



# Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer

3 ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ

ΤΕΥΧΟΣ 30<sup>ο</sup>

ΕΤΟΣ 10<sup>ο</sup>

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ '07

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

Αγαπητές μου φίλες και φίλοι,

**Ο** φετινός Σεπτέμβριος, όπως και κάθε Σεπτέμβριος, είναι φορτωμένος με δραστηριότητες, οι οποίες έχουν ως στόχο την ενημέρωση του κόσμου για την άνοια. Άρχισαν στις **28/9** με τη **Βαλκανική πλατεία στη Νεάπολη** και θα τελειώσει με εκδήλωση στη **Μυτιλήνη στις 13 Οκτωβρίου του 2007**. Στην **Πλατεία Αριστοτέλους** θα δίνονται πληροφορίες και δώρα που θα ενημερώνουν τους περαστικούς για την άνοια και τις δραστηριότητες της Φιλανθρωπικής και Επιστημονικής Εταιρείας μας. Στις **9/9/2007** το πρωί θα γίνουν **οι εκλογές για την Ομοσπονδία και το απόγευμα τα Εγκαίνια της Μονάδας «Αγία Ελένη»**. Τη Δευτέρα το απόγευμα στις **10/9/2007** θα γιορτάσουμε όλοι μαζί την **Παγκόσμια Ημέρα της Νόσου Alzheimer** στην **Αίθουσα Τελετών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης**. Την **Τετάρτη** θα γίνει εκδήλωση στα **Γιαννιτσά**. Την επόμενη εβδομάδα θα γίνουν παρόμοιες εκδηλώσεις στην **Αθήνα** και στην **Κύπρο**. Ο **Βόλος** ετοιμάζεται να γιορτάσει στις **3/10/2007**.

Ελπίζουμε μετά από όλη αυτή την κινητοποίηση από τις πόλεις της πατρίδος μας θα συγκινηθούν κάποιοι υπεύθυνοι ώστε το επίδομα συμπαράστασης να γίνει πραγματικότητα για τους ασθενείς με άνοια, έτσι ώστε να ανακουφισθεί ένα σημαντικό μέρος των οικογενειών που έχουν στο σπίτι τους ασθενή. Καλούμε όλους τους περιθάλποντες από όλη την Ελλάδα να δώσουν το παρόν στις εκδηλώσεις, που θα γίνουν στην πόλη τους και να συζητήσουν τα προβλήματά τους με τους κατά τόπους υπεύθυνους των Εταιρειών σε συνεργασία με τους θεράποντες γιατρούς με στόχο τη μεγαλύτερη κατά το δυνατόν ανακούφισή τους.

*Μάγδα Τσολάκη  
Πρόεδρος Δ.Σ.*



Ομιλία στην Εταιρεία του Ρεθύμνου



Εγκαίνια της Μονάδας  
Αντιμετώπισης νόσου Alzheimer

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

2310 909 000

24 ώρες τις εργάσιμες ημέρες

## ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αλεβιζόπουλος Γεώργιος (Αθήνα)  
 Βαγενάς Βασίλειος (Θεσ/νίκη)  
 Βασιλόπουλος Δημήτριος (Αθήνα)  
 Βιολάκη Μερóπη (Αθήνα)  
 Γεωργακάκης Γεώργιος (Χανιά)  
 Δαβάκη Παναγιώτα (Αθήνα)  
 Δέγλερης Νίκος (Πειραιάς)  
 Ευκλείδη Αναστασία (Θεσ/νίκη)  
 Θεοδωράκης Ιωάννης (Τρίκαλα)  
 Ιεροδιακόνου Χαραλ. (Θεσ/νίκη)  
 Καπινάς Κωνσταντίνος (Θεσ/νίκη)  
 Καπρίνης Γεώργιος (Θεσ/νίκη)  
 Καραγεωργίου Κλημεντίνη (Αθήνα)  
 Κάζης Αριστείδης (Θεσ/νίκη)  
 Μαϊλής Αντώνιος (Αθήνα)  
 Μεντενόπουλος Γεώρ. (Θεσ/νίκη)  
 Μούγιας Αθανάσιος (Αθήνα)  
 Μπαλογιάννης Σταύρος (Θεσ/νίκη)  
 Μυλωνάς Ιωάννης (Θεσ/νίκη)  
 Οικονομίδης Δημήτριος (Θεσ/νίκη)  
 Παπαναστασίου Ιωάννης (Αθήνα)  
 Παπαπετρόπουλος Θεόδ. (Πάτρα)  
 Παράσχος Ανδρέας (Θεσ/νίκη)  
 Πετριόλης Γεώργιος (Αθήνα)  
 Πήττας Ιωάννης (Θεσ/νίκη)  
 Πλαϊτάκης Ανδρέας (Ηράκλειο)  
 Ρουτσώνης Κορνήλιος (Θεσ/νίκη)  
 Σιαμούλης Κωνσταντίνος (Θεσ/νίκη)  
 Σάκκα Παρασκευή (Αθήνα)  
 Σαμαρτζή Μαρία (Αθήνα)  
 Σγουρόπουλος Παναγιώτης (Αθήνα)  
 Σιτζόγλου Κώστας (Θεσ/νίκη)  
 Τζίμος Ανδρέας (Θεσ/νίκη)  
 Φιτσιώρης Ξενοφών (Θεσ/νίκη)  
 Φόρτος Ανδρέας (Θεσ/νίκη)  
 Φωτίου Φώτιος (Θεσ/νίκη)  
 Χατζηαντωνίου Ιωάννης (Αθήνα)

**Επιμέλεια:**

Τσολάκη Μαγδαληνή, Νικολαΐδου Ευδοκία

**Ηλεκτρονική επιμέλεια:**

Λυκάκης Ελευθέριος

Το επίσημο επιστημονικό περιοδικό της εταιρείας για τη Νόσο Alzheimer και τις συναφείς διαταραχές είναι ο ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ.

**Ιδιοκτήτης:** Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

**Εκδότης:** Τσολάκη Μάγδα, Αναπληρώτρια καθηγήτρια Νευρολογίας, Πρόεδρος της ΕΕΝΑΣΔ

**Επωνυμία:** "Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer"

**Έδρα:** Πέτρου Συνδίκου 13, ΤΚ 546 43, Θεσ/νίκη

**Τηλ./FAX:** 2310 810411, 2310 925802

**E-mail:** info@alzheimer-hellas.gr

**Site:** www.alzheimer-hellas.gr

**Μήνας—Τεύχος:** Σεπτέμβριος — 30<sup>ο</sup>

## Στόχοι

### της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών και του περιοδικού

Η Εταιρεία δημιουργήθηκε με στόχο:

1. Να προωθήσει την κατανόηση, την υποστήριξη καθώς και τη δράση όλων όσων έχουν οποιαδήποτε σχέση ή ενδιαφέρον που αφορά αυτή τη νόσο στα πλαίσια της ελληνικής επικράτειας.
2. Να εγκαταστήσει επαφή με άλλες όμοιες εταιρείες άλλων χωρών.
3. Να βοηθήσει στη δημιουργία Κέντρων Ημέρας και Οικοτροφείων (Ξενώνων) που θα ανακουφίζουν την οικογένεια από τη φροντίδα του ασθενούς.
4. Να οργανώσει παραρτήματα της Εταιρείας σε ολόκληρη την Ελλάδα, ώστε τα οφέλη που θα προκύψουν από τις δραστηριότητές της να γίνουν κτήμα όλων των Ελλήνων.
5. Να ενθαρρύνει τη συγγραφική και εκπαιδευτική δραστηριότητα που θα απευθύνεται τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και σε εκείνους που δεν έχουν καμία σχέση με το χώρο αυτό.
6. Να βοηθήσει στη δημιουργία του κλίματος εκείνου, στην κοινωνία, που θα οδηγήσει στην όσο το δυνατόν μικρότερη περιθωριοποίηση των ασθενών και των οικογενειών τους, αλλά και στην πιο έγκαιρη αναζήτηση φροντίδας.
7. Να προωθήσει την επιστημονική έρευνα καθώς και την ταχεία εισαγωγή στη χώρα μας νέων θεραπευτικών μεθόδων.
8. Να οργανώσει παρεμβάσεις σε επίπεδο φορέων της Πολιτείας που διαμορφώνουν την οικονομική πολιτική και την πολιτική στο χώρο της υγείας.
9. Σκοπός της έκδοσης του περιοδικού είναι να απαντάει στα συνήθη ερωτήματα των συγγενών με Νόσο Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, να ανακοινώνει και να σχολιάζει τα καινούρια επιτεύγματα στο χώρο και να αποτελέσει μέσο επικοινωνίας των ανθρώπων που φροντίζουν ασθενείς μέσω αλληλογραφίας.
10. Υπάρχει τηλεφωνικά κέντρα:
  - α) Γραμμή βοήθειας: 2310 909 000 όλο το 24ωρο τις εργάσιμες ημέρες
  - β) Γραμματεία & FAX: 2310 810 411 (ώρες: 08:00-16:00)
  - γ) Τηλέφωνα κέντρων Ημέρας:
    1. Αγία Ελένη: 2310 925 802
    2. Χαρίσειο: 2310 909480
    3. ΚΗΦΗ: 2310 342653

Η σελίδα της Εταιρείας μας στο Internet:

[www.alzheimer-hellas.gr](http://www.alzheimer-hellas.gr)

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΣ ΜΑΡΙΑΣ ΤΡΟΧΑΝΗ

Κυρίες και Κύριοι,  
Αγαπητοί φίλοι,

**Η** ανείπωτη εθνική τραγωδία που βίωσε η χώρα μας, με θύματα αυτής ανθρώπινες ζωές και σημαντικές απώλειες, σε ζωικό και φυτικό κεφάλαιο μας συγκλόνησε όλους. Η ενεργός στήριξη και συμπαράσταση στους πληγέντες συνανθρώπους μας αποτέλεσε από την πρώτη στιγμή κύριο μέλημα του ΥΥΚΑ, γεγονός που δεν μου επιτρέπει να παραβρεθώ στις εκδηλώσεις για τον εορτασμό της παγκόσμιας Ημέρας Αλτσχάιμερ και των εγκαινίων της Μονάδας Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer, καθώς κατά το χρόνο αυτό μου έχει ανατεθεί ο ρόλος του επιτόπιου συντονισμού στις πληγείσες περιοχές του ανθρωπιστικού έργου υλικής και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης των πληγέντων κατοίκων.

