

Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer

3 ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ

ΤΕΥΧΟΣ 55°

ΕΤΟΣ 15°

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ '13



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

Αγαπητοί μου,

Καλή και ευλογημένη χρονιά σε όλους!

Με χαρά θα θέλαμε να σας ανακοινώσουμε ότι οι Μονάδες Alzheimer σε όλη την Ελλάδα θα χρηματοδοτούνται για τα επόμενα δύο χρόνια χωρίς προβλήματα. Αυτό σημαίνει ότι όλοι οι ασθενείς μας αλλά και οι περιθάλποντές τους είτε μπορούν να επισκέπτονται τις Μονάδες είτε αν η άνοια τους έχει καθηλώσει στα σπίτια τους μπορούν να έχουν την εκπαίδευση, αλλά και τις παρεμβάσεις που χρειάζονται για να έχουν μία καλύτερη ποιότητα ζωής. Στα σπίτια των ασθενών εκτός από την ομάδα κατ' οίκον μπορεί τώρα να υπάρχει και η φωνή της εξειδικευμένης ψυχολόγου με τη Νέα Τεχνολογία η οποία φέρνει πολύ κοντά τους ανθρώπους, διότι εκμηδενίζει τις αποστάσεις. Ελπίζω ότι όλοι όσοι μπορούν να βγουν από το σπίτι να μας τιμήσουν με την παρουσία τους στην Κοπή της Βασιλόπιτας που θα γίνει την Πέμπτη 23/1/2014 στο Ξενοδοχείο Grand Hotel Palace στις 7:30 το απόγευμα. Καλή αντάμωση!

Μάγδα Τσολάκη



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Σύλλογος Φίλων της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών διοργανώνει «**Κοπή Βασιλόπιτας**», στο Ξενοδοχείο **Grand Hotel Palace**, Μοναστηρίου 305-307, την **Πέμπτη 23 Ιανουαρίου 2014 και ώρα 19:30.**

Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει δείπνο, συνοδεία του μουσικού σχήματος «**ΩΔΗγόροι της Σαλονίκης**»

Συλλυπητήριο μήνυμα

Το προσωπικό της εταιρείας **Alzheimer Hellas** και το ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών εκφράζει τα θερμά συλλυπητήρια στην οικογένεια Μαυριπλή για το θάνατο της πολυαγαπημένης του συζύγου. Εισμήνην της θα κατατεθεί δωρεά από το ΔΣ στην Εταιρεία.



Στηρίξτε το έργο μας

901 11 162 162

€3,68/κλήση (από σταθερό ΟΤΕ με ΦΠΑ)

Στόχοι της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών και του περιοδικού

Η Ομοσπονδία δημιουργήθηκε με στόχο:

1. Να προωθήσει την κατανόηση, την υποστήριξη καθώς και τη δράση όλων όσων έχουν οποιαδήποτε σχέση ή ενδιαφέρον που αφορά αυτή τη νόσο στα πλαίσια της ελληνικής επικράτειας
2. Να εγκαταστήσει επαφή με τις αντίστοιχες οργανώσεις άλλων χωρών
3. Να βοηθήσει στη δημιουργία Κέντρων Ημέρας και Οικοτροφείων (Ξενώνων) που θα ανακουφίζουν την οικογένεια από τη φροντίδα του ασθενούς
4. Να ενθαρρύνει τη συνεργασία, το συντονισμό των ενεργειών και των δραστηριοτήτων μεταξύ των συλλόγων σε όλη την Ελλάδα για την επίτευξη κοινών πρωτοβουλιών
5. Να ενθαρρύνει τη συγγραφική και εκπαιδευτική δραστηριότητα που θα απευθύνεται τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και σε εκείνους που δεν έχουν καμία σχέση με το χώρο αυτό
6. Να βοηθήσει στη δημιουργία του κλίματος εκείνου, στην κοινωνία, που θα οδηγήσει στην όσο το δυνατόν μικρότερη περιθωριοποίηση των ασθενών και των οικογενειών τους, αλλά και στην πιο έγκαιρη αναζήτηση φροντίδας
7. Να προωθήσει την επιστημονική έρευνα καθώς και την ταχεία εισαγωγή στη χώρα μας νέων θεραπευτικών μεθόδων
8. Να οργανώσει παρεμβάσεις σε επίπεδο φορέων της Πολιτείας που διαμορφώνουν την οικονομική πολιτική και την πολιτική στο χώρο της υγείας
9. Σκοπός της έκδοσης του περιοδικού είναι να απαντάει στα συνήθη ερωτήματα των συγγενών με Νόσο Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, να ανακοινώνει και να σχολιάζει τα καινούρια επιτεύγματα στο χώρο και να αποτελέσει μέσο επικοινωνίας των ανθρώπων που φροντίζουν ασθενείς μέσω αλληλογραφίας

