



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER
ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Κ.Κ. Θεσσαλονίκης 44
Αρ. Αδείας
1



Επικοινωνία

για τη νόσο Alzheimer

3 ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ

ΤΕΥΧΟΣ 46°

ΕΤΟΣ 14°

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ '11

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

Αγαπητές φίλες και φίλοι,

Ένας μήνας πέρασε, και δεν μας έφτασε, γεμάτος δραστηριότητες για την ενημέρωση του κόσμου αλλά και των επαγγελματιών υγείας για την Άνοια. Περίπτερο στη Βαλκανική πλατεία, Περίπτερο στην Αριστοτέλους, Περίπτερο στην Ικτίνου έδωσαν την ευκαιρία στον κόσμο που περνούσαν από εκεί να πάρουν ενημερωτικό υλικό, αλλά και να εξετάσουν τη μνήμη τους. Spot σε ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς θύμιζαν σε όλη την Ελλάδα αυτούς που δεν θυμούνται πια. Έκθεση πινάκων ζωγραφικής, 11-15 Οκτωβρίου, δείχνει την ευαισθησία των ζωγράφων της πόλης μας στις πολλές ανάγκες μας. Περίπατος -Memory Walk- από το Λευκό Πύργο ως το νέο Δημαρχιακό Μέγαρο και στη συνέχεια μια ζεστή γιορτή που μας έφερε όλους πιο κοντά για να αγωνιστούμε όλοι μαζί για την καταπολέμηση της Νόσου. Αφίσες, μπαλόνια στην Τσιμισκή, η φιλαρμονική του Δήμου, το Κρατικό Θέατρο Βορείου Ελλάδος, η ορχήστρα Ροτόντα, ο Δήμαρχος, οι Αντιδήμαρχοι, οι βουλευτές μας θύμισαν ότι όλοι μαζί μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά. Συνεντεύξεις τύπου μας έφεραν πιο κοντά στους δημοσιογράφους που μπορούν να κάνουν πολλά για την ενημέρωση του κόσμου

Μετά από όλα αυτά αισθανόμαστε πολύ δυνατοί και έχουμε πολύ κουράγιο για να συνεχίσουμε.

Ελάτε μαζί μας!

Με εκτίμηση,

Μάγδα Τσολάκη



Περίπατος Μνήμης
21 Σεπτεμβρίου 2011



Στηρίξτε το έργο μας

901 11 162 162

€3,68/κλήση (από σταθερό ΟΤΕ με ΦΠΑ)

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

2310 909 000

24 ώρες το 24ωρο

Στόχοι της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών και του περιοδικού

Η Ομοσπονδία δημιουργήθηκε με στόχο:

1. Να προωθήσει την κατανόηση, την υποστήριξη καθώς και τη δράση όλων όσων έχουν οποιαδήποτε σχέση ή ενδιαφέρον που αφορά αυτή τη νόσο στα πλαίσια της ελληνικής επικράτειας
2. Να εγκαταστήσει επαφή με τις αντίστοιχες οργανώσεις άλλων χωρών
3. Να βοηθήσει στη δημιουργία Κέντρων Ημέρας και Οικοτροφείων (Ξενώνων) που θα ανακουφίζουν την οικογένεια από τη φροντίδα του ασθενούς
4. Να ενθαρρύνει τη συνεργασία, το συντονισμό των ενεργειών και των δραστηριοτήτων μεταξύ των συλλόγων για την επίτευξη κοινών πρωτοβουλιών
5. Να ενθαρρύνει τη συγγραφική και εκπαιδευτική δραστηριότητα που θα απευθύνεται τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και σε εκείνους που δεν έχουν καμία σχέση με το χώρο αυτό
6. Να βοηθήσει στη δημιουργία του κλίματος εκείνου, στην κοινωνία, που θα οδηγήσει στην όσο το δυνατόν μικρότερη περιθωριοποίηση των ασθενών και των οικογενειών τους, αλλά και στην πιο έγκαιρη αναζήτηση φροντίδας
7. Να προωθήσει την επιστημονική έρευνα καθώς και την ταχεία εισαγωγή στη χώρα μας νέων θεραπευτικών μεθόδων
8. Να οργανώσει παρεμβάσεις σε επίπεδο φορέων της Πολιτείας που διαμορφώνουν την οικονομική πολιτική και την πολιτική στο χώρο της υγείας
9. Σκοπός της έκδοσης του περιοδικού είναι να απαντάει στα συνήθη ερωτήματα των συγγενών με Νόσο Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, να ανακοινώνει και να σχολιάζει τα καινούρια επιτεύγματα στο χώρο και να αποτελέσει μέσο επικοινωνίας των ανθρώπων που φροντίζουν ασθενείς μέσω αλληλογραφίας

Επιστημονική Ομάδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer

Αμερίδου Ιωάννα (Ηράκλειο)	Κουφογιάννη Κ. (Βόλος)	Παρασκευαΐδης Ν. (Καλλικράτεια)
Ανδρέου Μάρθα (Ξάνθη)	Κυριακουλάκη Έλενα (Χανιά)	Παττακού Βασιλική (Ρέθυμνο)
Αργυριάδου Στέλλα (Ξάνθη)	Λιάπης Α. (Κόνιστρες Ευβοίας)	Πετρούλιας Κων/νος (Βόλος)
Βελεγράκη Θεοδοσία (Ρόδος)	Μαρής Γεώργιος (Χίος)	Πλατής Αναστάσιος (Ρόδος)
Γάτος Κωνσταντίνος (Βόλος)	Μαρκάτη Λέκκα Ελένη (Αθήνα)	Πόππη Ελένη (Καλαμαριά)
Γεωργούση Μαρία (Άρτα)	Μελισσάρη Ιωάννα-Αικατερίνη (Χανιά)	Σταθάκης Κυριάκος (Βόλος)
Γκλέτσος Απ. (Καρυώτισσα)	Μεταλληνός Ιωάννης (Πάτρα)	Σταματάκης Νικόλαος (Πειραιάς)
Δήμας Κων/νος (Ιωάννινα)	Μούγιας Αντώνιος (Αθήνα)	Τζανακάκη-Μελισσάρη Μ. (Χανιά)
Ευθυμίου Αρετή (Αθήνα)	Μπίσσας Κωνσταντίνος (Αγρίνιο)	Τουλούπα Ε. (Κόνιστρες Ευβοίας)
Κάλφας Δ. (Καρυώτισσα)	Οικονομίδης Δημήτριος (Θεσ/νίκη)	Τσάνταλη Ελένη (Καλλικράτεια)
Καραγιώργος Α. (Πάτρα)	Παγιτσας Ιωάννης (Λάρισα)	Τσολάκη Μάγδα (Θεσ/νίκη)
Καρτσακλής Λ. (Αθήνα)	Παπαδιαμαντόπουλος Κ. (Χίος)	Φέσσα Σταυρούλα (Ηράκλειο)
Κασιδιάρης Σπύρος (Πειραιάς)	Παπαλιάγκας Βασίλης (Θεσ/νίκη)	Φωτειάδου Ανδρονίκη (Ιωάννινα)
Κοτσάνη Μαρίνα (Θεσ/νίκη)	Παππά Αικατερίνη (Άρτα)	Φωτόπουλος Δήμος (Ρέθυμνο)
Κουντή Φωτεινή (Καλαμαριά)		Χατζηγεωργίου Γεώργιος (Λάρισα)

Επιμέλεια: Τσολάκη Μάγδα, Νικολαΐδου Ευδοκία

Ηλεκτρονική επιμέλεια: Λυκάκης Ελευθέριος

Ιδιοκτήτης: Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών

Εκδότης: Τσολάκη Μάγδα

Επωνυμία: "Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer"

Έδρα: Πέτρου Συνδίκου 13, ΤΚ 546 43, Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 810411, 2310 909000 **Fax:** 2310 925802 (Αγ. Ελένη),

2310 351451 (Αγ. Ιωάννης), 2310 904404 (Χαρίσειο),

2310 342653 (Κ.Η.Φ.Η.)

E-mail: info@alzheimer-hellas.gr

Site: <http://www.alzheimer-hellas.gr>

Μήνας - Τεύχος: Σεπτέμβριος - 46^ο

Ενημέρωση κοινού σε συνεργασία με την Κοινωνική Οργάνωση «Αγάπη»
21 Σεπτεμβρίου 2011, Ικτίνου και στη Διεθνή Έκθεση



Φιλανθρωπικό Πρωτάθλημα Σκάκι - RAPID Βετεράνων
Μονάδα Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer «Αγία Ελένη»



vidatrack
...για να γνωρίζετε πού βρίσκεται, 24x7

Η υπηρεσία vidatrack προσφέρει:

- Στην όρθρωπό σας την ασφάλεια να σας ειδοποιεί έγκαιρα σε περίπτωση ανάγκης
- Σε ποός το πλεονέκτημα εντοπισμού του σε περίπτωση απειμήκρυψής του από τον οικείο του πόρο

Μονική για ηλικιωμένους, πάσωντας από Alzheimer ή άλλες μορφές άνοιας, άπο με με χρόνιας παθήσεις, άποια με κινητικές δυσκολίες, μνήμης, εγκαταμονώσεως, οργανωτικού σπασίος & κοινωνικής φροντίδας



Επην Υπηρεσία της Ικτριμής, Αξόσποτα, Ολοκληρωμένα, Πιστοποιημένα
9^η χλμ Θεσσαλονίκης-Θέρμης | ΤΘ 60521 | 570 01 Θεσσαλονίκη | Κτίριο THEMMI 1 | γραφείο ΔΣ
Τ. 2311 999935 | F. 2311 999936 | E. vidano@vidano.gr | www.vidano.gr

Alzheimer's Zumbathon 2011

Το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο της Μίκρας μια φιλανθρωπική εκδήλωση αερόβιας άσκησης στα πλαίσια των εκδηλώσεων για την παγκόσμια ημέρα της νόσου Alzheimer. Ήταν η πρώτη φορά που πραγματοποιήθηκε παρόμοια εκδήλωση στην Ελλάδα προς ενίσχυση της Ελληνικής εταιρείας Alzheimer και η δεύτερη πανευρωπαϊκά για τον ίδιο σκοπό. Η εκδήλωση ονομαζόταν Zumbathon καθώς το είδος της άσκησης ήταν Zumba. Είναι ένα νέο είδος αερόβιας άσκησης που συνδυάζει αρμονικά στοιχεία αερόμπικ με διάφορους χορούς. Αποτελεί ένα συναρπαστικό και απίστευτα διασκεδαστικό τρόπο άσκησης και η έντασή του εξαρτάται από τον κάθε συμμετέχοντα, κάτι που τον κάνει ιδανικό για όποιον αγαπά τη μουσική το χορό και την άσκηση. Την εκδήλωση παρακολούθησαν περίπου 150 θεατές, οι περισσότεροι εκ των οποίων ήταν στο γήπεδο και συμμετείχαν ενεργά στις χορογραφίες. Την εκδήλωση διοργάνωσε η Ελληνική Εταιρεία Alzheimer σε συνεργασία με τον κ. Παραστατίδη Θεμιστοκλή, ο οποίος είναι πιστοποιημένος εκπαιδευτής Zumba, και ανέλαβε να έρθει σε επικοινωνία με όλους τους εκπαιδευτές, να τους προσκαλέσει και να συντονίσει τη μουσική και το γενικότερο πρόγραμμα. Οι εκπαιδευτές Zumba που συμμετείχαν στην εκδήλωση και στην κυριολεξία την απογείωσαν με το κέφι και την ενέργειά τους, συμμετείχαν όλοι αφιλοκερδώς και ήταν οι εξής: **Αγγελίδης Σωτήρης, Βλάχου Δήμητρα, Ευσταθίου Βίκυ, Καράπα Ιωάννα, Κατσαρή Ισμήνη, Κιούρκου Κλεονίκη, Κολονιάρη Ματίνα, Παπουτσή Κατερίνα, Παραστατίδης Θέμης, Παραστατίδης Χρήστος, Ραμπαούνι Χαρά, Σταμάτη Ελένη, Τζάκου Χριστίνα, Τρουμπούκη Όλγα, Τσιβιτανίδου Μανταλένα, Φτουχίδου Χρύσα.**

Ευχαριστούμε θερμά όλους τους εκπαιδευτές και ευελπιστούμε να ανανεώσουμε το ραντεβού μας το Σεπτέμβρη του 2012 με διπλάσιες συμμετοχές!

