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύθηκε τον Μάρτιο του 2006 στο έγκυρο περιοδικό Lancet, το **Aricept** προσφέρει σημαντικά οφέλη και σε ασθενείς σε πιο προχωρημένα στάδια της Άνοιας τύπου Alzheimer.

Συμμετείχαν 248 ασθενείς που ήταν σε σοβαρό στάδιο (MMSE 1-10) και που βρίσκονταν σε ίδρυμα λόγω της Άνοιας. Η μελέτη ήταν διπλά - τυφλή ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο διάρκειας 6 μηνών. Οι ασθενείς τυχαιοποιήθηκαν είτε σε εικονικό φάρμακο είτε σε Aricept 10 mg (5mg για ένα μήνα και στη συνέχεια 10 mg).

Η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας του **Aricept** έγινε με την κλίμακα SIB (Severe Impairment Battery) όσον αφορά τη νοητική λειτουργία και με την κλίμακα ADCS-ADL-Severe όσον αφορά την ικανότητα εκτέλεσης καθημερινών δραστηριοτήτων.

Σύμφωνα με τα συμπεράσματα που κατέληξε η ερευνητική ομάδα με επικεφαλής τον καθηγητή Bengt Winblad από το Πανεπιστήμιο της Στοκχόλμης στη Σουηδία, το **Aricept** βελτίωσε σημαντικά τη νοητική λειτουργία των ασθενών αυτών που ήταν ήδη σε ίδρυμα λόγω της Άνοιας, ενώ διατηρήθηκε η λειτουργική τους ικανότητα σε σύγκριση με τους ασθενείς που έλαβαν εικονικό φάρμακο.

EXELON

Μεγαλύτερη Ανταπόκριση στο Exelon στους ασθενείς με Alzheimer και συμπτώματα παθολογίας σωματίων του Lewy

Μια νέα μελέτη αποδεικνύει ότι το Exelon, εκτός από τα οφέλη που προσφέρει στους ασθενείς με Νόσο Alzheimer και σε ασθενείς με Νόσο του Parkinson, έχει θετικά αποτελέσματα και στους ασθενείς με Alzheimer και συμπτώματα συνυπάρχουσας παθολογίας σωματίων του Lewy. Η μελέτη δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό Current Medical Research and Opinion (Vol 22, No 1, 2006, 49-59). Ο τίτλος της είναι: « Σύγκριση της ανταπόκρισης στη θεραπεία με ριβαστιγμίνη ή με donepezil σε ασθενείς με Νόσο Alzheimer



και συμπτώματα συνυπάρχουσας παθολογίας σωματίων του Lewy».

Η μελέτη ήταν διπλή, τυφλή, τυχοποιημένη και διήρκεσε 2 χρόνια. Συγκρίθηκαν δύο ομάδες ασθενών: η μία έλαβε Exelon, ενώ η άλλη Aricept. Αξιολογήθηκε η αποτελεσματικότητα και η ανεκτικότητα των δύο θεραπειών μετά από 2 χρόνια θεραπείας. Η ανάλυση που περιγράφεται στη μελέτη έγινε για να διαπιστωθεί εάν οι ασθενείς με Νόσο Alzheimer και με ή χωρίς συμπτώματα συνυπάρχουσας παθολογίας σωματίων του Lewy παρουσίασαν διαφορετική ανταπόκριση στις δύο θεραπείες.

Πράγματι, μετά 2 χρόνια θεραπείας, η **ομάδα αυτή των ασθενών που λάμβανε Exelon**, παρουσίασε **σημαντική βελτίωση των νοητικών διαταραχών συγκριτικά με το Aricept** (που αξιολογήθηκαν με τις κλίμακες MMSE και SIB, $p < 0,05$). Επιπρόσθετα, οι ασθενείς που έλαβαν Exelon παρουσίασαν **σημαντικά μεγαλύτερη βελτίωση της λειτουργικότητάς τους στο ίδιο διάστημα** συγκριτικά με το Aricept (αξιολογήθηκε με την κλίμακα των καθημερινών δραστηριοτήτων, ADCS-ADL, $p < 0,05$).

Οι ερευνητές τόνισαν ότι το Exelon ήταν καλά ανεκτό από τους ασθενείς. Δεν εμφανίστηκαν σημαντικές ανεπιθύμητες ενέργειες. Ιδιαίτερα σημαντικό είναι ότι οι ασθενείς με Alzheimer και συμπτώματα συνυπάρχουσας παθολογίας σωματίων του Lewy παρουσίασαν και με τις δύο θεραπείες λιγότερα γαστρεντερικά προβλήματα, ενώ λιγότεροι ασθενείς διέκοψαν τη θεραπεία.

Η «Νόσος του Lewy Body», είναι μια μορφή άνοιας που επιβαρύνει ιδιαίτερα τον ασθενή και την οικογένειά του, καθώς παρουσιάζει έντονα ψυχιατρικά συμπτώματα και συχνά επιπλέκεται με συμπτώματα παρόμοια με αυτά της Νόσου του Parkinson. Στους ασθενείς αυτούς χρειάζεται μεγάλη προσοχή στη χορήγηση αντιψυχωσικών φαρμάκων, γιατί αυτά μπορεί να τους προκαλέσουν σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες. Σε μία ακόμη μελέτη που έχει δημοσιευθεί στο επιστημονικό περιοδικό Lancet (Vol 356, 2000 p2031-36), απεδείχθη ότι με τη θεραπεία Exelon® οι ασθενείς που έπασχαν από «Νόσο των σωματίων Lewy» **βελτιώθηκαν σημαντικά όσο αφορά τα ψυχιατρικά συμπτώματα** και την άνοια, χωρίς να εμφανίσουν σημαντικές ανεπιθύμητες ενέργειες.

Αξιολόγηση του επιπέδου φυσικής δραστηριότητας ηλικιωμένων με και χωρίς άνοια

Η έννοια της άθλησης στην τρίτη ηλικία περικλείει κάθε είδους αθλητική δραστηριότητα - είτε είναι σπορ, είτε απλή άσκηση - δεν οριοθετείται από κανόνες, απαιτεί λιγότερη δεξιότητα και διαφορετικό βαθμό φυσικής ικανότητας. Η συμμετοχή των ηλικιωμένων σε αθλητικές, παραγωγικές και κοινωνικές δραστηριότητες ικανοποιεί την εικόνα που θέλει να έχει το ηλικιωμένο άτομο για τον εαυτό του ότι δηλαδή είναι ικανός και χρήσιμος.



Η φυσική δραστηριότητα, και ειδικότερα η σωματική άσκηση, διεγείρει τις φυσιολογικές λειτουργίες του σώματος και μπορεί να συμβάλλει στη σταθεροποίηση ενός καλού επιπέδου νοητικών λειτουργιών κάνοντας πιο λειτουργικά τα άτομα με άνοια και κατά συνέπεια βοηθάει να διατηρήσουν την αυτοαποτελεσματικότητά τους και μια καλή ψυχολογική κατάσταση.