Επιτρέψτε μου λοιπόν μέσω αυτού του μηνύματος να χαιρετίσω τις πρωτοβουλίες της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Αλτσχάιμερ και Συγγενών Διαταραχών και να υπογραμμίσω ότι δεν είναι η πρώτη φορά που συναντιόμαστε, στη δύσβατη διαδρομή του καθημερινού αγώνα για προαγωγή της ποιότητας της ψυχικής υγείας των Ελλήνων πολιτών.

Η αντιμετώπιση προβλημάτων, όπως είναι η νόσος Αλτσχάιμερ, παρουσιάζει τα τελευταία χρόνια έξαρση σε παγκόσμιο επίπεδο, κινητοποιώντας τη διεθνή ιατρική κοινότητα, ώστε να οδηγηθούμε από κοινού σε λύσεις και θεραπείες, οι οποίες θα ανακουφίσουν όχι μόνο τους πάσχοντες, αλλά και το περιβάλλον τους, οικογενειακό και φιλικό.

Χρέος κάθε φορέα ή οργάνου της επίσημης πολιτείας είναι να στέκεται στο πλευρό των πολιτών. Να τους περιθάλπει σε μια αγκαλιά πρόνοιας, μέριμνας και φροντίδας, όχι μεμονωμένα ή αποσπασματικά, αλλά με συνέπεια έργου και χρόνου. Με σχέδιο. Με προοπτική.

Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Αλτσχάιμερ και Συγγενών Διαταραχών, αποτελεί έναν πολύτιμο σύμμαχο για το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης. Έχει εξελιχθεί σε ένα πολύτιμο σύμμαχο για τους πάσχοντες και τους οικείους τους.

Όπως όλοι γνωρίζετε, η δομή της Μονάδας Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Αλτσχάιμερ «Αγία Ελένη», έλαβε σάρκα και οστά, σε συνεργασία με την πολιτεία, μέσω του επιχειρησιακού προγράμματος «Υγεία – Πρόνοια», με αποτελεσματική αξιοποίηση κοινοτικών κονδυλίων και εθνικών πόρων.

Η υλοποίηση του οράματός μας, είναι αυτονόητο, ότι μας γεμίζει ικανοποίηση. Ταυτόχρονα, όμως, μας γεμίζει ευθύνες για να συνεχίσουμε με μεγαλύτερη ένταση και αποφασιστικότητα. Με πείσμα για προσφορά και αποτέλεσμα. Για όλους τους συνανθρώπους μας.

Η ασθένεια άλλωστε δεν κάνει διακρίσεις. Όπως και η πολιτεία δεν κάνει εκπτώσεις στην ειλημμένη απόφασή της να τις πολεμήσει.

Μαζί με όλους εσάς.

Σας ευχαριστώ,

Μαρία-Αγγελική Τροχάνη

Ειδική Γραμματέας Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Ένταξης του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης

### Ανακοίνωση & Πρόσκληση ενδιαφέροντος ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ALZHEIMER ΒΟΛΟΥ «Η Αγία Σοφία»

**Τ**ο Ινστιτούτο Alzheimer Βόλου «Η Αγία Σοφία» και η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Βόλου (ΕΕΝΑΣΔ) διοργανώνει Ημερίδα και φωτογραφική έκθεση σχετικά με τη νόσο Alzheimer, την Τρίτη Ηλικία και την ψυχική υγεία, στα πλαίσια των εκδηλώσεων για τις Παγκόσμιες Ημέρες: α) της Νόσου Alzheimer (εορτάζεται κάθε 21<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου), β) της Τρίτης Ηλικίας (εορτάζεται κάθε 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου) και γ) της Ψυχικής Υγείας (εορτάζεται κάθε 10 Οκτωβρίου). Η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί την 3<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2007 στον Βόλο, υπό την αιγίδα της Ιεράς Μητροπόλεως Δημητριάδος και Αλμυρού με ανάλογους ομιλητές από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη.

Από το ιστορικό των ασθενών προκύπτει ότι στα επιβαρυντικά στοιχεία της άνοιας συμπεριλαμβάνεται και η κακοποίησή τους ως παιδιά η οποία επιφέρει σοβαρές αλλοιώσεις στους μετωπιαίους και κροταφικούς λοβούς του εγκεφάλου, εμφανείς με νευροαπεικονιστικές εξετάσεις. Οι επιπτώσεις αυτές εκδηλώνονται κατά την ενηλικίωσή τους.

Εάν υπάρχει ομιλητής/ ομιλήτρια η οποία διαθέτει ανάλογα στοιχεία και έχει διάθεση να τα παρουσιάσει στην εκδήλωση είναι ευπρόσδεκτος στην εκδήλωση, ή να μας υποδείξει πηγές για άντληση λεπτομερειών. Ακόμα εάν υπάρχουν προς διανομή σχετικά ενημερωτικά φυλλάδια να διατεθούν στο ακροατήριο είναι δεκτά.

Ευελπιστούμε στην ενημέρωση του κοινού για τη σύνδεση των επιπτώσεων της κακοποίησης των παιδιών και της ψυχικής υγείας όταν ενηλικιωθούν. Η εκδήλωση θα καλυφθεί με τα τοπικά Μ.Μ.Ε. και θα βιντεοσκοπηθεί εξ ολοκλήρου.

Αρμόδιος: Αριστείδης Λιάπης

E-Mail: [volos2@otenet.gr](mailto:volos2@otenet.gr)

Τηλ & Fax 2421044921



## Διακήρυξη του Παρισιού σχετικά με τις πολιτικές προτεραιότητες της ευρωπαϊκής πρωτοβουλίας για τη νόσο Alzheimer (συνέχεια)

### Έρευνα και ιατρικές προτεραιότητες

**Π**αρόλο που η επιστημονική πρόοδος και η αυξανόμενη συνειδητοποίηση του ιατρικού κλάδου έχουν βελτιώσει τη διάγνωση της νόσου Alzheimer και των άλλων μορφών άνοιας, ένας σημαντικός αριθμός ανθρώπων συνεχίζει να διαγιγνώσκεται στα μέτρια και στα προχωρημένα στάδια της νόσου ή ακόμα και να παραμένει μη διαγνωσμένος. Μια πρόσφατη έρευνα έδειξε ότι οι καθυστερήσεις από τα συμπτώματα στη διάγνωση ποίκιλαν σημαντικά μεταξύ των ευρωπαϊκών χωρών που κυμαίνονται από 10 μήνες στη Γερμανία έως 32 μήνες στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Η Alzheimer Europe καλεί τις εθνικές κυβερνήσεις να εγκαθιδρύσουν την άνοια ως υποχρεωτικό μέρος της ιατρικής κατάρτισης και να ενισχύσουν την πληροφόρηση του ιατρικού κλάδου για τη νόσο Alzheimer και άλλες μορφές άνοιας.

Μεταξύ των εμποδίων για την έγκαιρη διάγνωση, οι περιθάλποντες ανέφεραν την έλλειψη αναγνώρισης των συμπτωμάτων (70%), την έλλειψη αναγνώρισης της σοβαρότητας των συμπτωμάτων (61%), το γεγονός ότι τα συμπτώματα θεωρήθηκαν ως φυσιολογική συνέπεια της γήρανσης, αλλά επίσης άρνηση και φόβο.

Η Alzheimer Europe καλεί την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και τις εθνικές κυβερνήσεις να υποστηρίζουν τις εκστρατείες ενημέρωσης που στοχεύουν στο ευρύ κοινό, να βελτιώσουν την αναγνώριση των συμπτωμάτων της νόσου Alzheimer και να εκπαιδεύσουν το ευρύ κοινό ότι η σημαντική απώλεια μνήμης δεν αποτελεί μέρος της φυσιολογικής γήρανσης. Τέτοιες εκστρατείες συνειδητοποίησης πρέπει να γίνονται σε στενή συνεργασία με τις εταιρείες Alzheimer και τον ιατρικό κλάδο. Οι ιδιωτικές-δημόσιες συνεργασίες που περιλαμβάνουν τη φαρμακευτική βιομηχανία πρέπει να ενεργοποιηθούν.

Οι σύγχρονες αγωγές για τη νόσο Alzheimer δεν θεραπεύουν ή σταματούν την ασθένεια. Εντούτοις, η αντιμετώπιση των συμπτωμάτων οδηγεί σε σημαντικές βελτιώσεις στην ποιότητα ζωής των ανθρώπων με άνοια και σε μείωση του φορτίου που βιώνουν οι περιθάλποντες. Σε μερικές ευρωπαϊκές χώρες παρόλα αυτά έχει αμφισβητηθεί η αποτελεσματικότητα σε σχέση με το κόστος αυτών των φαρμάκων και μερικά από τα υπάρχοντα φάρμακα δεν είναι διαθέσιμα στο πλαίσιο των εθνικών ασφαλιστικών ταμείων.

Η Alzheimer Europe καλεί τις εθνικές κυβερνήσεις και τις ρυθμιστικές αρχές να συνεχίσουν να παρέχουν τις υπάρχουσες θεραπείες στο πλαίσιο των ασφα-

λιστικών ταμείων.

Η Alzheimer Europe καλεί τα Ευρωπαϊκά όργανα και τον Ευρωπαϊκό Φαρμακευτικό Οργανισμό (European Medicines Agency) να υποστηρίξουν μια έρευνα για τις υπάρχουσες ανισότητες πρόσβασης των ευρωπαίων πολιτών στις διαθέσιμες θεραπείες για τη νόσο Alzheimer.