Ανθούλα Τσολάκη



Χορηγοί για τον «ΠΕΡΙΠΑΤΟ ΜΝΗΜΗΣ» 2011



Βασιλόπουλος
...και του πουλιού το γάλα!



notos galleries



COMPUPRESS



Η Alzheimer Ελλάς ευχαριστεί θερμά όλους τους χορηγούς που περπάτησαν μαζί σας!!



50
Χρόνια
στην Ελλάδα

PR-07-FEB2011A

Μια ιστορία προσφοράς από ανθρώπους για ανθρώπους

Η Pfizer Hellas συμπλήρωσε 50 χρόνια πετυχημένης επιχειρηματικής παρουσίας στην Ελλάδα. Όλα αυτά τα χρόνια, υπηρετούμε με **συνέπεια** και **ακεραιότητα** το όραμά μας για έναν υγιέστερο κόσμο. Χιλιάδες ασθενείς βρίσκουν στα σκευάσματα μας **θεραπεία** και **ελπίδα**. Μέσα από τη **συνεργασία** με την **επιστημονική** και **ιατρική κοινότητα**, κάνουμε την επιστήμη σύμμαχο των ασθενών. **Απασχολούμε εκατοντάδες εργαζόμενους**, αξιοποιώντας το εγχώριο επιστημονικό δυναμικό. **Συνεισφέρουμε** στην εθνική οικονομία και στα δημόσια έσοδα. Συνεργαζόμαστε με την ελληνική φαρμακοβιομηχανία. **Στηρίζουμε** τις ευπαθείς κοινωνικές ομάδες, μέσω των προγραμμάτων Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης.

Η **φαρμακευτική εταιρία Pfizer Hellas έχει ηγετική θέση στην ελληνική αγορά**, γράφοντας εδώ και 50 χρόνια τη δική της ιστορία προσφοράς από ανθρώπους, για ανθρώπους.



Μαζί για έναν υγιέστερο κόσμο™

www.pfizer.gr

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

2310 909 000

24 ώρες το 24ωρο

Ασθενής με άνοια και οδήγηση

Ο Πρόεδρος της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Οδικής Ασφάλειας της Βουλής των Ελλήνων κ. Λεωνίδα Γρηγοράκος, Πνευμονολόγος, Βουλευτής Σπάρτης (ΠΑΣΟΚ), προσκάλεσε την Πέμπτη 23 Ιουνίου 2011 στις 10 π.μ. την κ. **Μάγδα Τσολάκη**, Νευρολόγο, Ψυχίατρο, Θεολόγο, Καθηγήτρια του ΑΠΘ, Πρόεδρο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer να λάβει μέρος στις εργασίες της Επιτροπής.

Η κ. **Μάγδα Τσολάκη** πραγματοποίησε παρουσίαση στους Βουλευτές μέλη της Διακομματικής Επιτροπής με θέμα: «**Άνοια – Παύση της Οδήγησης: Οδυνηρή αλλά Αναγκαία Πραγματικότητα**» όπου αναφέρθηκε στα θέματα της Άνοιας στον Ελληνικό Πληθυσμό, στα Κέντρα Ημέρας, στην Οδική συμπεριφορά των ασθενών με Νόσο Alzheimer όπως δίνονται τα σημεία προειδοποίησης από την Alzheimer's Association, 2008 (Living with Alzheimer's). Αναφέρθηκε επίσης σε έρευνες που έχουν πραγματοποιηθεί στην Ελλάδα και το Εξωτερικό για την οδική συμπεριφορά των Ηλικιωμένων ασθενών με Νόσο Alzheimer και στα ατυχήματα που προκαλούν, καθώς επίσης στο Ελληνικό νομικό καθεστώς (αξιολόγηση της Οδήγησης των Ηλικιωμένων από Οφθαλμίατρο και Παθολόγο) και στο νομικό πλαίσιο των άλλων Ευρωπαϊκών χωρών σχετικά με τα διπλώματα Οδήγησης.

Μετά την παρουσίαση ακολούθησε ενδιαφέρουσα συζήτηση με τους Βουλευτές της Επιτροπής που αφορούσε στην πρόταση της κ. Τσολάκη: τα άτομα με **MMSE < 20** πρέπει να προστατεύονται από σχετικό **νομοθετικό πλαίσιο** το οποίο να ακυρώνει την άδεια της οδήγησής τους.

Η παρουσίαση κατατέθηκε για περαιτέρω συζήτηση στην **Ειδική Μόνιμη Επιτροπή Οδικής Ασφάλειας** και υπήρξε η δέσμευση από τον κ. Γρηγοράκο Πρόεδρο της Επιτροπής, ότι θα συζητηθεί και στην **Ολομέλεια της Βουλής** καθώς επίσης και το νομοθετικό πλαίσιο συνολικά για τους ασθενείς με νόσο Alzheimer.

Γιάννα Κατσούρη,
Εργοθεραπεύτρια
Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Αθήνας
Τμήμα Εργοθεραπείας

Πιστοποιητικό ικανότητας οδήγησης και από ποιον;

Παρακολούθησα από το κανάλι της Βουλής, την ομιλία της προέδρου μας κ. Τσολάκη. Πράγματι, η κ. Τσολάκη, γνώστης του αντικειμένου της άνοιας και με το μοναδικό τρόπο που έχει να παρουσιάζει τα προβλήματα των αρρώστων μας, έπεισε την αντιπροσωπεία της Βουλής για το θέμα της οδήγησης των ηλικιωμένων ασθενών με άνοια.

Έχω όμως μία επιφύλαξη για το αν θα πρέπει το πιστοποιητικό οδήγησης να περνάει από τους παθολόγους και τους γενικούς ιατρούς και μετά αυτοί να παραπέμπουν στο νευροψυχίατρο. Από τη μία πλευρά έχουμε περιπτώσεις ασθενών με άνοια, που για μεγάλο χρονικό διάστημα παρακολουθούνταν από παθολόγους ή γενικούς ιατρούς, ενώ θα έπρεπε να έχουν εξεταστεί από κάποιο ειδικό σε νωρίτερο στάδιο. Από την άλλη πλευρά, έχουμε τόσα πολλά παραδείγματα από πιστοποιητικά που έχουν δοθεί από παθολόγους για κατοχή όπλου, χωρίς αυτό να έπρεπε να γίνει.

Με βάση τα παραπάνω προτείνω το πιστοποιητικό ικανότητας οδήγησης να δίνεται στα άτομα άνω των 65 ετών μόνο από νευροψυχίατρος, έτσι ώστε να γίνεται ορθότερη διάγνωση και με σκοπό την αποφυγή των ατυχημάτων. Επίσης είναι μία πολύ καλή ευκαιρία να καλλιεργήσουμε τη σχέση ανάμεσα στον ηλικιωμένο και το νευροψυχίατρο ούτως ώστε να προλάβουμε μεγάλο αριθμό ασθενών με άνοια στο αρχικό στάδιο.

Με εκτίμηση
Κων/νος Γάτος
Ψυχίατρος



Περιπλάνηση

Οι οικογένειες και οι περιθάλποντες ασθενών με άνοια ίσως έρθουν αντιμέτωποι κάποια στιγμή με το πρόβλημα του τί να κάνουν εάν το άτομο αρχίσει να περιπλανάται. Η περιπλάνηση είναι αρκετά συνηθισμένη στα άτομα με άνοια και μπορεί να προκαλέσει μεγάλη ανησυχία στους περιθάλποντες. Η μειωμένη μνήμη και η φθίνουσα ικανότητα για επικοινωνία ίσως προκαλέσουν την αδυναμία του ατόμου με άνοια να θυμηθεί ή να εξηγήσει το λόγο της περιπλάνησης.

ΑΙΤΙΕΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΛΑΝΗΣΗΣ

▶ Αλλαγή περιβάλλοντος

Το άτομο με άνοια ίσως αισθάνεται ανασφαλές σε ένα καινούργιο περιβάλλον, όπως είναι ένα καινούργιο σπίτι ή ένα κέντρο ημέρας. Η περιπλάνηση μπορεί να σταματήσει όταν το άτομο συνηθίσει την αλλαγή. Ακόμη, ο ασθενής μπορεί να θελήσει να απομακρυνθεί από ένα θορυβώδες περιβάλλον.

▶ Απώλεια μνήμης

Η περιπλάνηση μπορεί να συμβεί εξαιτίας της βραχυπρόθεσμης απώλειας μνήμης. Για παράδειγμα, ένα άτομο μπορεί να ξεκινήσει να πάει σε ένα μαγαζί ή στο σπίτι κάποιου φίλου, και στη συνέχεια να ξεχάσει το σκοπό του και το μέρος του προορισμού του. Μπορεί ακόμα, να ξεχάσει ότι ο περιθάλπωντας του είπε ότι θα βγει έξω για λίγο και να τον ψάχνει.

▶ Υπερβολική ενέργεια

Η περιπλάνηση μπορεί να είναι ένας τρόπος κατανάλωσης της υπερβολικής ενέργειας του ατόμου, η οποία ίσως δείχνει ότι το άτομο έχει ανάγκη από συχνότερη σωματική άσκηση.

▶ Αναζήτηση του παρελθόντος

Τα άτομα με άνοια συχνά βρίσκονται σε κατάσταση σύγχυσης και για αυτό το λόγο ενδεχομένως να αναζητούν κάποιο πρόσωπο ή γεγονός που σχετίζεται με το παρελθόν. Ίσως να ψάχνουν για κάποιον συγγενή που έχει πεθάνει, ένα παλιό φίλο ή το σπίτι που έμεναν στα παιδικά τους χρόνια.

▶ Έκφραση ανίας

Καθώς η άνοια εξελίσσεται, τα άτομα βρίσκουν ολοένα και πιο δύσκολη τη συγκέντρωση σε κάτι για μεγάλο χρονικό διάστημα. Η περιπλάνηση ίσως είναι ένας τρόπος για να απασχοληθούν με κάτι.

▶ Σύγχυση μεταξύ μέρας και νύχτας

Τα άτομα με άνοια ίσως υποφέρουν από αϋπνία, ή ξυπνούν πολύ νωρίς το πρωί και μπερδεύονται. Ίσως νομίζουν ότι είναι πρωί και να αποφασίσουν να κάνουν μια δραστηριότητα.

Η μειωμένη όραση και ακοή ίσως οδηγεί σε σκιές ή ήχους που προκαλούν σύγχυση και πίεση

▶ Συνέχιση ενός χόμπι

Τα άτομα που έχουν συνηθίσει να διανύουν περπατώντας μεγάλες αποστάσεις ίσως απλώς επιθυμούν να συνεχίσουν να το κάνουν.

