



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER
ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

Επικοινωνία

για τη νόσο Alzheimer

3 ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ

ΤΕΥΧΟΣ 53°

ΕΤΟΣ 15°

ΙΟΥΝΙΟΣ '13

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

Αγαπητοί μου, φίλες και φίλοι,

Με μεγάλη χαρά σας ανακοινώνουμε ότι η λειτουργία των δύο ολοκληρωμένων Μονάδων για την αντιμετώπιση της άνοιας «Αγία Ελένη» και «Άγιος Ιωάννης» λειτουργούν ξανά με τις ίδιες δυνατότητες που είχαν αρχίσει τη λειτουργία τους το 2007 και το 2009, και αυτή η κατάσταση είναι εξασφαλισμένη μέχρι και το τέλος του 2015. Δόξα τω Θεώ.

Επομένως όλες οι δραστηριότητες της Εταιρείας συνεχίζονται με τον ίδιο ενθουσιασμό: Η Παγκόσμια Ημέρα Νόσου Alzheimer θα γιορτασθεί με την ίδια ενεργό συμμετοχή όλων μας, τα συνέδριά μας θα συνεχίζουν να ενημερώνουν επαγγελματίες υγείας και περιθάλποντες, οι γιορτές θα συνεχίζουν να δίνουν χαρά στις οικογένειες, αλλά και στους ίδιους τους ασθενείς.

Με την ευκαιρία αυτή να σας ανακοινώσουμε ότι η τελευταία Ημερίδα μας είναι στη ιστοσελίδα του ΑΠΘ: <http://www.auth.gr/video/16119> και <http://www.auth.gr/news/conferences/16112>, καθώς και στην ιστοσελίδα της Εταιρείας <http://www.alzheimer-hellas.gr>, την οποία μπορείτε να παρακολουθήσετε δωρεάν και να ενημερωθείτε για τις νέες τεχνολογίες που χρησιμοποιούνται στην Άνοια και τη χρησιμότητά τους.

Με τις καλύτερες ευχές για ένα όμορφο και ευλογημένο καλοκαίρι,

Μάγδα Τσολάκη

Η Ελληνική Εταιρεία Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών εκφράζει τα θερμά της συλλυπητήρια στην οικογένεια Σαμψωνίδη για τον θάνατο του πατέρα τους Αριστοτέλη Σαμψωνίδη.



Νέες **Τεχνολογίες** για Ενεργό Γήρανση



Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων (ΚΕ.Δ.Ε.Α)

3ης Σεπτεμβρίου - Πανεπιστημιούπολη

546 36 Θεσσαλονίκη

Αμφιθέατρο Ι

08:30 - 15:00, Τρίτη 2 Ιουλίου 2013



Στηρίξτε το έργο μας

901 11 162 162

€3,68/κλήση (από σταθερό ΟΤΕ με ΦΠΑ)

2310 810411 -- 07.30 - 15:30

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

2310 909 000 -- 15:30 - 07:30

24 ώρες το 24ωρο

Στόχοι της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών και του περιοδικού

Η Ομοσπονδία δημιουργήθηκε με στόχο:

1. Να προωθήσει την κατανόηση, την υποστήριξη καθώς και τη δράση όλων όσων έχουν οποιαδήποτε σχέση ή ενδιαφέρον που αφορά αυτή τη νόσο στα πλαίσια της ελληνικής επικράτειας
2. Να εγκαταστήσει επαφή με τις αντίστοιχες οργανώσεις άλλων χωρών
3. Να βοηθήσει στη δημιουργία Κέντρων Ημέρας και Οικοτροφείων (Ξενώνων) που θα ανακουφίζουν την οικογένεια από τη φροντίδα του ασθενούς
4. Να ενθαρρύνει τη συνεργασία, το συντονισμό των ενεργειών και των δραστηριοτήτων μεταξύ των συλλόγων σε όλη την Ελλάδα για την επίτευξη κοινών πρωτοβουλιών
5. Να ενθαρρύνει τη συγγραφική και εκπαιδευτική δραστηριότητα που θα απευθύνεται τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και σε εκείνους που δεν έχουν καμία σχέση με το χώρο αυτό
6. Να βοηθήσει στη δημιουργία του κλίματος εκείνου, στην κοινωνία, που θα οδηγήσει στην όσο το δυνατόν μικρότερη περιθωριοποίηση των ασθενών και των οικογενειών τους, αλλά και στην πιο έγκαιρη αναζήτηση φροντίδας
7. Να προωθήσει την επιστημονική έρευνα καθώς και την ταχεία εισαγωγή στη χώρα μας νέων θεραπευτικών μεθόδων
8. Να οργανώσει παρεμβάσεις σε επίπεδο φορέων της Πολιτείας που διαμορφώνουν την οικονομική πολιτική και την πολιτική στο χώρο της υγείας
9. Σκοπός της έκδοσης του περιοδικού είναι να απαντάει στα συνήθη ερωτήματα των συγγενών με Νόσο Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, να ανακοινώνει και να σχολιάζει τα καινούρια επιτεύγματα στο χώρο και να αποτελεί μέσο επικοινωνίας των ανθρώπων που φροντίζουν ασθενείς μέσω αλληλογραφίας

Επιστημονική Ομάδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer

Αγγελίδου Ε.	Ευσταθίου Κ.	Μερτζιάνη Ε.	Πόππη Ε.
Αδαλή Μ.	Ζαγανάς Ι.	Μεταλληνός Ι.	Ρηγοπούλου Σ.
Αλεξιάδου Σ.	Ζαρκάδας Ν.	Μούγιας Α.	Σκιάνης Ι.
Αμερίδου Ι.	Ζαφειρίου Δ.	Μπίσσας Κ.	Σουμπάρα Μ.
Ανδριοπούλου Γ.	Ζαχείλα Κ.	Μπουλγκούρα Β.	Σταματάκης Ν.
Βασιλάκης Β.	Κακογιάννη Ν.	Μπρουχάτσα Ε.	Τζανακάκη Μ.
Βελεγράκη Θ.	Κάλφας Δ.	Οικονομίδης Δ.	Τζανουδάκη Α.
Βελημβασάκη Π.	Κατσιανού Γ.	Παγίτσας Ι.	Τζουράκης Π.
Βήτας Α.	Καραγιώργος Α.	Παναγιωτάκης Σ.	Τσάνταλη Ε.
Βοσκοπούλου Δ.	Καρτσακλής Λ.	Παπαλιάγκας Β.	Τσοκανάρη Ι.
Γάτος Κ.	Κασσιδιάρης Σ.	Παπαναστασίου Π.	Τσολάκη Μ.
Γεώργιος Μ.	Κουφογιάννη Κ.	Παπαποστόλου Π.	Τσουνή Π.
Γεωργούση Μ.	Κυριακαλάκη Ε.	Παππά Α.	Φωτιάδου Α.
Γκλέτσος Α.	Κυριάκου Μ.	Παρασκευαΐδης Ν.	Φωτόπουλος Δ.
Γκουλιόβα Α.	Λυγερά Τ.	Παττακού Β.	Χατζηαδαμίδου Θ.
Δήμας Κ.	Μαρκάτη Λ.	Πέτρου Δ.	Χατζηγεωργίου Γ.
Ελευθερίου Μ.	Μάρκου Ν.	Πετρούλιας Κ.	Ψαρουδάκη Κ.
Ευθυμίου Α.	Μελισσάρη Ι.	Πλατής Α.	

Επιμέλεια: Τσολάκη Μάγδα

Ηλεκτρονική επιμέλεια: Λυκάκης Ελευθέριος

Ιδιοκτήτης: Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών

Εκδότης: Τσολάκη Μάγδα

Επωνυμία: "Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer"

Έδρα: Πέτρου Συνδίκου 13, ΤΚ 546 43, Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 810411, 2310 909000 **Fax:** 2310 925802 (Αγ. Ελένη),
2310 351451 (Αγ. Ιωάννης), 2310 904404 (Χαρίσειο), 2310 342653 (Κ.Η.Φ.Η.)

E-mail: info@alzheimer-hellas.gr

Site: <http://www.alzheimer-hellas.gr>

Εκτύπωση: ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ + ΧΡΩΜΑ

Μήνας - Τεύχος: Μάρτιος - 52^ο

Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών

Η Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών είναι μη κερδοσκοπικός οργανισμός, ο οποίος ιδρύθηκε το 2002 από συγγενείς ασθενών με άνοια και επαγγελματίες υγείας που ασχολούνται με τη νόσο Αλτσχάιμερ. Στόχος της Εταιρείας είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση του κοινού, η υποστήριξη των ασθενών και των οικογενειών τους, η κινητοποίηση της Πολιτείας για την υπεράσπιση των δικαιωμάτων των ασθενών, η ίδρυση δομών για την περίθαλψή τους.

Για την επίτευξη των στόχων της, η Εταιρεία υλοποιεί σημαντικό αριθμό δραστηριοτήτων:

- Με την υποστήριξη του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και τη συνεργασία των Δήμων λειτουργεί τέσσερα Κέντρα Ημέρας:

Παγκράτι: Μ. Μουσούρου 89 και Στίλπωνος 33, (τηλ. 2107013271),

ώρες 9:00-20:00 • e-mail: kentroalz@otenet.gr

Αμπελόκηποι: Βαθέος 25 και Πανόρμου (τηλ. 210 6424228),

ώρες 9:00-15:00 • e-mail: kentro_alz@otenet.gr

Μαρούσι: Ζήνωνος Ελεάτου 8, (τηλ. 210 6180073)

ώρες 9:00-14:00 • e-mail: kalzmarousi@gmail.com

Ηλιούπολη: Αγ. Κωνσταντίνου 7, (τηλ. 210 9706347)

ώρες 9:00-14:00 • e-mail: info@alzheimeraathens.gr

Τα Κέντρα Ημέρας λειτουργούν ως μονάδες ημερήσιας θεραπευτικής φροντίδας ασθενών με νόσο Αλτσχάιμερ και άλλες μορφές άνοιας. Σκοπός τους είναι η διατήρηση των νοητικών και λειτουργικών δεξιοτήτων των ασθενών για όσο το δυνατόν μεγαλύτερο χρονικό διάστημα και η διατήρηση της κοινωνικότητάς τους. Το πρόγραμμα των Κέντρων Ημέρας περιλαμβάνει:

- ◊ Ιατρείο μνήμης
- ◊ Θεραπείες ενδυνάμωσης νοητικών λειτουργιών (μνήμης, λόγου, προσοχής κτλ.)
- ◊ Ατομική και ομαδική δημιουργική απασχόληση
- ◊ Προγράμματα Γυμναστικής
- ◊ Ειδικές θεραπείες (θεραπείες τέχνης, θεραπεία δι' αναμνήσεων, εργοθεραπεία κ.ά.)

Άλλες δραστηριότητες της Εταιρείας

- ▶ Alzheimer Cafe
- ▶ Υπηρεσία «Φροντίδα στο σπίτι για ασθενείς με άνοια»
- ▶ Σεμινάρια εκπαίδευσης για περιθάλποντες ασθενών με άνοια
- ▶ Ενημερωτικές ομιλίες για τη Μνήμη και την Άνοια σε Λέσχες Φιλίας, ΚΑΠΗ και Συλλόγους σε όλη την Ελλάδα
- ▶ Εκπαίδευση Επαγγελματιών Υγείας
- ▶ Ερευνητικό & εκδοτικό έργο
- ▶ Συμμετοχή σε ευρωπαϊκά προγράμματα

Ιστοσελίδα : www.alzheimeraathens.gr



Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Νομού Λασιθίου

Η Εταιρεία με την επωνυμία «ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΝΟΜΟΥ ΛΑΣΙΘΙΟΥ» δραστηριοποιείται από το 2006 ως μια μη - κερδοσκοπική εταιρεία, με έδρα το Θεραπευτήριο Χρόνιων Παθήσεων Λασιθίου Κρήτης. Στην Εταιρεία συμμετέχουν συγγενείς ασθενών που πάσχουν από τη νόσο Alzheimer, γιατροί και επαγγελματίες υγείας που ασχολούνται με τα προβλήματα που προκαλεί τόσο η νόσος, όσο και άλλες μορφές άνοιας. Σκοπός της Εταιρείας είναι η πρόληψη, η βελτίωση της διάγνωσης, η έρευνα και η ενημέρωση για τη νόσο.

Η Εταιρεία Alzheimer, από την έναρξη λειτουργίας της έως και σήμερα, είναι μέλος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Alzheimer. Από το 2006 που συστάθηκε προχωρά με αργά βήματα συμμετέχοντας και πραγματοποιώντας ημερίδες, εκπαιδύοντας επαγγελματίες υγείας (σε θέματα που αφορούν στο Alzheimer, σε συνεργασία με την Εταιρεία Alzheimer Θεσσαλονίκης) και ενημερώνοντας το κοινό με άρθρα, ενημερωτικές συνεντεύξεις και ομιλίες σε σχολεία.

Με την πρόσφατη εκλογή νέου Δ.Σ. ευελπιστούμε στην ακόμα πιο ενεργή δράση της Εταιρείας μας, ξεπερνώντας τις όποιες δυσκολίες, πάντα με την αποκλειστική βοήθεια και συνεργασία ανθρώπων που επιθυμούν να προσφέρουν εθελοντικά. Από την ίδρυσή της η Εταιρεία υπογραμμίζει τον εθελοντικό της χαρακτήρα και δεν μπορεί παρά να αναγνωρίσει την αξία του εθελοντισμού και τη σημαντική συμβολή των εθελοντών της, σε κάθε της δράση, αφού διαφορετικά δεν θα υπήρχε.

Επίσης, βασικός στόχος της Εταιρείας Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Νομού Λασιθίου ήταν και συνεχίζει να είναι η αναβάθμιση των παρεχομένων υπηρεσιών προς τους πάσχοντες και τους περιθάλποντές τους, για αυτό και στις άμεσες δράσεις μας είναι η ίδρυση Κέντρων Μνήμης, με τη δωρεάν ψυχομετρική αξιολόγηση ηλικιωμένων, μετά την πρόσφατη εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας στη χορήγηση των τεστ νευροψυχολογικής εκτίμησης.