Στο πλαίσιο της επιβεβαίωσης και ενίσχυσης, σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία, της θετικής σχέσης και αλληλεπίδρασης ανάμεσα στην φυσική δραστηριότητα και την βελτίωση της ποιότητας ζωής πραγματοποιήθηκε η ακόλουθη έρευνα. Σε δείγμα 60 ηλικιωμένων ατόμων, από τους οποίους οι 29 ήταν ασθενείς με άνοια σε πρώιμο προς μέτριο στάδιο και οι 31 ήταν φυσιολογικοί, αξιολογήθηκε ο βαθμός της φυσικής δραστηριότητας, σε επίπεδο συνήθειας και ενασχόλησης, με τη χρήση του ερωτηματολογίου του Baecke για ηλικιωμένους, και την εξέταση 3 παραγόντων δραστηριοτήτων:

i) Ενασχόληση με τις δουλειές του σπιτιού, ii) ενασχόληση με κάποιο σπορ, iii) δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου. Επίσης, καταγράφηκαν και οι τιμές της νοητικής ικανότητας, της λειτουργικής ικανότητας και της ψυχολογικής κατάστασης των ασθενών. Ένα σημαντικό στοιχείο που προέκυψε από την παραπάνω έρευνα είναι ότι οι ηλικιωμένοι ασθενείς καταφέρνουν να διατηρούν το επίπεδο της φυσικής τους δραστηριότητας.

Ειδικότερα, φαίνεται να ασχολούνται, εξίσου με τους υγιείς, με δραστηριότητες που σχετίζονται με τον ελεύθερο χρόνο, γεγονός που μάλλον συντελεί στη διατήρηση των λειτουργικών ικανοτήτων, της αυτοεκτίμησης και αυτοαποτελεσματικότητας του ασθενή, με αποτέλεσμα την καλή ψυχολογική και νοητική του κατάσταση.

Ακόμη, σύμφωνα με τα αποτελέσματα βρέθηκε ότι όσοι από τους ασθενείς είχαν δημιουργήσει ένα κοινωνικό δίκτυο γύρω τους και καταπιάνονταν με κοινωνικές δραστηριότητες και δραστηριότητες αναψυχής, είχαν την μικρότερη νοητική έκπτωση, η οποία εξελισσόταν με βραδείς ρυθμούς. Αυτό σημαίνει ότι η διατήρηση των νοητικών λειτουργιών σε καλά επίπεδα είναι σημαντική τόσο για την επιτυχή ανταπόκριση στις απαιτήσεις της καθημερινής ζωής, όσο και για την κινητική δραστηριοποίηση των ηλικιωμένων.

Φαίνεται, επομένως, να είναι επιτακτική η ανάγκη δραστηριοποίησης των ηλικιωμένων μέσα από συγκεκριμένα προγράμματα κινητικής δραστηριοποίησης, έτσι ώστε να εξασφαλίσουν μία καλύτερη ποιότητας ζωής. Εφόσον οι ηλικιωμένοι αντιμετωπίζουν με επιφύλαξη τα προγράμματα άσκησης και την ενασχόληση με κάποιο σπορ, η κινητική τους δραστηριοποίηση μπορεί να έχει τη μορφή ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων αλλά και δραστηριοτήτων αναψυχής.

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΠΕΚΙΑΡΗ

Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ - Παν. Θεσσαλίας
ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΟΥΖΑΚΙΔΗΣ
Καθ. Φυσ. Αγ. - Παν/στίμιο Θεσσαλίας



Μηνύματα αισιοδοξίας

Λίγο πριν από τον ερχομό του καλοκαιριού και τις ζεστές μέρες των διακοπών, οι ασθενείς του Κέντρου Ημέρας της Ελληνικής Εταιρείας Alzheimer που στεγάζεται στο Χαρίσειο Γηροκομείο καθώς και του Κέντρου Ημερησίας Φροντίδας Ηλικιωμένων του Δήμου Θεσσαλονίκης σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Alzheimer εξέφρασαν την άποψή τους για την εμπειρία τους και τη συμμετοχή τους στα θεραπευτικά προγράμματα.

Τα κείμενα που ακολουθούν αφορούν τη γνώμη ορισμένων από τους ανθρώπους που συμμετέχουν στα θεραπευτικά προγράμματα, όπως ακριβώς την κατέγραψαν οι ίδιοι.



(Για δεοντολογικούς λόγους δεν παρουσιάζονται τα ονόματά τους.)



“Σήμερα ειδικά νιώθω πάρα πολύ ωραία γιατί βρίσκομαι σε έναν χώρο πολύ ευχάριστο.”

P.S.

“Η χαρά μας, το γέλιο μας, οι φίλες μας, τα κορίτσια μας, τα όνειρά μας... Είμαστε όλες μαζί φιλενάδες. Τα κορίτσια γλυκά πάντα με το χαμόγελο. Έξω οι φοβίες ότι δεν θα γίνω καλά, αλλά με τα κορίτσια γύρω μας είναι όλα καλά. Δεν είμαστε μόνοι. Τα κορίτσια μας δίνουν χαρά και δύναμη να μη φοβόμαστε για το μέλλον και ότι όλα θα πάνε καλά. Στα χέρια τους είναι η ευτυχία μας.”

X.X.

“Όλα τα κορίτσια είναι το ένα καλύτερο από το άλλο. Είμαστε πολύ ευχαριστημένοι και τις αγαπάμε όλες, γιατί το αξίζουν.”

Σ.Ι.

“Το Κ.Η.Φ.Η., που έχουμε τη δυνατότητα να ερχόμαστε μέχρι και πέντε φορές την εβδομάδα, είναι για μας ένα μεγάλο δώρο που μας δόθηκε για να μας βοηθήσει με τα διάφορα προγράμματα του.

Να πάρουμε τα επάνω μας. Να βοηθήσουμε τον εαυτό μας με τις ασκήσεις, που μας δίνονται. Υπάρχει ένα πολύ ωραίο κλίμα. Υπάρχει αγάπη και συνεννόηση με τους συμμαθητές και συμμαθήτριες και αυτό μας κάνει να νιώθουμε πολύ ωραία.”

Κ.Γ.

“Εδώ που έρχομαι είμαι ευχαριστημένη. Έχω δει πολύ καλό στην υγεία μου και δε στεναχωριέμαι όπως πρώτα. Θυμάμαι τα πάντα. Τα κορίτσια είναι πολύ καλά και ό,τι μας λένε προσπαθούμε να το κάνουμε. Θα έρχομαι όσο με θέλουν, αρκεί να είμαι καλά. Ευτυχώς που υπάρχει και αυτό το Κέντρο...”

Κ.Α.

“Είμαι ευχαριστημένη με τη βοήθεια που μου δώσατε. Να είστε γεροί, δεν θα σας ξεχάσω ποτέ. Σας αγαπώ πολύ όλους σας.”

A.B.

“Είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένη και σκέφτομαι πότε θα ξημερώσει η μέρα για να έρθω. Περνάω ωραία και είμαι ευχαριστημένη με το προσωπικό. Σε όλα μου έχω διαφορά, και στην κίνηση και στη μνήμη. Άλλωστε τις ηλικιωμένες τις περιφρονούσαν, δεν τις υπολόγιζαν. Τώρα εδώ μας βοηθούν.”

Κ.Ε.

“Είμαι ευχαριστημένη. Περνάω καλά με τα κορίτσια. Μας φέρονται πολύ καλά. Θα ξανάρθω εδώ. Μεγάλωσα στα χρόνια, αλλά μου άρεσε εδώ πάρα πολύ.”