▶ Ταραχή

Οι αλλαγές που συμβαίνουν στον εγκέφαλο ίσως προκαλέσουν ένα αίσθημα νευρικότητας και ανησυχίας. Η ταραχή μπορεί να κάνει ορισμένα άτομα να περιπλανιούνται χωρίς προφανή λόγο. Ίσως αποτύχουν να αναγνωρίσουν το ίδιο τους το σπίτι και να επιμένουν να φύγουν.

▶ Δυσφορία ή πόνος

Το περπάτημα ίσως διευκολύνει τη δυσφορία, για αυτό είναι σημαντικό να ανακαλύψετε εάν υπάρχει κάποιο σωματικό ή ιατρικό πρόβλημα και προσπαθήστε να το αντιμετωπίσετε. Ρούχα υπερβολικά στενά, υπερβολική ζέστη ή ανάγκη για ούρηση ίσως προκαλέσουν προβλήματα.

▶ Πεποίθηση για δουλειά

Ορισμένες φορές τα άτομα αφήνουν το σπίτι τους διότι πιστεύουν ότι έχουν κάποια δουλειά να κάνουν, ή είναι μπερδεμένοι σχετικά με την ώρα της ημέρας ή την εποχή.

▶ Όνειρα

Η ανικανότητα για διαφοροποίηση των ονείρων από την πραγματικότητα ίσως προκαλέσει το άτομο να αντιδράσει σε κάτι που ονειρεύτηκε, με τη σκέψη ότι συνέβη στην πραγματική ζωή, για παράδειγμα κάποιος ασθενής μπορεί να ονειρευτεί ότι τον έχουν κλέψει και όταν ξυπνήσει να αντιδράσει θεωρώντας το πραγματικό γεγονός.



ΤΙ ΝΑ ΔΟΚΙΜΑΣΕΤΕ

Οι προφυλάξεις που θα πάρετε πρέπει να βασίζονται στην προσωπικότητα του ατόμου με άνοια, καθώς και το πόσο είναι ικανό να τα καταφέρει, τους λόγους της περιπλάνησης και το αν διαμένουν σε ένα επικίνδυνο ή ασφαλές περιβάλλον.

- ▶ Ένα ιατρικό τσεκ-απ θα βοηθήσει να αναγνωρίσετε εάν η νόσος, ο πόνος ή η δυσφορία έχει προκαλέσει την περιπλάνηση.
- ▶ Συζητήστε τις παρενέργειες της φαρμακευτικής αγωγής με το γιατρό σας. Προσπαθήστε να αποφύγετε αγωγή, η οποία αυξάνει τη σύγχυση και προκαλεί υπνηλία και πιθανή ακράτεια.
- ▶ Είναι σημαντικό να βεβαιωθείτε ότι το άτομο έχει μαζί του κάτι που να αποδεικνύει ποιος είναι, σε περίπτωση που χαθεί. Μια ταυτότητα με όνομα, διεύθυνση και τηλέφωνο μπορεί να είναι βοηθητική όταν ένα άτομο χαθεί ή όταν το βρει κάποιος.
- ▶ Μπορείτε να προμηθευτείτε μια συσκευή εντοπισμού (gps).
- ▶ Εάν μένετε μακριά από το σπίτι, όπως όταν είστε διακοπές, βεβαιωθείτε ότι το άτομο έχει πάνω του κάποιο χαρτί που αναφέρει και την προσωρινή του διεύθυνση.
- ▶ Μπορείτε να κρατάτε ημερολόγιο ώστε να καταλάβετε εάν υπάρχει ένα πρότυπο για τη συμπεριφορά περιπλάνησης. Ίσως να συμβαίνει σε συγκεκριμένες στιγμές της ημέρας ή ως αντίδραση σε συγκεκριμένες καταστάσεις. Έτσι θα μπορέσετε να ελέγξετε την κατάσταση.
- ▶ Προσπαθήστε να μειώσετε τον αριθμό των αντικειμένων που ίσως να λειτουργούν ως υπενθύμιση στο άτομο να περιπλανηθεί. Τσάντες, παλτά και ρούχα δουλειάς ίσως προκαλέσουν στο άτομο την περιπλάνηση.
- ▶ Σκεφτείτε να τοποθετήσετε καμπανάκια τα οποία χτυπούν όταν ανοίγει η εξώπορτα.
- ▶ Συχνά είναι καλό να ενημερώσετε τους γείτονες και τους γύρω καταστηματαρχές σχετικά με το πρόβλημα. Οι περισσότεροι άνθρωποι είναι πολύ βοηθητικοί όταν κατανοήσουν την κατάσταση και ίσως προσφερθούν να φέρονται φιλικά στο άτομο με άνοια.

ΕΑΝ ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΜΕ ΑΝΟΙΑ ΧΑΘΕΙ...

- ▶ Κρατήστε τη ψυχραιμία σας.
- ▶ Ψάξτε διεξοδικά μέσα στο σπίτι και στα γύρω κτίρια.
- ▶ Γράψτε τι φοράει το άτομο εκείνη τη στιγμή.

- ▶ Ενημερώστε τους γείτονες.
- ▶ Περιπατήστε ή οδηγήστε στην ευρύτερη περιοχή και σε οποιοδήποτε μέρος που επισκέπτεται συχνά το άτομο. Εάν είναι δυνατόν, καλό είναι να μένει ένα άτομο στο σπίτι σε περίπτωση που το άτομο επιστρέψει σπίτι ή κάποιος τηλεφωνήσει στο σπίτι.
- ▶ Ενεργοποιήστε το silver alert (οδηγίες σελ.19).
- ▶ Επικοινωνήστε με το τοπικό αστυνομικό τμήμα. Πείτε τους ότι το άτομο έχει άνοια και όποιες ανησυχίες έχετε για την ασφάλειά του.
- ▶ Η αστυνομία θα ζητήσει λεπτομέρειες και μια περιγραφή του ατόμου, καθώς και τα ρούχα τα οποία φοράει. Είναι πάντα χρήσιμο να έχετε μια πρόσφατη έγχρωμη φωτογραφία.

ΟΤΑΝ ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ...

- ▶ Ενημερώστε αμέσως την αστυνομία.
- ▶ Μην μαλώσετε ή μη δείξετε ανησυχία παρά το πόσο ανήσυχος είστε. Ίσως το άτομο που είχε χαθεί να βρίσκεται σε σύγχυση ή να είναι φοβισμένο.
- ▶ Δηλώστε του ότι είστε εκεί για εκείνον, ότι θα είστε πάντα δίπλα του σε ότι χρειαστεί.
- ▶ Παρέχετε ασφάλεια και επιστρέψτε στη συνηθισμένη καθημερινότητα όσο το δυνατόν πιο γρήγορα.

Ηλεκτρονική πηγή:

<http://www.alzheimers.org.au/content.cfm?categoryid=4>

Μετάφραση - Επιμέλεια
Πετρίνα Μαργαριτίδου
 Ψυχολόγος
Κωνσταντίνα Καραγκιόζη
 Ψυχολόγος



Δελτίο εγγραφής μέλους

ΑΙΤΗΣΗ

Επιθυμώ να γίνω μέλος / να ανανεώσω την ετήσια συνδρομή μου στην **Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών** και να έχω όλα τα προνόμια καθώς και τη συμμετοχή στις διάφορες δραστηριότητες της Εταιρείας.

Το ποσό της ετήσιας συνδρομής είναι 30 €.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ.....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΡΙΘΜ. Τ.Κ.

ΠΟΛΗ..... ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΤΗΛ.....

Ηλεκτρονική Διεύθυνση (E-mail).....

Η διεύθυνση αποστολής της ταχυδρομικής επιταγής είναι:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ
ΠΕΤΡΟΥ ΣΥΝΔΙΚΑ 13, ΤΚ 546 43 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΤΗΛ: 2310 810411, FAX: 2310 925802
e-mail: info@alzheimer-hellas.gr



Lundbeck Hellas S.A.

Εξειδίκευση στη Νευρολογία και την Ψυχιατρική



Στόχος μας η ποιότητα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΗ: SAG Αθήνα/Βελγιο

Στη Lundbeck η ποιότητα είναι ο πρωταρχικός μας στόχος.
Ποιότητα στην έρευνα, στα προϊόντα, στα αποτελέσματα.
Ποιότητα σε όλους τους τομείς.
Σκοπός της ύπαρξής μας είναι η βελτίωση της ποιότητας
ζωής των ανθρώπων που πάσχουν από ψυχικά και
νευρολογικά νοσήματα.

Ενημερωτικές Ομιλίες για τις Άνοιες

Το Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων (PINDis) και η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών (Alzheimer Ελλάς) διοργανώνουν σεμινάριο με τίτλο «Ενημερωτικές ομιλίες για τις Άνοιες». Το σεμινάριο προσεγγίζει την άνοια διεπιστημονικά και απευθύνεται τόσο σε επαγγελματίες υγείας, όσο και σε περιθάλποντες ή άλλους ενδιαφερόμενους. Στόχος του σεμιναρίου είναι η κατάρτιση, εξειδίκευση και η συνεχής ενημέρωση των επαγγελματιών υγείας σχετικά με την άνοια και τα νευροεκφυλιστικά νοσήματα με στόχο την υψηλότερη δυνατή ποιότητα των διαγνωστικών και θεραπευτικών υπηρεσιών που παρέχουν τόσο στους ασθενείς, όσο και στις οικογένειές τους. Στο πλαίσιο των σεμιναρίων θα παρουσιαστούν πέντε επιμέρους ενότητες: ιατρικά, νευροψυχολογικά, ψυχολογικά θέματα, μη-φαρμακευτικές θεραπείες και, τέλος, ξεχωριστή ενότητα με παραϊατρικά, κοινωνικά, ηθικά θέματα και θέματα πρόληψης. Οι εισηγητές των ομιλιών είναι ακαδημαϊκοί καθώς και επιστήμονες και επαγγελματίες στο χώρο της Υγείας με πολυετή εμπειρία και εξειδίκευση στην άνοια και τα νευροεκφυλιστικά νοσήματα. Τα μαθήματα ξεκίνησαν στις 19 Σεπτεμβρίου 2011, γίνονται κάθε Δευτέρα 8-9π.μ., Πέμπτη 8-9π.μ. και Πέμπτη 4-6μ.μ. και θα διαρκέσουν ως τον Ιούνιο του 2012. Οι εκπαιδευόμενοι μπορούν να παρακολουθήσουν τα μαθήματα είτε διαδικτυακά με τη χρήση ειδικής online πλατφόρμας τηλεκπαίδευσης είτε με παρουσία στις αίθουσες σεμιναρίων. Οι εγγραφές γίνονται δεκτές και μετά την έναρξη του εκπαιδευτικού προγράμματος. Το πρόγραμμα πιστοποιείται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME_UEMS και μοριοδοτείται με **50 Μόρια (credits) Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD)**. Το PINDis και η Alzheimer Ελλάς θα χορηγήσουν Πιστοποιητικό Επιτυχούς Συμμετοχής ή Βεβαίωση Παρακολούθησης στους συμμετέχοντες.



Εθελοντική εργασία

Η Alzheimer Ελλάς από την ίδρυσή της υπογραμμίζει τον φιλανθρωπικό και εθελοντικό της χαρακτήρα. Υποστηρίζει και προωθεί τον εθελοντισμό σε κάθε του μορφή, αναγνωρίζοντας τη σημαντική συμβολή των εθελοντών στο κοινωνικό και επιστημονικό της έργο. Προσκαλεί λοιπόν ανθρώπους όλων των ηλικιών που επιθυμούν να προσφέρουν την εθελοντική εργασία τους, προκειμένου να την υποστηρίξουν στο λειτουργήμα που επιτελεί.