Εθελοντική Αιμοδοσία στο Κέντρο Alzheimer Χανίων

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Την Τετάρτη 20 Φεβρουαρίου, πραγματοποιήθηκε για τέταρτη χρονιά εθελοντική αιμοδοσία στο χώρο του Κέντρου Ημέρας ασθενών v.Alzheimer Χανίων, την οποία συνδιοργάνωσαν ο Σύλλογος Λαϊκής & Παραδοσιακής Τέχνης «Η Χρυσοπηγή», η Ελληνική Εταιρεία v. Alzheimer Χανίων και η Αδελφότητα Μικρασιατών v. Χανίων.

Εντυπωσιακή ήταν η ανταπόκριση των Χανιωτών και ιδιαίτερα η μεγάλη προσέλευση νέων ηλικίας 18-20 ετών, που στήριξαν ουσιαστικά το εγχείρημα, δίνοντας ένα ηχηρό μήνυμα ελπίδας και αλληλεγγύης στις δύσκολες ώρες που βιώνει η χώρα.

Παραθέτουμε (2) φωτογραφίες από την εθελοντική αιμοδοσία.



Ομιλία για τη Νόσο Alzheimer και το Διαβήτη στα Χανιά

Η Περιφερειακή Ενότητα Χανίων, η Ελληνική Εταιρεία v. Alzheimer Χανίων, το Κέντρο Ημέρας Alzheimer Χανίων και η Ιατρική Εταιρεία Χανίων την Τετάρτη 24 Απριλίου 2013 συνδιοργάνωσαν εκδήλωση στην αίθουσα εκδηλώσεων της Συνεταιριστικής Τράπεζας Χανίων, όπου πραγματοποιήθηκε ομιλία με τίτλο:

«Άνοιξ, Νόσος Alzheimer και Διαβήτης»

με ομιλήτρια την κ. Τσολάκη Μαγδαληνή, Νευρολόγο-Ψυχίατρο, Θεολόγο, Πρόεδρο της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Alzheimer, Καθηγήτρια Α.Π.Θ.

Παραθέτουμε φωτογραφίες από την εκδήλωση



Ελληνική Εταιρεία Νοσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Παράρτημα Χανίων

Το Σωματείο με την Επωνυμία « **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ΑΛΤΖΧΑΙΜΕΡ (ALZHEIMER) ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ**» που εδρεύει στα Χανιά ιδρύθηκε στις **23 Νοεμβρίου 1998** με τη σύμπραξη 24 μελών-ιδρυτών.

Σκοπός του Σωματείου είναι η υποστήριξη της έρευνας πάνω στις αιτίες, στην βελτίωση της διάγνωσης, στη θεραπεία και φροντίδα για τη νόσο Alzheimer και συγγενείς διαταραχές. Η παροχή συμβουλών για τη φροντίδα των ασθενών, πληροφόρησης και υπηρεσιών για τους προσβληθέντες και τις οικογένειές τους. Η παροχή αμοιβαίας βοήθειας των μελών των οικογενειών των ασθενών προκειμένου να μειωθεί το κοινωνικό, οικονομικό και συναισθηματικό κόστος από την μακρόχρονη φροντίδα των ατόμων που πάσχουν από άνοια. Η δημοσιοποίηση των κοινωνικών αναγκών του προσβληθέντα πληθυσμού και η επιμόρφωση του κοινού ώστε να εξοικειωθεί με το πρόβλημα. Η ενθάρρυνση και η στήριξη της έρευνας για τα αίτια, την πρόληψη, τη θεραπεία και την προφύλαξη από τη νόσο Alzheimer. Τέλος, η αναγνώριση της νόσου Alzheimer ως 100% αναπηρία με συνέπεια την παροχή όλων των σχετικών δικαιωμάτων και παροχών στους ασθενείς με τη νόσο. Μέσα στους βασικούς στόχους της Εταιρείας είναι και η δημιουργία ενός Ολοκληρωμένου Κέντρου Ασθενών Νόσου Alzheimer το οποίο θα αποτελείται από:

1) Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας, 2) Κινητή Μονάδα, 3) Ξενώνα ή Οικοτροφείο.

Ήδη, μετά από σημαντικές προσπάθειες, έχει επιτευχθεί η λειτουργία του Κέντρου Ημέρας. Από το έτος 2002 ιδρύθηκε στα Χανιά ο φορέας με την επωνυμία «ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΡΕΥΝΑΣ-ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΩΝ ΑΝΟΪΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ALZHEIMER», με τη μορφή «ΑΣΤΙΚΗΣ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ». Από τον Αύγουστο του 2006 ο άνω φορέας λειτουργεί τη δομή Κέντρο Ημέρας Ασθενών Νόσου Alzheimer, με Πρόεδρο του Διοικητού Συμβουλίου τον κ. Νικολακάκη Γεώργιο.

Μετά τις τελευταίες εκλογές της γενικής συνέλευσης του σωματείου, στις 3/10/2012, μέσα από την ψηφοφορία των **250 και πλέον μελών** του, αναδείχτηκε το ισχύον 5μελές Διοικητικό Συμβούλιο, **Πρόεδρος του οποίου είναι η κ. Τζανακάκη-Μελισσάρη Μαρία**, Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Αντιπρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Alzheimer.

Η Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Χανίων, συνεργάζεται στενά με το Κέντρο Ημέρας Ασθενών Νόσου Alzheimer Χανίων, με το οποίο συστεγάζεται, στη διεύθυνση: **Χρυσοπηγής 58, Δήμος Ελευθερίου Βενιζέλου, Χανιά, τ.κ.: 73132.**

Τα τηλέφωνα επικοινωνίας είναι:

6946462800, 6976998140 και 28210 76050.

Η Εταιρεία και το Κέντρο Ημέρας, μοιράζονται την ίδια ιστοσελίδα, η οποία είναι: www.alzheimer-chania.gr,

ενώ τα e-mail της Εταιρείας είναι τα :

inerekal@otenet.gr και katiannamelissari@hotmail.com

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Παρακάτω παραθέτουμε τις κυριότερες δραστηριότητες της Εταιρείας, για τα έτη 2011, 2012 και 2013.

Εκπαίδευση

- ▶ Πραγματοποίηση εκπαιδευτικών σεμιναρίων, σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο από τους εργαζόμενους του Κέντρου Ημέρας στους εργαζόμενους του Αννουσάκειου Ιδρύματος Κισσάμου και Σελίνου, στο χώρο του Κέντρου Ημέρας. Το πρόγραμμα των σεμιναρίων περιλάμβανε γενικές πληροφορίες για τις άνοιες και την άνοια τύπου Alzheimer (ορισμοί, συμπτώματα, προδιαθεσικοί παράγοντες, φαρμακευτική/μη φαρμακευτική αντιμετώπιση) αλλά και εξειδικευμένες πληροφορίες αντιμετώπισης και ολοκληρωμένης παρέμβασης σε τέτοιου είδους ασθενείς. (Θεωρητικό κομμάτι 25/1-10/2/2012, Πρακτικό κομμάτι 6-24/2/2012)
- ▶ Πραγματοποίηση ενημερωτικής εκδήλωσης για τη ν. Alzheimer από το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του 2^{ου} Δημοτικού Σχολείου και Νηπιαγωγείου Μουρνών, στην αίθουσα εκδηλώσεων του σχολείου. Στην εκδήλωση μίλησαν η Πρόεδρος της Εταιρείας και η Κοινωνική Λειτουργός με θέματα: «Άνοιες και άνοια τύπου Alzheimer», «Κέντρο Ημέρας Ασθενών ν. Alzheimer Χανίων» αντίστοιχα. (4/4/2012)

Συμμετοχή σε Συνέδρια:

- ◆ Συμμετοχή Προέδρου της Εταιρείας, Κοινωνικής Λειτουργού και Εργοθεραπεύτριας του Κέντρου Ημέρας στο 7ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών που έλαβε χώρα στη Θεσσαλονίκη. Με συντονίστρια την κ. Τζανακάκη παρουσιάστηκαν τα παρακάτω θέματα: 1) Είναι η νόσος Alzheimer αναπηρία; Προτάσεις από την Ελληνική Εταιρεία Alzheimer – Παράρτημα Χανίων από Ιατρό, ειδ. Ψυχίατροτου Γ.Ν.Χ., 2) Κάρτα λειτουργικότητας ICF- Σχέδιο εφαρμογής από την Εργοθεραπεύτρια, 3) Ομαδική Ανάλυση, Μουσικο-Ψυχοθεραπεία και νόσος Alzheimer από Ψυχολόγο, Ομαδικό Ψυχοθεραπευτή, Μουσικο-Ψυχοθεραπευτή και 4) Η Δομή και η λειτουργία του Κέντρου Ημέρας Νόσου Alzheimer Χανίων από την Κοινωνική Λειτουργό (16-20/2/2011)
- ◆ Συμμετοχή της Πρόεδρου της Εταιρείας και Ψυχολόγου του Κέντρου στην Διημερίδα με τίτλο «Νομικά και Κοινωνικά Θέματα στην άνοια», που έλαβε χώρα

Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Παράρτημα Χανίων

στη Θεσσαλονίκη και παρουσιάστηκαν τα παρακάτω θέματα: 1) Γιατί η Νόσος Alzheimer μπορεί και πρέπει να χαρακτηριστεί ως αναπηρία. Προτάσεις από την Ελληνική Εταιρεία Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Χανίων, και 2) Κάρτα Λειτουργικότητας Icf-Σχέδιο Εφαρμογής.(9-11/3/2012)

- ◆ Συμμετοχή Προέδρου της Εταιρείας και Κοινωνικής Λειτουργού στην 3^η Παγκρήτια Διεπιστημονική Συνάντηση ν. Alzheimer & Συναφών Διαταραχών με την παρουσίαση των θεμάτων «Αντιμετώπιση του ασθενούς με ν. Alzheimer μέσα στην οικογένεια» και «Ομάδα Περιθαλπόντων - Ψυχοεκπαιδευτικό Σεμινάριο» (28-30/9/2012)
- ◆ Συμμετοχή Προέδρου της Εταιρείας στο 8^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών που, πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη. Με συντονίστρια την κ. Τζανακάκη παρουσιάστηκε η εργασία με θέμα «Κέντρο Ημέρας ασθενών με άνοια στα Χανιά - 5 χρόνια λειτουργίας. Επιδημιολογικά και κλινικά στοιχεία». (28/2-3/3/2013)

Ενημέρωση/ Ευαισθητοποίηση κοινού:

- Συμμετοχή της Προέδρου της Εταιρείας, της Ψυχολόγου και της Λογοθεραπεύτριας του Κέντρου Ημέρας, στην εκπομπή «Καθημερινά» του τηλεοπτικού σταθμού 'Κυδών', με θέμα τη νόσο Alzheimer, την Εταιρεία Alzheimer Χανίων και το Κέντρο Ημέρας. (7/4/2011)
- -Ομιλία από τη Πρόεδρο της Εταιρείας με θέμα «Γενικά περί Alzheimer» και από την Ψυχολόγο του Κέντρου Ημέρας με θέμα «Παρουσίαση του Κέντρου Ημέρας και της Εταιρείας Alzheimer Χανίων» σε συνεστιάση που πραγματοποιήθηκε από τον Ροταριανό Όμιλο Χανίων (14/4/2011)
- Παρουσίαση σχετικού με τη ν. Alzheimer παραμυθιού σε δημοτικά σχολεία της πόλης σε συνεργασία με την Εταιρεία Alzheimer Χανίων και την Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Π/θμιας Εκπαίδευσης Χανίων. Πραγματοποιήθηκαν παρουσιάσεις από όλους τους επαγγελματίες υγείας του Κέντρου Ημέρας και την Πρόεδρο της Εταιρείας στα εξής σχολεία: Δημοτικό Σχολείο Χρυσόπηγης (4/5/2011), 1^ο Δημοτικό Σχολείο Μουρνιών (18/5/2011), Δημοτικό Σχολείο Νεροκοιούρου (20/5/2011), Δημοτικό Σχολείο Αγροκηπίου (6/6/2011), 2^ο Δημοτικό Σχολείο Μουρνιών (9/6/2011) και στο 7^ο Δημοτικό Σχολείο Χανίων (8/6/2011).
- Συμμετοχή στην ετήσια έκθεση του Συλλόγου Παραδοσιακής και Λαϊκής Τέχνης «Η Χρυσόπηγη» με τίτλο «Έργα των χεριών μας», όπου εργαζόμενοι του Κέντρου και μέλη της Εταιρείας μοίραζαν φυλλάδια και ενημέρωναν για τη νόσο Alzheimer και τη λειτουργία του Κέντρου τους ενδιαφερόμενους (22-27/7/2011)
- Ομιλία της Προέδρου της Εταιρείας στον Ερυθρό

Σταυρό με θέμα «Άνοιες, νόσος Alzheimer και Κέντρο Ημέρας Χανίων» (19/10)