Παρά τη συνεχή έρευνα για τη νόσο Alzheimer και τις άλλες μορφές άνοιας, οι πραγματικές αιτίες της ασθένειας παραμένουν άγνωστες. Παρομοίως, καμία αγωγή δεν υπάρχει για να θεραπεύσει ή να σταματήσει την ασθένεια.

Η Alzheimer Europe καλεί τα Ευρωπαϊκά όργανα να ενισχύσουν μια Πανευρωπαϊκή έρευνα για τις αιτίες, την πρόληψη και τη θεραπεία της νόσου Alzheimer στα πλαίσια του 7ου Κοινοτικού προγράμματος για την έρευνα και ανάπτυξη.

Η Alzheimer Europe καλεί τις εθνικές κυβερνήσεις να αυξήσουν τη χρηματοδότηση για την έρευνα της νόσου Alzheimer και να υποστηρίξουν ενεργά τη συνεργασία των εθνικών ερευνητικών κέντρων έτσι ώστε να ενισχύσουν την ανάπτυξη των πρότυπων κέντρων για τους συγκεκριμένους ερευνητικούς τομείς, καθώς επίσης και για τις σπανιότερες μορφές άνοιας.

### Φροντίδα και προτεραιότητες κοινωνικής υποστήριξης

Ανθρώποι με άνοια και οι περιθάλποντες τους χρειάζονται ιατρική περίθαλψη και φροντίδα. Εταιρείες Alzheimer έχουν δημιουργηθεί στις περισσότερες Ευρωπαϊκές χώρες και παρέχουν στους ανθρώπους με άνοια και τους περιθάλποντες τους την απαραίτητη πληροφόρηση και υποστήριξη. Ακόμα, μια πρόσφατη έρευνα έδειξε ότι κατά τη διάγνωση, μόνο το 41% των περιθαλπόντων έλαβαν πληροφορίες για τις εταιρείες Alzheimer και μόνο το 18% για τις διαθέσιμες υπηρεσίες.

Η Alzheimer Europe καλεί τον ιατρικό κλάδο να ενημερώνει συστηματικά τους πρόσφατα διαγνωσθέντες ασθενείς και τους περιθάλποντές τους για την ύπαρξη των εταιρειών Alzheimer, και τους Ευρωπαϊκούς ιατρικούς συλλόγους να ενημερώσουν τα μέλη τους για την υποστήριξη που μπορούν να παρέχουν στους ανθρώπους με άνοια και στους φροντιστές τους οι εταιρείες Alzheimer.

Η Alzheimer Europe και τα μέλη της δεσμεύονται να αναπτύξουν συνεργασία με τον ιατρικό κλάδο για να παρέχουν μια ολοκληρωμένη προσέγγιση στους ανθρώπους με άνοια λαμβάνοντας υπόψη τις ανάγκες τους για περίθαλψη και θεραπεία.

Οι εταιρείες Alzheimer παρέχουν ένα εύρος υπηρεσιών. Μια έρευνα που έγινε από την Alzheimer Europe και που διεξήχθη μεταξύ των μελών της έδειξε ότι σε 24 από τις 26 χώρες που συμμετείχαν στην έρευνα, οι εταιρείες Alzheimer παρείχαν ομαδική ψυχολογική υποστήριξη σε ανοϊκούς ανθρώπους και τους περιθάλποντες τους. Επίσης, σε 23 χώρες οι εταιρείες παρείχαν εκπαιδευτικά προγράμματα για τους περιθάλποντες και λειτούργησαν οι γραμμές βοήθειας, σε 14 χώρες παρασχέθηκε η ημερήσια φροντίδα και σε 11 χώρες η οικιακή φροντίδα.

Η Alzheimer Europe καλεί τις εθνικές κυβερνήσεις να αναγνωρίσουν τις σημαντικές συνεισφορές που παρέχονται από τις εταιρείες Alzheimer και να παράσχει οικονομική ενίσχυση σε αυτές τις οργανώσεις προκειμένου να βελτιώσουν τις υπηρεσίες που προσφέρονται στους ανθρώπους με άνοια και στους περιθάλποντες τους. Οι



κυβερνήσεις πρέπει να προβλέψουν την ευρεία υποστήριξη χρηματοδότησης προγραμμάτων καθώς και απαλλαγών Φ.Π.Α. ή φορολογικών εκπτώσεων των δωρεών.

Η φροντίδα των ανθρώπων με άνοια επηρεάζει σημαντικά την ποιότητα της ζωής των περιθαλπντών. Σε μια πρόσφατη έρευνα, ένα σημαντικό ποσοστό των περιθαλπντών δήλωσε ότι περνούν περισσότερο από 10 ώρες ημερησίως για φροντίδα, μεταξύ αυτών 20% φρόντιζαν ασθενείς με άνοια στα αρχικά στάδια, και 50% ασθενείς σε μεταγενέστερα στάδια.

Η *Alzheimer Europe* καλεί τις εθνικές κυβερνήσεις να αναγνωρίσουν το σημαντικό φορτίο των περιθαλπντών των ασθενών με άνοια και να υποστηρίξουν την ανάπτυξη επαρκών υπηρεσιών ανακούφισης τους.

Η διαθεσιμότητα των επαρκών υπηρεσιών φροντίδας για ανθρώπους με άνοια θέτει μια πρόκληση σε διάφορες Ευρωπαϊκές χώρες. Όταν ρωτήθηκε σχετικά με τη διαθεσιμότητα των απαραίτητων υπηρεσιών, η πλειοψηφία των περιθαλπντών ήταν απληροφόρητη για τις υπάρχουσες υπηρεσίες ή θεώρησε ότι οι υπηρεσίες ήταν μη διαθέσιμες για τους ίδιους. Έτσι μόνο το 44% των περιθαλπντών ήξερε για τις κατ' οίκον υπηρεσίες υποστήριξης, το 42% ήξερε για την ημερήσια φροντίδα, το 34% για την ιδρυματοποίηση ασθενών, το 33% για την ανακούφιση των περιθαλπντών και μόνο το 8% ήξερε για την εφαρμογή ανακουφιστικής φροντίδας (palliative care). Επομένως δεν είναι παράξενο ότι μόνο το 17% των απαντήσεων της έρευνας συμφώνησε με τη δήλωση ότι το επίπεδο φροντίδας των ηλικιωμένων ήταν καλό στη χώρα τους.

Η *Alzheimer Europe* καλεί τις εθνικές κυβερνήσεις να αναπτύξουν και να υποστηρίξουν μια ολόκληρη σειρά υπηρεσιών για τους ανοϊκούς ανθρώπους που να ανταποκρίνονται στις συγκεκριμένες ανάγκες τους. Αυτό κυμαίνεται από κλινικές μνήμης και διαγνωστικά κέντρα, ως την επαρκή βοήθεια στο σπίτι, την ημερήσια φροντίδα, περιφερειακή φροντίδα και την κατευναστική φροντίδα.

Η φροντίδα των ανθρώπων με άνοια αποτελεί επίσης ένα σημαντικό οικονομικό βάρος για τους περιθαλπντές τους. Σε μια πρόσφατη Ευρωπαϊκή έρευνα για το Alzheimer, 88% των περιθαλπντών ανέφερε ότι έπρεπε να συμβάλουν οικονομικά στην περιφερειακή ή οικιακή φροντίδα, 66% στην υπηρεσία ανακούφισης, 65% στην οικιακή υποστήριξη και 55% στην ημερήσια φροντίδα.

Η *Alzheimer Europe* καλεί τις εθνικές κυβερνήσεις να υποστηρίξουν επαρκώς τους ανθρώπους με άνοια και τους περιθαλπντές τους, ώστε να μπορούν να χρησιμοποιούν τις υπάρχουσες υπηρεσίες.

Η *Alzheimer Europe* καλεί τα Ευρωπαϊκά όργανα να επεκτείνουν την Ανοικτή Μέθοδο Συντονισμού στο θέμα της χρηματοδότησης της μακροπρόθεσμης φροντίδας και να ανταλλάξουν τις καλύτερες πρακτικές σε αυτόν τον τομέα μεταξύ των διαφόρων ευρωπαϊκών χωρών.

### **Νομικές και ηθικές προτεραιότητες**

Η *Alzheimer Europe* και τα μέλη της είναι δεσμευμένα στην προώθηση της αυτονομίας και της αυτοδιάθεσης των ανθρώπων με άνοια. Η κοινοποίηση της διάγνωσης στους ανθρώπους με άνοια είναι ύψιστης σημασίας, έτσι ώστε να συμμετέχουν ενεργά στις αποφάσεις που έχουν επιπτώσεις στις ζωές τους. Ακόμα, η έρευνα της *Alzheimer Europe* αποκάλυψε ότι τα ποσοστά κοινοποίησης ποίκιλλαν αρκετά μεταξύ των ευρωπαϊκών χωρών με 80% των ανθρώπων με πλήρη πληροφόρηση στη Σκωτία, ενώ μόνο 23% των ανθρώπων στην Ισπανία.

Η *Alzheimer Europe* καλεί τις εθνικές κυβερνήσεις και τον ιατρικό κλάδο να ενισχύσουν τις διατάξεις στους ιατρικούς κώδικες συμπεριφοράς σχετικά με την κοινοποίηση της διάγνωσης και να εκπαιδεύσουν τους επαγγελματίες ιατρούς στο πώς να αποκαλύψουν μια δύσκολη διάγνωση στους ασθενείς.