Επιστημονική Ομάδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer

Αγγελίδου Ε.	Ευσταθίου Κ.	Μερτζιάνη Ε.	Πόππη Ε.
Αδαλή Μ.	Ζαγανάς Ι.	Μεταλληνός Ι.	Ρηγοπούλου Σ.
Αλεξιάδου Σ.	Ζαρκάδας Ν.	Μούγιας Α.	Σκιάνης Ι.
Αμερίδου Ι.	Ζαφειρίου Δ.	Μπίσσης Κ.	Σουμπάρα Μ.
Ανδριοπούλου Γ.	Ζαχίλα Κ.	Μπουλγκούρα Β.	Σταματάκης Ν.
Βασιλάκης Β.	Κακογιάννη Ν.	Μπρουχάτσα Ε.	Τζανακάκη Μ.
Βελεγράκη Θ.	Κάλφας Δ.	Οικονομίδης Δ.	Τζανουδάκη Α.
Βελημβασάκη Π.	Καπτσιανού Γ.	Παγίτσας Ι.	Τζουράκης Π.
Βήτας Α.	Καραγιώργος Α.	Παναγιωτάκης Σ.	Τσάνταλη Ε.
Βοσκοπούλου Δ.	Καρσακλής Λ.	Παπαλιάγκας Β.	Τσοκανάρη Ι.
Γάτος Κ.	Κασσιδιάρης Σ.	Παπαναστασίου Π.	Τσολάκη Μ.
Γεώργιος Μ.	Κουφογιάννη Κ.	Παπαποστόλου Π.	Τσούνη Π.
Γεωργούση Μ.	Κυριακουλάκη Ε.	Παππά Α.	Φωτιάδου Α.
Γκλέτσος Α.	Κυριάκου Μ.	Παρασκευαΐδης Ν.	Φωτόπουλος Δ.
Γκουλιόβα Α.	Λυγερά Τ.	Παπακού Β.	Χατζηαδαμίδου Θ.
Δήμας Κ.	Μαρκάτη Λ.	Πέτρου Δ.	Χατζηγεωργίου Γ.
Ελευθερίου Μ.	Μάρκου Ν.	Πετρούλιας Κ.	Ψαρουδάκη Κ.
Ευθυμίου Α.	Μελισσάρη Ι.	Πλατής Α.	

Επιμέλεια: Τσολάκη Μάγδα, Νικολαΐδου Ευδοκία

Ηλεκτρονική επιμέλεια: Λυκάκης Ελευθέριος

Ιδιοκτήτης: Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών

Εκδότης: Τσολάκη Μάγδα

Επωνυμία: "Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer"

Έδρα: Πέτρου Συνδίκου 13, ΤΚ 546 43, Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 810411, 2310 909000 **Fax:** 2310 925802 (Αγ. Ελένη),
2310 351451 (Αγ. Ιωάννης), 2310 342653 (Κ.Η.Φ.Η.)

E-mail: info@alzheimer-hellas.gr

Site: <http://www.alzheimer-hellas.gr>

Εκτύπωση: ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ + ΧΡΩΜΑ

Μήνας - Τεύχος: Δεκέμβριος - 55°

Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη Νόσο Alzheimer

Στην Ελλάδα 400.000 περιθάλποντες παρέχουν καθημερινά φροντίδα στους ανθρώπους με Άνοια (με πιο συχνή μορφή τη νόσο Alzheimer), επωμιζόμενοι ένα τεράστιο πρακτικό, οικονομικό και ψυχικό φορτίο. Πρέπει όλοι οι εμπλεκόμενοι -ασθενείς, οικογένειες, επαγγελματίες υγείας και κρατικοί φορείς- να συνεργαστούμε για να γίνει η Άνοια προτεραιότητα στη Δημόσια Υγεία. Τώρα είναι η ώρα να ενωθούμε όλοι μαζί και να αναδείξουμε τις ανάγκες και τα δικαιώματα των ατόμων με νόσο Alzheimer και των οικογενειών τους καθώς και να πιέσουμε την Πολιτεία για την αντιμετώπιση αυτών των αναγκών, μέσω εκπόνησης και εφαρμογής Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τη νόσο Alzheimer.