- Ενημέρωση του κοινού για τη ν. Alzheimer και το Κέντρο Ημέρας σε εκδήλωση που διοργανώθηκε στο παλιό Τελωνείο Χανίων από τους Παραδοσιακούς Συλλόγους της πόλης. (27/11)
- Ενημερωτική εκδήλωση για τη νόσο Alzheimer, από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Στάλου, όπου μίλησαν : η Πρόεδρος, κ. Τζανακάκη με θέμα «Άνοιες και άνοια τύπου Alzheimer. Αίτια-Συμπτώματα - Προδιαθεσικοί παράγοντες-Διάγνωση, Θεραπευτικές Παρεμβάσεις» και η Λογοθεραπεύτρια του Κέντρου με θέμα: Κέντρο Ημέρας ν. Alzheimer Χανίων: Παρεχόμενες Υπηρεσίες (Διάγνωση - Φαρμακευτική και μη φαρμακευτική παρέμβαση)-Στόχοι. (1/2/12)
- Παρουσίαση του σχετικού με τη ν. Alzheimer παιδικού παραμυθιού «Αγαπημένη μου γιαγιά» από την Κοινωνική Λειτουργό στο Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του 2^{ου} Δημοτικού Σχολείου Μουρνιών. (9/5/2012)
- Παρουσίαση του σχετικού με τη ν. Alzheimer παιδικού παραμυθιού «Αγαπημένη μου γιαγιά» από τον Γυμναστή στο Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του 7^{ου} Δημοτικού Σχολείου Χανίων.(18/5/2012)
- Διοργάνωση φιλανθρωπικής θεατρικής παράστασης σε συνεργασία με τον Σύλλογο Παραδοσιακής και Λαϊκής Τέχνης «Η Χρυσόπηγη» με τίτλο «Αγαπημένη μου γιαγιά» στο Βενιζέλειο Ωδείο Χανίων, τα έσοδα της οποίας διατέθηκαν υπέρ της υγείας της μικρής Ραφαέλας Κυρικλάκη, η οποία έμεινε παράλυτη λόγω ατυχήματος που είχε κάνοντας τραμπολίνο. (27/6/2012)
- Διοργάνωση φιλανθρωπικής θεατρικής παράστασης σε συνεργασία με τον Σύλλογο Παραδοσιακής και Λαϊκής Τέχνης «Η Χρυσόπηγη» με τίτλο «Αγαπημένη μου γιαγιά» στον αύλιο χώρο της Δημοτικής Πινακοθήκης Χανίων, τα έσοδα της οποίας διατέθηκαν υπέρ της υγείας της μικρής Ραφαέλας Κυρικλάκη, η οποία έμεινε παράλυτη λόγω ατυχήματος που είχε κάνοντας τραμπολίνο. (11/7/2012)
- Στις 1/10/2012, Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης Ηλικίας, πραγματοποιήθηκαν 2 ομιλίες από την Πρόεδρο της Εταιρείας: α) στο ΚΑΠΗ Σούδας με θέμα «Προσαρμογή ηλικιωμένου στην οικογένεια και της οικογένειας στην Τρίτη Ηλικία», β) στο Δημοτικό γηροκομείο Χανίων με θέμα «Συμπεριφορική αντιμετώπιση της άνοιας και ποιότητα ζωής τόσο μέσα στην οικογένεια όσο και σε ιδρύματα».
- Στις 3/12/2012, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για άτομα με αναπηρία, μέλη της Εταιρείας και προσωπικό του Κέντρου μοίρασε φυλλάδια και ενημέρωνε το κοινό για τη νόσο Alzheimer, σε κιάσκι που είχε στήσει στην αγορά το Σωματείο Ατόμων με αναπηρία Χανίων.

Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Παράρτημα Χανίων



Συμβολή στο έργο του Κέντρου Ημέρας Ασθενών Νόσου Alzheimer Χανίων:

- ▶ Συνεχής συνεργασία με τους εργαζόμενους στο Κέντρο Ημέρας, εθελοντική συμμετοχή σε προγράμματα απασχόλησης ασθενών.

Παράλληλες δράσεις:

- ⇒ Οργάνωση εθελοντικής αιμοδοσίας στο χώρο του Κέντρου Ημέρας σε συνεργασία με το σύλλογο Παραδοσιακής & Λαϊκής Τέχνης «Η Χρυσοπηγή». (21/3/2011)
- ⇒ Παροχή 20 δωρεάν εισιτηρίων σε φιλοξενούμενους του Κέντρου Ημέρας από το Δήμο Χανίων, για την θεατρική παράσταση «Ειρήνη» του Αριστοφάνη, που παρουσιάστηκε στα Χανιά στις 25 και 26 Ιουλίου 2011, με την στήριξη του Δήμου Χανίων.
- ⇒ Συμμετοχή στην Πασχαλινή Γιορτή Αγάπης Χειροποίητων Δημιουργιών που οργάνωσε στο παλιό Τελωνείο Χανίων ο Σύλλογος Λαϊκής & Παραδοσιακής Τέχνης «Η Χρυσοπηγή», σε συνεργασία με το Δήμο Χανίων και την ΚΕΠΠΕΔΗΧ-ΚΑΜ, όπου μοιράστηκαν φυλλάδια της Εταιρείας και του Κέντρου και ενημέρωσαν σχετικά όλους τους ενδιαφερόμενους. (6/4/2012)
- ⇒ Παροχή από την Κ.Ε.Π.Π.Ε.ΔΗ.Χ.-ΚΑΜ δωρεάν εισιτηρίων για τους φιλοξενούμενους και τους περιθαλάσσοντες τους για τις παραστάσεις «Τα βαφτίσια» (17/7/12), «Ο παππούς έχει πίεση» (31/7/12) και Ευρυπίδου Ιφιγένεια «Εν Αυλίδι» (3/8/12) στο θέατρο Ανατολικής Τάφρου.
- ⇒ Οργάνωση εθελοντικής αιμοδοσίας στο χώρο του Κέντρου Ημέρας σε συνεργασία με το σύλλογο Παραδοσιακής & Λαϊκής Τέχνης «Η Χρυσοπηγή» και την Αδελφότητα Μικρασιατών νομού Χανίων. (20/2/2013)

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα νόσου Alzheimer (21 Σεπτεμβρίου 2011) πραγματοποιήθηκαν οι παρακάτω εκδηλώσεις, σε συνεργασία με τους εργαζόμενους στο Κέντρο Ημέρας:

1. Κιόσκι στην Πλατεία της Δημοτικής Αγοράς Χανίων, όπου εξειδικευμένο προσωπικό του Κέντρου Ημέρας και μέλη της Εταιρείας μοίραζαν ενημερωτικό υλικό και απαντούσαν σε ερωτήσεις πολιτών. (21/9)
2. Ομιλία σε τοπικό κανάλι για ενημέρωση/ευαισθητοποίηση του κοινού-παρουσίαση σχετικού τηλεοπτικού σποτ.
3. Συγγραφή ενημερωτικού άρθρου σε τοπική εφημερίδα (με ταυτόχρονη δημοσίευση του φυλλαδίου του Κέντρου Ημέρας) (21/9)
4. Ομιλία στους εργαζόμενους του Αστυνομικού Μεγάρου Χανίων με θέματα α) «Γενικά περί Άνοιας και νόσου Alzheimer», από την Πρόεδρο της Εταιρείας και β) «Αφανή- μη ιατρικά προβλήματα άνοιας» από την κ. Μαρκάτη Νέλλη, δικηγόρο, εργαζόμενη στη νομική υπηρεσία του Κέντρου Ημέρας Αθήνας «Ο Νέστωρ», την Τρίτη 20/9 και ώρα 10.00 π.μ.
5. Την Τετάρτη 21/9, το Κέντρο παρείχε τη δυνατότητα ξενάγησης στους χώρους του και ενημέρωσης σχετικά με τη νόσο σε όλους τους ενδιαφερόμενους.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα νόσου Alzheimer (21 Σεπτεμβρίου 2012) πραγματοποιήθηκαν οι παρακάτω εκδηλώσεις:

1. Κιόσκι στην Πλατεία της Δημοτικής Αγοράς Χανίων, όπου μέλη της Εταιρείας και εξειδικευμένο προσωπικό του Κέντρου Ημέρας μοίραζε ενημερωτικό υλικό και απάντησε σε ερωτήσεις πολιτών. (21/9)
2. Ομιλία σε τοπικό κανάλι για ενημέρωση/ευαισθητοποίηση του κοινού-παρουσίαση σχετικού τηλεοπτικού σποτ.
3. Συγγραφή ενημερωτικού άρθρου σε τοπική εφημερίδα (21/9)



Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Νομού Ηρακλείου «Αλληλεγγύη»

ΤΑ ΝΕΑ ΜΑΣ

1. ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΑ

Σάββατο 8 Ιουνίου 2013
Ωρα 09:00-14:00 στο Κέντρο
Ψυχικής Υγιεινής και Ερευ-
νών Ηρακλείου
**ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ
ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΕΣ**

(Με ελεύθερη είσοδο)

- ▶ Συζήτηση και πληροφορίες από ειδικούς επιστήμονες
- ▶ Συμπτώματα και εξέλιξη της νόσου Αλτσχάιμερ
- ▶ Διαταραχές συμπεριφοράς
- ▶ Φαρμακευτικές και μη φαρμακευτικές θεραπείες
- ▶ Πρακτικά προβλήματα φροντίδας



2. ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ 2^{ης} ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε ενημερωτική εκδήλωση από την εταιρεία Νόσου Αλτσχάιμερ και συναφών διαταραχών Νομού Ηρακλείου «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ» μετά από πρόσκληση του Γυμνασίου Δεύτερης ευκαιρίας στο Γάζι (21-3-2013).

Το θέμα ενημέρωσης αφορούσε την άνοια - νόσο Αλτσχάιμερ και τις συναφείς διαταραχές της, το οποίο παρουσίασε η Πρόεδρος της Εταιρείας κα Ιωάννα Κορτσιδάκη με τους εθελοντές επαγγελματίες υγείας κ. Βαγγέλη Γρινάκη ψυχίατρο και κα Ελίζα Ιατράκη Κοινωνικό Λειτουργό-Ψυχολόγο. Σε μια κατάμεστη αίθουσα το προσωπικό και οι μαθητές του σχολείου πληροφορήθηκαν εκτενώς για την δράση της εταιρείας «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ», για το πού οφείλεται η ασθένεια και για τους τρόπους αντιμετώπισης του προβλήματος, προς διευκόλυνση των περιθαλπόντων και ανακούφιση των οικογενειών τους. Αξίζουν συγχαρητήρια στους καθηγητές που είχαν την πρωτοβουλία αυτή και σε όλους τους ώριμους πλέον μαθητές του σχολείου, που με ξεχωριστό ενδιαφέρον κράτησαν ζωντανή την εκδήλωση μέχρι αργά το βράδυ.

- ▶ Προγραμματίζεται ανάλογη εκδήλωση για ενημέρωση σε άλλο Σχολείο 2^{ης} Ευκαιρίας του Νομού Ηρακλείου πριν το τέλος της εκπαιδευτικής περιόδου.

3. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΗΣ «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ» ΣΕ ΕΚΘΕΣΗ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΗΜΑΤΩΝ ΜΕ ΕΡΓΑ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΑΣ

Οι ασθενείς μας του Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης από το Καφέ Αλτσχάιμερ της Παρασκευής συμμετέχουν με έργα τους στην καθιερωμένη ετήσια έκθεση χειροτεχνημάτων στο Πνευματικό Κέντρο του Αγίου Γεωργίου στην περιοχή Πόρου, Τα εγκαίνια της έκθεσης θα γίνουν την 1^η Ιουνίου και η έκθεση θα διαρκέσει από

1-20 Ιουνίου με είσοδο ελεύθερη.

Επιμέλεια της εθελόντριας Ψυχολόγου μας κας Κατερίνας Περράκη-Θεοδωράκη.

4. Συμμετοχή της Εταιρείας Νόσου Αλτσχάιμερ και συναφών διαταραχών Ν. Ηρακλείου ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ στο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2013 του Δήμου Ηρακλείου.

5. Την 2^η Κυριακή του Μαΐου όπως κάθε χρόνο γιορτάσαμε την γιορτή της Μητέρας. Παραθέτουμε επιστολή από μία μητέρα.

Ένα γράμμα για το παιδί μου

«Αγαπημένο μου παιδί

Την ημέρα που θα προσέξεις ότι γέρασα

-κι αυτό φοβάμαι πως δεν θα αργήσει να γίνει-

Κάνε υπομονή και προσπάθησε να καταλάβεις...

Μπορεί τα χρόνια μου να πέρασαν.

Μπορεί οι ρυτίδες να χάραξαν το πρόσωπό μου.....

Όμως ούτε η καρδιά μου έχασε την τρυφερότητά της,

ούτε τα μάτια μου την καλοσύνη τους

Από την πρώτη στιγμή ήμουν δίπλα σου και με ανείπωτη λαχτάρα περίμενα τον ερχομό σου!

Και όταν το θαύμα έγινε, από την ευτυχία μου άνοιξαν οι ουρανοί και η χαρά μου ήταν απεριόριστη!

Στα χρόνια που πέρασαν ήμουν δίπλα σου με την αγάπη που σου άξιζε και την τρυφερότητα που χρειαζόσουν!

Όμως ο χρόνος είναι αδυσώπητος και οι αλλαγές επάνω μας είναι ορατές.

Για αυτό αν κάποια φορά λερωθώ την ώρα που τρώω ή αν δυσκολεύομαι να ντυθώ δείξε κατανόηση..

Θυμήσου με πόση υπομονή ξόδευα ώρες ατέλειωτες για να σε βοηθώ!

Όταν μιλάμε, εάν επαναλαμβάνω τα ίδια πράγματα δυο και τρεις φορές, μη με παρεξηγείς. Άκουσε με.

Όταν ήσουν μικρό παιδί έπρεπε να σου λέω πολλές φορές την ίδια ιστορία μέχρι να σε πάρει ο ύπνος.

Όταν δεν θέλω να κάνω ντους μην θυμώνεις.... Θυμήσου τις χιλιάδες δικαιολογίες που έβρισκες προκειμένου να με πείσεις να μην σε λούσω

Όταν διαπιστώνεις την άγνοια μου πάνω στη νέα τεχνολογία δώσε μου τον απαραίτητο χρόνο να προσαρμοστώ και μην με κοιτάς με ένα περιπαιχτικό χαμόγελο.

Όταν συζητάμε και ξεχνάω κάτι, δώσε μου χρόνο να το θυμηθώ. Και αν δεν μπορώ μην εκνευρίζεσαι.