Δυστυχώς, οι νοητικές δυνατότητες μειώνονται σταθερά και γενικά έρχεται η στιγμή όπου ο ανοϊκός ασθενής δεν μπορεί πλέον να τα καταφέρει εξ ολοκλήρου μόνος του και όπου θα χρειαστεί τη βοήθεια στη λήψη αποφάσεων ποικίλης σπουδαιότητας, όπως η διαχείριση οικονομικών ή οι ιατρικές αποφάσεις. Η βοήθεια θα μπορούσε να παρασχεθεί

από έναν κηδεμόνα ή νομικό αντιπρόσωπο, αλλά οι εθνικές νομοθεσίες διαφέρουν ευρέως όπως φάνηκε από την *Alzheimer Europe*, όταν πραγματοποιήσε το πρόγραμμα Lawnet.

Η *Alzheimer Europe* καλεί το Συμβούλιο της Ευρώπης και τις εθνικές κυβερνήσεις να ανταλλάξουν τις καλύτερες πρακτικές όσον αφορά τα εθνικά συστήματα κηδεμονίας. Συγκεκριμένα, η *Alzheimer Europe* συνηγορεί για τη δημιουργία εθνικών νόμων που να δίνουν την ευκαιρία στους ανθρώπους με άνοια να ορίσουν κηδεμόνες ή νομικούς αντιπροσώπους που να μπορούν να τους αντιπροσωπεύουν και να τους υποστηρίξουν τόσο στην οικονομική διαχείριση όσο και στις αποφάσεις υγειονομικής περίθαλψης.

Ο κηδεμόνας ή οι νομικοί αντιπρόσωποι μπορούν να παρέχουν την αναγκαία υποστήριξη στους ανθρώπους με άνοια, όμως θα πρέπει να ενεργούν σύμφωνα με τα συμφέροντα του ασθενούς με άνοια και να λαμβάνονται πλήρως υπόψη οι προηγούμενες εκφρασμένες επιθυμίες τους. Η εφαρμογή Δήλωσης Προεκφρασθεισών επιθυμιών (advance directives) θα διευκολύνει την εργασία των νομικών αντιπροσώπων και θα παρέχει επίσης καθοδήγηση για τους ανθρώπους με άνοια που δεν έχουν ένα νομικό αντιπρόσωπο.

Η *Alzheimer Europe* πιέζει τις κυβερνήσεις να παρέχουν μια σαφή νομική βάση για την εφαρμογή της Δήλωσης Προεκφρασθεισών επιθυμιών (advance directives) με τα κατάλληλα μέτρα προστασίας και ένα πλαίσιο διαδικασιών για να διασφαλιστεί η αποτελεσματικότητά τους. Η *Alzheimer Europe* αναμένει από τις κυβερνήσεις να οργανώσουν τα κατάλληλα συστήματα για τη νομοθέτηση της εφαρμογής της Δήλωσης Προεκφρασθεισών επιθυμιών (advance directives).

**«Η διαθεσιμότητα των επαρκών υπηρεσιών φροντίδας για ανθρώπους με άνοια θέτει μια πρόκληση σε διάφορες Ευρωπαϊκές χώρες»**

## ΠΩΣ ΟΙ ΦΙΛΟΙ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΞΕΝΟΙ

(Aberdeen Press &amp; Journal, 28/9/2006)

Μετάφραση: Νικολαΐδου Ευδοκία

**A**ν νομίζετε ότι η νόσος Alzheimer προσβάλλει μονάχα ανθρώπους ηλικίας 70 και 80 χρονών, τότε κάνετε λάθος. Ο Νικόλας Β. ανακάλυψε για ποιο λόγο, αν κάποιος διατηρεί την φόρμα του στα 50, μπορεί να βάλει την ασθένεια στο περιθώριο.

Μπορεί μία γυναίκα ή ένας άνδρας να αναλογιστεί την ταραχή του να είναι παντρεμένος με τον/ τη σύζυγο για 40 χρόνια και ξαφνικά μια μέρα να γυρίσει και να του/ της πει : «Νομίζω πως σε ξέρω. Σε έχω δει πουθενά;»

Χιλιάδες άνθρωποι ζουν καθημερινά με τον φόβο της νόσου Alzheimer και με όλα αυτά που επιφέρει. Όλη αυτή η κατάσταση είναι συνδεδεμένη με το στίγμα. Το Σεπτέμβριο του 2006, η ηθοποιός Elizabeth Taylor αρνήθηκε δημοσίως στην Αμερικάνικη τηλεόραση ότι πάσχει από Alzheimer.

Άλλοι είναι πιο ειλικρινείς. Αυτή που κάποτε ήταν η ζωή και η ψυχή των πάρτι -πριν από πολλά χρόνια- η Σύνθια Bromley, έγινε νευρική και αποτραβήχτηκε. Ξεχνούσε τα ονόματα των ανθρώπων τους οποίους γνώριζε πολύ καιρό, μπερδευε τις απλές λέξεις. Χανόταν σε περιοχές, τις οποίες γνώριζε πολύ καλά. Μετά από 30 χρόνια οδήγησης χωρίς κάποιο ατύχημα, αποφάσισε ξαφνικά ότι οι αντιδράσεις της δεν ήταν οι ίδιες και αρνήθηκε να οδηγήσει ξανά.

Σταδιακά, οι φίλοι της σταμάτησαν να της τηλεφωνούν. Διαπίστωνε ότι όλο και περισσότερο απομονωνόταν.

Μόλις στα 59, η Σύνθια είναι πολύ νέα για να πάσχει από Alzheimer. Αναφέρει η ίδια ότι αισθάνεται «άχρηστη» και όλο και περισσότερο ανικανοποίητη από τη λίστα των πραγμάτων, στα οποία δεν μπορεί να τα καταφέρει.

Ευτυχώς, η κόρη της Σύνθια -η Σάρα- κάνει τα πάντα στην προσπάθειά της να τη βοηθήσει. Ύστερα από δύο χρόνια εξετάσεων και νοσοκομειακών επισκέψεων, δόθηκε τελικά διάγνωση.

«Ήμουν τόσο ανακουφισμένη που ήξερα ότι έχω Alzheimer», είπε η Σύνθια, «ένιωθα από πολύ καιρό πριν ότι κάτι δεν πάει καλά. Δεν ήξερα όμως τι.»

Έτσι είναι η κατάσταση με αυτούς που πάσχουν από Alzheimer. Προσβάλλει τελείως υγιείς ανθρώπους, «τρώει» τις ικανότητές τους, μέχρι να αισθανθούν ανίκανοι να λειτουργήσουν, να μιλήσουν, φοβούμενοι μήπως φανούν γελοίοι.

Κανείς δε γνωρίζει τι επιφέρει η άνοια. Είναι

κάτι πολύ περισσότερο από μια ασθένεια της μνήμης. Άτομα σε αυτήν την κατάσταση βιώνουν κατάρπωση στις γνωστικές τους λειτουργίες, όπως στη σκέψη και την κατανόηση. Είναι μια ασθένεια, η οποία εξελίσσεται πολύ αργά, μικρές αλλαγές στις καλά καθιερωμένες συνήθειες, τα περιττά ονόματα ξεχνιούνται, ακόμη και τα περιττά πρόσωπα – δεν αφορά τις φυσιολογικές απώλειες μνήμης, οι οποίες προέρχονται λόγω γήρατος. Οι ασθενείς αντιμετωπίζουν πρόβλημα στον τρόπο σκέψης και στην εκτέλεση απλών δραστηριοτήτων όπως η ατομική υγιεινή, το ντύσιμο ή οι συναλλαγές με χρήματα.

Ενδεχομένως να επαναλαμβάνουν την ίδια ερώτηση ξανά και ξανά χωρίς να καταλαβαίνουν οι ίδιοι ότι το κάνουν.

Καθώς περνά ο καιρός, οι αλλαγές γίνονται πιο έντονες. Μερικοί ισχυρίζονται ότι η νόσος Alzheimer μοιάζει σαν θάνατος στην οικογένεια. Σταδιακά χάνεις το άτομο που γνωρίζεις και αγαπάς, παρακολουθώντας από κοντά τη διάβρωση των λατρεμένων χαρακτηριστικών του. Μετά από πάρα πολύ καιρό, είναι σαν ένας ξένος να έχει μπει μέσα στο σπίτι.

Η νόσος Alzheimer έχει δραματική επίδραση όχι μόνο στο άτομο που πάσχει, αλλά επίσης και στα κοντινά του πρόσωπα. Η ασθένεια αυτή, μπορεί να ισχυριστεί τελικά κάποιος, ότι είναι απαιτητική.

Πολλοί ασθενείς περιπλανιούνται έξω από τα σπίτια τους ή κάνουν «τη νύχτα μέρα», ξυπνάνε πολύ νωρίς, ντύνονται για να βγουν έξω, ανοίγουν τη φιάλη με το γκάζι και ξεχνούν να την κλείσουν, χάνουν τα κλειδιά τους, κλειδώνονται έξω από το σπίτι. Τα παραδείγματα είναι ατελείωτα.

Πολλές οικογένειες το αντιμετωπίζουν για μερικά χρόνια, όπου στη συνέχεια παρατάνε τον αγώνα εισάγοντας τους συγγενείς τους στις Κλινικές περιφρονώντας τα συντριπτικά αισθήματα της ενοχής.

Υπάρχουν πολλές μορφές άνοιας, συμπεριλαμβανομένης της νόσου Alzheimer, η αγγειακή άνοια, του Pick, το σύνδρομο Korsakoff. Όλες νεκρώνουν τα εγκεφαλικά κύτταρα. Συχνά οι ασθενείς πεθαίνουν από άλλες αιτίες. Η ερώτηση «Πόσο καιρό έχω;» είναι δύσκολη να απαντηθεί. Μια εκπρόσωπος από την Alzheimer της Σκωτίας είπε: «Δε μπορεί να πει κανείς ακριβώς. Οι

άνθρωποι χρειάζονται να γνωρίζουν τις καταστάσεις σε βάθος χρόνου. Η συγκεκριμένη κατάσταση είναι προοδευτική, ενώ η αλλαγή βαθμιαία. Και ναι, μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο, όμως υπάρχουν πιθανότητες να πεθάνει κανείς και από άλλες αιτίες.»