Εθελοντής

Οι τομείς στους οποίους υπάρχει δυνατότητα και ανάγκη να απασχοληθεί ένας *Εθελοντής* είναι: Υποδοχή, Γραμματειακή Υποστήριξη, Διοίκηση, Διοργάνωση Εκδηλώσεων, Δημόσιες Σχέσεις, Νομική Υποστήριξη. Οι νέοι εθελοντές θα έχουν την ευκαιρία να αποκτήσουν νέες εμπειρίες, νέες δεξιότητες, να έλθουν σε επαφή και να συνεργάζονται με ανθρώπους, αλλά και να αποκτήσουν πλούσια εργασιακή εμπειρία στον επαγγελματικό χώρο τους εφόσον τη χρειάζονται. Η εμπειρία τους στην Alzheimer Ελλάς μπορεί να τους προσφέρει συναισθήματα αλληλεγγύης, ανθρωπιάς και πληρότητας μέσα από τη γνωριμία τους με ένα καινούριο χώρο, την προσφορά και την αξιοποίηση του ελεύθερου τους χρόνου.

Εθελοντής Υγείας

Η Alzheimer Ελλάς δίνει σε επαγγελματίες υγείας ή φοιτητές, τη δυνατότητα εξειδίκευσης μέσα από την εθελοντική τους προσφορά. Οι επαγγελματίες που μπορούν να απασχοληθούν στην Alzheimer Ελλάς, προκειμένου να αποκτήσουν εργασιακή εμπειρία υποστηρίζοντας το έργο της, είναι οι παρακάτω: ψυχολόγος, κοινωνικός λειτουργός, λογοθεραπευτής, νοσηλεύτης, γυμναστής, φροντιστής ηλικιωμένων, διαιτολόγος, φυσιοθεραπευτής, οδοντίατρος, παθολόγος - γενικός ιατρός, νευρολόγος - ψυχίατρος, κοινωνικός ερευνητής.

Οι *Εθελοντές Υγείας* θα έχουν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με τις **επιστημονικές και ερευνητικές δραστηριότητες** της Εταιρείας όπως και με τις **εκπαιδευτικές, διαγνωστικές και θεραπευτικές δραστηριότητες** των Κέντρων Ημέρας. Παρέχεται σχετική βεβαίωση.

Έκτακτος Εθελοντής

Καλείται μόνο σε έκτακτες περιπτώσεις αυξημένων αναγκών.

Οι εθελοντές μπορούν να απασχοληθούν σε έναν ή περισσότερους τομείς τις ώρες που οι ίδιοι μπορούν να διαθέσουν. Ωράριο λειτουργίας της Εταιρείας: 7.30 -15.30. Κατά περιόδους η Alzheimer Ελλάς αναλαμβάνει δράσεις και έχει ανάγκη από υποστήριξη και εκτός αυτών των ωραρίων.

Για περισσότερες πληροφορίες: [2310810411](tel:2310810411), υπεύθυνη **Αγγελίδου Κατερίνα**

Ζητούνται Φοιτητές, Νέοι Επαγγελματίες,
& Εθελοντές κάθε Ηλικίας και Εκπαίδευσης

Δηλώσεις συμμετοχής: 2310.830.667 εα.32 ekpaideusi.alz@gmail.com

Οι Τεχνολογίες Πληροφορίας και Επικοινωνίας στην υπηρεσία των ασθενών με άνοια

Αξιοποιώντας τις δυνατότητες των Υπολογιστικών Συστημάτων Πολλαπλής Αφής

Η γνωστική άσκηση στη θεραπεία της νόσου Alzheimer

Πρόκειται για τις γνωστές «ασκήσεις μνήμης» για τις οποίες γίνεται πολύς λόγος τελευταία. Στην πραγματικότητα, πρόκειται για ασκήσεις που δεν ασκούν μόνο τη μνήμη όπως υπονοεί το όνομά τους, αλλά όλες τις γνωστικές μας λειτουργίες, συμπεριλαμβανομένων της προσοχής, της αντίληψης, της κρίσης κλπ. Οι ασκήσεις αυτές γίνονται είτε με μολύβι και χαρτί, είτε μέσω ηλεκτρονικού υπολογιστή και συνήθως εκτός από πνευματική άσκηση προσφέρουν και διασκέδαση χάρη στην ποικιλία του περιεχομένου τους. Αν και τέτοιες ασκήσεις μπορεί κανείς να βρει τόσο σε βιβλία, όσο και στο internet, τα οφέλη τους είναι πολύ σημαντικότερα στην περίπτωση που ακολουθείται ένα συγκεκριμένο πρόγραμμα συνεδριών με την εποπτεία ειδικού, ο οποίος επιλέγει τις κατάλληλες ασκήσεις ανάλογα με τις ιδιαίτερες ανάγκες του ασθενούς.

Τα δομημένα προγράμματα νοητικής άσκησης απευθύνονται κυρίως σε ασθενείς με Ήπια Νοητική Διαταραχή (προ-στάδιο της άνοιας) και ασθενείς που βρίσκονται στα αρχικά και μεσαία στάδια της νόσου Alzheimer. Οι έρευνες δείχνουν ότι η συστηματική συμμετοχή σε τέτοιου είδους προγράμματα για μεγάλο χρονικό διάστημα βοηθά στο να σταθεροποιηθούν ή ακόμα και να βελτιωθούν οι νοητικές λειτουργίες των ασθενών που σε αντίθετη περίπτωση θα παρουσίαζαν αργή πτωτική πορεία. Φυσικά, σε καμία περίπτωση τα προγράμματα αυτά δεν μπορούν να αντικαταστήσουν τη φαρμακευτική αγωγή, παρά μόνο να ενισχύσουν το αποτέλεσμά της. Τα νεότερα δεδομένα σε σχέση με τη νοητική άσκηση δείχνουν ότι ενδέχεται να είναι ωφέλιμη ακόμα και για τους υγιείς.

Η εξάπλωση των υπολογιστικών συστημάτων αφής

Τα τελευταία χρόνια παρατηρούμε μια ραγδαία εξάπλωση των υπολογιστικών επιφανειών (surface computers), υπολογιστικών συστημάτων δηλαδή που επιτρέπουν στους χρήστες να αλληλεπιδρούν με άγγιγμα (touch) της επιφάνειάς τους. Χαρακτηριστικά παραδείγματα τέτοιων συστημάτων αποτελούν οι οθόνες αφής που αξιοποιούνται σε πολλά σημεία πληροφόρησης (π.χ. σε λιμάνια, αεροδρόμια, νοσοκομεία, τραπεζικά ιδρύματα), καθώς και οι συσκευές κινητής τηλεφωνίας που λειτουργούν με αφή. Η διάδοση των παραπάνω συσκευών απορρέει από το γεγονός ότι οι χρήστες προτιμούν τις επιφάνειες αφής από τις παραδοσιακές διεπαφές, όπως είναι το ποντίκι και το πληκτρολόγιο. Η προτίμηση αυτή οφείλεται στο ότι προσφέρουν απλή και φυσική αλληλεπίδραση.

Η φυσικότητα των υπολογιστικών συστημάτων αφής τα έχει καταστήσει ιδιαίτερα σημαντικά για τους ηλικιωμένους που επιθυμούν ή επιδιώκουν να χρησιμοποιήσουν κάποιο υπολογιστικό σύστημα. Η αξιοποίησή τους επιτρέπει σε ηλικιωμένους, αλλά και νεότερους με μικρή σχετικά εξοικείωση με τις νέες τεχνολογίες, να χρησιμοποιούν τους υπολογιστές με πολύ μεγαλύτερη ευκολία. Μάλιστα, τα συστήματα αυτά επιτρέπουν συχνά σε ηλικιωμένους να εκτελούν ακόμα και σύνθετα προγράμματα, τα οποία θα ήταν αδιανόητο να τα χρησιμοποιήσουν με βάση τις παραδοσιακές διεπαφές ανθρώπου-υπολογιστή.

Τα συστήματα αφής για τους ηλικιωμένους και τους ασθενείς με Άνοια

Αρκετές προσπάθειες γίνονται τα τελευταία χρόνια για την εισαγωγή υπολογιστικών συστημάτων επιφανειών και αφής στα προγράμματα νοητικής άσκησης ηλικιωμένων και ασθενών που βρίσκονται στα αρχικά στάδια της Άνοιας. Η αξιοποίηση υπολογιστικών συστημάτων στα προγράμματα αυτά είναι επιθυμητή, μιας και επιτρέπει στον επαγγελματία υγείας να οργανώσει, να δομήσει και να παρακολουθήσει καλύτερα το πρόγραμμα, οδηγώντας έτσι στην προσφορά καλύτερων υπηρεσιών υγείας προς τους ασθενείς. Παράλληλα, οι υπολογιστές παρέχουν δυνατότητες δημιουργίας πολλαπλών και διαφορετικών ασκήσεων που εκπαιδεύουν όλες τις νοητικές δυνατότητες του ηλικιωμένου, κεντρίζοντας παράλληλα το ενδιαφέρον του. Η αξιοποίηση υπολογιστών στο πλαίσιο προγραμμάτων νοητικής άσκησης που πραγματοποιούνται στην Ελλάδα είναι ακόμα σχετικά περιορισμένη, αφού οι ηλικιωμένοι στη συντριπτική τους πλειοψηφία είναι τεχνολογικά «αναλφάβητοι». Παρόλα αυτά, πρόσφατα ερευνητικά προγράμματα όπως τα χρηματοδοτούμενα από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή (ΕΕ) HERMES (<http://www.fp7-hermes.eu>) και ElderGames (<http://www.eldergames.org>), ανέδειξαν το γεγονός ότι οι υπολογιστές επιφάνειας μπορούν να δημιουργήσουν περιβάλλοντα υψηλής εργονομίας, στο πλαίσιο των οποίων οι ηλικιωμένοι μπορούν να απολαμβάνουν τη εκτέλεση νοητικών ασκήσεων μέσω υπολογιστή.

Το πρόγραμμα Sociable

Το SOCIABLE (<http://www.sociable-project.eu>) έχει ως στόχο να οργανώσει πιλοτικά προγράμματα νοητικής άσκησης με βάση τεχνολογίες υπολογιστικών επιφανειών (surface computers) σε επτά νοσοκομεία και κέντρα υγείας για ηλικιωμένους, σε τέσσερις ευρωπαϊκές χώρες (Ελλάδα, Νορβηγία, Ιταλία, Ισπανία). Από την πιλοτική εφαρμογή του προγράμματος θα συγκεντρωθούν πολύτιμες πληροφορίες σχετικά με την αποτελεσματικότητα της παρέμβασης στη βελτίωση των νοητικών λειτουργιών και των κοινωνικών δεξιοτήτων των συμμετεχόντων, που αναμένεται να οδηγήσουν στην ευρεία αξιοποίηση του προγράμματος.

Στην Ελλάδα το πρόγραμμα θα λειτουργήσει πιλοτικά στο Ιατρείο Μνήμης του νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ, στο Δήμο Κηφισίας και στην Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών.