Το πιο σημαντικό δεν είναι η ίδια η συζήτηση αλλά η χαρά να είμαστε μαζί και να συζητάμε.

Σου δίδαξα τόσα πολλά πράγματα. Να τρως σωστά.. Να ντύνεσαι σωστά.

Να αντιμετωπίζεις τη ζωή με θάρρος.

Όταν δεν θέλω να φάω μην με πιέζεις.

Ξέρω πολύ καλά πότε πρέπει και πότε όχι.

Και όταν τα κουρασμένα πόδια μου δεν μου επιτρέπουν αν περπατώ μην στενοχωριέσαι . Φυσικό είναι! Δώσε μου το χέρι σου να κρατηθώ.

Το ίδιο έκανα κι εγώ όταν έκανες τα πρώτα σου βήματα.

Το ξέρω ότι η ηλικία μου δεν μου επιτρέπει να είμαι τόσο δραστήρια όσο θα ήθελα. Ωστόσο τα καταφέρνω να επιβιώνω. Κάποια μέρα θα καταλάβεις τι εννοώ.

Κάποια μέρα θα καταλάβεις ότι παρά τα λάθη μου, πάντα ήθελα το καλύτερο για σένα...

Και προσπάθησα με όλες μου τις δυνάμεις να ετοιμάσω το δρόμο σου!

Δώσε μου το χέρι σου και βοήθησε με να τελειώσω το δρόμο μου με υπομονή , αγάπη και ειρήνη.

Κι εγώ θα σου το ξεπληρώσω με ένα χαμόγελο και την απέραντη αγάπη που έχω μέσα μου για σένα.....

Σ' αγαπώ ...

Η μαμά σου....»

Αναστάσιμη Γιορτή της Ελληνικής Εταιρείας Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών

Την Πέμπτη 16 Μαΐου 2013 στο Grand Hotel, Θεσσαλονίκη, πραγματοποιήθηκε η Αναστάσιμη Γιορτή της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών. Την εκδήλωση χαιρέτησαν η Πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer κα Μ. Τσολάκη η οποία μας ανέπτυξε το νόημα της αναστάσιμης ημέρας, και στη συνέχεια χαιρέτισε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, κ. Σ. Γκαβόπουλος. Επίσης, προβλήθηκε ένα πολύ ενδιαφέρον αφιέρωμα για τα 100 χρόνια της Απελευθέρωσης της Θεσσαλονίκης, το οποίο επιμελήθηκε η κα Ελένη Τριανταφύλλου. Το αφιέρωμα περιελάμβανε προβολή φωτογραφιών από την παλαιά Θεσσαλονίκη, σχετική μουσική επένδυση και κείμενα τα οποία αφηγήθηκε η κα Δ. Μάνου-Ταρνανά. Στη εκδήλωση συμμετείχε η χορωδία της Alzheimer Ελλάς και χορευτική ομάδα παραδοσιακών χορών της Alzheimer Ελλάς. Ευχαριστούμε θερμά τους δωρητές της βραδιάς: Ζωή Γκαβοπούλου (Οδοντίατρος), Μάνο Καπετανή (Ototherapy), Ευαγγελία Κουνενή (Ιατρός-Ζωγράφος), Ευγενία Μακρή (μέλος Alzheimer Ελλάς), Λένα Νικολαΐδου (μέλος Alzheimer Ελλάς), Έφη Ξανθοπούλου (μέλος Alzheimer Ελλάς), Άννα Σιδηροπούλου (Φαρμακείο), Μ. Τσομπάνου - Κ. Σαραφίδου (Φαρμακείο), Σταύρο Τσαπικίδη (Μαιευτήρας-Γυναικολόγος), Μάγδα Τσολάκη (Νευρολόγος-Ψυχίατρος), Δημήτρη Χαϊνογλου (Μαιευτήρας-Γυναικολόγος), Μαρία Παπαδοπούλου (Μικροβιολόγος), Μαρία Τσολάκη (μέλος Alzheimer Ελλάς)



LLM- Ένα Σύγχρονο Πρόγραμμα Άσκησης Ευπαθών Ομάδων

Είναι ευρέως γνωστό πως η προοδευτική επιδεινώση νοητικών ή νοητικών λειτουργιών, όπως είναι η μάθηση και η μνήμη, η ικανότητα αρίθμησης, η οπτική αντίληψη του χώρου, η αφαιρετική σκέψη, καθώς και η ικανότητα ανάλυσης και λύσης προβλημάτων, οδηγεί στη νοητική έκπτωση, στην ήπια νοητική εξασθένηση, ακόμη και στην προχωρημένη άνοια. Στα συμπτώματα της άνοιας παρατηρούνται, επίσης, και άλλες διαταραχές πλην των νοητικών απωλειών, όπως είναι η απώλεια του συναισθηματικού ελέγχου, οι μεταβολές στη συμπεριφορά και την προσωπικότητα, ακόμη και διαταραχές στη στάση και την κινητικότητα. Όλα αυτά αποτελούν τις κοινές συνιστώσες που, τελικώς, οδηγούν σε ένα πλαίσιο ζωής που εμπεριέχει ανεπαρκή σωματική υγεία και κοινωνική απομόνωση.

Το προτεινόμενο σύστημα χρησιμοποιεί τις πιο σύγχρονες νοητικές και σωματικές ασκήσεις, και αποτελεί μια ολοκληρωμένη λύση για νοητική και σωματική υγεία, παρέχοντας αποτελεσματική προστασία ενάντια στη νοητική έκπτωση της Τρίτης Ηλικίας, βελτιώνοντας έτσι ενεργά την ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων.

Πολλές πρόσφατες μελέτες έχουν αποδείξει ότι η συστηματική σωματική εξάσκηση έχει τη δυνατότητα να διατηρεί ακμαίες τις νοητικές λειτουργίες των ατόμων Τρίτης Ηλικίας και να συμβάλει ουσιαστικά και αποτελεσματικά στην πρόληψη όλων των μορφών άνοιας

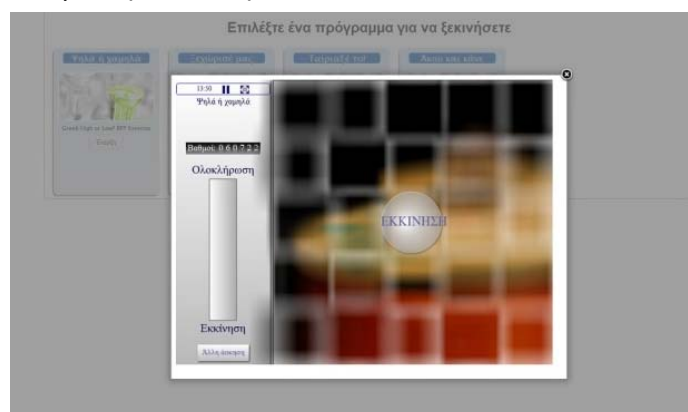
Η ενοποιημένη τεχνολογική πλατφόρμα περιλαμβάνει πρωτόκολλα ασκήσεων **για την ισορροπία, την ενδυνάμωση μυών, την αεροβική άσκηση και την ευλυγισία**, αλλά και ασκήσεις του νου, οι οποίες ενισχύουν **την παρατηρητικότητα, τη μνήμη, και τις αισθήσεις**. Αποτελείται από δυο κύρια μέρη: Το Σύστημα Νοητικής Άσκησης και το Σύστημα Φυσικής Άσκησης.

Σύστημα Νοητικής Άσκησης

Η **Μονάδα Νοητικής Άσκησης (Cognitive Training Component - CTC)** είναι σχεδιασμένη για την παροχή νοητικής εξάσκησης μέσω ενός εξειδικευμένου λογισμικού. Δύο CTC μονάδες έχουν επιλεγεί:

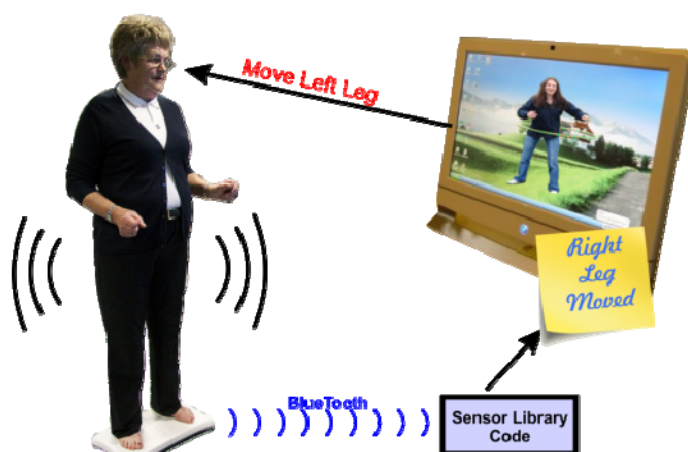
- ➔ Το **BrainFitness** θεωρείται ως ένα state-of-the-art προϊόν στις Ηνωμένες Πολιτείες. Αυτό επιταχύνει και οξύνει την ακουστική επεξεργασία - το σύστημα ακοής του εγκεφάλου. Με τη βελτίωση της ποσότητας και της ποιότητας των ηχητικών μηνυμάτων που λαμβάνει ο εγκέφαλος οδηγεί σε μια συνολική βελτίωση της σκέψης, της συγκέντρωσης, και της μνήμης.
- ➔ Το **Gradior** αποτελεί ένα λογισμικό, το οποίο προσφέρει μια δομημένη αξιολόγηση και ένα σύστημα νευροψυχολογικής αποκατάστασης. Το σύστημα αυτό επιτρέπει τη νοητική κατάρτιση και την ανάκτηση των

υψηλότερων νοητικών λειτουργιών σε άτομα που παρουσιάζουν νοητικές στερήσεις / επιδεινώσεις με ελάχιστες τεχνικές απαιτήσεις από το θεραπευτή ή τον επαγγελματία που εποπτεύει την επίδοση του ηλικιωμένου ατόμου.



Σύστημα φυσικής άσκησης

Η **Μονάδα Σωματικής Άσκησης (Physical Training Component - PTC)** βασίζεται στο λογισμικό Fit For All, το οποίο αναπτύχθηκε από το Εργαστήριο Ιατρικής Πληροφορικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Το Fit For All είναι ένα διαμορφωμένο πρόγραμμα που έχει τη δυνατότητα να παρέχει στους ηλικιωμένους τη σωματική εξάσκηση για τη διατήρηση της καλής φυσικής τους κατάστασης και ευημερίας, μέσω μιας καινοτόμου, χαμηλού κόστους τεχνολογικής πλατφόρμας, όπως το Wii Balance Board.



Προτεινόμενη διάρκεια για την εφαρμογή του προγράμματος στα ηλικιωμένα άτομα είναι 8-10 εβδομάδες και περιλαμβάνει σωματικές ασκήσεις συχνότητας 2-3 φορές την εβδομάδα, καθώς και νοητικές ασκήσεις 4-5 φορές εβδομαδιαίως.

Βράβευση επιστημονικού συνεργάτη

Το πρόγραμμα κατά το ερευνητικό στάδιο, εφαρμόστηκε στις εγκαταστάσεις της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών, μια μη κερδοσκοπική εταιρεία που ιδρύθηκε το 1995, η οποία στοχεύει στην προώθηση της κατανόησης και της στήριξης των αναγκών και στο συντονισμό των δραστηριοτήτων των ανθρώπων που έχουν σχέση ή ενδιαφέρον για τη νόσο Alzheimer. Επίσης εφαρμόστηκε σε Ενορίες Ιερών Ναών, αλλά και σε ΚΑΠΗ του Δήμου Καλαμαριάς και του Δήμου Νεαπόλεως-Συκεών.

Τα πρώτα στατιστικά δεδομένα, που προέκυψαν από νευροψυχολογικά τεστ των ατόμων που συμμετείχαν στο πρόγραμμα, δείχνουν ότι η συγκεκριμένη **μη φαρμακευτική παρέμβαση** πρόληψης της άνοιας είχε εντυπωσιακά ποιοτικά αποτελέσματα, τόσο στις συγκεκριμένες εγκεφαλικές λειτουργίες που επηρεάζονται από το γήρας, όσο και στην ψυχολογική κατάσταση των συμμετεχόντων.

Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος παρατηρήθηκε **σημαντική βελτίωση στις λειτουργίες προσοχής, στις εκτελεστικές λειτουργίες, στην ομιλία, στην ταχύτητα επεξεργασίας πληροφοριών, στις οπτικο-χωρικές ικανότητες των ατόμων, αλλά και στη μνήμη εργασίας.**

Ένα από τα σημαντικότερα ποσοστά επιτυχίας, που αφορά την ψυχολογική κατάσταση των ηλικιωμένων που συμμετείχαν στο πρόγραμμα, είναι η βελτίωση του δείκτη της κατάθλιψής τους κατά **50%**.

Το έργο "LongLastingMemories" (LLM) Συγχρηματοδοτήθηκε από το ICT Policy Support Programme (ICT PSP) ως μέρος του Competitiveness and Innovation Framework Programme της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Το προϊόν σε συνεργασία με την Επιτροπή Ερευνών Α.Π.Θ. διατίθεται στην αγορά. Υπάρχει δυνατότητα χρήσης σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο κέντρο της πόλης.



Παναγιώτης Δ. Μπαμίδης
Επικ. Καθηγητής
Ιατρική Σχολή
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσ/νίκης
54124, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
τηλ: +30 2310 999310 •
+306972008122
τηλ. παραγγελιών: +30 6948493944

e-mail: llmproduct@longlastingmemories.eu

Ο Ιωάννης Ταρνανάς, επιστημονικός συνεργάτης της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών από το 2010 και έμπειρος ερευνητής του πανεπιστημίου της Βέρνης, στις τεχνολογίες αποκατάστασης και εικονικής πραγματικότητας, βραβεύθηκε στον διεθνή διαγωνισμό Call to Innovation 2013 για το πρότζεκτ: "Χρήση εικονικής και επαυξημένης πραγματικότητας και 3D αναγνώρισης χειρονομιών μέσω του πρότζεκτ των Google glasses, με στόχο την ανάπτυξη του πιο αποτελεσματικού εργαλείου για την πρόγνωση, τη διάγνωση και την πρόληψη της νόσου Alzheimer".