«Είμαστε εδώ για να βοηθήσουμε τους ανθρώπους να απολαύσουν τη ζωή τους σε ενδιάμεσο αυτό διάστημα.»

Αν θέλεις να μάθεις την πραγματικότητα της ασθένειας του εγκεφάλου, απλώς ρώτα την Εύα Whiting, από τη Φιλανδία, η οποία ζει στο Aboyne. Η Εύα έχασε το σύζυγό της από τη νόσο Alzheimer πριν από 6 χρόνια. Της αρέσει ο περίπατος, επειδή της αρέσουν οι άνθρωποι και αγαπάει τη σωματική άσκηση.

Ο σύζυγός της Gerald, υπέφερε από τη νόσο του Pick. Σε αντίθεση με τη νόσο Alzheimer, στην οποία κυριαρχεί η απώλεια της πρόσφατης μνήμης, στη νόσο του Pick προκαλούνται αλλαγές στην



**“Κρατώντας το νου σε λειτουργία βοηθάει – λύστε σταυρόλεξα και Sudoku!”**

προσωπικότητα και τη συμπεριφορά: συνήθως μια συνολική απάθεια για την κοινωνική ευπρέπεια. Η Εύα αναφέρει ότι ο σύζυγός της λάτρευε να βγαίνει έξω αλλά, όταν το έκανε, θα ορμούσε επάνω σε ξένους και θα τους εξιστορούσε ποιήματα. Σε μια περίπτωση, έσκυψε κάτω στο δρόμο μιμούμενος ένα κοπάδι από περιστέρια.

Ο Gerald εξετάστηκε, απαντώντας σε ερωτήσεις όπως ποιος ήταν ο πρωθυπουργός, τι μέρα και τι μήνας ήταν. Όταν είπαν ότι δεν είχε απαντήσει σωστά στις ερωτήσεις, ο Gerald αμέσως ισχυρίστηκε ότι κανείς δεν τον ρώτησε τίποτα.

«Δεν μπορούσε να θυμηθεί ούτε τις ερωτήσεις, απαντώντας τους ότι δεν τον νοιάζει», είπε η Εύα. Τελικά, ο Gerald εισήχθη σε Κλινική, η οποία προσφέρει ειδική φροντίδα στους ασθενείς με αυτή τη νόσο.

Σε ολόκληρη τη χώρα, οι άνθρωποι στην κοινότητα βασίζονται στις υπηρεσίες της Alzheimer της Σκοτίας. Η φιλανθρωπική καινοτομία της καμπάνιας «Εβδομάδα Συνειδητοποιήσεως της Άνοιας, Καλό για σένα, Καλό για το μυαλό σου» απευθύνεται σε ανθρώπους ηλικίας 45-65 χρονών με την ελπίδα, ότι θα μειώσουν τον κίνδυνο εμφάνισης της νόσου στη μετέπειτα ζωή τους.

Ο υπεύθυνος πληροφοριών Mayreen Thom αναφέρει: «Η έρευνα έχει τονίσει τη σύνδεση μεταξύ του υγιεινού τρόπου ζωής στη μέση ηλικία και του μειωμένου κινδύνου εμφάνισης της άνοιας στη μετέπειτα ζωή. Τρώγοντας υγιεινά, κάνοντας σωματική άσκηση, διατηρώντας τις κοινωνικές σας διασυνδέσεις και κρατώντας τον εαυτό σας σε νοητική εγρήγορση μειώνετε σημαντικά τους παράγοντες κινδύνου».

Η άνοια τύπου Alzheimer πήρε το όνομά της έπειτα από τον Alois Alzheimer, τον Γερμανό παθολόγο, ο οποίος της έδωσε και όνομα το 1907.

Περισσότεροι από 64.000 άνθρωποι στη Σκοτία πάσχουν από άνοια. Αυτός ο αριθμός προβλέπεται να αυξηθεί σε 109.000 μέχρι το 2029. (Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι οι πάσχοντες είναι περίπου 140.000).

Περίπου 50% των ανθρώπων με άνοια έχουν άνοια τύπου Alzheimer.

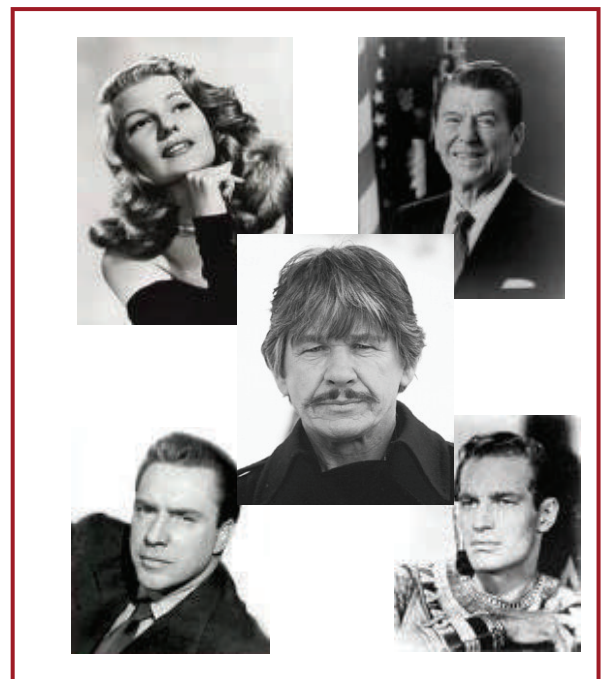
Η άνοια προσβάλλει κυρίως άτομα ηλικίας άνω των 65 χρόνων, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι αποτελεί συνέπεια της ηλικίας. Νεώτεροι άνθρωποι μπορούν επίσης να αναπτύξουν άνοια και αυτή τη στιγμή υπάρχουν περίπου 1700 άνθρωποι με άνοια στη Σκοτία, οι οποίοι είναι κάτω των 65.

Κρατώντας το νου σε λειτουργία βοηθάει – λύστε σταυρόλεξα και Sudoku!

Τρώγοντας λαδερά ψάρια μια φορά την εβδομάδα μπορεί να βοηθήσει στη μείωση του κινδύνου να αναπτύξετε άνοια σε ποσοστό 60%.

## Διασημότητες που προσβλήθηκαν από τη νόσο του Alzheimer :

1. Dana Andrews, ηθοποιός
2. Charles Bronson, ηθοποιός - παραγωγός
3. Perry Como, διασκεδαστής
4. Aaron Copeland, συνθέτης
5. Louis Feraud, σχεδιαστής
6. Rita Hayworth, ηθοποιός
7. Charlton Heston, ηθοποιός και πολιτικός ακτιβιστής
8. Iris Murdoch, συγγραφέας
9. Edmond O' Brien, ηθοποιός
10. Otto Preminger, παραγωγός
11. Ronald Reagan, 40<sup>ος</sup> Πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών
12. Sugar Ray Robinson, αθλητής του μποξ
13. Harold Wilson, πρωθυπουργός της Βρετανίας



**SkyGUARD**  
 PERSONAL SAFETY

 Η τεχνολογία  
 στο πλευρό  
 των ασθενών  
 με νόσο  
 Alzheimer

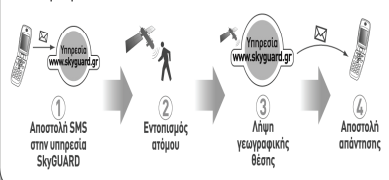
 ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ  
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ  
 ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ  
 ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ


Η Υπηρεσία SkyGUARD Personal Safety έχει στόχο την προσωπική προστασία και ασφάλεια ατόμων που μπορεί να βρεθούν σε κίνδυνο ή αδυναμία προσανατολισμού όπως είναι οι ασθενείς της νόσου Alzheimer και ο άμεσος εντοπισμός της γεωγραφικής τους θέσης, είναι κρίσιμος για τη σωματική τους ακεραιότητα.

Ο γεωγραφικός εντοπισμός του ατόμου που αναζητείται, γίνεται μέσω της συσκευής SkyGUARD, την οποία το άτομο πρέπει να διαθέτει και να φέρει μαζί του. Πρόκειται για ένα προηγμένο σύστημα δορυφορικού εντοπισμού GPS, που επιπλέον διαθέτει λειτουργίες κινητού τηλεφώνου.

**Δορυφορικός εντοπισμός**

Δυνατότητα να εντοπιστεί δορυφορικά ο κάτοχος, στέλνοντας από οποιοδήποτε κινητό, ένα απλό SMS! Επιστρέφεται αυτόματα η γεωγραφική θέση, με πλήρη στοιχεία διεύθυνσης. Δυνατότητα απεικόνισης της γεωγραφικής θέσης σε χάρτη στο internet. Εντοπισμός της γεωγραφικής θέσης με απεικόνιση σε χάρτη σε κινητό τηλέφωνο μέσω εφαρμογής που διατίθεται ΔΩΡΕΑΝ.


**Εντοπισμός με απλή αποστολή SMS**

**Λειτουργία SOS σε περίπτωση ανάγκης**

Πλήκτρο έκτακτης ανάγκης SOS.  
 Σε περίπτωση κινδύνου αποστέλλει άμεσα με SMS τη γεωγραφική θέση του κατόχου σε έως 5 προκαθορισμένα κινητά τηλέφωνα.

**Πλήκτρο SOS σε περίπτωση κινδύνου**

**Τηλεφωνική επικοινωνία**

Λαμβάνει όλες τις εισερχόμενες τηλεφωνικές κλήσεις ως κινητό τηλέφωνο. Πραγματοποιεί εξερχόμενες κλήσεις σε έως 3 προκαθορισμένα τηλέφωνα, μέσω πλήκτρων άμεσης κλήσης.