M.X.

“Όταν ήρθα πίστευα πως οι ώρες που θα περνούσα εδώ, θα ήταν χάσιμο χρόνου. Όμως τώρα περιμένω με ευχαρίστηση πότε θα έρθει η ώρα για να 'ρθω. Νιώθω χαρά, όπως τα παιδιά που πηγαίνουν στην παιδική χαρά. Ξεφεύγεις από



τα καθημερινά προβλήματα της ζωής. Με τα προγράμματα που μας κάνουν ακονίζουμε το μυαλό μας και μαθαίνουμε καινούρια πράγματα.”

Υ.Α.

“Ηρθα να δω μια ταινία και βρέθηκα να παρακολουθώ τα προγράμματα, που προσφέρουν με τόση αγάπη για τον άνθρωπο, υπομονή και όρεξη. Έχω εντυπωσιασθεί και έρχομαι με πολύ προθυμία, γιατί πιστεύω πως αυτή η εργασία που γίνεται μου προσφέρει και ψυχική γαλήνη αλλά και κάποια νοητική διεργασία, την οποία δεν θα είχα αν βρισκόμουν στο σπίτι μου. Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους που μετέχουν σ’ αυτά τα προγράμματα και για την ευκαιρία που μου έδωσαν να μετέχω και εγώ και να μαθαίνω σαν περιθάλπων ό,τι αφορά τους ασθενείς.”

Ρ.Α.

“Μαθαίνοντας για το Χαρίσειο το έργο που κάνει ήρθα αμέσως και διαπίστωσα κάτι παραπάνω. Έδωσα προσοχή και ωφελήθηκα πολύ. Γι’ αυτό είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένος από όλα τα προγράμματα, αλλά ξεχωριστά από το πρόγραμμα της Χαλάρωσης, δίχως να αδικήσω τα άλλα.”

Υ.Π.

“Είμαι ευχαριστημένη πολύ. Έχω πολύ καλές εντυπώσεις από τη συμπεριφορά των δασκάλων, από τα όσα μαθαίνουμε και ακούμε πράγματα που ξυπνούνε το μυαλό μας. Θέλω να τους ευχαριστήσω και να τους ευχηθώ καλό κουράγιο και υπομονή.”

Φ.Α.

“Στην αρχή ήταν η αγωνία, μετά τα συναισθήματα ήταν ανάμεικτα. Τώρα δύο χρόνια μετά, νιώθω σιγουριά, ασφάλεια στην ομάδα. Περιμένω τις συναντήσεις μας... Είναι πολύ όμορφο να ανήκεις, να είσαι μέρος μιας ομάδας με ίδιες ανάγκες και δυνατότητες. Η Εταιρεία Alzheimer μας το προσφέρει απλόχερα. Όλοι οι επιστήμονες - συνεργάτες στέκουν δίπλα μας. μας εκπαιδεύουν και μας βοηθούν να ξεπεράσουμε τις δυσκολίες. “Ο Θεός να σας έχει καλά και να σας δίνει δύναμη.” Τώρα που καλοκαιριάζει, ένας λόγος υπάρχει για να ευχηθούμε το γρήγορο ερχομό του φθινοπώρου : Για να είμαστε πάλι μαζί ! Καλό Καλοκαίρι!”

Π.Ε.

“Όλο το διάστημα που παρακολουθούμε το πρόγραμμα εδώ στο Χαρίσειο είμαι πολύ ευχαριστημένος. Επειδή γίνεται μεγάλη προσπάθεια από όλους όσους συμμετέχουν. Στο πρόγραμμα περνάμε πολύ καλά και παράλληλα βελτιωνόμαστε εξασκώντας το μυαλό μας. Όλο αυτό το διάστημα περάσαμε πολύ ωραία. Εύχομαι να περάσετε ένα πολύ χαρούμενο καλοκαίρι!”

Θ.

“Έχω ένα χρόνο που έρχομαι στο Χαρίσειο. Αισθάνομαι μεγάλη βοήθεια. Η κάθε κοπέλα είναι μοναδική στο είδος της. Αγωνίζονται για να είναι στο πλάι μας. Πολλές φορές τις ζητάμε γιατί τις έχουμε ανάγκη. Η κυρία Φωτεινή έχει σωστή ομάδα και δυναμική. Τις ευχαριστώ.”

Η.Φ.

“Όταν αποφάσισα να μπω σ’ αυτό το πρόγραμμα ήμουν λίγο διστακτική. Κάποιοι από το φιλικό περιβάλλον χαμογε-

λούσαν, ίσως και ειρωνικά. Τους αγνόησα και δεν έχασα. Δεν μπορούσα φυσικά να φανταστώ ότι θα συναντήσω ανθρώπους - κοπέλες να αγαπούν τόσο πολύ αυτό που κάνουν. Να ασχολούνται με ανθρώπους με προβλήματα, που χρειάζονται τόση μεγάλη υπομονή. Μας δείχνουν αγάπη, κατανόηση... Η συμπεριφορά τους είναι άψογη. Όλοι όσοι έρχονται εδώ νιώθουν ότι βρίσκουν ένα αποκούμπι και μία διεξοδο στο κάθε πρόβλημα. Φεύγουμε πάντα με μια ανάσα μέσα μας. Εύχομαι να είμαστε γεροί όλοι και να συνεχίσουμε και πάλι από το Σεπτέμβρη. Σας ευχαριστούμε. Καλό καλοκαίρι!”

Α.

“Με ευχαριστεί η ομαδική εργασία. Εντοπίζω τις αδυναμίες μου και αξιολογώ τον εαυτό μου. Πιστεύω ότι θα βοηθηθώ σωστά και δε θα δημιουργήσω προβλήματα στην οικογένειά μου και στον κοινωνικό μου περίγυρο.”

Γ.Π.

“Έχω πρόβλημα μνήμης. Με τις ασκήσεις που κάνω εδώ, έχω βελτίωση και πιστεύω ότι η κατάσταση της νόσου δε θα εξελιχθεί. Γενικά περνάμε καλά και τα κορίτσια με επικεφαλής την κα Κουντή είναι πολύ ευγενικά και μας κάνουν να νιώθουμε ευχάριστα. Εκείνο που με εντυπωσιάζει είναι ότι μας αγαπούν και κάνουν τα πάντα για να νιώθουμε ευχαριστημένοι. Από εμένα τους δίνω ένα ευχαριστώ.”

Α.

“Για συγκέντρωση γνώσης. Για να μη ξεχνούμε ονόματα.”

Θ.

“Πολύ ενδιαφέρουσες οι ομιλίες για την άνοια κάθε Τρίτη πρωί. Με τις ασκήσεις βελτιώνεται η μνήμη μας, αλλά περνάμε και ευχάριστα την ώρα μας.”

Μ.Θ.