Το βραβείο αυτό αποτελεί μια διεθνή αναγνώριση στην πολυετή προσπάθεια του νευροεπιστήμονα κ. Ι. Ταρνανά και συνοδεύεται από υποτροφία για την ολοκλήρωση του πρότζεκτ σε Ευρώπη και Αμερική.

Το πρότζεκτ αυτό αναπτύσσεται στο πανεπιστήμιο της Βέρνης με τη συνεργασία διεπιστημονικής ομάδας με 12ετή εμπειρία σε θέματα άνοιας. Στα πλαίσια του πρότζεκτ αυτού θα αναπτυχθούν νέα εργαλεία εικονικής και επαυξημένης πραγματικότητας για την καθημερινή άσκηση νοητικών, συμπεριφορικών και λειτουργικών δεξιοτήτων, τα οποία θα είναι εύχρηστα και φιλικά στα άτομα της τρίτης ηλικίας.



Εμπειρίες και απόψεις των ασθενών & περιθαλπόντων από τα Κέντρα Ημέρας της Ελληνικής Εταιρείας Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

Η εκπαιδευτική τηλεόραση που παρακολουθώ κάθε Τετάρτη μου δίνει την δυνατότητα α) να μάθω θέματα που έχουν σχέση με τη βιολογία, την ιστορία, την τέχνη, την υγεία, το περιβάλλον κλπ., χωρίς να χρειαστεί να ανοίξω την εγκυκλοπαίδεια, β) να ακονίσω τη μνήμη μου να κρατήσει ότι περισσότερο μπορεί, ώστε να εμπεδώσει και να αποθηκεύσει τη γνώση, η οποία μου είναι απαραίτητη και θα μου χρειαστεί πολλές φορές και για λήψη αποφάσεων. Είναι θεωρητικό και πρακτικό το μάθημα της «εκπαιδευτικής τηλεόρασης», με βελτίωση της μνήμης. Αυτά τα προγράμματα πρέπει να συνεχιστούν γιατί μας δίνουν ζωή.

E.N.

Οι εντυπώσεις μου από την «εκπαιδευτική τηλεόραση» που παρακολούθησα μέχρι τώρα είναι άριστες. Είμαι ενθουσιασμένη και περιμένω με ανυπομονησία το μάθημα της Τετάρτης, το οποίο παρακολουθώ με μεγάλη προσοχή. Ακόμη και σ' αυτήν την ηλικία είναι ωραίο να πλουτίζεις τις γνώσεις σου, αλλά και να κάνεις εξάσκηση στη μνήμη σου. Αυτός είναι ο σκοπός κι επιτυγχάνεται άριστα με τη συμβολή των εκπαιδευτών-επιστημόνων.

E.A.

Το κέντρο μας οδηγεί σε πολύ καλό δρόμο που πρέπει κανείς να πάει γρήγορα γιατί εγώ καθώς ξεκίνησα, είδα ότι είχα χάσει πολλά. Γιατί πηγαίνοντας είδα ότι είχα αργήσει για αυτό πρέπει να πάτε το συντομότερο και θα το καταλάβετε και εσείς. Ξέχασα να σας πω ότι περνάμε πολύ καλά με τους υπεύθυνους, ειδικώς γιατρούς και γυμναστές.

I.K.

Το πρόγραμμα παρέχει νοητική βελτίωση, είναι αποτελεσματικό όσον αφορά τις λειτουργίες της μνήμης, βοηθά στην αυτοπεποίθηση και την διάθεση για προσπάθεια. Η εξοικείωση με τα μέλη και αυτούς που παρακολουθούν το πρόγραμμα βοηθά στην ομαδικότητα και τη χαλάρωση, ενώ κρατά συνέχεια το μυαλό σε εγρήγορση. Η ύπαρξη και σταθερή υποστήριξη του κέντρου είναι απαραίτητη καθώς η κοινωνική προσφορά του. Όσον αφορά τις θεραπεύτριες του κέντρου είναι ότι πιο βοηθητικό και αξιόλογο.

K.Π.

Θέλω να ευχαριστήσω όλους τους ανθρώπους που εργάζονται στο κέντρο. Η προσφορά τους σε όλους εμάς που χρειαζόμαστε βοήθεια είναι τόσο σημαντική που θεωρώ ότι είναι λειτούργημα η δουλειά που κάνουν. Μακάρι το κράτος να εξακολουθήσει να είναι αρωγός σε αυτή την προσπάθεια που ξεκίνησε αρκετά χρόνια εύχομαι να συνεχίσει για πολλά ακόμη χρόνια.

E.A.

Η πρώτη φορά που ήρθα εδώ ήταν πριν 5 χρόνια. Η πρώτη μου εντύπωση ήταν όλο το προσωπικό. Μα όλα τα κορίτσια ήταν με ένα γλυκό χαμόγελο, μια ήρεμη φωνή και έναν καλό λόγο στο στόμα. Επίσης και για τον άντρα στους υπολογιστές. Θεέ μου είπα εγώ δεν φεύγω από δω. Άρχισα την παρακολούθηση των μαθημάτων. Προσπαθούσα να μην λείπω. Ένιωθα μεγάλη ευχαρίστηση στην παρακολούθηση των μαθημάτων. Μου μάθανε πράγματα πολλά και καλά, βλέπω στον εαυτό μου μεγάλη αλλαγή προς το καλό. Μου έμαθαν να προσέχω πολύ. Μεγάλη επίσης αλλαγή είδα και στην αδερφή μου που παρακολουθούσε πολύ λίγο καιρό. Είμαι ενθουσιασμένη.

M.A.

Έχοντας στο σπίτι μου το περιστατικό της μητέρας μου για 23 χρόνια, ακούγοντας τυχαία για την εταιρεία, ήρθα μπροστά από δύο χρόνια και τώρα πάω στον τρίτο. Προσωπικά βλέπω να έχω πλέον μια πιο έντονη δραστηριότητα στην καθημερινότητα της ζωής μου, η μνήμη μου είναι όπως ήμουν μπροστά από είκοσι χρόνια. Στην ενεργή υπηρεσία, τα τμήματα προσοχής και μνήμης, το συναίσθημα και τα παιχνίδια στον υπολογιστή αρχικά μου κέντρισαν το ενδιαφέρον και για δυσκολότερα μαθήματα. Τώρα παρακολουθώ το πρόγραμμα υπολογιστών και το μάθημα της κ. Μπακογλίδου που με το αυστηρό και ανθρώπινο ζεστό της πνεύμα με κέρδισε περισσότερο από τα άλλα.

N.K.

Από το ΚΑΠΗ που ήρθε μία ψυχολόγος και μας μίλησε και επειδή είχα πρόβλημα μνήμης αποφάσισα να έρθω να παρακολουθήσω το πρόγραμμα. Μου άρεσε πάρα πολύ. Η δασκάλα που μας κάνει τα μαθήματα είναι πολύ καλή μαζί μας. Με το γκρουπ που συνεργαζόμαστε είναι ευγενικοί μαζί μου. Το πρόγραμμα είναι λίγο δύσκολο, αλλά έχω βελτίωση. Πιστεύω ότι με τον καιρό θα γίνω πιο καλή.

M.Δ.

Παρόλο που έχω λίγο διάστημα οι εντυπώσεις μου είναι πολύ καλές. Όλες οι κυρίες είναι πολύ ευγενικές και πολύ πρόθυμες να σε εξυπηρετήσουν. Έχω κάνει όλες τις εξετάσεις και έχω μπει στο πρόγραμμα κινησιοθεραπείας. Είναι πολύ ενδιαφέρον πρόγραμμα και πιστεύω ότι μετά από ένα χρόνο θα έχω σημαντικά αποτελέσματα στη μνήμη μου. Σας ευχαριστώ πολύ για όλο το έργο σας.

Z.K.

Ερχόμενος προ τετραετίας περίπου και μετά από ορισμένες διαφυλάξεις, διαπίστωση πως το κέντρο ερευνών Alzheimer αποτελεί μια πρώτης τάξεως ευκαιρία στον κάθε άνθρωπο να οξύνει τη διαύγεια του νου, να συσχε-

Εμπειρίες και απόψεις των ασθενών & περιθαλπόντων από τα Κέντρα Ημέρας της Ελληνικής Εταιρείας Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

τισθεί με άλλους ανθρώπους, γνωρίζοντας τα προβλήματά τους και να τα συσχετίσει με τα δικά του και να διευρύνει τη φαντασία του. Πιστεύω ότι γίνεται πάρα πολύ καλή δουλειά από τους διδάσκαλους, ιδίως στην παρακολούθηση που κάνω το τελευταίο έτος. Εύχομαι το κέντρο αυτό να συνεχίσει να υπάρχει για το καλό όλων.

Τ.Α.

Ερχόμενη στο κέντρο άνοιας μετά από αρκετές εξετάσεις και συνεδρίες, οι εντυπώσεις που έχω είναι όχι απλά καλές, φανταστικές. Το λέω αυτό γιατί και οι άνθρωποι είναι πάρα πολύ ευγενικοί και σε βοηθούν σε ότι τους ζητήσεις. Το πρόγραμμα αυτό πρέπει να το στηρίξουν και να το βοηθήσουν σε ότι χρειαστεί.

Π.Β.

Οι εντυπώσεις μου σχετικά με την εταιρεία Alzheimer είναι άριστες. Πρώτα – πρώτα το προσωπικό είναι ευγενέστατο και καταρτισμένο και προσφέρει με αγάπη και ενδιαφέρον τη δουλειά του. Σαν χώρος είναι άνετος και καθαρός. Εγώ προσωπικά είμαι ιδιαίτερα ευχαριστημένη διότι είδα αρκετή βελτίωση μέσα στον έναν χρόνο μαθημάτων. Προσέχω περισσότερο και θυμάμαι πιο καλά. Έρχομαι με χαρά και συναντώ και άλλους με τα ίδια περίπου προβλήματα, φεύγω δε ανάλαφρα. Εύχομαι να συνεχίσει η εταιρεία αυτά που κάνει.

Β.Κ.

Ρωτήθηκα για τις εντυπώσεις μου για το κέντρο Alzheimer. Τι μπορώ να πω.. να αρχίσω από τη διεύθυνση ή από τους θεραπευτές; Όλοι είναι τέλειοι και αφεγάδιαστο από τη δουλειά που προσφέρουν, από τη συμπεριφορά τους απέναντί μας. Δε βλέπω την ώρα του μαθήματος για να έρθω. Κάθε φορά εγώ ένιωθα ότι φεύγω καλύτερη. Τι άλλο να πω παρά μόνο ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους.

Μ.Φ.

Προς την εταιρεία Alzheimer: Στην αρχή το πήρα λίγο άντε να πάω να περάσω την ώρα μου, σαν συνταξιούχος που είμαι. Πολύ γρήγορα διαπίστωσα ότι ήταν κάτι που μου έλειπε. Τα προγράμματα που έκανα μέχρι τώρα ήταν ότι καλύτερο. Αυτή τη στιγμή με τοποθέτησε η κ. Κουντή από το πρόγραμμα «συναίσθημα», στο πρόγραμμα της κινησιοθεραπείας και νοητικής άσκησης. Έχω διαπιστώσει ότι μου έκανε πολύ καλό, διότι ενώ ξεχνούσα, αυτή τη στιγμή είμαι πάρα πολύ καλά, τι να πω άλλο, είμαι πολύ ευχαριστημένη.

Α.Σ.

Το κέντρο που μας φιλοξενεί, μας προσφέρει τη δυνατότητα να βελτιώσουμε τη μνήμη μας , η οποία είναι στοιχείο απαραίτητο για την νορμάλ συνέχιση της ζωής μας.

Κ.Γ.

Παρακολουθώ τα μαθήματα της νόσου Alzheimer 2 χρόνια. Είναι απαραίτητο για κάθε ενήλικο πάνω από 60 ετών να περάσουν από τα τεστ της εταιρείας. Μαθαίνεις τις δυνατότητες που έχεις, που υστερείς και στο συγκεκριμένο σημείο να εξασκηθείς. Την δουλειά που κάνουν οι κυρίες (δασκάλες) είναι πάρα πολύ καλές, έχουμε αποκτήσει μια οικειότητα η οποία βγαίνει κατά τη διάρκεια των μαθημάτων. Πρέπει η εταιρεία να συνεχίσει να λειτουργεί γιατί τα αποτελέσματα είναι πολύ θετικά!

Μ.Δ.

Πηγαίνω στο γυμναστήριο ο Χρήστος ο γυμναστής είναι πάρα πολύ καλός είμαι ευχαριστημένη. Επίσης με την Έλενα που πάω με αρέσει πάρα πολύ. Πηγαίνω και στην Λίτσα που και αυτή επίσης είναι πολύ καλή. Ευχαριστώ πολύ σε όλους.

Α.Χ.

Εδώ στη σχολή που έρχομαι μου αρέσει πάρα πολύ γιατί δε βγαίνω έξω και περνάω την ώρα μου ευχάριστα. Το προσωπικό είναι τόσο καλό που μου δίνουν ζωή για αυτό δε θα πάψω να έρχομαι γιατί με ευχαριστεί.

Ι.Ε.

Αρχίζω με τα θερμά μου συγχαρητήρια για την εταιρεία Alzheimer. Η δουλειά που γίνεται εδώ είναι πραγματικά αξιόλογη. Το προσωπικό στην εταιρεία είναι άψογο, πάντα πρόθυμο και ευγενικό. Η διαφορά προσωπικά σε εμένα που παρακολουθώ επί 2 χρόνια είναι πολύ εμφανής.

Μ.Γ.