Οι Εταιρείες νόσου Alzheimer στην Ελλάδα και παγκοσμίως προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στους ανθρώπους με άνοια και στις οικογένειές τους εδώ και πολλά χρόνια, στηριζόμενοι στην υπάρχουσα επιστημονική γνώση και την πολυετή εμπειρία τους. Ως εκ τούτου γνωρίζουν κάλλιστα τις πολυπλές και εξειδικευμένες ανάγκες των ασθενών και των οικογενειών τους.

Στην πατρίδα μας, δυστυχώς, λείπει αυτό το οποίο στις ανεπτυγμένες χώρες θεωρείται αυτονόητο, δηλαδή το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη νόσο Alzheimer. Σ' αυτό το σοβαρό έλλειμμα στο χώρο της Υγείας έχουμε χρέος όλοι μας και με κάθε νόμιμο τρόπο να συμβάλλουμε στην αναπλήρωσή του. Σ' αυτή την προσπάθεια κρίνουμε απαραίτητη και τη δική σας συμβολή, για την αντιμετώπιση των βαρύτατων συνεπειών της νόσου.

Ζητάμε, όπως συμβαίνει σε όλες τις αναπτυγμένες χώρες του κόσμου, να ξεκινήσει άμεσα η εκπόνηση Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τη Νόσο Alzheimer στην Ελλάδα.

Υπόγραψε τώρα και εσύ!!!

Μπες στην ακόλουθη σελίδα και συνέβαλλε στο να γίνει η πρωτοβουλία αυτή πραγματικότητα!!

<http://www.alzheimer-drasi.gr/>



Άνοια και κοινωνικές σχέσεις

Καθώς η άνοια εξελίσσεται, οι κοινωνικές σχέσεις είναι πολύ πιθανό να αλλάξουν. Όσοι φροντίζουν ένα άτομο με άνοια παρατηρούν ότι ο άνθρωπός τους σταδιακά δεν μπορεί να εκτελέσει διάφορες δραστηριότητες ή να έχει κάποιο σημαντικό ρόλο που είχε πριν νοσήσει, όπως το να χειρίζεται τα οικονομικά ή τις γενικές αρμοδιότητες ενός νοικοκυριού. Επομένως, είναι σημαντικό να αρχίσει κάποιος να προγραμματίζει ορισμένα πράγματα, μόλις τεθεί η διάγνωση της νόσου.

Από τη μεριά του περιθάλποντα πρώτο μέλημα είναι να αρχίσει να επικοινωνεί και να εκφράζει τις ανάγκες του, αυτά που του αρέσουν και αυτά που τον δυσανασχετούν. Αν η επικοινωνία είναι ένα πρόβλημα για εσάς, τότε αυτό μπορεί να είναι αρκετά απογοητευτικό για τα εμπλεκόμενα πρόσωπα εγείροντας μερικές φορές την προκλητική συμπεριφορά του ασθενούς σας. Αν ωστόσο αυτή η συμπεριφορά βοηθάει τον ασθενή με άνοια να έχει ό,τι θελήσει, τότε είναι πολύ πιθανό ότι θα επαναλάβει την ίδια συμπεριφορά και στο μέλλον.

Από τη μεριά του ασθενούς είναι πολύ σημαντικό να αναφέρει στα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας και στους φίλους του ότι πάσχει από άνοια, για να τους δώσει τη δυνατότητα να καταλάβουν τι του συμβαίνει. Εάν αυτό είναι δύσκολο για εσάς, μπορείτε να ζητήσετε από τον θεράποντα ιατρό σας να εξηγήσει και να συζητήσει τα συμπτώματα της ασθένειάς σας με την οικογένειά σας. Με αυτόν τον τρόπο, καθώς η ασθένεια θα εξελίσσεται, θα μπορεί η οικογένειά σας να καταλάβει καλύτερα γιατί μερικές φορές μπορεί να μην θυμάστε και να μην αναγνωρίζετε σημαντικά για εσάς πράγματα.

Η άνοια δεν είναι απαραίτητο να σταθεί εμπόδιο στο να συνεχίσετε να απολαμβάνετε τις σχέσεις σας και τη σεξουαλική σας ζωή. Ορισμένα ζευγάρια αναφέρουν ότι συνεχίζουν να είναι σε επαφή ακόμη κι αν άλλες ικανότητές τους έχουν επιδεινωθεί. Ωστόσο μερικές φορές η ύπαρξη της άνοιας μπορεί να αυξήσει ή να μειώσει προηγούμενα σεξουαλικά συναισθήματα, και εσείς ή ο σύντροφός σας ενδεχομένως να το θεωρήσετε αυτό οδυνηρό.