**Προσφορά συσκευής & υπηρεσίας SkyGUARD Personal Safety**

Η συσκευή και η υπηρεσία SkyGUARD παρέχεται με τους εξής τρόπους:

- Αγορά της συσκευής και καταβολή ετήσιας συνδρομής. Το κόστος προμήθειας της συσκευής μαζί με το κόστος συνδρομής του πρώτου έτους ανέρχεται στο ποσό των 465€ με ΦΠΑ. Μετά το πρώτο έτος η ετήσια συνδρομή ανέρχεται σε 170€ με ΦΠΑ.
- Εναλλακτικά, μηνιαία καταβολή 26,50€ σε 36 δόσεις όπου περιλαμβάνεται το κόστος της συσκευής και το κόστος χρήσης της Υπηρεσίας SkyGUARD για 3 έτη.

**Προσφορά σύνδεσης κινητής τηλεφωνίας**

Σύνδεση Κινητής Τηλεφωνίας για τη συσκευή SkyGUARD που θα διαθέτει ο ασθενής. Η κάθε σύνδεση επιδοτείται με το ποσό των 50,00€ (59,50€ με ΦΠΑ), προκειμένου να προμνηστεύει φθηνότερα ο κάθε ασθενής τη συσκευή του. Το ποσό αυτό, αφαιρείται από τον λογαριασμό κινητής τηλεφωνίας της συσκευής SkyGUARD. Καθώς η πρώτη ανάγκη στη λειτουργία της Υπηρεσίας SkyGUARD Personal Safety είναι η αποστολή γραπτών μηνυμάτων, για τον προσδιορισμό της θέσης του ασθενούς, παρέχονται σε κάθε σύνδεση, μηνιαίως δωρεάν 120 γραπτά μηνύματα. Το μηνιαίο πάγιο της σύνδεσης κινητής τηλεφωνίας ανέρχεται σε 5,88€ (7€ με ΦΠΑ). Για τις εξερχόμενες κλήσεις φωνής ισχύουν οι εκάστοτε χρεώσεις εταιρικού προγράμματος.

WIND

**Συνδέσεις που προορίζονται για τους συγγενείς των ασθενών**

Για τους συγγενείς των ασθενών, οι οποίοι έχουν την ανάγκη επικοινωνίας με τους ασθενείς, παρέχεται τη δυνατότητα να ενεργοποιήσουν συνδέσεις (είτε νέες, είτε να μεταφέρουν χωρίς κόστος υπάρχουσες από άλλο δικτύο) και να επικοινωνούν τόσο με τους ασθενείς και μεταξύ τους, όσο και προς τρίτους με προνομιακές χρεώσεις.

**Περίπτωση Α:**  
 (για τους συγγενείς που επιθυμούν να επικοινωνούν κυρίως με τους ασθενείς και μεταξύ τους)

- Χωρίς μηνιαίο πάγιο
- Χρόνος Ομιλίας με τον ασθενή και με τα υπόλοιπα μέλη που θα ενταχθούν στο πρόγραμμα:
- 60 λεπτά μηνιαίως Δωρεάν επικοινωνία ή
- Απεριόριστη επικοινωνία με μηνιαίο κόστος 10€ (11,9€ με ΦΠΑ).

**Περίπτωση Β:**  
 (για τους συγγενείς που επιθυμούν να επικοινωνούν τόσο με τους ασθενείς και μεταξύ τους όσο και προς τρίτους)

- Έξι προγράμματα προαγορασμένου χρόνου ομιλίας για κλήσεις προς τρίτους από 60 έως 1.000 λεπτά κάθε μήνα που καλύπτουν κάθε ανάγκη
- Χρόνος Ομιλίας με τον ασθενή και με τα υπόλοιπα μέλη που θα ενταχθούν στο πρόγραμμα:
- 60 λεπτά μηνιαίως Δωρεάν επικοινωνία ή
- Απεριόριστη επικοινωνία με μηνιαίο κόστος 10€ (11,9€ με ΦΠΑ).
- Ποσό επιδότησης συσκευής κινητού τηλεφώνου που κυμαίνεται από 60,00€ (71,40€ με ΦΠΑ) έως 220,00€ (261,80€ με ΦΠΑ) ανά γραμμή. Το ποσό επιδότησης εξαρτάται από το Οικονομικό Πρόγραμμα που θα επιλεγεί.

 ADVANCEDTELEMATICS  
 ΠΡΩΤΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΤΗΛΕΜΑΤΙΚΗΣ

**SkyGUARD**  
 PERSONAL SAFETY

Περισσότερες πληροφορίες για την υπηρεσία SkyGUARD Personal Safety μπορείτε να λάβετε από την εταιρία ADVANCED TELEMATICS, 9ο χλμ. Θεσ/νίκης - Θέρμης, Τ.Θ. 60756, Τ.Κ. 57001 - Θέρμη, τηλ.: 2310.365150, fax: 2310.365154  
 www.skyguard.gr - info@skyguard.gr



## Επιμνημόσυνη δέηση για τους αποβιώσαντες από τη νόσο Alzheimer

**Τ**ο προσωρινό Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας αποφάσισε ότι, στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας της Νόσου Alzheimer την 21<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου να τελείται επιμνημόσυνη δέηση για τους αποβιώσαντες από τη νόσο Alzheimer ή συναφείς άνοιες.

Στην ίδια εκδήλωση να αποδίδεται τιμητική διάκριση στους περιθάλποντες και εθελοντές, οι οποίοι συνέβαλαν στην ίδρυση της ομοσπονδίας και την παροχή εθελοντικής εργασίας στις ανά την Ελλάδα υφιστάμενες μονάδες Alzheimer, οι οποίες προσφέρουν έργο.

Από τον Βόλο μας έστειλαν ομιλία περιθάλποντα με το ακόλουθο περιεχόμενο, το οποίο εκφράζει τον πόνο αλλά και την αποφασιστικότητα εμμονής στον ιερό σκοπό.

*«Αγαπητοί ομοιοπαθείς συγγενείς των εκλιπόντων,*

Σήμερα είναι ημέρα μνήμης για τους προσφιλείς μας που έφυγαν από κοντά μας, χτυπημένοι από την αρρώστια που τους έκανε να ξεχθούν.

Φροντίσατε αυτούς που σας φρόντιζαν. Όλοι φροντίσατε τα αγαπημένα σας πρόσωπα. Άλλοι τους γονείς, άλλοι τους συζύγους κι άλλοι τα αδέρφια. Δεν κάνατε κάτι το αφύσικο, κάτι το ακατόρθωτο, αλλά αυτό που ήταν σωστό και που επέβαλε η συνείδησή σας.

Προσφέρατε ανιδιοτελώς αγάπη στα αγαπημένα σας πρόσωπα. Η αγάπη σας δεν ήταν φραστική αλλά ουσιαστική.

Διαθέσατε τα πάντα. Το χρόνο σας, τον ύπνο σας, τις συνήθειές σας, την ψυχαγωγία, τις οικονομίες, το επάγγελμα σας.

Στερηθήκατε τα πάντα. Δεν είχατε χρόνο για τον εαυτό σας και ζητούσατε βοήθεια, έστω και για λίγες ώρες ύπνου. Στερηθήκατε τις συνήθειες σας για να φροντίσετε καλύτερα τα αγαπημένα σας πρόσωπα.

Η ψυχαγωγία ξεχάστηκε και διαθέσατε και την τελευταία σας δραχμή για τη φροντίδα των ασθενών σας.

Παρά τις στερήσεις, όλοι μας αποφασίσαμε να ιδρύσουμε, το καλοκαίρι του 1998, την Εταιρεία Alzheimer Βόλου για να έχουμε μια ελπίδα συμπαράστασης.

Χάρη σε σας το όνειρο έγινε πραγματικότητα με το Ινστιτούτο Alzheimer που η Ιερά Μητρόπολη Δημητριάδος διέθεσε και εξόπλισε με ότι καλύτερο υπήρχε.

Η συμπαράσταση άρχισε για τους ασθενείς μας στο σπιτάκι της οδού Χατζηαργύρη 110. Αυτό το σπιτάκι έχει το προνόμιο να είναι η πρώτη ολοκληρωμένη οργανωμένη μονάδα για τη συμπαράσταση των ασθενών και των φροντιστών, όχι μόνο στο Βόλο αλλά και σε όλη την Ελλάδα.

Το Ινστιτούτο το διαδέχθηκε η φιλόστοργη MANA, η οποία με το Οικοτροφείο παρέχει δωρεάν φιλοξενία όλο το 24ωρο και στο Κέντρο Ημέρας μπορούν οι συγγενείς να αφήνουν τους ασθενείς για μερικές ώρες, ώστε να ξεκουράζονται από την 24ωρη φροντίδα. Ακόμα, με την Υπηρεσία Στήριξης της Οικογένειας εξασφαλίζεται η ενημέρωση των φροντιστών για μια καλύτερη φροντίδα.

Το έργο σας απετέλεσε το πρότυπο για τις μονάδες που ακολούθησαν και αυτές που θα ακολουθήσουν. Αυτό το πρότυπο μερικοί το φθόνησαν, το πολέμησαν, το έφεραν στα πρόθυρα της διαλύσεως, ο καθένας για δικούς του λόγους, αλλά με ένα κοινό γνώρισμα μεταξύ τους: ότι δεν διέθεταν αγάπη και δεν είχαν γνωρίσει τον πόνο του φροντιστή.

Ευτυχώς τώρα, το τιμόνι του ευρίσκεται σε καλά χέρια για να συνεχίσει την αποστολή του όπως αρχικά είχε προγραμματιστεί και τα όσα προβλήματα, τυχόν υπάρχον ακόμη, σύντομα θα ξεπεραστούν.

Γιατί υποστηρικτές και φύλακες του θεάρεστου έργου που επιτελούν το Ινστιτούτο και η MANA είστε όλοι εσείς οι φροντιστές των ασθενών μας – εσείς που έχετε νιώσει τον πόνο, την κόπωση και την απώλεια.