Παρακολουθώντας μαθήματα μνήμης στο χαρίσειο ίδρυμα , ωφεληθήκα πολύ. Πρώτον διότι γνώρισα πολλούς και αξιόλογους συμμαθητές και συμμαθήτριες και προπαντός η γνωριμία με τις εξαιρετικές και συμπαθητικές δασκάλες μας που είναι διαμάντια και μας συμπεριφέρονται αξιοπρεπώς. Τις οφείλουμε συμπάθεια και σεβασμό.

Φ.Α.

Εδώ και 3 χρόνια συμμετέχω στις δραστηριότητες που μου προσφέρει το κέντρο Alzheimer «Αγία Ελένη». Οι δραστηριότητες αυτές μου δίνουν και ευχαρίστηση και χαλάρωση. Οι δραστηριότητες αυτές είναι άσκηση μνήμης, γυμναστική, εκμάθηση κομπιούτερ, κινησιοθεραπεία και άλλα. Τα προγράμματα σχεδιάστηκαν για ηλικιωμένα άτομα με άνοια για θεραπευτικό σκοπό. Ακολουθώ τα προγράμματα με χαρά και ευχαρίστηση. Ευχαριστώ τη φίλη μου που μου σύστησε αυτό το κέντρο που εγώ το ονομάζω «σχολείο μου», διότι μαθαίνω πράγματα, σκέψεις που ήταν ξεχασμένες. Επανέρχονται δηλαδή στη μνήμη μου που με τα χρόνια είχαν ξεχάσει.

Κ.Κ.

Εμπειρίες και απόψεις των ασθενών & περιθαλπόντων από τα Κέντρα Ημέρας της Ελληνικής Εταιρείας Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

Χρόνια πολλά έρχομαι στην εταιρεία. Είμαι πολύ ευχαριστημένη από όλα τα πρόσωπα που συναλλάσσομαι. Όλες μας αντιμετωπίζουν με χαμόγελο, ευγένεια και καλοσύνη. Αν θα έγραφα ονόματα σίγουρα θα αδικούσα κάποιους. Ευχαριστώ όλους πολύ και νιώθω υποχρεωμένη.

Κ.Α.

Κατενθουσιασμένη. Περιμένω με λαχτάρα τις Παρασκευές να πανικοβάλλω ... το μυαλό μου. Είμαι σίγουρη ότι έχω βελτιωθεί πολύ. Είμαι 58 ετών. Είχα πρόβλημα με τη μνήμη, με τη δυνατότητα συγκέντρωσης, με την προσοχή όλη. Νομίζω ότι πάω καλά και ότι αυτή η εξάσκηση του μυαλού με βοήθησε πολύ. Επίσης νιώθω πολύ άνετα και όμορφα με την ομάδα γιατί επικρατεί ένα φιλικό περιβάλλον που βεβαίως σε αυτό βοήθησε πολύ η κ. Μπακογλίδου που μας είναι πολύ αγαπητή, έξυπνη, χαριτωμένη και φιλική. Εύχομαι να είμαι γερή και του χρόνου να είμαι ξανά εδώ.

Κ.Γ.

Εδώ και περίπου 2 χρόνια παρακολουθώ τα μαθήματα της εταιρείας. Έτσι μου δίνεται η ευκαιρία – και ως εκπαιδευτικός – να κρίνω τη σημαντική προσφορά της στο σύνολο του κόσμου. Είναι απαραίτητη η συμβολή της και με άριστα αποτελέσματα.

Μ.Ν.

Θαυμάζω απεριόριστα την κ. Τσολάκη που είναι η ψυχή της δημιουργίας του κέντρου, αλλά και τις συνεχείς δράσεις για την άριστη λειτουργία. Όσον αφορά τη λειτουργία και την προσφορά προς τους ανθρώπους με μερική άνοια είναι αξιοθαύμαστη και όλες οι θεραπεύτριες είναι εξαιρετικές και φροντίζουν με μεγάλη υπομονή τους θεραπευόμενους.

Ν.Κ.

Έρχομαι τρία χρόνια στην εταιρεία του Alzheimer τα δύο πρώτα χρόνια πήγαινα στο κομπιούτερ, μου άρεζε πολύ και με βοήθησε αρκετά. Μετά από ένα χρόνο διακοπή ήρθα στο τωρινό μάθημα με την Λίτσα Μπακογλίδου. Το μάθημα έχει πολύ ενδιαφέρον μόνο που εγώ δεν τα πάω πολύ καλά γιατί νομίζω η μνήμη μου έχει πέσει λίγο. Η εταιρεία αυτή πάντως βοηθάει πολύ.

Α.Χ.

Έχω 1,5 χρόνο στην εταιρεία Alzheimer. Αποφάσισα να απευθυνθώ γιατί μετά τη συνταξιοδότησή μου παρατήρησα μια χαλάρωση των δραστηριοτήτων μου και ταυτόχρονα σημάδια μη συγκέντρωσης της προσοχής μου αλλά και της προσωρινής απώλειας της μνήμης ονομάτων. Από την αρχή που με υπέβαλαν στις διαγνωστικές εξετάσεις αντιλήφθηκα την σοβαρότητα με την οποία

εργάζονται και το ενδιαφέρον τους για τα άτομα. Ακολούθως παρακολούθησα δύο τμήματα συνεχόμενα και διαδοχικά. Και στα δύο τμήματα αισθάνθηκα την επιστημονική κατάρτιση των θεραπευτριών. Ταυτόχρονα έκανα γυμναστική σε ένα πρόγραμμα πλήρως εναρμονισμένο με την ηλικία μας, αλλά και προσφέροντάς μας ευχαρίστηση.

Θ.Ν.

Οι εντυπώσεις μου από την εταιρεία είναι πολύ ικανοποιητικές από το πρόγραμμα, από τη διεύθυνση, από το πώς λειτουργεί και για την εξαιρετική εξυπηρέτηση, όσον αφορά την εκπαιδευτρια, κ. Μπακογλίδου, είναι πολύ υπομονετική και έχει πολύ καλή μεταδοτικότητα δηλαδή καθ' όλα τέλεια. Και τέλος έχω βελτιωθεί από τη συμμετοχή μου στην ομάδα.

Χ.Γ.

Περνάω πολύ καλά, η μέρα περνάει πολύ όμορφα, στη γυμναστική περνάω ωραία, ακονίζει το μυαλό

Σ.Α.

Έχω τις καλύτερες εντυπώσεις για το κέντρο αυτό με βοηθάει πολύ γιατί βρίσκομαι με κόσμο και είμαι ευχαριστημένη. Η μοναξιά είναι πολύ δύσκολη. Όλες οι κοπέλες είναι πάρα πολύ καλές. Το προσωπικό, η κ. Κουντή είναι πάρα πολύ καλές και μας προσέχουνε πολύ. Ευχαριστούμε σε όλο το προσωπικό και στο γυμναστήριο που πηγαίνω Τρίτη και Πέμπτη μας προσέχει πάρα πολύ ο κ. Χρήστος

Δ.Ζ.

Καλά περνάμε την ώρα μας με την Λίτσα. Περνάμε καλά εδώ που ερχόμαστε είμαστε ευχαριστημένες.

Μ.Ε.

Ξεκίνησα να πηγαίνω στην εταιρεία Alzheimer, φορτισμένη από την κατάσταση της πεθεράς μου, με κάποια επιφύλαξη αν θα μπορούσαν να βοηθηθώ κι εγώ. Οι αμφιβολίες μου εξαφανίστηκαν από τα πρώτα μαθήματα. Η ευγένεια και η αγάπη των ανθρώπων που εργάζονται εδώ σε κάνουν να νιώθεις ότι ζεις μέσα σε μια οικογένεια που ενδιαφέρεται πολύ για τα προβλήματά σου. Με βοήθησαν πάρα πολύ τα μαθήματα με τα κορίτσια και κάθε τόσο βλέπω πάρα πολύ μεγάλη βελτίωση και στη μνήμη μου και στην προσοχή αλλά και να απελευθερωσω τα συναισθήματά μου καθώς και να ζήσω μια κοινωνική ζωή με ένα σωρό φίλους και φίλες. Περιμένω με χαρά κάθε φορά να έλθει η μέρα των μαθημάτων.

Λ. Δ.

Η εκπαίδευση μου στο ίδρυμα άρχισε τον Νοέμβριο του 2011. Από την πρώτη μέρα κατάλαβα πόσο σημαντική είναι η εκπαίδευση, διότι άρχισα να καταλαβαίνω την

Εμπειρίες και απόψεις των ασθενών & περιθαλπόντων από τα Κέντρα Ημέρας της Ελληνικής Εταιρείας Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

βελτίωσή μου. Κάθε φορά ανυπομονώ να έρθει η μέρα της εκπαίδευσης. Όλες οι εκπαιδευτριες είναι καλοσυνάτες και άριστα θα έλεγα καταρτισμένες στο αντικείμενο τους. Τα συγχαρητήριά μου στο ίδρυμα για το έργο του.

Α.Γ.

Η εταιρεία κάνει αξιολογότερο έργο. Με τις διάφορες εκδηλώσεις και προγράμματα βελτιώνει την πνευματική και ψυχική κατάσταση των μελών. Οι εκπαιδευτριες είναι όλες καταρτισμένες και ευγενέστατες και πολύ ικανές. Με χαρά περιμένω την Πέμπτη κάθε εβδομάδας. Ο γυμναστής επίσης καταπληκτικός.

Κ.Ν.

Έρχομαι εδώ κάνουν καλά τα κορίτσια αλλά εγώ δεν μπορώ να θυμάμαι αυτά που λένε και τα άτομα που είμαστε εδώ, λέμε όλοι τα ονόματά μας αλλά δεν μπορώ να τους θυμηθώ αυτό είναι το χειρότερο σε μένα δεν θυμάμαι τα ονόματα, δε θυμάμαι τα φρούτα και φαγητά και τον κόσμο όταν τους βλέπω στο δρόμο, δε θυμάμαι αν είναι ξαδέλφια μου ή κουμπάροι τα πρόσωπα τα θυμάμαι γνωστά αλλά δε θυμάμαι ποιοι είναι.

Κ.Κ.

Από την όλη μου εμπειρία διαπίστωσα ότι γίνεται πάρα πολύ καλή δουλειά.

Μαγκριώτου Αναστασία

Η Μονάδα «Αγ. Ελένη» είναι πάρα πολύ εξαιρετική, ασκεί θαυμάσιο λειτουργήμα και με το προσωπικό που διαθέτει υπερβαίνει κάθε δεδομένο.

Μπήρος Γιάννης

Είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένη. Έρχομαι με πολύ χαρά γιατί με βοήθησε πάρα πολύ. Ευχαριστώ πολύ.

Γεωργίου Άννα

Ευγνωμονώ την ομάδα γιατί έμαθα να συγκεντρώνομαι. Ευχαριστώ.

Σακελλάρη Ανθή

Είμαι πολύ ευχαριστημένη από την ομάδα. Ωφελήθηκα πολύ στα 5 χρόνια που έρχομαι.

Καρνούτσου Βαρβάρα

Είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένη από τη Μονάδα. Από τον καιρό που έρχομαι έχει αλλάξει η ψυχολογία μου. Μου αρέσουν τα κορίτσια που κάνουμε μάθημα και ο Χρήστος είναι πολύ καλός. Μου αρέσουν όλα.

Τρουλινού Ελένη

Ό, τι καλύτερο υπάρχει. Δε θέλω να σκεφτώ ότι ζω χωρίς εσάς.

Κοκκινοπούλου Χάννα

Είναι πολύ ωραία και με βοηθάει πολύ. Μου αρέσει που έρχομαι.

Ιωσιφίδου Ουρανία

Θέλω να δώσω τα θερμά μου συγχαρητήρια για ΟΛΟΥΣ! ΜΠΡΑΒΟ σας! Ίσως να μη μπορέσω στη ζωή μου να ξαναβρω τόσο καλούς ανθρώπους που κάνουν τόσο καλά τη δουλειά τους. Σας ευχαριστώ πολύ από την καρδιά μου.

Αποστολίδης Στράτος

Η μονάδα αυτή που έρχομαι εδώ και δύο χρόνια, είναι κάτι που βοηθάει πολύ τους ανθρώπους, κυρίως τους ηλικιωμένους. Μας τονώνει ψυχικά, συναισθηματικά και κοινωνικά.

Μαυρογένη Μαρία

Η μονάδα είναι επαρκής όσον αφορά στη διατήρηση και συντήρηση εγκεφαλικής εγρήγορσης. Η γνώμη μου είναι ότι η όποια εναλλαγή μεθόδων προσέγγισης κατά τη διάρκεια εκτέλεσης των οποιωνδήποτε προγραμμάτων, είναι βέβαιο ότι θα τόνιζε το περισσότερο ενδιαφέρον.

Σιμηριώτης Γιάννης

Είναι μια μονάδα που παρέχει στους συμμετέχοντες εξαιρετικά οφέλη. Εγώ προσωπικά βοηθήθηκα πολύ στον τομέα της μνήμης και έχω αποτελέσματα που ποτέ δεν περίμενα ότι θα μπορούσαν να υπάρξουν από εδώ και πέρα. Το προσωπικό είναι εξαιρετικό και με ιδιαίτερη υπομονή και γλυκύτητα. Ευχαριστώ πολύ για αυτό.

Ιατρού Αγγελική

Η Εταιρεία πράγματι προσφέρει έργο σπουδαίο και αξιοθαύμαστο, ιδίως στη σημερινή εποχή, που τα κρούσματα της συγκεκριμένης ασθένειας καθημερινά αυξάνεται. Είναι η ασθένεια του αιώνα. Είμαστε τυχεροί οι Θεσσαλονικείς που έχουμε την κ. Τσολάκη.

Τσιαμπαλής Αχιλλέας

Είμαι πολύ ευχαριστημένη από όλους. Περνάω μια μέρα με ξένοιαστη απασχόληση. Σας ευχαριστώ πολύ.