Στόχοι του προγράμματος είναι η ενδυνάμωση των νοητικών λειτουργιών και η ενίσχυση της κοινωνικότητας υγιών ηλικιωμένων, ηλικιωμένων που πάσχουν από Ήπια Νοητική Διαταραχή, αλλά και ασθενών που βρίσκονται στα αρχικά στάδια της Νόσου Alzheimer μέσω της εφαρμογής νέων Τεχνολογιών Πληροφορίας και Επικοινωνίας (ICT), και ειδικότερα τεχνολογιών που αξιοποιούν υπολογιστές επιφάνειας (surface computers). Η συνολική διάρκεια του προγράμματος είναι 36 μήνες.

Η πλατφόρμα του Sociable και πώς λειτουργεί

Στο πλαίσιο του προγράμματος θα εγκατασταθεί στο Ιατρείο μνήμης του ΥΓΕΙΑ τραπέζι-υπολογιστής επιφάνειας (Surface table) που αποτελεί προϊόν της εταιρίας Microsoft γνωστό και ως Microsoft Surface. Πρόκειται για μια επαναστατική υπολογιστική συσκευή που έχει τη μορφή τραπεζιού και επιτρέπει φυσική αλληλεπίδραση βάση κινήσεων των χεριών των χρηστών πάνω στην επιφάνεια, παρέχοντας έτσι στους χρήστες τη δυνατότητα να αλληλεπιδρούν εύκολα με ψηφιακά αντικείμενα και ψηφιακό περιεχόμενο.

Η χρήση του είναι απλούστατη μιας και διαθέτει οθόνη αφής και συνεπώς, είναι απαλλαγμένος από την ανάγκη χρήσης του συμβατικού πληκτρολογίου και του ποντικιού (mouse). Παράλληλα, η επιφάνεια επιτρέπει στο χρήστη να αλληλεπιδρά με πολλές ταυτόχρονες επαφές (λειτουργικότητα multi-touch) στα πρότυπα των δυνατοτήτων που προσφέρουν πολλά σύγχρονα κινητά τηλέφωνα. Πέρα από τα πολλαπλά ταυτόχρονα αγγίγματα, η υπολογιστική συσκευή επιτρέπει την ταυτόχρονη χρήση φυσικών και ψηφιακών εικονικών αντικειμένων, μιας και είναι σε θέση να αναγνωρίζει και να αντιλαμβάνεται σεσημασμένα αντικείμενα που τοποθετούνται πάνω στην επιφάνεια (π.χ. φωτογραφικές μηχανές, κάρτες αναγνώρισης, ταυτότητες, χαρτιά). Η φιλική προς το χρήστη μορφή του υπολογιστή είναι καθοριστικής σημασίας για την επιτυχία του προγράμματος, καθώς σχετικές έρευνες έχουν επιβεβαιώσει ότι οι Έλληνες ηλικιωμένοι είναι τεχνολογικά «αναλφάβητοι» και αντιμετωπίζουν τις νέες τεχνολογίες με μεγάλη επιφυλακτικότητα.

Δυνατότητα άσκησης και στο σπίτι

Πέρα από την εγκατάσταση και αξιοποίηση του τραπεζιού στο Ιατρείο Μνήμης, το ΥΓΕΙΑ θα δώσει σε περιορισμένο αριθμό ασθενών τη δυνατότητα να εκτελούν νοητικές ασκήσεις και στο σπίτι τους. Για το σκοπό αυτό, θα δοθούν στους ασθενείς επιτραπέζιοι προσωπικοί υπολογιστές (TabletPCs), στους οποίους θα εκτελείται κατάλληλο υποσύνολο των ασκήσεων του τραπεζιού Microsoft Surface. Ένα παράδειγμα επιτραπέζιου υπολογιστή επιφάνειας απεικονίζεται στην εικόνα.



Τα πλεονεκτήματα του Sociable

Οι ηλικιωμένοι, ατομικά ή σε ομοιογενείς ομάδες, μαζί με έναν από τους επαγγελματίες υγείας του Ιατρείου Μνήμης θα έχουν την ευκαιρία να διασκεδάσουν και παράλληλα να ασκήσουν τη μνήμη, την προσοχή, την κρίση και τις υπόλοιπες νοητικές τους λειτουργίες μέσα από ειδικά σχεδιασμένα ηλεκτρονικά παιχνίδια διαφόρων επιπέδων δυσκολίας. Ο κάθε συμμετέχων θα ακολουθεί ένα συγκεκριμένο πρόγραμμα συνεδριών προσαρμοσμένο στις ιδιαίτερες ανάγκες του, έτσι ώστε να επιτευχθεί η σταθεροποίηση ή ακόμα και η βελτίωση της νοητικής του κατάστασης. Επιπλέον, η συμμετοχή στο πρόγραμμα θα προσφέρει στους ηλικιωμένους την ευκαιρία να ασκήσουν τις κοινωνικές τους δεξιότητες μέσω τις διαδικτυακής συναναστροφής με άλλους ανθρώπους της ηλικίας τους.

Συνολικά, το έργο SOCIABLE αποτελεί μια πρώτης τάξεως ευκαιρία για να αξιοποιηθούν στο έπακρο οι τελευταίες τεχνολογικές εξελίξεις αναφορικά με τις διεπαφές επιφανειών. Το αποτέλεσμα της προσπάθειας αυτής θα είναι η παροχή περισσότερων επιλογών στους ασθενείς με άνοια, και συνολικά η βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας σε ασθενείς που χρειάζονται προγράμματα νοητικής άσκησης.

Το πρόγραμμα συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στο πλαίσιο του προγράμματος ICT PSP (http://ec.europa.eu/information_society/activities/ict_psp/index_en.htm) με αριθμό συμβολαίου 238891

Δρ Παρασκευή Σακκά

Νευρολόγος – Ψυχίατρος

Πρόεδρος της Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών
Διευθύντρια Ιατρείου Μνήμης Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ

Όλγα Λυμπεροπούλου

Γνωστική νευροψυχολόγος

Ιατρείο Μνήμης Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ

Στέλιος Παντελόπουλος

SOCIABLE Project Coordinator

Singular Logic





Έγραψε τη δική του ιστορία.
Αξίζει το καλύτερο!

ΣΤΗ ΝΟΣΟ ALZHEIMER



EXELON[®]
 transdermal patch
 rivastigmine

Κάθε μέρα σε επαφή

 **NOVARTIS**

Novartis (Hellas) A.E.B.E.
 T.G. 62001,
 144 10 Μεταμόρφωση,
 Τηλ: 210 28 11 712
 www.novartis.gr

Γραφείο Θεσσαλονίκης:
 Βασ. Όλγας 216,
 551 03 Καλαμαριά,
 Τηλ: 2310 424 030

ΦΑΡΜΑΚΟΕΠΑΓΡΥΠΗΣΗ: 210 2828812

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER 2011

Μήνα εκδηλώσεων για τη Νόσο Alzheimer, διοργανώνει η Alzheimer Hellas στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Νόσου Alzheimer (21 Σεπτεμβρίου 2011).

Κατά την διάρκεια του Σεπτεμβρίου, που φιλοδοξούμε να αποτελέσει μήνα ευαισθητοποίησης του κοινού για τη Νόσο Alzheimer, θα πραγματοποιηθούν οι ακόλουθες εκδηλώσεις:

Εβδομάδα εκδηλώσεων (2/9/2011 – 8/9/2011) με συμμετοχή στη θεσμοθετημένη σειρά εκδηλώσεων του Δήμου Νεαπόλεως με τίτλο «Βαλκανική πλατεία». Οι εκδηλώσεις θα λάβουν μέρος από τις 2 έως και τις 8 Σεπτεμβρίου 2011, ώρα 19:30 - 22:00. Η Εταιρεία θα έχει το δικό της εκθεσιακό stand, με πλούσιο πληροφοριακό υλικό για την ενημέρωση του κοινού.

Πέμπτη 15 Σεπτεμβρίου 2011, ώρα 11:00, πραγματοποίηση σκακιστικού αγώνα σε συνεργασία με την Ένωση Σκακιστικών Σωματείων Θεσσαλονίκης-Χαλκιδικής. Οι αγώνες έχουν κύρια κοινωνικό χαρακτήρα και θα διεξαχθούν στις 15.09.2011 στις εγκαταστάσεις της Μονάδας Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer στη Θεσσαλονίκη στην οδό Π. Συνδίκια 13 (Ανάληψη).

19 - 23 Σεπτεμβρίου 2011, στο κεντρικότερο σημείο της πόλης, στην Πλατεία Αριστοτέλους (στη συμβολή με την οδό Βασιλέως Ηρακλείου) θα τοποθετηθεί περίπτερο, στο οποίο εξειδικευμένο προσωπικό της εταιρείας θα παρέχει αξιόπιστη ενημέρωση στους συμπολίτες μας σχετικά με τη νόσο. Παράλληλα, θα διενεργείται ένα μικρό τεστ, διερευνητικό για τη λειτουργία της μνήμης. Στους συμμετέχοντες θα μοιραστούν αναμνηστικά δώρα.

Τετάρτη 21 Σεπτεμβρίου 2011, ώρα 19.00 – 21:00 μ.μ θα διοργανωθεί περίπατος μνήμης (memory walk). Ο Περίπατος θα ξεκινήσει στις 19:00 από το Λευκό Πύργο με κατάληξη το Νέο Δημαρχιακό Μέγαρο, όπου θα γίνει συντομη ενημέρωση για τα νεώτερα δεδομένα στην άνοια και θα ακολουθήσουν εορταστικές εκδηλώσεις (θεατρική παράσταση από τους ηθοποιούς του Κ.Θ.Β.Ε., χορωδία κλπ.). Επίσης με τη συνεργασία της κοινωνικής οργάνωσης «Αγάπη», θα τοποθετηθεί και δεύτερο ενημερωτικό περίπτερο στον πεζόδρομο της Ικτίνου.

Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2011, ώρα 18.00 – 21:00 μ.μ, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας, θα διοργανωθεί μια εκδήλωση ZUMBATHON.



ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ το μυαλό σας!

Συμπληρώματα Διατροφής που προάγουν την ευστροφία, την ικανότητα μάθησης, μνήμης και συγκέντρωσης

FOREVER ARCTIC-SEA

Τροφή του εγκεφάλου
Περιέχει τα ιχθυέλαια **Ωμέγα-3** που βρίσκονται στα θαλασσινά και τα φυτικά λίπη **Ωμέγα-9** που βρίσκονται στο ελαιόλαδο.
ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΥΔΡΑΡΓΥΡΟ



FOREVER GINKGO BILOBA

Τονωτικό του εγκεφάλου
Ενισχύει τη μνήμη
Αυξάνει την κυκλοφορία του αίματος προς τον εγκέφαλο
Περιέχει **Ginkgo Biloba**, **μανιτάρι**, **Reishi**, **Schisandra**, **Fo-ti**



FLPGR320

ΤΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΕΝ ΠΡΟΟΡΙΖΟΝΤΑΙ ΝΑ ΔΙΑΓΝΩΣΟΥΝ ΚΑΤΕΥΝΑΣΟΥΝ Η ΝΑ ΑΝΑΣΤΕΙΛΟΥΝ ΜΙΑ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ Η ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ. ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΣΘΕ ΤΟΝ ΘΕΡΑΠΟΝΤΑ ΙΑΤΡΟ ΣΑΣ ΕΑΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΕ ΚΑΠΟΙΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

FOREVER CARDIOHEALTH

Περιέχει **CoQ10** απαραίτητο για τις βασικές κυτταρικές λειτουργίες ρίζα κόκκουμα, φύλλα ελιάς, σπόρους σταφυλιού, boswellia serrata Βιταμίνες Β6, Β12 και φυλλικό οξύ **για υγιή επίπεδα ομοκυστεΐνης και αντιοξειδωτικά ζωτικής σημασίας για την καρδιά**



ARGI+

Περιέχει **L-Αργινίνη** και σύμπλεγμα Βιταμινών C, D3, K2, B6, B12, Φυλλικό οξύ, αντιοξειδωτικά φρούτα. **Υγιή επίπεδα κυκλοφορικής πίεσης** **Ανοσοποιητική λειτουργία** **Αυξάνει αντοχή & ενέργεια** **Υγεία του καρδιοαγγειακού** **Ανάπτυξη μυϊκού συστήματος & επιδιόρθωση ιστών & οστών** **Μεταβολισμός λιπών & γλυκόζης** **Παραγωγή αντιγηραντικής ορμόνης**



Ανεξάρτητος συνεργάτης Ελευθεριάδου
Στρατηγούλα τηλ.επικοινωνίας: 6984991387
6936116352 σταθερό: 2310308245

Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας ασθενών με άνοια «Αρσινόη» - Πανάκεια

Δευτέρα 19/9/11 έως Τετάρτη 21/9/11

9 π.μ. έως 1 μ.μ.