“Το έργο του προσωπικού είναι ΑΡΙΣΤΟ και η προσπάθεια θεάρεστη. Τα άτομα που ενθαρρύνονται και τελικά παρακολουθούν το πρόγραμμα κερδίζουν πάρα πολλά, κυρίως σε βελτίωση της μνήμης τους αλλά και αποκτούν εμπιστοσύνη στον εαυτό τους. Οι συνθήκες χρειάζονται καλύτερη και κάποια άνεση. Η κατανομή στα τμήματα, εάν είναι δυνατόν να γίνεται με ισοδύναμη ανάγκη για όλα τα μέλη που συμμετέχουν για καλύτερο αποτέλεσμα.

Με ιδιαίτερη εκτίμηση σας εύχομαι καλές διακοπές.”

Α.Θ.

“Έρχομαι στο Χαρίσειο για να βελτιώσω τη μνήμη μου και είμαι πολύ ευχαριστημένη από όλες τις κοπέλες. Μας φέρνουν πάρα πολύ καλά. Είναι πολύ ευγενικές και με το χαμόγελο στα χείλη. Γι’ αυτό δεν θέλω να σταματήσω.”

Ξ.Ε.

“Ήμουν πολύ τυχερός που κατοικώ κοντά στο Χαρίσειο Γηροκομείο και μου δόθηκε η ευκαιρία να βρεθώ μέσα σε αυτόν το χώρο με το τόσο άψογο διδαχτικό προσωπικό, την κυρία Κουντή και τις άλλες κοπέλες, τις οποίες δεν γνωρίζω τα επίθετα τους γι’ αυτό θα αναφερθώ στα μικρά τους ονόματα. Τη Λίτσα και την Ελένη, για τις οποίες δεν έχω λόγια να προσθέσω για τον τρόπο τους, την υπομονή τους, την κοινωνικότητά τους και τον τρόπο, που μας διδάσκουν. Είμαι χαρούμενος για τη συμπεριφορά τους. Τις εύχομαι βίον ποθητόν και καλό μέλλον να έχουν. Ευχαριστώ που μου δώσατε την ευκαιρία να πω αυτά τα λίγα λόγια.”

Φ.Γ.





ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΩΝ 2006 - 2007

Τα θέματα των διαλέξεων εκπαίδευσης των περιθαλπόντων του έτους 2006 - 2007 αποτελούν συνέχεια των εκπαιδευτικών σεμιναρίων που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια του έτους 2005 - 2006.

1. **Ενότητα 7 • 05/09/06**
ΓΚΑΒΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ
Οδοντιατρικά προβλήματα στους ηλικιωμένους.
2. **Ενότητα 1 • 12/09/06**
ΜΑΚΡΙΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ
Δεοντολογικά θέματα στην άνοια: Ο ρόλος και η συμβολή του περιθάλποντος στην ανακοίνωση της διάγνωσης
3. **Ενότητα 1 • 19/09/06**
ΜΠΑΚΟΓΛΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
Δεοντολογικά θέματα στην άνοια: Διαφορετικές ανάγκες ασθενών και περιθαλπόντων
4. **Ενότητα 1 • 26/9/06**
ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ
Δεοντολογικά θέματα στην άνοια: Στίγμα και Άνοια
5. **Ενότητα 1 • 3/10/06**
ΠΟΠΤΣΗ ΕΛΕΝΗ
Δεοντολογικά θέματα στην άνοια: Διαχείριση οικονομικών
6. **Ενότητα 1 • 10/10/06**
ΓΙΑΛΛΑΟΥΖΙΔΗΣ ΜΩΥΣΗΣ
Ψυχοθεραπευτική αντιμετώπιση πρωτογενούς κατάθλιψης σε ασθενείς με άνοια
7. **Ενότητα 2 • 17/10/06**
ΝΑΚΟΥ ΣΤΕΛΛΑ
Προγράμματα για περιθάλποντες: Εκπαίδευση, Γνωστική αναδόμηση και Ατομική ψυχοθεραπεία
8. **Ενότητα 2 • 24/10/06**
ΣΙΑΜΠΑΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
Προγράμματα για περιθάλποντες: Ομάδες στήριξης
9. **Ενότητα 2 • 31/10/06**
ΜΑΡΓΑΡΙΤΙΔΟΥ ΠΕΤΡΙΝΑ
Προγράμματα για περιθάλποντες: Οικογενειακή θεραπεία
10. **Ενότητα 3 • 07/11/06**
ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ
Κέντρα Ημέρας για ασθενείς με άνοια και Ήπια Γνωστική Έκπτωση και για περιθάλποντες: Δομή και διοίκηση του Κέντρου Ημέρας-Πλαίσιο λειτουργίας
11. **Ενότητα 3 • 14/11/06**
ΘΕΟΦΑΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
Ο ρόλος και η συμβολή του εξειδικευμένου νοσηλευτή στη φροντίδα του ασθενούς με άνοια
12. **Ενότητα 3 • 21/11/06**
ΚΟΥΝΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ
Γνωστική Αποκατάσταση: Πλαστικότητα του εγκεφάλου
13. **Ενότητα 3 • 28/11/06**
ΤΣΑΝΤΑΛΗ ΕΛΕΝΗ
Γνωστικά θεραπευτικά προγράμματα για ασθενείς με άνοια και Ήπια Γνωστική Έκπτωση: Άσκηση σημασιολογικής μνήμης και λόγου
14. **Ενότητα 3 • 05/12/06**
ΚΟΥΡΟΥΝΔΗ ΕΛΕΝΗ
Γνωστικά θεραπευτικά προγράμματα για ασθενείς με άνοια και Ήπια Γνωστική Έκπτωση: Μνημονικές τεχνικές για τη συγκράτηση πρόσφατων γεγονότων
15. **Ενότητα 3 • 12/12/06**
ΚΟΥΝΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ
ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ
Γνωστικά θεραπευτικά προγράμματα για ασθενείς με άνοια και Ήπια Γνωστική Έκπτωση: Προσανατολισμός στην Επικαιρότητα
16. **Ενότητα 3 • 19/01/07**
ΜΠΑΚΟΓΛΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
Γνωστικά θεραπευτικά προγράμματα για ασθενείς με άνοια και Ήπια Γνωστική Έκπτωση: Γνωστική Κινησιοθεραπεία
17. **Ενότητα 3 • 09/01/07**
ΠΟΠΤΣΗ ΕΛΕΝΗ
Γνωστικά θεραπευτικά προγράμματα για ασθενείς με άνοια και Ήπια Γνωστική Έκπτωση και για περιθάλποντες: Χαλάρωση, νοερή απεικόνιση, μασάζ, εικαστική αφήγηση
18. **Ενότητα 3 • 16/01/07**
ΚΟΥΝΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ
Γνωστικά θεραπευτικά προγράμματα για ασθενείς με άνοια και Ήπια Γνωστική Έκπτωση: Άσκηση προσοχής και εργαζόμενης μνήμης
19. **Ενότητα 3 • 23/01/07**
ΜΑΡΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ
Γνωστικά θεραπευτικά προγράμματα για ασθενείς με άνοια και Ήπια Γνωστική Έκπτωση: Συνδυασμός γνωστικών παρεμβάσεων
20. **Ενότητα 3 • 30/02/07**
ΒΑΣΙΛΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ
Γνωστικά θεραπευτικά προγράμματα για ασθενείς με άνοια και Ήπια Γνωστική Έκπτωση: Εργοθεραπεία και γνωστικά έργα
21. **Ενότητα 4 • 06/02/07**
ΑΓΩΓΙΑΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
Ψυχολογική αποκατάσταση: Ψυχοθεραπευτικά προγράμματα για ασθενείς με άνοια: Πρόκληση ευχάριστων αναμνήσεων
22. **Ενότητα 4 • 13/02/07**
ΠΑΠΠΑ ΛΕΤΤΗ
Ψυχολογική αποκατάσταση: Ψυχοθεραπευτικά προγράμματα για ασθενείς με άνοια: Μουσικοθεραπεία
23. **Ενότητα 4 • 20/03/07**
ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ ΑΡΙΣΤΟΝΙΚΗ
Ψυχολογική αποκατάσταση: Ψυχοθεραπευτικά προγράμματα για ασθενείς με άνοια και Ήπια Γνωστική Έκπτωση: Θεραπεία τέχνης
24. **Ενότητα 4 • 27/03/07**
ΣΙΑΜΠΑΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
Ψυχολογική αποκατάσταση: Ψυχοθεραπευτικά προγράμματα για ασθενείς με άνοια και Ήπια Γνωστική Έκπτωση: Ψυχοθεραπεία Gestalt
25. **Ενότητα 5 • 03/04/07**
ΜΑΡΓΑΡΙΤΙΔΟΥ ΠΕΤΡΙΝΑ
ΚΟΥΝΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ
Εκπαίδευση των περιθάλπόντων ασθενείς με άνοια
26. **Ενότητα 5 • 10/04/07**
ΠΑΤΟΥΣΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ
Επιδημιολογία (παράγοντες κινδύνου, προφυλακτικοί παράγοντες, επιπολασμός, επίπτωση)
27. **Ενότητα 5 • 17/04/07**
ΜΠΟΖΙΚΗ ΜΑΡΙΝΑ
Παθογένεια στην Άνοια
28. **Ενότητα 5 • 22/04/07**
ΠΕΤΡΟΒΙΤΣΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
Διάγνωση (κριτήρια ανοιών, διαφορική διάγνωση, μικροβιολογικές, νευροαπεικονιστικές και βιοχημικές εξετάσεις)
29. **Ενότητα 5 • 29/04/07**
ΑΓΩΓΙΑΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
Χρησιμότητα της νευροψυχολογικής εξέτασης
30. **Ενότητα 5 • 08/05/07**
ΡΗΓΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΑ
Είδη άνοιας, Αγγειακή άνοια
31. **Ενότητα 5 • 15/05/07**
ΝΑΚΟΥ ΣΤΕΛΛΑ
Κλινικά συμπτώματα και εξέλιξη της νόσου Alzheimer
32. **Ενότητα 5 • 22/05/07**
ΤΣΑΝΤΑΛΗ ΕΛΕΝΗ
Ήπια Γνωστική Έκπτωση: Κλινικά συμπτώματα και εξέλιξη
33. **Ενότητα 5 • 29/05/07**
ΤΣΑΝΤΑΛΗ ΕΛΕΝΗ
Διαφορές μεταξύ άνοιας, Ήπιας Γνωστικής Έκπτωσης και φυσιολογικού γήρατος
34. **Ενότητα 5 • 05/06/07**
ΜΑΡΓΑΡΙΤΙΔΟΥ ΠΕΤΡΙΝΑ
Ηλικία και εκπαίδευση: κυριότεροι παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση της άνοιας
35. **Ενότητα 5 • 12/06/07**
ΚΟΥΝΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ
Προφυλακτικοί παράγοντες για τη νοητική έκπτωση κατά το γήρας
36. **Ενότητα 5 • 19/06/07**
ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
Αντιμετώπιση της κατάθλιψης στην άνοια.
37. **Ενότητα 5 • 26/06/07**
ΚΑΛΩΤΑ
Κατάθλιψη στους περιθάλποντες: Είδη αντιμετώπισης-μέθοδοι