Μακρίδου Σουλτάνα

Είμαι ευχαριστημένη από την προσφορά της μονάδας. Με βοήθησε αρκετά. Γνώρισα καινούριους φίλους. Ανέβηκε το ηθικό μου. Πρέπει να συνεχίσει το έργο της. Ευχαριστώ.

Ταμία Καίτη

Η μονάδα της σχολής είναι μια όαση της σημερινής εποχής. Είναι κοντά στον άνθρωπο, του δίνει αυτοπεποίθηση, κατανόηση, εφόδια για να ανταπεξέλθει στην καθημερινή του ζωή.

Γαρυφάλλου Ανθή

Εμπειρίες και απόψεις των ασθενών & περιθαλπόντων από τα Κέντρα Ημέρας της Ελληνικής Εταιρείας Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

Το συστήνω ανεπιφύλακτα (και το λέω σε όλους τους πάνω από 50) για όλους που θέλουν να ασχοληθούν σωστά με τον εαυτό τους. Το περιβάλλον καλό, το προσωπικό άψογο, συνέπεια, καθαριότητα και πολλά προγράμματα. Τι άλλο να θέλουμε; Ευχαριστούμε πολύ.

Ατματζίδου Έφη

Αν και δεν είμαι πολύ καιρό στη Μονάδα, είμαι πολύ ευχαριστημένη με το προσωπικό και με το περιβάλλον γενικώς. Λυπάμαι που για προσωπικούς λόγους πρέπει να σταματήσω. Ευχαριστώ.

Μελισσανίδου Κατερίνα

Έχω ένα χρόνο που επισκέπτομαι τη Μονάδα Alzheimer. Βρίσκω πολύ θετικά τα προγράμματα, με έχουν βοηθήσει αρκετά στις δυσκολίες που αντιμετωπίζα με το μυαλό μου. Όλα τα στελέχη της Μονάδας μας φέρονται πολύ σωστά και είμαι πολύ ευχαριστημένη. Ευχαριστώ.

Κούτση Αναστασία

Θεωρώ ότι η Μονάδα κάνει πολύ καλό και στους ανθρώπους που έχουν ιδιαίτερο πρόβλημα αλλά και για αυτούς που δεν έχουμε ακονίσει το μυαλό μας. Βρισκόμαστε σε ένα πολύ ευχάριστο περιβάλλον, κάνουμε φίλιες. Οι δασκάλες μας όλες είναι πολύ ευγενικές και καλές και εύχομαι με τα καινούρια μέτρα να μην στερηθούμε αυτή τη μεγάλη ευχαρίστηση και την προληπτική θεραπεία για το μέλλον μας.

Πάσσα Μαρία

Η Μονάδα μου αρέσει γιατί μαθαίνω πράγματα και περνάω καλά.

Σαμαρά Μαρία

Βρίσκω ότι το Κέντρο αυτό ωφελεί πολύ στην καθημερινότητά μας. Μας βοηθάει να εξασκήσουμε τη μνήμη μας και την παρατηρητικότητα μας, γενικά να μη νιώθουμε άχρηστοι.

Κωνσταντά Αίγλη

Θεωρώ ότι η ύπαρξη αυτού του Κέντρου είναι πολύ σημαντική. Αισθάνομαι ότι όταν θα προστεθούν λίγα ακόμα χρόνια στη ζωή μου, θα μπορώ να εξασκώμαι μαζί σας και θα μπορώ να βρίσκομαι σε ένα ικανοποιητικό επίπεδο. Είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένη (παρόλο που είμαι η μικρότερη στο γκρουπ) όμως καταλαβαίνω την αναγκαιότητα της άσκησης και το όφελος που παίρνω. Οι εκπαιδευτριες είναι πρόσχαρες, ευγενικές, ενημερωμένες, υπομονετικές και τα τεστ πολύ βοηθητικά για τη βελτίωσή μας. Οι χώροι του Κέντρου είναι όμορφοι, ευχάριστοι, καθαροί, ανθρώπινοι!!!

Ξύδη Γεωργία

Είμαι πολύ ευχαριστημένη. Υπάρχει ευγένεια, σεβασμός από όλα τα κορίτσια. Ευχαριστώ για την προσφορά.

Χατζηκρυστάλλη Αρίστη

Η μονάδα «Αγ. Ελένη» είναι μοναδική για εμάς τους ηλικιωμένους. Μας βοηθάει για τη μνήμη μας. Τα θερμά μου συγχαρητήρια για την οργάνωση. Έρχομαι δύο χρόνια συνεχώς και είμαι πολύ ευχαριστημένος.

Μάντης Χρήστος

Έρχομαι πολλά χρόνια στη Μονάδα και είμαι πολύ ευχαριστημένη. Το προσωπικό της μονάδας είναι πολύ καλό, με μεγάλη κατανόηση.

Υψηλάντη Αρχοντούλα

Έρχομαι 1 χρόνο στη μονάδα και είμαι ευχαριστημένη. Το προσωπικό της μονάδας είναι πολύ καλό. Η Νεφέλη, η Δέσποινα και ο Χρήστος είναι πολύ καλοί και ευγενικοί.

Σκόρδα Ρούλα

Συμμετέχω για 3^η χρονιά στο πρόγραμμα της Αγίας Ελένης. Και μόνο αυτό δείχνει το πόσο χρήσιμη και απαραίτητη θεωρώ για την πόλη μας αυτό το πρόγραμμα. Σε αυτό μετράει πολύ το ήθος και η ευγένεια των ψυχολόγων που συμμετέχουν σε αυτό.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ για όλα.

Πούλακα Μαρία

Η μονάδα αυτή είναι πολύ χρήσιμη, προσφέρει μεγάλο έργο. Οι ψυχολόγοι μας βοηθούν πολύ, όλες είναι πολύ καλές μαζί μας. Τα προγράμματα που μας κάνουν μας βοηθούν. Εγώ είμαι πολύ ευχαριστημένη.

Σας ευχαριστώ.

Σιμουλίδου Σμαρώ

Είμαι απόλυτα ευχαριστημένη από τη δουλειά που γίνεται στη μονάδα «Αγ. Ελένη». Είμαι εντυπωσιασμένη από την κατάρτιση των ασχολούμενων μαζί μας και κυρίως με την ευγένεια, την υπομονή και την καλοσύνη που όλοι μας συμπεριφέρονται. Η εταιρεία προσφέρει έργο κοινωνικό και ουσιαστικό. Ελπίζω να συνεχίσει.

Χατζημαθαίου Νταίζη

Η μονάδα λειτουργεί άψογα. Όλες οι δασκάλες είναι πλήρως καταρτισμένες στο αντικείμενό τους, ευγενικές και πανέξυπνες. Η μονάδα συντελεί στο μέγιστο στη θεραπεία των συμμετεχόντων. Εύχομαι να μη σταματήσει να λειτουργεί γιατί ο κόσμος το χρειάζεται.

Ανεσιάδης Γιώργος

Η εταιρεία Alzheimer, κατά τη δική μου γνώμη, είναι πάρα πολύ σπουδαία για αυτούς που πάσχουν από άνοια και όχι μόνο. Βοηθάει πολύ την Τρίτη Ηλικία. Παίρνω παράδειγμα από τον εαυτό μου. Είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένος από ψήφους φύσεως. Οι ψυχολόγοι είναι πάρα πολύ

Εμπειρίες και απόψεις των ασθενών & περιθαλπόντων από τα Κέντρα Ημέρας της Ελληνικής Εταιρείας Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

καλοί σε όλα τα ζητήματα και τους ευχαριστώ πολύ.

Μποζάνης Σταύρος

Είμαι πολύ ευχαριστημένη. Μου αρέσει πολύ. Είναι εξαιρετικά. Δεν έχω λόγια. Από τα κορίτσια πολύ ευχαριστημένη, μας βοηθάνε πολύ. Το μόνο που με δυσκολεύει είναι ότι έρχομαι από μακριά.

Ασλάνη Αναστασία

Με την εταιρεία είμαι πού ευχαριστημένη. Νομίζω ότι έχω βελτιωθεί αρκετά. Εκτός αυτού, τα κορίτσια όλα είναι ευγενέστατα, δημιουργούμε σχέσεις μεταξύ μας και αυτό είναι ευχάριστο. Το τμήμα της χορωδίας μου αρέσει ιδιαίτερα.

Μποζίνη Ειρήνη

Για τη Μονάδα Π. Συνδίκια 13 και γενικά για την Εταιρεία μόνο θετικά μπορεί κανείς να εκφραστεί. Η προσφορά, η ευγένεια, η προσπάθεια που γίνεται από όλα τα μέλη είναι πράγματι αξιόλογη σε συνδυασμό με τόση ευγένεια και πόσο καλά είναι όλα τα κορίτσια μας.

Γαλανόπουλος Μίμης

Από τη μονάδα με δασκάλα τη Νεφέλη είμαι πολύ ευχαριστημένη. Αν και είμαι καινούρια δεν έχω κανένα παράπονο.

Λαδοπούλου Κατερίνα

Είμαι πολύ ευχαριστημένη για τη Μονάδα μου. Έχει πολύ καλά κορίτσια και τα μαθήματα είναι πολύ ευχάριστα.

Μυλωνά Ευμορφία

Είναι πολύ καλή, τα κορίτσια μας έχουν πολύ υπομονή μαζί μας, μας βοηθάνε με ευχαρίστηση. Εύχομαι αυτή η μονάδα να κρατήσει πάρα πολλά χρόνια και να βοηθάει ανθρώπους.

Χαλκιά Αγγελική

Έρχομαι στη σχολή από τον Οκτώβριο. Ήρθα με πολύ άγχος, σφίξιμο, αγωνία. Περνάω καλά, είμαι πολύ ευχαριστημένη με τη δασκάλα μας (Νεφέλη). Έχει υπομονή και κατανόηση, Αισθάνομαι πολύ καλύτερα. Δεν είχα καλό ύπνο, τώρα αυτό άλλαξε. Κοιμάμαι 6 ώρες συνέχεια. Νιώθω ξεκούραστη και με περισσότερο κουράγιο να κάνω τις δουλειές μου. Δεν τελειώνω πάντα τα μαθήματα μου, αλλά παίρνοντας τα στο σπίτι μου τα καταφέρνω. Ελπίζω με τον καιρό να ωφεληθώ ακόμα περισσότερο. Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους που μας φροντίζουν.

Χυτήρογλου Θωμαή

Τη Μονάδα μου τη σύστησαν εδώ και 2 χρόνια. Είμαι πολύ ευχαριστημένη και χαρούμενη. Νομίζω ότι έχω αρκετή βελτίωση. Οι κοπέλες μας συμπεριφέρονται πολύ καλά. Γενικά, είμαι πολύ ευχαριστημένη.

Παπαϊωάννου Νίκη

Κάθε Παρασκευή έρχομαι στα προγράμματα. Έχω 2 προγράμματα το ένα με τη Νεφέλη και το άλλο με τη Γεωργία. Και από τις δύο κοπέλες είμαι πολύ ευχαριστημένη. Και από όλο το περιβάλλον νιώθω πως μου κάνει καλό.

Αντωνιάδου Μαρία

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στην πρωτοπόρο της Εταιρείας και σε όλο το προσωπικό. Με βοήθησαν και με βοηθούν να έχω μια σωστή αντιμετώπιση της φθοράς της ηλικίας μου και με τη βοήθεια του Θεού να συνεχίσω να είμαι έτσι ως το τέλος της ζωής μου. Ευχαριστώ.

Γρηγοριάδου Πόλυ

Στο πρόγραμμα Κινησιοθεραπείας έχουμε την Δέσποινα και περνάμε καλά γιατί μας μιλάει με αγάπη, με χαμόγελο για αυτό και εμείς την αγαπάμε πολύ.

Υψηλάντης Παναγιώτης

Εγώ έρχομαι εδώ για τη μνήμη μου, είμαι πολύ ευχαριστημένη που βλέπουμε αγάπη από όλα τα κορίτσια.

Τριακοσάρη Μαρία

Ευτυχώς που υπάρχει ο χώρος αυτός που μπορεί και μας κρατά μέσα στα πλαίσια της λογικής. Όλο το προσωπικό μας φέρεται άψογα χωρίς το παραμικρό παράπονο. Πραγματικά ο χώρος αυτός μας έχει φέρει πολύ κοντά.

Μουστάκας Δημήτρης

Στο πρόγραμμα Κινησιοθεραπείας έχουμε την Δέσποινα και περνάμε καλά.

Σκόδρας Ευάγγελος

Πάρα πολύ καλοί άνθρωποι με ευγένεια και αγάπη.

Παπαδιδασκάλου Άννα

Όλες οι κοπέλες είναι πολύ καλές. Μας φέρονται ωραία.

Κοντούλη Ευγενία

Είμαι πολύ ευχαριστημένη από όλα τα κορίτσια και τα προγράμματα που μας βάζουν.

Αχυροπούλου Μερόπη

Συγχαρητήρια για το προσωπικό σας και την εξυπηρέτηση.

Νταγντεβερένης Νικόλαος

Τα κορίτσια είναι πολύ καλά, χαρά στην υπομονή που έχουν.

Τοτσακάλ Ελπίδα

Στην Εταιρεία που έρχομαι είμαι ευχαριστημένη πολύ από όλο το προσωπικό και από όλους.

Βάλλα Ιωάννα

Εμπειρίες και απόψεις των ασθενών & περιθαλπόντων από τα Κέντρα Ημέρας της Ελληνικής Εταιρείας Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

Εδώ περνάω καλά, καλύτερα δεν γίνεται. Ξεχνούσα τα πάντα, τώρα νιώθω καλύτερα. Με αγαπάνε, τους αγαπώ και περνάω τη μέρα μου.

Δημητριάδου Ελένη

Καλά που είναι και αυτό, αλλάζουμε κουβέντες, αλλάζουμε παραστάσεις. Μια χαρά είμαστε.