▶ **Μπροστά στο Ακταίον**

Περίπτερο όπου το ειδικευμένο προσωπικό της Εταιρείας θα μοιράζει έντυπο ενημερωτικό υλικό και θα δίνει πληροφορίες σχετικά με τη νόσο.

▶ **Νεστοριδείο Μέλαθρον (100 χουρμαδιές)**

Δωρεάν εξέταση μνήμης (νευροψυχολογικά τεστ, διάρκειας 15') σε άτομα άνω των 60 ετών

Τετάρτη 21/09/11, ώρα 7 μ.μ

▶ **Νεστοριδείο Μέλαθρον (100 χουρμαδιές)**

Συνέντευξη τύπου και παρουσίαση για πρώτη φορά του τηλεοπτικού σποτ για το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας ασθενών με άνοια «Αρσινόη».

Επιπλέον, τα παιδιά του νηπιαγωγείου των Εκπαιδευτηρίων «Ροδίων Παιδεία» θα τραγουδήσουν για τον παππού και τη γιαγιά το τραγούδι που συνέθεσαν τα ίδια μαζί με τους δασκάλους τους.



Κέντρο Ημέρας Ασθενών Νόσου Alzheimer Χανίων

Το Κέντρο Ημέρας Ασθενών Νόσου Alzheimer Χανίων σε συνεργασία με την Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Νομού Χανίων, σχεδιάζει τα παρακάτω:

- ▶ Κιόσκι στην Πλατεία της Δημοτικής Αγοράς Χανίων, όπου εξειδικευμένο προσωπικό του Κέντρου Ημέρας θα μοιράζει ενημερωτικό υλικό και θα απαντά σε ερωτήσεις πολιτών (21/9)
- ▶ Ομιλία σε τοπικό κανάλι για ενημέρωση / ευαισθητοποίηση του κοινού-παρουσίαση σχετικού τηλεοπτικού σποτ
- ▶ Συγγραφή ενημερωτικού άρθρου σε τοπική εφημερίδα (με ταυτόχρονη δημοσίευση του φυλλαδίου του Κέντρου Ημέρας)

- ▶ Ομιλία στους εργαζόμενους του Αστυνομικού Μεγάρου Χανίων με θέματα α) «Γενικά περί Άνοιας και νόσου Alzheimer», από την κ. Τζανακάκη-Μελισσάρη Μαρία, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κ.Η.Φ. Ασθενών ν. Alzheimer Χανίων, Πρόεδρο Εταιρείας Ν. Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Χανίων, και β) «Αφανή- μη ιατρικά προβλήματα άνοιας» από την κ. Μαρκάτη Νέλλη, δικηγόρο, εργαζόμενη στη νομική υπηρεσία του Κέντρου Ημέρας Αθήνας «Ο Νέστωρ», την Τρίτη 20/9 και ώρα 10.00 π.μ.
- ▶ Την Τετάρτη 21/9, το Κέντρο θα παρέχει τη δυνατότητα ξενάγησης στους χώρους του και ενημέρωσης σχετικά με τη νόσο σε όλους τους ενδιαφερόμενους.

Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Ν. Ηρακλείου «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ»

1. Δευτέρα 19 Σεπτεμβρίου 2011, ώρα 21:00 στην Πύλη Βηθλεέμ

Μουσική βραδιά με αξέχαστα τραγούδια του μεσοπολέμου (Αττίκ, Μ. Σουγιούλ, Κ.Γιαννίδη, κ.α.) με την **Λένα Χατζηγεωργίου**. Στο πιάνο ο **Μανώλης Κανακάκης**. Η συναυλία είναι αφιερωμένη στους ασθενείς και τις οικογένειές τους, στους περιθάλποντες, τα μέλη, τους εθελοντές, τους συνεργάτες και τους φίλους της Εταιρείας. Είσοδος Ελεύθερη.

2. Τετάρτη 21 Σεπτεμβρίου 2011, ώρα 19:30 στην αίθουσα «Καστελάκη» του Εμπορικού Επιμελητηρίου Ηρακλείου

διάλεξη με θέμα: «**Το υπαρξιακό κενό του συγχρόνου ανθρώπου**» και ομιλητή τον Ομότιμο Καθηγητή Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης κ. **Γεώργιο Κρασανάκη**

3. Από Τετάρτη 21 έως Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2011

διάφορες ενημερωτικές εκδηλώσεις για την ευαισθητοποίηση του κοινού, μέσω του ημερησίου τύπου, του ραδιοφώνου και της τηλεόρασης

4. Δευτέρα 26 Σεπτεμβρίου 2011, απόγευμα στο Πνευματικό Κέντρο Παναγίας Μπεντεβή

Η Εταιρεία Νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Ν. Ηρακλείου «Αλληλεγγύη» σε συνεργασία με το 4^ο Δημοτικό Διαμέρισμα οργανώνει εκδήλωση για τους κατοίκους της περιοχής και κάθε ενδιαφερόμενο με θέμα: **Alzheimer – Διατροφή και Τρίτη Ηλικία**

5. Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου 2011 Προκατασκευασμένα κτήρια του Πανεπιστημίου Κρήτης στη Λεωφόρο Κνωσού

Πανηγυρική συνάντηση στους χώρους που έχουν παραχωρηθεί από το Πανεπιστήμιο Κρήτης στην Εταιρεία μας, για τη δημιουργία Κέντρου Ημέρας των ασθενών με νόσο Alzheimer.

Προσκεκλημένοι: περιπατητικοί ασθενείς και οικογένειές τους, μέλη της Εταιρείας, περιθάλποντες, φίλοι και εθελοντές.

Επίσημοι προσκεκλημένοι: Ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου, ο Περιφερειάρχης, ο Διοικητής του ΠΑΓΝΗ, εκπρόσωποι του Δήμου και της Εκκλησίας και άλλες αρχές του τόπου.

6. Κυριακή 2 Οκτωβρίου 2011 απόγευμα

Συμμετοχή της Εταιρείας ν. Alzheimer και συναφών διαταραχών Ν. Ηρακλείου «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ», στην πορεία που διοργανώνεται από τον Δήμο Ηρακλείου, μετά από πρωτοβουλία της 1^{ης} Δημοτικής Κοινότητας για την **κοινή δράση κατά της βίας**. Η πορεία θα διασχίσει την πόλη του Ηρακλείου.

7. Τρίτη 4 Οκτωβρίου 2011 πρωί

Ανοιχτό Ιατρείο για το κοινό, συνεργασία με Παθολογική Κλινική ΠΑΓΝΗ - Γηριατρικό Ιατρείο.

8. Τρίτη 4 Οκτωβρίου 2011 απόγευμα

Ενημερωτική εκδήλωση για τη νόσο Alzheimer σε συνεργασία με το Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού.

Σύλλογος Alzheimer Λέσβου

Ο Σύλλογος Alzheimer Λέσβου διοργανώνει την Τετάρτη 21 Σεπτεμβρίου εκδήλωση την «ημέρα μνήμης» στο Δημοτικό Θέατρο Μυτιλήνης στις 7 το απόγευμα με ομιλητή τον κ. Πέτρου Δαμιανό γιατρό νευρολόγο στο Βοστανείο Γενικό Νοσοκομείο Μυτιλήνης. Επίσης η κλινική ψυχολόγος κ.Μίνα Αδαλή θα εφαρμόσει τεστ μνήμης σε όποιον ενδιαφέρεται να συμμετέχει. Με την βοήθεια των Γυναικών Οδηγών θα μοιραστεί έντυπο υλικό του Συλλόγου αλλά και σταυρόλεξα τα οποία έχει επιμεληθεί ο Σύλλογος της Επάνω Σκάλας. Στο χώρο ο Σύλλογος θα λειτουργήσει και μια πρωτότυπη ιδέα το δέντρο των ευχών ενώ η εκδήλωση θα κλείσει με τραγούδια που θα αποδώσει η Χορωδία Μυτιλήνης «Νίκος Σκαλκώτας» υπό την διεύθυνση του κ. Παζαίτη.

Στιγμιότυπα από τις εκδηλώσεις στη Λέσβο
**Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και
Συγγενών Διαταραχών Βόλου
Μονάδα Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer**

Η Εταιρεία του Βόλου διοργάνωσε τις παρακάτω εκδηλώσεις:

- ▶ Ημερίδα, με θέμα: «Νόσος Alzheimer - μια νέα πρόκληση», Παρασκευή 16 Σεπτεμβρίου 2011, ώρα 5.30 μ.μ., ξενοδοχείο XENIA DOMOTEL Βόλου. Επίσης
 - ▶ Εγκαίνια του νέου Κέντρου Ημέρας, το Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2011 στις 11.00 π.μ. στη συμβολή των οδών Γαζή με Χατζηαργύρη 65
 - ▶ Περίπατος μνήμης (memory walk), με θέμα: «Στάσου πλάι μου να θυμηθώ...», Κυριακή 18 Σεπτεμβρίου 2011 στις 11.00 π.μ. στην παραλία του Βόλου, (από την είσοδο του λιμανιού έως το ηρώο)
 - ▶ Δωρεάν τεστ μνήμης κάθε Τρίτη
- Φιλοδοξία μας είναι, οι εκδηλώσεις, να ευαισθητοποιήσουν όλους τους φορείς και τους πολίτες, για τη νόσο Alzheimer.

Στην Ημερίδα θα μιλήσουν οι:

- ▶ ΧΑΥΤΟΥΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Ιατρός, Νευροχειρουργός Γ.Ν.Βόλου "Υδροκεφαλία και άνοια"
- ▶ ΜΑΡΓΙΩΤΗ ΕΛΕΝΗ Ψυχολόγος " Μη φαρμακευτική παρέμβαση - Κέντρα Ημέρας για ασθενείς με άνοια"
- ▶ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Γυμναστής "Η άσκηση στη Τρίτη ηλικία"
- ▶ ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΡΟΠΗ Καθηγήτρια οδοντιατρικής Παν. Αθηνών, " Η μοναξιά της τρίτης ηλικίας στη σύγχρονη κοινωνία"
- ▶ ΡΗΓΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Ιατρός Ουρολόγος "Υπερπλασία του προστάτη - Φαρμακευτική και χειρουργική αντιμετώπιση"
- ▶ ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ Ιατρός Νευρολόγος, "Ο ασθενής με άνοια στο εξωτερικό ιατρείο"
- ▶ ΤΣΑΝΤΑΛΗ ΕΛΕΝΗ Διδάκτωρ ψυχολογίας "Βιωματικό εργαστήριο: ομαδική εκτίμηση διαταραχών μνήμης σε ηλικιωμένους"
- ▶ ΓΑΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Ιατρός Ψυχίατρος, "Τα προβλήματα που δημιουργεί ο ασθενής με άνοια στην οικογένεια προς το τέλος της ζωής"
- ▶ ΤΣΟΛΑΚΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ Ιατρός Νευρολόγος, καθηγήτρια Α.Π.Θ.-Θεολόγος "Σύγχρονες προκλήσεις για τη νόσο Alzheimer"

Τα εγκαίνια θα πραγματοποιήσει ο σεβασμιότατος Μητροπολίτης Δημητριάδος και Αλμυρού κ.κ. Ιγνάτιος και θα παραστούν εκτός των τοπικών αρχών, οι προαναφερόμενοι ομιλητές.