ΕΤΗΣΙΟ ΜΟΡΙΟΔΟΤΟΥΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 2006 - 2007

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Α' Κύκλος: Η ποιότητα ζωής στην τρίτη Ηλικία

1. Φυσιολογικό γήρας: Οι μύθοι και η πραγματικότητα. **Χατζηευθυμίου, Αποστολία** PhD, MD, Επ. Καθηγήτρια, Ιατρικού Τμήματος Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. **22 Σεπτεμβρίου 2006**
2. Υγεία και ποιότητα ζωής στη τρίτη ηλικία. **Χουσιάδας, Λάμπρος**. Ομότιμος Καθηγητής Ψυχολογίας Α.Π.Θ. **22 Σεπτεμβρίου 2006**
3. Προσεγγίσεις στην αύξηση της προσδόκιμης ζωής. **Χουσιάδας, Λάμπρος**. Ομότιμος Καθηγητής Ψυχολογίας Α.Π.Θ. **29 Σεπτεμβρίου 2006**
4. Επιμορφωτικές δραστηριότητες στη τρίτη ηλικία. **Ξενοδοχίδου-Παγωνίδου, Ευγενία**. Ειδικός Γενικής Ιατρικής. Msc "Υγιεινής και ασφάλειας στην εργασία" Ιατρικής Σχολής, Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης. **29 Σεπτεμβρίου 2006**
5. Η διατροφή και τα συμπληρώματα διατροφής στην τρίτη ηλικία. **Οικονομίδης, Δημήτρης**. Καθηγητής Γηριατρικής Α.Π.Θ. **6 Οκτωβρίου 2006**
6. Σεξουαλικότητα στη τρίτη ηλικία. **Ξενοδοχίδου - Παγωνίδου, Ευγενία**. Ειδικός Γενικής Ιατρικής, Msc "Υγιεινής και ασφάλειας στην εργασία", Ιατρικής Σχολής, Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης. **6 Οκτωβρίου 2006**
7. Η συνταξιοδότηση. **Γκιουλιόθα Αντιγόνη**. Αγροτική Ιατρός. Κέντρο Υγείας Ηράκλειας Σερρών. **13 Οκτωβρίου 2006**
8. **Η κατάθλιψη στην πρωτοβάθμια περίθαλψη**. **Οικονομίδης, Δημήτρης**. Καθηγητής Γηριατρικής Α.Π.Θ. **13 Οκτωβρίου 2006**
9. Δηλητηριάσεις στην τρίτη ηλικία. **Χαραλαμπίδης Πάυλος**. Ειδ/νος Γενικής Ιατρικής. Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. **20 Οκτωβρίου 2006**
10. Νοσηλευτική φροντίδα ηλικιωμένου με άνοια. **Θεοφανίδης, Δημήτρης**. Msc Νοσηλεύτριας. **20 Οκτωβρίου 2006**
11. Κακοποίηση στην τρίτη ηλικία. **Σπαθαράκης, Γεώργιος**. Διευθυντής Κέντρου Υγείας Ιτέας Φωκίδας. Γηριατρός - Γεροντολόγος. **3 Νοεμβρίου 2006**
12. Αγγειακή Εγκεφαλική Νόσος στην τρίτη ηλικία. **Οικονομίδης, Δημήτρης**. Καθηγητής Γηριατρικής Α.Π.Θ. **3 Νοεμβρίου 2006**
13. Αναιμία και γήρας. **Μανδαλά, Ευδοκία**. Λέκτορας Αιματολογίας Α.Π.Θ. **10 Νοεμβρίου 2006**
14. **Ασθένειες του πεπτικού συστήματος**. **Χριστοδούλου, Ειρήνη**. Χειρουργός Επιμελήτρια Β', Γενικής Χειρουργικής Msc Ηπατος-Χοληφόρων -Παγκρέατος Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης. Υποψήφια διδάκτωρ Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης. **10 Νοεμβρίου 2006**
15. Ξηροστομία που εμφανίζεται στους ασθενείς λόγω της λήψης φαρμάκων. **Μιχαηλίδου, Ευαγγελία**. Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια στο εργαστήριο Στοματολογίας, Οδοντιατρική Σχολή Α.Π.Θ. **24 Νοεμβρίου 2006**
16. Στοματίτιδα από Οδοντοστοιχίες στη τρίτη ηλικία. **Μπελάζη, Μαρία**. Επικ. καθηγήτρια Στοματολογίας Α.Π.Θ. **24 Νοεμβρίου 2006**
17. Συστηματικά Νοσήματα με εκδηλώσεις από τη Στοματική κοιλότητα **Μπελάζη, Μαρία**. Επικ. καθηγήτρια Στοματολογίας Α.Π.Θ. **1 Δεκεμβρίου 2006**
18. Προνοσοκομειακή καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση. **Χαραλαμπίδης, Πάυλος**. Ειδ/νος Γενικής Ιατρικής Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. **1 Δεκεμβρίου 2006**
19. Κινητικά προβλήματα στην τρίτη ηλικία. **Μπακογλίδου, Ευαγγελία**. Φυσιοθεραπεύτρια. **8 Δεκεμβρίου 2006**
20. Οστεοπόρωση και κατάγματα. **Παπαδόπουλος, Φώτης**. Φυσιοθεραπευτής. **8 Δεκεμβρίου 2006**
21. Σακχαρώδης διαβήτης και αντιμετώπιση. **Παπαδόπουλος, Φώτης**. Φυσιοθεραπευτής. **15 Δεκεμβρίου 2006**
22. Λοιμώξεις του αναπνευστικού. **Γκιουλιόθα, Αντιγόνη**. Αγροτική Ιατρός. Κέντρο Υγείας Ηράκλειας Σερρών. **15 Δεκεμβρίου 2006**
23. **Γηριατρική ογκολογία**. **Χριστοδούλου, Ειρήνη**. Χειρουργός Επιμελήτρια Β', Γενικής Χειρουργικής. Msc Ηπατος- Χοληφόρων -Παγκρέατος Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης. Υποψήφια διδάκτωρ Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης. **12 Ιανουαρίου 2007**
24. Οι ψυχολογικές μεταβολές του υπερήλικα κατά την παραμονή του στο νοσοκομείο. **Θεοφανίδης, Δημήτρης**. Msc Νοσηλεύτριας. **12 Ιανουαρίου 2007**
25. Τα προβλήματα των Κέντρων Υγείας. **Σπαθαράκης, Γεώργιος**. Διευθυντής Κέντρου Υγείας Ιτέας Φωκίδας. Γηριατρός - Γεροντολόγος. **19 Ιανουαρίου 2007**
26. Η ορθολογική χρήση των φαρμάκων και οι αλληλεπιδράσεις στην τρίτη ηλικία. **Φουντούκης, Άγγελος**. Φαρμακοποιός. BMA. **19 Ιανουαρίου 2007**
27. Συζήτηση - Συμπεράσματα για τα προβλήματα της τρίτης ηλικίας. **Τσολάκη, Μάγδα**. Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νευρολογίας. **26 Ιανουαρίου 2007**

Τα σεμινάρια θα αρχίσουν το Σεπτέμβριο, θα γίνονται κάθε Παρασκευή 4 - 6 το απόγευμα στο χώρο της Δημοτικής Βιβλιοθήκης, είναι μοριοδοτούμενα από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο και απευθύνονται κυρίως σε επαγγελματίες υγείας, χωρίς να στερείται στο κοινό η είσοδος.

Οργανωτική Επιτροπή Σεμιναρίου:
Τσάνταλη Ελένη, Διδάκτωρ Ψυχολογίας Α.Π.Θ
Τσολάκη Μάγδα, Αν. Καθηγήτρια Νευρολογίας Α.Π.Θ
Οικονομίδης Δημήτρης, Καθηγητής Γηριατρικής Α.Π.Θ



Σύμπραξη της εκκλησίας

Στην εποχή της γραφειοκρατίας, των μεγάλων υποσχέσεων και της αδιαφορίας είναι ωραίο να αντικρίζεις φάρους ανθρωπιάς. Ιδιαίτερα δε όταν πρόκειται για ζητήματα υγείας, η οποιαδήποτε υποστήριξη είναι άξια επαίνου, καθώς προασπίζεται το δικαίωμα στη ζωή και σέβεται το συνάνθρωπο.

Η Ελληνική Εταιρεία Alzheimer και Συναφών Διαταραχών στα πλαίσια των δραστηριοτήτων της, σχετικά με τα επιμορφωτικά σεμινάρια για τους ασθενείς, τους συγγενείς και τους εθελοντές, πραγματοποίησε ομιλίες σε Ιερούς Ναούς της Θεσσαλονίκης και της περιφέρειας με ομιλήτρια την πρόεδρο της Εταιρείας κ. Μάγδα Τσολάκη. Κάθε ενδιαφερόμενος μπορούσε να δηλώσει συμμετοχή για νευροψυχολογική εξέταση, προσφορά της Εταιρείας. Μέσω του άρθρου αυτού η Εταιρεία επιθυμεί να εκφράσει τις ευχαριστίες της στους ακόλουθους Ιερούς Ναούς, καθώς προσέφεραν τον χώρο τους προκειμένου να εξεταστούν οι κάτοικοι της ενορίας τους και προπάντων έκαναν το λόγο του Θεού πράξη.

Ευχαριστούμε ολόψυχα:

- Τον Ι.Ν. του Αγίου Φανουρίου, τον αιδεσιμότατο πατέρα Γαβριηλίδη Αργύριο και τους εκκλησιαστικούς συμβούλους, όπου με μεγάλη προθυμία μας παραχώρησε την αίθουσα δεξιώσεων προκειμένου να πραγματοποιηθεί η ομιλία και η εξέταση, καθώς και το νεωκόρο και τους επιτρόπους του Ι.Ν. Η ομιλία είχε ως θέμα «Η νόσος Alzheimer και τρόποι προφύλαξης» και στη συνέχεια έγινε εξέταση 39 ατόμων από την ψυχολόγο της Εταιρείας κα Μεσσήνη.
- Τον Ι.Ν. Ευαγγελισμός της Θεοτόκου, τους ιερείς Βάνη Χρήστο και Μπρούζο Γεώργιο, τον προϊστάμενο



Από την ημερίδα με θέμα "Ανοια - Alzheimer" που πραγματοποιήθηκε στις 8 Απριλίου στην Έδεσσα με ομιλήτριες την κ. Τσολάκη, την κ. Τσάνταλη και την κ. Πόππη.