Λαζόπουλος Λάκης

Μ'αρέσει που έρχομαι εδώ, όλα καλά τα βλέπω, καθαρά είναι. Και τα προγράμματα καλά είναι.

Γεροντίδης Χρήστος

Καλή προσπάθεια της δασκάλας αλλά εγώ αν και προσπαθώ δεν ακούω καθαρά τι θέλει και...; Οι συμμαθητές που είναι αρκετά ώριμοι σαν εμένα κάνουμε όλοι καλή προσπάθεια αλλά κουράζουμε την δασκάλα μας χωρίς να το θέλουμε.

Ρουσάκης Δημήτρης

Το έργο της εταιρείας είναι σημαντικό στην προσπάθειά να εμψυχώσει τα άτομα που πάσχουν από την ασθένεια Alzheimer. Το προσωπικό εκπαίδευσης είναι εξαιρετικό.

Ζουμπουλίδης Γιώργος

Είμαι πολύ ευχαριστημένη, νομίζω με βοηθάει στο μυαλό αρκετά.

Χαϊμαλά Μαρία

Ερχόμαστε για να μας βοηθήσει να δουλέψει το μυαλό γιατί έχουμε κληρονομικό πρόβλημα. Περνάμε καλά, ανταμώνουμε με ανθρώπους, κάνουμε παρέα γιατί μένουμε μόνες και δεν έχουμε με κανέναν να μιλήσουμε και έτσι χαζεύουμε πιο πολύ.

Τσώτσου Λίνα

Στο κέντρο μνήμης είναι πολύ καλλιεργημένα όλα τα θέματα. Όλες οι υπηρεσίες λειτουργούν άψογα, τα προγράμματα είναι άψογα, μας βοηθάνε πάρα πολύ να καλλιεργήσουμε τη μνήμη μας. Ερχόμαστε εθελοντικά γιατί μας ευχαριστεί όλη η διαδικασία.

Πετρίδου Σοφία

Έρχομαι στη Μονάδα εδώ και 1 χρόνο κάνω το μάθημα της Κινησιοθεραπείας και της Γυμναστικής και είμαι κατενθουσιασμένη.

Ψαρίκογλου Κωνσταντία

Έρχομαι εδώ και 3 χρόνια. Έχω κάνει σεμινάρια στη Νοερή Απεικόνιση, μουσικοκινητική, κτλ. Έχω δει μεγάλη βελτίωση σε μένα όσον αφορά τη μνήμη μου, τη συγκέντρωση και προσοχή. Νιώθω σιγουριά στη Μονάδα. Είναι πλέον τρόπος ζωής για μένα. Ευχαριστώ

πολύ την κ. Φωτεινή και όλα τα κορίτσια που με φροντίζουν.

Σαπόρτα Νταίζυ

Στο κέντρο είναι τρίτος χρόνος που έρχομαι. Η γνώμη μου είναι άριστη, η προσφορά του προσωπικού άψογη. Θα συνεχίσω να έρχομαι γιατί έχω ωφεληθεί πάρα πολύ. Αξίζουν πολλά συγχαρητήρια σε όλους.

Βαλαβάνη Χαϊδω

Επιτέλους μια όαση για την προβλήτα των ανθρώπων που έχουν απώλεια μνήμης. Από τότε που έρχομαι είμαι πολύ καλύτερα. Οι άνθρωποι είναι όλοι καλοί, μας φέρονται καλά, με καλοσύνη, όλα τα προγράμματα. Όλοι οι συμμαθητές αγαπιόμαστε. Κι ευχαριστώ πολύ τους οργανωτές της Μονάδας Alzheimer κι όλο το προσωπικό.

Γρούνα Ευαγγελία

Έρχομαι στη Μονάδα ενάμιση χρόνο, είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένη από όλα τα κορίτσια. Είμαι ευχαριστημένη και από την χορωδία και τη γυμναστική και από τον υπολογιστή και από την κ. Κουντή και από την κ. Τσολάκη, την οδοντίατρο και τις ωραίες εκδηλώσεις. Δεν το ήξερα τόσα χρόνια παρόλο που είναι το σπίτι μου κοντά. Τυχαία ήρθα και μου άρεσε πολύ. Εύχομαι να είμαστε καλά να συνεχίσουμε.

Σπυρίδου Ζαχαρούλα

Πριν ενάμιση χρόνο μου σύστησαν την εταιρεία νόσου του Alzheimer. Βρέθηκα σε ένα χώρο πολύ φιλόξενο, έμαθα πάρα πολλά πράγματα και παίρνω γνώση και πολλή ανθρωπιά. Γίναμε σαν μια οικογένεια.

Πετρίδου Παναγιώτα

Αποφάσισα να έρθω στην εταιρεία Alzheimer γιατί είχα προβλήματα μνήμης. Έρχομαι εδώ και πολλά χρόνια και βλέπω ότι τα προγράμματα της εταιρείας με βοήθησαν πάρα πολύ στο να μπορώ να επικοινωνήσω καλύτερα με τους γύρω μου. Το προσωπικό, οι ψυχολόγοι που μας βοηθούν είναι τόσο πρόθυμοι να μας βοηθήσουν για να μπορέσουμε να ξεπεράσουμε τα προβλήματα μνήμης που έχουμε. Νιώθω ότι οφείλω πολλά στο Κέντρο Ημέρας «Αγία Ελένη».

Ιορδανίδου Μαρία

Η Εταιρεία Alzheimer είναι πάρα πολύ ωραία, όλα τα κορίτσια που γνώρισα έχουν υπομονή και μας μαθαίνουν πώς να βάζουμε το μυαλό μας να δουλεύει. Εύχομαι να συνεχίσουν οι συνεδρίες.

Κριμαία Ελευθερία

Είμαι ευχαριστημένη από όλα, τα κορίτσια είναι πολύ ευγενικά, αλλά το παράπονό μου είναι που ο κ. Σταύρος δεν είναι τακτικός στο μάθημά του.

Πολιτίδου Σουζάνα

Δελτίο εγγραφής μέλους

ΑΙΤΗΣΗ

Επιθυμώ να γίνω μέλος / να ανανεώσω την ετήσια συνδρομή μου στην **Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών** και να έχω όλα τα προνόμια καθώς και τη συμμετοχή στις διάφορες δραστηριότητες της Εταιρείας.

Το ποσό της ετήσιας συνδρομής είναι 30 €.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΡΙΘΜ. Τ.Κ.

ΠΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΤΗΛ.

Ηλεκτρονική Διεύθυνση (E-mail)

Η διεύθυνση αποστολής της ταχυδρομικής επιταγής είναι:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ
ΠΕΤΡΟΥ ΣΥΝΔΙΚΑ 13, ΤΚ 546 43 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΤΗΛ: 2310 810411, FAX: 2310 925802
e-mail: info@alzheimer-hellas.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER
ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

**ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ (Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α.)**
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Ν. Λασιθίου**

Επιμενίδου 39γ, ΤΚ 721 00, Άγιος Νικόλαος,

☎ 28413 41330, ☎: 28410 24554,

✉ ky.therapeytirio@gmail.com**ΑΘΗΝΑ**

- **Σωματείο Αλληλοβοήθειας Φροντιστών Ασθενών με Νόσο Alzheimer**

Κάνιγγος 23, ΤΚ 106 77, Αθήνα

☎ 210 3811604, ☎: 210 3840317, Γρ. Βοήθειας: 210 3303678

✉ hagg@otenet.gr, @ www.gerontology.gr

- **Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών**

Κέντρο Ημέρας Ανοϊκών Ασθενών

Μάρκου Μουσούρου 89 & Στίλπωνος 33, Παγκράτι,

ΤΚ 116 36, Αθήνα. ☎ 210 7013271, ☎: 210 6012239

✉ info@alzheimerrathens.gr, @ www.alzheimerrathens.gr**ΑΡΓΑΛΑΣΤΗ Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ****Σωματείο Νόσου Alzheimer Αργαλαστής Πηλίου**

Δημαρχείο Αργαλαστής, Τ. Κ. 37006, Νομός Μαγνησίας

☎/☎: 24210 58218

ΑΧΑΪΑ

- **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. “Μνημοσύνη” Πάτρας**

Σωσικράτους 12, ΤΚ 264 43, Πάτρα,

☎: 6945395040, ✉ traviata@otenet.gr**ΒΟΛΟΣ****Ινστιτούτο Alzheimer Βόλου “Η Αγία Σοφία”**

Ρόζου 135, ΤΚ 383 33, Βόλος

☎ 24210 43448, ☎: 24210 44984, Γρ. Βοήθειας: 24210 43448

✉ volos2@otenet.gr, @ www.institutoalzheimerg.gr**ΕΥΒΟΙΑ****Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Κονιστρών Ευβοίας**

Κονίστρες Εύβοιας, ΤΚ 340 16

☎ 22220 58540, ☎: 24210 49984

✉ konistra@hotmail.com**ΗΡΑΚΛΕΙΟ****Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α “Αλληλεγγύη” Ηρακλείου**

Νταλιάνη 22, 713 06, Ηράκλειο,

☎ 2810 226308, ☎: 2810 360047

✉ alzheimheraklion@gmail.com@ www.alzheimheraklion.gr**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

- **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α.**

Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer

“Αγία Ελένη”, Πέτρου Συνδίκου 13, 546 43, Θεσσαλονίκη

☎ 2310 810411, ☎: 2310 925802

Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer

“Άγιος Ιωάννης”, Κωνσταντίνου Καραμανλή 164, ΤΚ 542 48

☎ 2310 351451, ☎: 2310 351456, Γρ. Βοήθειας: 2310 909000

✉ info@alzheimerrhellas.gr, @ www.alzheimerrhellas.gr

- **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Καλαμαριάς**

Νικομηδείας 24, ΤΚ 551 31

☎ 6973302750, ✉ alz.kalamaria@gmail.com

- **Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεγκευλιστικών Νοσημάτων**

Κατακόμβη Αγ. Νεκταρίου, ΤΚ 543 52,

☎ 2310 830667, ✉ info-pindis@gmail.com

- **Εταιρεία Μελέτης Νόσου Alzheimer & Αγγειακών Α-**

- **νοίων Κεντρικής Μακεδονίας**

Στεφάνου Τάττη 10, ΤΚ 546 21, Θεσσαλονίκη

☎ 2310 280707, ☎: 2310 261226, ✉ nkalzheimer@gmail.com**ΚΑΡΥΩΤΙΣΣΑ - Ν. ΠΕΛΛΑΣ****Σωματείο στήριξης ασθενών νόσου Alzheimer - Συναφών****Διαταραχών & υπερηλίκων Νομού Πέλλας**

Κ.Η. Καρυώτισσας, ΤΚ 580 01, ☎ 24210 58218

ΚΟΜΟΤΗΝΗ**Σύλλογος οικογενειών & φίλων πασχόντων από νόσο****Alzheimer & συναφείς διαταραχές, «Ο Λόγος»**

Πολυλειτουργικό Κέντρο Δήμου Κομοτηνής, Γρ. Μαρασλή 1,

ΤΚ 691 00, ☎ 25310 83844, ✉ ntinakom@gmail.com**ΛΑΡΙΣΑ****Κέντρο Ημέρας Ε.Ε.Ν.Α.Α.**

Β' ΚΑΠΗ Λάρισας, Τέρμα Λαγού, ΤΚ 412 22, Λάρισα,

☎ 2410 235169, ✉ alzheimerr.lar@gmail.com**ΛΕΣΒΟΣ****Λεσβιακός Σύλλογος Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών Μυτιλήνης**

Ερμού 104, ΤΚ 81100, Μυτιλήνη

☎ 22510 61906, ☎: 2251026091, ✉ nikh_tso@yahoo.gr**ΝΕΑ ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑ Ν. ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ****Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Ν. Καλλικράτειας**

Χατζηαργύρου 68, ΤΚ 630 80

☎ 6974 900754, ✉ info@tsantalieleni.gr**ΞΑΝΘΗ****Σωματείο Alzheimer Ξάνθης**

28η Οκτωβρίου 252, ΤΚ 671 00

Ξάνθη, ☎ 6977 720669, ✉ alzxn@in.gr**ΠΕΙΡΑΙΑΣ****Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Β' Πειραιά**

Κλεισόβης 93, ΤΚ 185 39,

Πειραιάς, ☎ 210 4222522, ✉ drnsta@yahoo.gr**ΡΕΘΥΜΝΟ****Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Νομού Ρεθύμνης «Συμπαράσταση»,****Μάχης Ποταμών 9, Καλλιθέα, ΤΚ 741 00, Ρέθυμνο**☎ 2831101645, ✉ alzheimerr.ret@gmail.com**ΡΟΔΟΣ****Εταιρεία Ανάπτυξης Κοινωνικών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας παιδιών και ενηλίκων "Πανάκεια"**

Στ. Καζούλη 18, ΤΚ 851 00, Ρόδος, ☎ 22410 78315

✉ koronis_panakeia@yahoo.gr, @ www.panakeia.org.gr**ΧΑΛΚΙΔΑ****Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Χαλκίδας**

Κ. Η. «Αγία Ειρήνη» Μεσσαπίων 4, Τ. Κ. 34100, Χαλκίδα

☎ 22210 84773, ✉ eva2gel@hotmail.com**ΧΑΝΙΑ**

- **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Χανίων**

- **Ινστιτούτο έρευνας -εκπαίδευσης ψυχιατρικών ανοϊκών ασθενών Alzheimer**

Χρυσοπηγής 58, ΤΚ 731 00, Χανιά,

☎ 28210 76050

✉ inerekal@otenet.gr, @ www.alzheimer-chania.gr**ΧΙΟΣ****Ελληνική Εταιρεία Αγωγής Υγείας Παράρτημα Χίος**

Αλ. Παχνού 11, ΤΚ 821 00, Χίος

☎ 22710 41020, ☎: 22710-81491, ✉ gmaris.chi@gmail.com