Όλες οι Μ.Κ.Ο. δεν είναι ίδιες

Κύριε Διευθυντά

Μετά δίμηνο απουσία μου από την Θεσσαλία για δραστηριότητες κοινωνικής προσφοράς και σε άλλους Νομούς της Ελλάδος, ενημερώθηκα έκπληκτος ότι:

Στο φύλλο της εφημερίδας σας με ημερομηνία 9 Σεπτεμβρίου 2011 δημοσιεύθηκε πρωτοσέλιδο με τον τίτλο **Έξι ΜΚΟ μοιράζουν τις θέσεις εργασίας και με υπότιτλο Μεταπράτες εργαζομένων που θα απασχοληθούν στους Δήμους.**

Στο κείμενο μου ακολουθεί στον στοίχο 8 αναφέρεται: ... θα παρέχουν έργο απασχόλησης (!!!) ανέργων..... Με τα θαυμαστικά και την εν γένει διατύπωση δίδεται υπόπτων και παρανόμων ενεργειών του Ινστιτούτο Alzheimer «Η Αγία Σοφία».

Διαφωνώ με το σκεπτικό της αρθρογράφου διότι:

- ▶ Οι αιτήσεις υπεβλήθησαν νόμιμα μετά την ανάρτηση στο διαδίκτυο της 09-06-2011 Α.Π. 1.8000/οικ.6.1489 κωδικός πρόσκλησης: 38 της οποίας επισυνάπτω φωτοαντίγραφο της πρώτης σελίδας. Υπογραμμίζω ότι πρόκειται για αιτήσεις και προτάσεις συνεργασίας και όχι ανάληψη όπως στην πρώτη σελίδα της έγκριτης εφημερίδας σας σημειώσατε.
- ▶ Δεν είμαστε μεταπράτες αλλά υπηρέτες των ανέργων διότι στο πρόγραμμα ζητούμενο ήταν να κατατεθούν καινοτόμες προτάσεις, τις οποίες παραθέτουμε:

- ▶ **Αποκεντρωμένη συμπαράσταση στον Νομό Μαγνησίας.** Το προτεινόμενο έργο αφορά τη δημιουργία μιας ομάδας επιστημόνων υγείας, οι οποίοι θα προσφέρουν υπηρεσίας φροντίδας προς τους ασθενείς με νόσο Alzheimer κατ'οίκον ώστε να ενημερώνουν και να εκπαιδεύουν τους φροντιστές των ασθενών πάνω σε θέματα σχετικά με την περίθαλψη των οικείων τους.

- ▶ Όσον αφορά την πρόσληψη προσωπικού πρόκειται για τη στελέχωση του με 1 Κοινωνικό Λειτουργό, 1 Ψυχολόγο, 1 Νοσηλεύτη, 1 Φυσιοθεραπευτή και 2 Γραμματείς, για πέντε μήνες κατ'έτος (με συνολική διάρκεια τα δύο έτη).

- ▶ **Λειτουργία του Κέντρου Αποκατάστασης & Αποθεραπείας κλειστής Νοσηλείας Εύης Λούλη «Η Αγία Υπομονή»** Το έργο αφορά την πρόσληψη για την παροχή κατ'οίκον υπηρεσιών και μαγειρικής σε ηλικιωμένους σε ομάδες πέντε ατόμων (5Χ5=25 ηλικιωμένοι συνολικά) για το έτος 2012 και την επανάληψη της δράσης για το 2013. Συνολικά θα προσληφθούν 10 άνεργες γυναίκες σε διάστημα δύο ετών.

- ▶ **Ψηφιοποίηση & Δημιουργία Βάσης Δεδομένων της θεολογικής ψηφιακής βιβλιοθήκης**

Το έργο αφορά την πρόσληψη 5 ανέργων κατ'έτος για την καταγραφή, ψηφιοποίηση και δημιουργία βάσης δεδομένων, για τον εμπλουτισμό της Παγκόσμιας Ορθόδοξης Θεολογικής Βιβλιοθήκης. Συνολικά θα προσληφθούν 10 άνεργοι σε διάστημα 2 ετών.

Φροντίζω

ΜΟΝΑΔΑ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ



Η πρότυπη μονάδα για την Τρίτη ηλικία **Φροντίζω** άνοιξε τις πόρτες της τον Οκτώβριο του 2009 με σκοπό να προσφέρει σε ηλικιωμένους άνδρες και γυναίκες άριστες και ασφαλείς συνθήκες διαβίωσης. Δημιουργήσαμε μια μονάδα 40 δωματίων πολυτελούς κατασκευής που μπορεί να προσφέρει σε ανθρώπους της ίδιας ηλικιακής ομάδας μια ενδιαφέρουσα και εξαιρετικά γαλήνια ζωή.

Απευθύνεται:

- σε αυτοεξυπηρετούμενους ανθρώπους που επιθυμούν να παραμένουν κοινωνικά ενεργοί έχοντας επιπλέον ιατρική και ξενοδοχειακή φροντίδα,
- σε μη αυτοεξυπηρετούμενους ανθρώπους που χρειάζονται 24ωρη επίβλεψη και ειδική ιατρική και ξενοδοχειακή φροντίδα,
- σε ηλικιωμένους ανθρώπους που μετά από νοσήματα ή ελαφρά ατυχήματα, χρειάζονται για μικρό χρονικό διάστημα, ιατρικές υπηρεσίες και αποθεραπεία.

Το νέο σας σπίτι είναι το **Φροντίζω!**

www.frontizw.gr

info@frontizw.gr

Θέρμη, 14ο χλμ. Εθνικής Οδού Θεσσαλονίκης – Μουδανιών
(800 μέτρα μετά το ξενοδοχείο Hyatt)

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ: Τ 2310 38.38.53

► Δημιουργική απασχόληση παιδών στον οικισμό Μελισσάτικων

Το έργο αφορά την πρόσληψη 6 ανέργων κατ' έτος για τη δημιουργία Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης παιδιών σχολικής και προσχολικής ηλικίας, στον οικισμό Μελισσάτικων, ώστε να καλυφθούν οι ανάγκες φύλαξης και απασχόλησης των παιδιών του οικισμού από τη μη συνέχιση της λειτουργίας του ολοήμερου σχολείου της περιοχής. Συνολικά θα προσληφθούν 12 άνεργοι σε διάστημα 2 ετών.

Με την έγκριση των προτάσεων αυτών θα εξασφαλισθεί εργασία σε ανέργους της περιοχής μετά την διάθεση του αιτηθέντος ποσού. Το Ινστιτούτο δεν υπέβαλε περισσότερες προτάσεις ή δεν έκανε προτάσεις για περισσότερες θέσεις με το σκεπτικό ότι θα έπρεπε να εξυπηρετηθούν και άλλα σωματεία κοινωνικής προσφοράς. Αν το Ινστιτούτο γνώριζε ότι άλλες ΜΚΟ **δεν θα υπέβαλαν προτάσεις**, θα κάλυπτε κατά πολύ μεγαλύτερο αριθμό ανέργων οι οποίοι θα κάλυπταν ζωτικές ανάγκες του πληθυσμού του Ν. Μαγνησίας.

- Δεν υπάρχει καμία σύνδεση με τους Δήμους της Μαγνησίας, διότι το Ινστιτούτο Alzheimer Αγία Σοφία είναι Εθελοντικό Σωματείο Κοινωνικής Προσφοράς με Πιστοποίηση από την Διαχειριστική αρχή με πιστοποιητικό Διαχειριστικής Επάρκειας. Με το πιστοποιητικό αυτό έχει την δυνατότητα να διαχειρίζεται παρόμοια προγράμματα από οποιοδήποτε Υπουργείο και σε οποιονδήποτε Νομό της χώρας. Μήπως θα έπρεπε να αδιαφορήσει για το Ν. Μαγνησίας στον οποίο έχει έδρα και να διαχειρισθεί μόνο στο Ν. Ευβοίας και στους Θεσσαλικούς Νομούς;
- Το Ινστιτούτο Alzheimer είναι μη κερδοσκοπικό Σωματείο και ενδιαφέρεται για τον άνεργο, τον γέροντα, το παιδί και τον άρρωστο. Διαφέρει δε από άλλα σωματεία τα οποία έχουν σε πρώτη θέση την προβολή της ΜΚΟ με οικολογικές προτεραιότητες, πολιτιστικές προβολές, με καλλιτεχνικές δραστηριότητες, με προστασία της χελώνας, της φώκιας, της αρκούδας των αγρίων ζώων ή πτηνών γενικά. Δεν κατηγορώ αυτές τις ΜΚΟ αλλά επισημαίνω ότι όλες οι ΜΚΟ δεν είναι ίδιες, διότι σήμερα – σε εποχές μέγιστης λιτότητας - προέχει ο συνάνθρωπος.
- Αν νομίζετε ότι η εξασφάλιση εργασίας σε ανέργους δεν είναι έργο απασχόλησης αλλά είναι εκμετάλλευση ανέργων τι θα λέγατε αν αντί 24 ανέργων είχε υποβληθεί πρόταση για απασχόληση 500; Ότι πρόκειται για δουλεμπόριο;

Παρακαλούμε για την **διόρθωση της εντύπωσης** την οποία δημιουργήσατε με το δημοσίευσμά σας σχετικά με τις δράσεις του Ινστιτούτου Alzheimer «Η Αγία Σοφία». Ως χρήσιμη πληροφορία σας υπενθυμίζω ότι ο υποφαινόμενος έχω τιμηθεί για την εθελοντική μου δραστηριότητα σχετικά με τον ανθρωπινό πόνο από διάφορες οργανώσεις με αποκορύφωμα από τον τότε ανώτατο άρχοντα Κωστή Στεφανόπουλο και το υπουργείο Υγείας με τον χαρακτηρισμό της Μονάδας Alzheimer ως την πλέον δραστήρια εθελοντική οργάνωση κοινωνικής προσφοράς στο Ν. Μαγνησίας

Μετά τιμής

Αριστείδης Λιάπης, Πρόεδρος Δ.Σ.

Σύμμαχος μας η πολιτεία...

Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών θα ήθελε να ευχαριστήσει θερμά το Κ.Θ.Β.Ε., που ενίσχυσε όλη την προηγούμενη χρονιά το έργο της, προσφέροντας με το Θέατρο «κατ' οίκων», στήριξη και εναλλακτική ψυχαγωγία στους ασθενείς, αλλά υπήρξε παρόν και στην Παγκόσμια Ημέρα Νόσου Alzheimer, διανθίζοντας με το μονόπρακτο του Κ. Μουσελά, «Εκείνος κι Εκείνος», τις εορταστικές εκδηλώσεις. Ευχαριστεί θερμά και το Δήμο Θεσσαλονίκης που συντέλεσε στη διοργάνωση του «Περίπατου Μνήμης», καθώς μας διέθεσε το φουαγιέ του νέου Δημαρχιακού Κέντρου, το αρμόδιο προσωπικό για τη διεξαγωγή της εκδήλωσης και τη Φιλαρμονική του Δήμου Θεσσαλονίκης.