του Ι.Ν. Πανοσιολογιώτατο Χρυσόστομο Τριπολίτη τον ιεροδιάκονο Κατσικά Γεώργιο και τους εκκλησιαστικούς συμβούλους. Η ομιλία που πραγματοποιήθηκε είχε θέμα «Alzheimer και διατροφή» και στη συνέχεια εξετάστηκαν 32 άτομα από τις ψυχολόγους κ. Κουντή και την κ. Ζαφειροπούλου.

- Το ίδρυμα αγάπης - οίκος ευγηρίας «Παναγία του Ακαθίστου», το οποίο υπάγεται στην Ιερά Μητρόπολη Ιερισσού, Αγίου Όρους και Αδραμερίου στην Αρναία Χαλκιδικής. Η συνάντηση είχε εκπαιδευτικό χαρακτήρα με στόχο τη βελτίωση της φροντίδας προς τους γέροντες και τους χρόνιους πάσχοντες. Ευχαριστούμε θερμά την κοινωνική λειτουργό του ιδρύματος κ. Βούλγαρη Ελένη, τον Αρχιμανδρίτη του υπό ανέγερση Ι.Ν. Πανοσιολογιώτατο Χρυσόστομο Μαϊδώνη, τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου και τους εκκλησιαστικούς επιτρόπους. Η ομιλία πραγματοποιήθηκε από την ψυχολόγο κ. Μεσσήνη με θέμα «Ψυχική υγεία των ηλικιωμένων με αναφορά στη νόσο Alzheimer» και στη συνέχεια εξετάστηκαν 24 άτομα.

- Τέλος, αξίζει να ευχαριστήσουμε τον αρχιτέκτονα κ. Παναγιώτη Ασλανίδη και τη σύζυγό του για την παραχώρηση του γραφείου τους στην Καλαμαριά, προκειμένου να πραγματοποιηθεί η νευροψυχολογική εξέταση από τις ψυχολόγους, καθώς και την κ. Κλεοπάτρα Τριανταφυλλίδου που βοήθησε στην εύρεση του χώρου.

Χρειάζεται πολύ αγάπη για να συντελεστεί ένα τόσο σπουδαίο έργο τόσο από τους ειδικούς όσο και από τους ίδιους τους πολίτες. Όπως λέγει και ο πάτερ Παΐσιος «Φιλότητα είναι ευλαβικό απόσταγμα της καλοσύνης, η λαμπικαρισμένη αγάπη του ταπεινού ανθρώπου. Τότε η καρδιά του είναι γεμάτη από μεγάλη ευγνωμοσύνη προς το Θεό και τους συνανθρώπους του και από πνευματική λεπτότητα προσπαθεί να ανταποδώσει και την παραμικρή καλοσύνη, που του κάνουν οι άλλοι. Ότι γίνεται πέρα από καθήκον και υποχρέωση, χωρίς να ζητηθεί, από ανιδιοτελή αγάπη, αυτό είναι φιλότητα.»

Τσαπικίδου Γλυκερία



Τσούγκρισμα αυγού

Στις 22 Μαΐου, ημέρα Δευτέρα τα μέλη και το προσωπικό της Ελληνικής Εταιρείας Alzheimer και Συναφών Διαταραχών διοργάνωσαν για ακόμη μία συνεχή χρονιά το τσούγκρισμα του αυγού.



Aσθενείς, περιθάλποντες, επαγγελματίες υγείας, εθελοντές έγιναν όλοι μια ευχάριστη παρέα. Ήταν μια όμορφη, ξεχωριστή βραδιά, που έδωσε την ευκαιρία σε όλους τους παρευρισκόμενους να δραπετεύσουν από το καθηλωτικό και σκληρό πρόγραμμα της καθημερινότητάς τους. Κυρίαρχο συναίσθημα της βραδιάς ήταν η χαρά και η ευφορία, όπως άλλωστε αρμόζει σε μια εκδήλωση όπως η συγκεκριμένη.

Η έναρξη της γιορτής συντελέστηκε με το καλωσόρισμα της προέδρου, κας Τσολάκη, η οποία ανακοινώνοντας την εξέλιξη της πορείας του νέου υπό κατασκευή Κέντρου Ημέρας, μοίρασε ελπίδα, χαρά και οραματισμό για το μέλλον της άνοιας. Είναι πολύ σημαντικό για την πόλη της Θεσσαλονίκης να αποκτήσει έναν χώρο οργανωμένο και πλήρως προσαρμοσμένο στις απαιτήσεις της άνοιας με εξειδικευμένους και έμπειρους επαγγελματίες υγείας. Είναι πολύ σημαντικό να δώσουμε την ευκαιρία σε κάθε συνάνθρωπο που πάσχει όχι απλά να ζήσει, αλλά να ζήσει με αξιοπρέπεια. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό, όταν δημιουργούνται τέτοιες Μονάδες κυρίως μέσα από την αγάπη και το ενδιαφέρον για το συνάνθρωπο.

Νικολαΐδου Ευδοκία
Ψυχολόγος

Ξάνθη 30/4/06

Συμμετοχή
στην Έκθεση

Η Ελληνική Εταιρεία Ν. Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Ν. Ξάνθης συμμετείχε με επιτυχία, όπως κάθε χρόνο, στην Τρίτη ετήσια γενική έκθεση της πόλης, από τις 6-10 Απριλίου.

Η παρουσία της σε περίπτερο με πλούσιο έντυπο υλικό και βιβλία είχε σκοπό την ενημέρωση του κοινού της περιοχής.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Από το Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρείας Ν. Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Ν. Ξάνθης ανακοινώνεται ότι από την 1^η /2 / 2006 λειτουργεί το γραφείο μας στην οδό 28^{ης} Οκτωβρίου αριθμ 250 από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρα 12.00 – 13.00 μμ και 17.00-18.00 μμ για ενημέρωση του κοινού.

Επίσης τις ίδιες ημέρες και ώρες παρέχονται πληροφορίες για τις ημερομηνίες συνάντησης με τους γιατρούς, ψυχολόγους, φυσιοθεραπευτές καθώς και για την ημερομ. του καφέ alzheimer. Τηλ. και φαξ επικοινωνίας 2541026020 και 6977720669.

Για το Δ.Σ.
Πηνελόπη Μιχαηλίδου
Πρόεδρος

ΣΥΛΛΥΠΗΤΗΡΙΑ

“Θερμά συλλυπητήρια στην οικογένεια Κύρου”





ΣΩΜΑΤΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑ & ΚΥΠΡΟ

ΑΘΗΝΑ

Γραμματεία: Σινετού Νόρα
(Τρίτη και Πέμπτη μόνο ανταλλαγή
εμπειριών μεταξύ φροντιστών)
Σωματείο Αλληλοβοήθειας Φροντιστών
Ασθενών με νόσο Alzheimer
Πρόεδρος: **Μερόπη Βιολάκη**,
Κάνιγγος 23, Αθήνα 106 77
Τηλ. 210 3811604
Γραμμή Βοήθειας: 210 3303678
(Ελληνική Γεροντολογική Και Γηριατρική
Εταιρεία Κάνιγγος 23, Αθήνα 106 77
Δίκτυο Νόσου Alzheimer)

ΑΘΗΝΑ

Εταιρεία νόσου Alzheimer
και συναφών διαταραχών Αθήνας
Ασημακοπούλου 38
Αγία Παρασκευή 153 42, Αθήνα
Πρόεδρος: **Παρασκευή Σακκά**
(Νευρολόγος) Τηλ. 210 6012239

ΑΡΤΑ

Σωματείο Άρτας στήριξης νόσου Alzheimer
και συναφών διαταραχών
Πρόεδρος: **Κατερίνα Παππά**
Β. Πύρρου 56, Άρτα ΤΚ 471 00
Τηλ. 26810 78595, 6944 680586 κιν.