*Ας είναι αιωνία η μνήμη τους.»*

*Λιάπης Αριστείδης  
τέως περιθάλπων & Πρόεδρος του Ινστιτούτου Alzheimer*

**Φροντίσατε αυτούς που σας φρόντιζαν. Όλοι φροντίσατε τα αγαπημένα σας πρόσωπα.**

## Εκδηλώσεις

**Η** Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών στα πλαίσια του επιχειρησιακού προγράμματος «ΥΓΕΙΑ-ΠΡΟΝΟΙΑ» 2000-2006 έγινε φορέας υλοποίησης ενός προγράμματος του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και προέβη στη σύσταση Δομής με την επωνυμία “ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER” – «Αγία Ελένη».

Η τέλεση των Εγκαινίων της Μονάδας Alzheimer πραγματοποιήθηκε την Κυριακή, 9 Σεπτεμβρίου 2007, στις εγκαταστάσεις της Μονάδας στην οδό Πέτρου Συνδίκου 13 και ώρα 19:30 μμ. Η ανταπόκριση του κόσμου στο κάλεσμα της Μονάδας ήταν πέρα για πέρα συγκινητική. Ο αγιασμός έγινε από τον Μακαριότατο Μητροπολίτη Θεσ/νίκης κκ. Άνθιμο, με την παρουσία τοπικών αρχών όπως του Νομάρχη και με εκπροσώπους του Δημάρχου, με την παρουσία του κ. Βαρτζόπουλου, του κ. Τζιόλλα καθώς και με την παρουσία βουλευτών όπως του κ. Γκιουλέκα. Οι καλεσμένοι ξεναγήθηκαν στους χώρους της Μονάδας Alzheimer και θαύμασαν από κοντά το αξιοθαύμαστο έργο που επιτελείται.

Παράλληλα, τη Δευτέρα 10 Σεπτεμβρίου 2007 και ώρα 19:30 μμ πραγματοποιήθηκε ο εορτασμός για την παγκόσμια ημέρα της Νόσου Alzheimer στην Αίθουσα Τελετών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν εκπρόσωποι του Μητροπολίτη Θεσ/νίκης, ο Νομάρχης Θεσ/νίκης, εκπρόσωποι του Υφυπουργού Αθλητισμού κ. Ορφανού, καθώς και άλλοι εκπρόσωποι των κομμάτων. Η ανταπόκριση του κοινού στο κάλεσμα της εκδήλωσης για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Alzheimer ήταν άμεση καθώς το πρόβλημα της άνοιας απασχολεί όλο και περισσότερους ανθρώπους ανεξαρτήτου ηλικίας.

## Δράσεις



Ομιλία στην Οσία Ξένη



Συμμετοχή στην Έκθεση Βιβλίου



Ομιλία στο δήμο Ευόσμου

## Συλλυπητήρια

**Τ**ο Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών εκφράζει τα θερμά του συλλυπητήρια ➔ στον κ. Τσαουσάκη Β. για το θάνατο του πατέρα του Τσαουσάκη Στ. και της μητέρας του Τσαουσάκη Τρ., ➔ στον κ. Δαβαρτσίκη Τ. για το θάνατο της συζύγου του Δαβαρτσίκη Ε. και τον ευχαριστεί θερμά για τη δωρεά εις μνήμην της.

## Πρόγραμμα Reminiscence: Πρόκληση ευχάριστων αναμνήσεων Διαμαντίδου Αλεξάνδρα, Ψυχολόγος

**Η** θεραπεία Reminiscence είναι μια δομημένη διαδικασία ανάκλησης ευχάριστων κυρίως εμπειριών και γεγονότων υπό την καθοδήγηση του θεραπευτή. Η αναβίωση των ευχάριστων αναμνήσεων του παρελθόντος από τον ασθενή επιτυγχάνεται μέσω της χρήσης πολυαισθητηριακών μέσων, λεκτικών και μη-λεκτικών. Ο ασθενής συμμετέχει με όλες του τις αισθήσεις: όραση, ακοή, όσφρηση, γεύση και αφή.

Πολυαισθητηριακά ερεθίσματα, όπως φωτογραφίες, μουσική, διάφορα βιντεοσκοπημένα γεγονότα και αντικείμενα του παρελθόντος, χρησιμοποιούνται στη θεραπεία. Σημαντικό ρόλο διαδραματίζει η συνεργασία του περιθάλποντα για τη συλλογή των προσωπικών αντικειμένων του ασθενή. Η Reminiscence είναι μια δημιουργική μέθοδος, η οποία περιλαμβάνει διάφορους τρόπους έκφρασης όπως τη ζωγραφική, την παντομίμα, το παίξιμο ρόλων, την ποίηση, το τραγούδι και τη μουσική.

Η θεραπεία Reminiscence έχει εφαρμοστεί σε πολλά Κέντρα Ημέρας στις ΗΠΑ, τον Καναδά, την Αυστραλία και σε πολλές χώρες της Ευρώπης με πρότυπο κέντρο το εξειδικευμένο Κέντρο του Λονδίνου. Η θεραπεία Reminiscence εφαρμόζεται στο Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (Κ.Η.Φ.Η.) στην Πυλαία Θεσσαλονίκης και στη Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer «Αγία Ελένη». Μία συνεδρία που ευχαρίστησε ιδιαίτερα τους ασθενείς του Κ.Η.Φ.Η. ήταν αυτή με θέμα το «ΣΙΤΑΡΙ», στην οποία συμμετείχε και η συνάδελφος Σιαμπάνη Κατερίνα. Συζητήσαμε για όλα τα είδη που μπορεί κάποιος να φτιάξει με το σιτάρι, όπως για παράδειγμα το αλεύρι.

Κατά τη συνεδρία αναφέρθηκε ότι με το αλεύρι μπορεί κανείς να φτιάξει ψωμί, φρυγανιές, κουλουράκια, μουστοκούλουρα, κρακεράκια, σταφιδόψωμο, τυρόψωμο, πίτες, τραχανά, σιμιγδάλι, μακαρόνια, δημητριακά, ζυμαρί και ξηρή μαγιά. Άλλα θέματα που συζητήθηκαν, σε σχέση με το σιτάρι, ήταν για τη σπορά, το ζύωμα, το φούρνισμα, το άλεσμα και το θερισμό. Όλοι συμμετείχαν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στο πρόγραμμα, καθώς τα βιόματα τους συνδέονται με ανάλογες εικόνες. Η ομάδα όμως δεν περιορίστηκε μόνο στη συζήτηση. Ακολουθώντας μια παραδοσιακή συνταγή για κουλουράκια, ψώνισαμε όλα τα απαραίτητα υλικά και οι συμμετέχοντες έφτιαξαν τα κουλουράκια με μεγάλη επιτυχία.

Επιστρέφοντας στο παρελθόν, οι κυρίες της ομάδας δεν ανακάλεσαν απλά αναμνήσεις, αλλά βίωσαν ξανά τον τρόπο που μαγειρεύαν και μας δίδαξαν τα μυστικά της κουζίνας με τον τρόπο που τα έζησε η καθημία ξεχωριστά. Η αναβίωση των ευχάριστων αναμνήσεων του παρελθόντος έδωσε ιδιαίτερη αυτοπεποίθηση σε όλα τα μέλη της ομάδας και φυσικά σε όλους εμάς που δουλεύουμε πάνω στην άνοια και παίρνουμε δύναμη βλέποντας το χαμόγελο στα πρόσωπα τους. Τέλος, θα ήθελα να ευχαριστήσω τους συναδέλφους Βασίλογλου Μ. και Μουζακίδη Χ. καθώς και το υπόλοιπο προσωπικό του Κ.Η.Φ.Η. για τη συνεργασία τους στην εφαρμογή της θεραπευτικής παρέμβασης.



## Μετάπτωση των διαφόρων τύπων της Ήπιας Νοητικής Διαταραχής σε Νόσο Alzheimer

Επιμέλεια: Μαϊόβης Παντελής, Ιατρός  
(Fischer και συν., Neurology 2007; 68: 288-291)

**Η** Ήπια Νοητική Διαταραχή (ΗΝΔ) περιγράφεται ως μια ενδιάμεση κατάσταση μεταξύ των φυσιολογικών ηλικιωμένων και των ασθενών με Νόσο Alzheimer (ΝΑ). Χαρακτηρίζεται από έκπτωση της μνήμης ή/ και άλλων νοητικών λειτουργιών μεγαλύτερη από όσο δικαιολογεί η ηλικία, χωρίς ωστόσο να αγγίζει το επίπεδο της άνοιας. Υπολογίζεται ότι 10-15% ατόμων με ΗΝΔ μεταπίπτουν κάθε χρόνο σε ΝΑ, ενώ ο αντίστοιχος ρυθμός για τους φυσιολογικούς ηλικιωμένους είναι περίπου 1-2%. Παρόλα αυτά, περίπου 40-60% των ατόμων με ΗΝΔ δεν εξελίσσονται σε ΝΑ ή ακόμη και βελτιώνονται.

Με τη διευκρίνιση των θεμάτων αυτών ασχολείται μια πρόσφατη έρευνα. Οι ερευνητές παρακολούθησαν 585 άτομα ηλικίας 75 ετών για χρονικό διάστημα 2,5 χρόνων με σκοπό να καταγράψουν το ρυθμό, με τον οποίο μεταπίπτουν σε ΝΑ τόσο οι φυσιολογικοί ηλικιωμένοι όσο και τα άτομα με ΗΝΔ. Από τα αποτελέσματα της έρευνας προκύπτει ότι περίπου 19% των ατόμων με ΗΝΔ μεταπίπτουν σε ΝΑ τόσο οι φυσιολογικοί ηλικιωμένοι όσο και τα άτομα με ΗΝΔ. Από τα αποτελέσματα της έρευνας προκύπτει ότι περίπου 19% των ατόμων με ΗΝΔ μεταπίπτουν σε ΝΑ κάθε χρόνο, σε σύγκριση με τους φυσιολογικούς ηλικιωμένους (περίπου 4%). Οι υψηλότεροι ρυθμοί μετάπτωσης σε ΝΑ παρατηρήθηκαν σε αυτά τα άτομα με ΗΝΔ που είχαν εξ' αρχής διαταραχές στη μνήμη παρά στα άτομα με ΗΝΔ, που εμφάνισαν διαταραχές σε άλλες νοητικές λειτουργίες εκτός της μνήμης. Πάντως, το 21,5% των ατόμων που στην αρχή της έρευνας είχαν χαρακτηριστικά ως ΗΝΔ, στο τέλος των 2,5 χρόνων παρακολούθησης είχαν επιστρέψει στο φυσιολογικό.