ΚΘΒΕ
ΚΡΑΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ
ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ



ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

SILVER ALERT HELLAS

Η Silver Alert Hellas ανήκει στον Μη Κερδοσκοπικό Οργανισμό «Γραμμή Ζωής»

Πότε ενεργοποιείται;

Οι περιπτώσεις εξαφάνισης ηλικιωμένων που μπορούν να χαρακτηριστούν ως περιστατικά για ενεργοποίηση Silver Alert, όταν:

- Η ηλικία του εξαφανισθέντος ηλικιωμένου (60+)
- Ο ηλικιωμένος πάσχει από τη Νόσο Alzheimer ή Συναφείς Διαταραχές
- Σαφείς ενδείξεις ότι ο ηλικιωμένος βρίσκεται σε κίνδυνο
- Υποψίες που να δηλώνουν πιθανή μεταφορά του ηλικιωμένου από τρίτους σε άλλη περιοχή από αυτή της διαμονής του
- Ο ηλικιωμένος να αντιμετωπίζει σοβαρό πρόβλημα στην υγεία του
- Ο ηλικιωμένος να έχει τάση να κάνει κακό στον εαυτό του



Για περισσότερες πληροφορίες
http://www.lifelinehellas.gr/index.php?option=com_content&view=article&id=282

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ (Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α.)

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Σωματείο Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών Λασιθίου
Καπετάν Καζάνη 7, ΤΚ 721 00,
Αγ. Νικόλαος Λασιθίου
Κιν: 6977 471240

ΑΓΡΙΝΟ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Αιτωλίας
Κέντρου 4, ΤΚ 301 00,
Αγρίνιο, Τηλ. 26410 45324,
E-mail: bisas@hol.gr

ΑΘΗΝΑ

- Σωματείο Αλληλοβοήθειας Φροντιστών Ασθενών με νόσο Alzheimer
- Ελληνική Γεροντολογική & Γηριατρική Εταιρεία
Κάνιγγος 23, ΤΚ 106 77, Αθήνα
Τηλ. 210 3811604
Γραμμή Βοήθειας: 210 3303678
- Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών Αγ. Παρσκευής
Ηπείρου 17, ΤΚ 153 41, Αθήνα
Τηλ: 210 6515268
E-mail: vassilsvag@msn.com
- Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών
Κέντρο Ημέρας Ανοϊκών Ασθενών
Μ. Μουσούρου 89 & Στίλπιος 33, Παγκράτι, ΤΚ 116 36, Αθήνα
Τηλ: 210 7013271,
FAX. 210 6012239
E-mail: kentroalz@ath.forthnet.gr
Site: www.alzheimerathens.gr

ΑΡΓΑΛΑΣΤΗ Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Σωματείο Alzheimer Αργαλαστής Ν. Μαγνησίας
Ξενοδοχείο "Αγαμέμνων", Πήλιο,
ΤΚ 370 06, Τηλ: 24230 54557

ΑΡΤΑ

Σωματείο Άρτας στήριξης νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών
Β. Πύρρου 56, ΤΚ 471 00, Άρτα
Τηλ. 26810 78595,
Κιν. 6944 680586

ΑΧΑΪΑ

Μνημοσύνη
Σωσικράτους 12, ΤΚ 264 43,
Πάτρα, Τηλ. 6932 000414

ΒΟΛΟΣ

• Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Βόλου
Ανθεστηρίων 5, ΤΚ 385 00,
Αλυκές Βόλου
Τηλ. 24210 87265, 24210 87266
E-mail:
alzheimervolos@hotmail.com

**• Ινστιτούτο Alzheimer Βόλου
"Η Αγία Σοφία"**

Χατζηαργύρη 110, ΤΚ 383 33,
Βόλος
Τηλ. 24210 43448, 24210 44921
Γραμμή Βοήθειας: 24210 43448
E-mail: volos2@otenet.gr
Site: www.institutoalzheimert.gr
Νέα: <http://alzheimert.gr>

ΕΥΒΟΙΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Κονιστρών Ευβοίας
Κονίστρες Εύβοιας, ΤΚ 340 16
Τηλ. 22220 58243

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Ηρακλείου
Νταλιάνη 22, ΤΚ 713 06,
Ηράκλειο
Τηλ. 2810 226308,
Fax: 2810 360047
E-mail: ekortsidaki@yahoo.com

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

• Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α.
Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer
Π. Συνδίκου 13, ΤΚ 546 43,
Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 810411,
FAX: 2310 925802
Γραμμή Βοήθειας: 2310 909000
E-mail: info@alzheimer-hellas.gr
Site: www.alzheimer-hellas.gr

• Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Καλαμαριάς
Νικομηδείας 24, ΤΚ 551 31
Τηλ. 6973302750
E-mail: alz.kalamaria@gmail.com

• Εταιρεία Μελέτης Ν. Alzheimer & Αγγειακών Ανοϊών Κ. Μακεδονίας
Στ. Τάπη 10, ΤΚ 546 21,
Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 280707,
FAX: 2310 261226

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Σωματείο Ιωαννίνων Νόσου

Alzheimer & Συναφών Διαταραχών «Ιπποκράτης»

Γεν. Νοσοκομείο Γ. Χατζηκόστα
Λ. Μακρυγιάννη, ΤΚ 450 01,
Ιωάννινα
Τηλ. 26510 80420, 26510 43202

ΚΑΒΑΛΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Καβάλας
Βενιζέλου 5, ΤΚ 654 04, Καβάλα
Τηλ. 6938528251

ΚΑΡΥΩΤΙΣΣΑ - Ν. ΠΕΛΛΑΣ

Σωματείο στήριξης ασθενών νόσου Alzheimer - Συναφών Διαταραχών & υπερηλίκων Ν. Πέλλας
Δήμος Μεγάλου Αλεξάνδρου,
Κοινοτικό Διαμέρισμα Καρυώτισσας, ΤΚ 580 01,
Τηλ. 24210 58218

ΚΑΡΑΪΤΣΑ

Πολιτιστικός Σύλλογος με την επωνυμία «Εταιρεία Νόσου Alzheimer Νομού Καρδίτσας»
Ιεζεκυλή 30, ΤΚ 431 00, Καρδίτσα
Τηλ: 24410 75010

ΚΟΜΟΤΗΝΗ

Σύλλογος οικογενειών & φίλων πασχόντων από νόσο Alzheimer & συναφείς διαταραχές, «Ο Λόγος»
Πολυλειτουργικό Κέντρο Δήμου Κομοτηνής, Γρ. Μαρασλή 1,
ΤΚ 691 00, Τηλ. 25310 83844

ΛΑΡΙΣΑ

Κέντρο Ημέρας Ε.Ε.Ν.Α.Α.
Β' ΚΑΠΗ Λάρισα, Τέρμα Λαγού,
ΤΚ 412 22, Λάρισα, Τηλ. 2410 235169
E-mail: alzheimer.lar@gmail.com

ΛΕΣΒΟΣ

Λεσβιακός Σύλλογος Ν. Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών Μυτιλήνης
Π. Κουντουριώτου 87, ΤΚ 811 00,
Μυτιλήνη, Τηλ: 22510 23751

ΝΕΑ ΚΑΛΔΙΚΡΑΤΕΙΑ Ν. ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Ν. Καλλικράτειας
Χατζηαργύρου 68, ΤΚ 630 80
Τηλ. 6974 900754
E-mail: elentsnt@doctorpc.gr

ΞΑΝΘΗ

Σωματείο Alzheimer Ξάνθης
28η Οκτωβρίου 252, ΤΚ 671 00
Ξάνθη, Τηλ. 6977 720669
E-mail: alzxtnt@in.gr

ΠΕΙΡΑΙΑΣ

• Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Β' Πειραιά
Κλεισόβης 93, ΤΚ 185 39,
Πειραιάς, Τηλ. 210 4222522
E-mail: drnsta@yahoo.gr

• Σωματείο Πειραιά
Γραμμή Βοήθειας 210 4903636
ΡΕΘΥΜΝΟ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Νομού Ρεθύμνης
«Συμπάρσταση»,
Μάχης Ποταμών 9, Καλλιθέα,
ΤΚ 741 00, Ρεθύμνο
Τηλ. 2831101645
E-mail: alzheimer.ret@gmail.com

ΡΟΔΟΣ

Εταιρεία Ανάπτυξης Κοινοτικών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας παιδιών και ενηλίκων
"Πανάκεια"

Στ. Καζούλη 18, ΤΚ 851 00,
Ρόδος, Τηλ. 22410 39530
E-mail:
koronis_panakeia@yahoo.gr
Site: www.panakeia.org.gr

ΣΕΡΡΕΣ

Σύλλογος Καταπολέμησης Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών
4ο χλμ Σερρών - Δράμας
Εμπορία Σιδηρικών, ΤΚ 621 22,
Σέρρες, Τηλ. 23210 55789,
E-mail: tools@otenet.gr

ΧΑΛΚΙΔΑ

Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Χαλκίδας
28ης Οκτωβρίου 1, ΤΚ 341 00,
Χαλκίδα, Τηλ: 22210 84773

ΧΑΝΙΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Χανίων
Ινστιτούτο Alzheimer Χανίων
Χρυσόπηγής 58, ΤΚ 733 00,
Χανιά Τηλ. 28210 96690, 76050
E-mail: inerekal@otenet.gr
Site: www.alzheimer-chania.gr

ΧΙΟΣ

Ελληνική Εταιρεία Αγωγής Υγείας
Παράρτημα Χίου
Αλ. Παχνού 11, ΤΚ 821 00, Χίος
Τηλ. 22710 41020

ΣΩΜΑΤΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑ & ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ**ΑΡΙΑΔΙΑ - Ν. ΠΕΛΛΑΣ**

Τηλ. 6974 408978

ΒΕΡΟΙΑ

Καρακωστή 15, ΤΚ 591 00, Βέροια
Τηλ. 23310 28344

ΚΑΛΥΜΝΟΣ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Καλύμνου
Ενορία Χριστού, 852 00, Καλύμνος
Τηλ. 6974 765650

ΚΑΣΣΑΝΑΡΕΙΑ-Ν.ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Κασσανδρείας
Τηλ. 23740 81203

ΚΑΤΕΡΙΝΗ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Ν. Πιερίας
Μ. Αλεξάνδρου 55, ΤΚ 601 00,
Κατερίνη, Τηλ. 23510 33192

ΚΕΡΚΥΡΑ

Σωματείο Alzheimer Κέρκυρας

Γ. Μαρασλή 36, ΤΚ 491 00,
Κέρκυρα, Τηλ. 26610 43660

ΚΥΠΡΟΣ

• Παγκύπριος Σύνδεσμος Στήριξης Ατόμων της νόσου Alzheimer
Σταδίου 31Α, ΤΚ 6020
Τηλ./FAX: +357 24 627104 / 627106
E-mail: alzheycyprus@yahoo.com

• Επαρχιακή Επιτροπή Λεμεσού

Τηλ. 99-652796

• Επαρχιακή Επιτροπή Πάφου
Τηλ. 99-430187

• Επαρχιακή Επιτροπή Λευκωσίας
Τηλ. 99-592269

ΠΑΤΡΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Πάτρας
Παύλου Μελά 8, ΤΚ 262 23
Τηλ. 6345395040, Πάτρα, Αχαΐα