ΒΕΡΟΙΑ

Καρακωστή 15, ΤΚ 591 00 Βέροια
Πρόεδρος: **Συμεών Δερές**
(Νευρολόγος, Ψυχίατρος)
Τηλ. 23310 28344 ιατρείο κιν. 6974 723298

ΒΟΛΟΣ

- Ινστιτούτο Alzheimer Βόλου
Χατζηαργύρη 110, ΤΚ 383 33 Βόλος
Πρόεδρος: **Αριστείδης Λιάπης**
Τηλ. 24210 43448
- Εταιρεία Alzheimer Βόλου
Ανθεστηρίων 5, Αλικές Βόλου ΤΚ 385 00
Τηλ. 24210 87265, 24210 87266
24210 87267
Πρόεδρος: **Σταύρος Μητσικώστας**

ΕΥΒΟΙΑ

Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer
και Συγγενών Διαταραχών
Κονιστρών Ευβοίας, Τ.Κ. 34016
Πρόεδρος: **Χαραράς Χρήστος**
Τηλ: 22220.58243
Γ. Γραμματέας: **Αγγελος Βαμβακούλας**,
Τηλ: 22220.58324 - 22220.31794

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Έδρα: Μακρή 16
Συκιές, ΤΚ 566 25, Θεσσαλονίκη
Διεύθυνση Αλληλογραφίας:
Χαρίσειο Γηροκομείο
Τέρμα Δημητρίου Χαρίση
Ανώ Τούμπα, ΤΚ 543 52
Τηλ. & Fax : 2310 925802
Γραμμή Βοήθειας: 2310 909000
e_mail: alzhas@med.auth.gr
Ιστοσελίδα: www.alzheimer-hellas.gr
Πρόεδρος: **Μάγδα Τσολάκη**
(Αν. Καθ. Νευρολογίας - Ψυχίατρος
- Θεολόγος)

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Γενικό Νοσοκομείο Γ. Χατζηκώστα
Λεωφ. Μακρυγιάννη
Ιωάννινα ΤΚ 450 01
Πρόεδρος: **Κωνσταντίνος Δήμας**
(Νευρολόγος - Ψυχίατρος)
Τηλ. 26510 80420 γραφ. 6946 226589

ΚΕΡΚΥΡΑ

Σωματείο Alzheimer Κέρκυρας
Γ. Μαρασή 36, Α' όροφο
ΤΚ 491 00, Κέρκυρα
Πρόεδρος: **Κώστας Οθάλης** (Νευρολόγος)
Τηλ. 26610 43660, 6944 204071 κινητό

ΚΥΠΡΟΣ

Παγκύπριος Σύνδεσμος Στήριξης Ατόμων
της νόσου Alzheimer
Πρόεδρος: **Γεωργία Ιωσηφίδου**,
Σταδίου 31 Α
Λάρνακα, ΤΚ 6020, Κύπρος
Τηλ.00357 24 627104
Fax. 00357 24 627106

ΚΡΗΤΗ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Εταιρεία Νόσου Alzheimer
και Συναφών Διαταραχών Ηρακλείου
Πρόεδρος: **Κορτσιδάκη Ιωάννα**
Νταλιάνη 22
ΤΚ 71 306, Ηράκλειο, Κρήτη
Τηλ επικοινωνίας: 6974 192.595

ΚΡΗΤΗ - ΧΑΝΙΑ

- Ελληνική Εταιρεία νόσου Alzheimer
και συγγενών διαταραχών Χανίων
Ελ. Βενιζέλου 100
Μουριές Χανίων ΤΚ 733 00, Κρήτη
Πρόεδρος: **Μαρία Τζανακάκη**
(Νευρολόγος), Τηλ. 694 6462800

- Ινστιτούτο Alzheimer Έρευνας -
Εκπαίδευσης Ψυχιατρικών
Ανοϊκών ασθενών
Χρυσοπηγής 58, ΤΚ 73 300,
Δήμος Μουριών, Χανιά, Κρήτη
Τηλ.: 28210 54339

ΛΑΡΙΣΑ

Αννανιάδου - Νούλα Κωνσταντίνα
Τηλ.: 2410.28.42.35
Ώρες επικοινωνίας: 12.00 - 15.00

ΞΑΝΘΗ

Σωματείο Alzheimer Ξάνθης
Τ.Θ. 216, Ξάνθη 671 00
Πρόεδρος: **Πένυ Μιχαηλίδου**
(Τηλεπικοινωνιακός μηχανικός)
Κινητό: 6977 720669

ΠΑΤΡΑ

Γενικό Νοσοκομείο Πατρών
Άγιος Ανδρέας
Νευρολογικό Τμήμα, Τσερτίδου 1,
Πάτρα ΤΚ 263 35
Πρόεδρος: **Νικόλαος Μακρής**
Διευθυντής Νευρολογικού Αγ.Ανδρέα
Τηλ. 2610 227969

ΠΕΙΡΑΙΑΣ

Ελ. Βενιζέλου 123
Κερατσίνη, ΤΚ 185 34, Αττική
Πρόεδρος: **Νίκος Σταματάκης** (Ψυχίατρος)
Τηλ.: 210 4903636

ΠΙΕΡΙΑ

Μ. Αλεξάνδρου 55, ΤΚ 60 100
Πρόεδρος: **Άννα Μπατάλα** Ψυχολόγος
Τηλ. επικοινωνίας 693 2341091
Π. Μπερεδήμας
Νευρολόγος - Ψυχίατρος

ΣΕΡΡΕΣ

Α' ΚΑΠΗ Δήμου Σερρών
Αγίας Σοφίας, Σέρρες ΤΚ 621 22
Πρόεδρος: **Στερ. Βέρρου - Μιχαήλου**
Τηλ. 23210 55789, 6976 860791

ΤΡΙΚΑΛΑ

Μαρία Μαυροματίδου - Ψυχολόγος
Τηλ. 6973.371554
Νικολακάκος Σωτήρης - Γιατρός

Πεδίο εγγραφής μέλους



Επιθυμώ να γίνω μέλος / να ανανεώσω την ετήσια συνδρομή μου στην Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών και να έχω όλα τα προνόμια και συμμετοχή σε δραστηριότητες της Εταιρείας.
Ποσό ετήσιας συνδρομής 30 €.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΡΙΘΜ. Τ.Κ.
ΠΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΤΗΛ. e-mail:

Η διεύθυνση αποστολής της ταχυδρομικής επιταγής είναι:
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ
ΧΑΡΙΣΕΙΟ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ - ΤΕΡΜΑ ΔΗΜ. ΧΑΡΙΣΗ - ΑΝΩ ΤΟΥΜΠΑ
543 52 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΤΗΛ. - FAX: 2310/ 925.802, e_mail: alzheimer@the.forthnet.gr