Γίνεται εύκολα κατανοητό ότι η ΗΝΔ είναι μια κατάσταση με μεγάλο επιστημονικό αλλά και πρακτικό ενδιαφέρον, αφού μπορεί να αποτελεί τον 'προθάλαμο' της άνοιας. Επομένως η έγκαιρη αναγνώριση και η σωστή παρακολούθηση και παρέμβαση στα άτομα με ΗΝΔ αποκτούν ιδιαίτερη σημασία.

### ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ (Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.)

#### ΑΘΗΝΑ

• **Σωματείο Αλληλοβοήθειας Φροντιστών Ασθενών με νόσο Alzheimer**  
Κάνιγγος 23, Αθήνα 106 77  
Τηλ. 210 3811604  
Γραμμή Βοήθειας: 210 3303678

• **Ελληνική Γεροντολογική & Γηριατρική Εταιρεία**  
Κάνιγγος 23, Αθήνα 106 77, Δίκτυο Νόσου Alzheimer

• **Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Ανοϊκών Διαταραχών Αθηνών**  
Κέντρο Ημέρας για Ανοϊκούς Ασθενείς  
Μ. Μουσούρου 89 & Στύλωνος 33  
Παγκράτι, ΤΚ 116 36, Αθήνα  
Τηλ. 210 6012239  
E-mail: kentroalz@ath.forthnet.gr  
Site: www.alzheimerathens.gr

#### ΑΧΑΪΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Αχαΐας  
Βόλου & Μιλίχου, ΤΚ 264 43,  
Κάτω Συχανιά,  
Τηλ. 6945 395040  
κιν: 6945 395040,

#### ΒΟΛΟΣ

• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Βόλου**  
Ανθεστηρίων 5, Αλυκές Βόλου ΤΚ 385 00  
Τηλ. 24210 87265, 24210 87266

• **Ινστιτούτο Alzheimer Βόλου**  
Χατζηαργύρη 110, ΤΚ 383 33, Βόλος  
Τηλ. 24210 43448

#### ΕΥΒΟΙΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Κονίστρων  
Κονιστρών Εύβοιας, ΤΚ 34 016  
Τηλ. 22220 58243,  
Γραμμ. 22220 58324 - 22220 31794

#### ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.**  
Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων  
Νόσου Alzheimer  
Πέτρου Συνδίκια 13, ΤΚ 546 43,  
Τηλ./ FAX: 2310 810411, 2310 925802  
Γραμμή Βοήθειας: 2310 909000  
E-mail: info@alzheimer-hellas.gr

• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Καλαμαριάς**  
Ν. Καπετανίδου 7, ΤΚ 551 31

#### ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Σωματείο Ιωαννίνων Νόσου  
Alzheimer & Συναφών Διαταραχών  
«Ιπποκράτης»  
Γενικό Νοσοκομείο Γ. Χατζηκόστα  
Λ. Μακρυγιάννη, ΤΚ 450 01  
Τηλ. 26510 80420 (γραφείο)  
κιν.: 6946 226589

#### ΚΑΡΥΩΤΙΣΣΑ - Ν. ΠΕΛΛΑΣ

Σωματείο στήριξης ασθενών νόσου  
Alzheimer - Συναφών Διαταραχών  
& υπερηλίκων Ν. Πέλλας  
Δήμος Μεγάλου Αλεξάνδρου,  
Δημοτικό Διαμέρισμα Καρυώτισσας,  
ΤΚ 580 01, Νομός Πέλλας,  
Τηλ: 24210 58218  
κιν: 6937080565

#### ΚΡΗΤΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ Ηρακλείου  
Νταλιάνη 22, ΤΚ 713 06  
Τηλ. 6974 192595

#### ΧΑΝΙΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Χανίων  
Ελ. Βενιζέλου 100, Μουριές,  
ΤΚ 733 00,  
Τηλ. 6946 462800

#### ΡΕΘΥΜΝΟ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Νομού Ρεθύμνης  
«Συμπαράσταση», Α' ΚΑΙΠΗ  
Κ.Π. Σιγανού 5, ΤΚ 741 00  
Τηλ.:28310 583500  
κιν. 6946269540

#### ΛΑΡΙΣΑ

Τηλ. 2410 284235 (12:00-15:00)

#### ΞΑΝΘΗ

Σωματείο Alzheimer Ξάνθης  
28η Οκτωβρίου 252, ΤΚ 671 00  
κιν. 6977 720669, Ξάνθη

#### ΠΕΙΡΑΙΑΣ

• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Β' Πειραιά**  
Ελ. Βενιζέλου 123, ΤΚ 185 34,  
Κερασίνη  
Τηλ. 210 4903636

• **Σωματείο Πειραιά**  
Γραμμή Βοήθειας 2104903636

#### ΣΕΡΡΕΣ

Σύλλογος Καταπολέμησης  
Νόσου Alzheimer &  
Συγγενών Διαταραχών  
Α' ΚΑΙΠΗ Δήμου Σερρών  
Αγ. Σοφίας, ΤΚ 621 22  
Τηλ. 23210 55789,  
κιν. 6976860791

#### ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Καλλικράτειας  
κ. Ελένη Τσάνταλη  
Τηλ. 6974 900754

#### ΑΓΡΙΝΙΟ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Αιτωλ/νίας  
Τηλ. 26410 45324

#### ΑΡΤΑ

Σωματείο Άρτας στήριξης νόσου  
Alzheimer και Συναφών Διαταραχών  
Β. Πύρρου 56, ΤΚ 471 00, Άρτα  
Τηλ. 26810 78595 / κιν. 6944 680586

### ΣΩΜΑΤΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑ & ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

#### ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Θεραπευτήριο Χρονίων  
Παθήσεων Λασιθίου  
Πάροδος Επιμενίδου, ΤΚ 721 00  
Κιν.: 6947 569551, Αγ. Νικόλαος

#### ΕΛΕΥΣΑ

Τηλ. 6974 408978

#### ΚΑΤΕΡΙΝΗ

• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Ν. Πιερίας**  
Μ. Αλεξάνδρου 55, ΤΚ 60100  
Τηλ. 6932 341091, Κατερίνη

#### ΚΕΡΚΥΡΑ

Σωματείο Alzheimer  
Κέρκυρας  
Γ. Μαρασλή 36, ΤΚ 491 00  
Τηλ. 26610 43660,  
κιν.: 6944 204071, Κέρκυρα

#### ΚΥΠΡΟΣ

• **Παγκύπριος Σύνδεσμος Στήριξης Ατόμων της νόσου Alzheimer**  
Σταδίου 31Α, ΤΚ 6020  
Τηλ. 00357 24 627104  
Fax. 00357 24 627106  
E-mail: [alzcyprus@yahoo.com](mailto:alzcyprus@yahoo.com)

• **Επαρχιακή Επιτροπή Λεμεσού**  
Τηλ. 99-652796

• **Επαρχιακή Επιτροπή Πάφου**  
Τηλ. 99-430187

• **Επαρχιακή Επιτροπή Λευκωσίας**  
Τηλ. 99-592269

#### ΠΑΤΡΑ

Γ. Νοσοκομείο Πατρών «Άγιος  
Ανδρέας», Νευρολογικό Τμήμα  
Τσερτίδου 1, ΤΚ 263 35  
Τηλ. 2610 227969, Πάτρα

#### ΡΟΔΟΣ

Τηλ. 22410 26422

#### ΧΑΝΙΑ

Ινστιτούτο Alzheimer  
Έρευνας - Εκπαίδευσης  
Ψυχιατρικών Ανοϊκών ασθενών  
Χρυσοπηγής 60, ΤΚ 733 00, Δήμος  
Ελ. Βενιζέλου, Τηλ. 28210 76050

#### ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

Κασσανδρεία  
Τηλ. 23740  
81203  
κιν. 6945 506851

#### ΚΑΒΑΛΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.  
Καβάλας  
Βενιζέλου 5, ΤΚ  
65 404, Καβάλα  
Τηλ: 2510  
839951  
Κιν: 6938  
528251

#### ΑΘΗΝΑ

• **Δήμος Μελισσίων**  
Τηλ.210 6138460

• **Δήμος Παιανίας**  
Τηλ. 210 6029739

#### ΒΕΡΟΙΑ

Καρακωστή 15, ΤΚ 591 00  
Τηλ. 23310 28344 (ιατρείο)  
κιν. 6974 723298, Βέροια

## Δελτίο εγγραφής μέλους

Επιθυμώ να γίνω μέλος / να ανανεώσω την ετήσια συνδρομή μου στην Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών και να έχω όλα τα προνόμια και συμμετοχή σε δραστηριότητες της Εταιρείας. Ποσό ετήσιας συνδρομής 30€.

### ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ .....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ .....

ΠΟΛΗ..... ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ..... ΤΗΛ..... ΑΡΙΘΜ..... Τ.Κ.....

Η διεύθυνση αποστολής της ταχυδρομικής επιταγής είναι:..... E-mail .....

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

ΠΕΤΡΟΥ ΣΥΝΔΙΚΑ 13, ΤΚ 546 43 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΤΗΛ/FAX: 2310 810411, 2310 925802, e-mail: [info@alzheimer-hellas.gr](mailto:info@alzheimer-hellas.gr)