Οι άνθρωποι που φροντίζουν σε ένα επαγγελματικό πλαίσιο ασθενείς με άνοια μπορούν εξίσου να βιώσουν θλίψη, ακόμη κι αν το άτομο που φροντίζουν βρίσκεται εν ζωή. Αυτό μπορεί να συμβαίνει καθώς η άνοια είναι μια κατάσταση με «χρονικό όριο ζωής» (με την έννοια να σε σταματάει να κάνεις πράγματα που συνήθως τα κάνετε χωρίς να υπάρχει μια εύλογη ελπίδα για ίαση) ή ενδεχομένως να έχει προσβληθεί η προσωπικότητα του ασθενή λόγω της ασθένειάς του. Αν και δεν βιώνουν όλοι αυτή την «προληπτική θλίψη», τα άτομα ωστόσο που τη βιώνουν αισθάνονται παρόμοια συναισθήματα με αυτά του πένθους.

Ενδεχομένως να έχετε ένα ευρύ φάσμα από διάφορα συναισθήματα, όπως απώλεια, τρόμο, ενοχή και άγχος. Ο καθένας αντιδρά διαφορετικά και είναι ωφέλιμο να αποδέχεστε ότι ο τρόπος αντίδρασής σας είναι μοναδικός.

Μιλήστε με την οικογένεια και τους φίλους σας, αν νιώθετε ικανός να το κάνετε ή τουλάχιστον με άλλους ανθρώπους που πάσχουν από άνοια. Εναλλακτικά μπορείτε να έρθετε σε επικοινωνία με τις αρμόδιες εταιρείες Alzheimer, οι οποίες μπορούν να σας βοηθήσουν και να σας συμβουλέψουν.

Οικείες σχέσεις, άνοια και φροντίδα στο ίδρυμα

Η κλειστή φροντίδα σε ίδρυμα είναι μια δύσκολη απόφαση για τον καθένα, ανεξάρτητα από την ηλικία ή το επίπεδο λειτουργικής και νοητικής ανικανότητας του ατόμου που χρειάζεται να εγκλειστεί. Αν και η μετάβαση σε ένα ίδρυμα μπορεί να συνεπάγεται την ύπαρξη ενός προστατευμένου περιβάλλοντος, αυτό δεν σταματάει τις καθιερωμένες ανθρώπινες ανάγκες και επιθυμίες τους. Όπως αντίστοιχα ο περιθάλποντας επιθυμεί να συνεχίσει να υφίσταται η σχέση αγάπης με το σύντροφό του, είτε σωματική είτε όχι. Αυτό δεν πρόκειται να σταματήσει αυτόματα. Αν πρόκειται για γονεϊκή σχέση και εύχονται να συνεχίσει η σχέση τους να υφίσταται, θα πρέπει να την αναπτύξουν ξανά κατά τη διάρκεια του ιδρύματος.

Η αντιμετώπιση των φυσικών σχέσεων μέσα σε ένα ίδρυμα ή ένα οίκο ευγηρίας απαιτεί ιδιαίτερη ευαισθησία και λεπτότητα από όλους προκειμένου να υπάρξει ισορροπία μεταξύ των ευάλωτων ενηλίκων και του δικαιώματός τους για μια ικανοποιητική συναισθηματική και σεξουαλική ζωή.

Οι Εταιρείες Alzheimer μπορούν να σας προσφέρουν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την άνοια και τις σεξουαλικές σχέσεις, συμπεριλαμβανομένης της προσαρμογής για τις αλλαγές στη σεξουαλική συμπεριφορά, την ικανότητα σεξουαλικής σχέσης και τι μπορείτε να κάνετε σε περιπτώσεις υπόνοιας σεξουαλικής κακοποίησης.

Η κοινωνική ζωή με την άνοια

Είναι πολύ εύκολο να νιώσεις απομονωμένος και μόνος, αν εσύ ή κάποιος που φροντίζει πάσχει από άνοια. Για τον ασθενή με άνοια είναι καλό να διατηρηθούν επαφές με άλλους ανθρώπους, καθώς αυτό τον βοηθάει στο να μένει ενεργός και να δέχεται ερεθίσματα.

Μερικοί άνθρωποι το θεωρούν δύσκολο να μιλήσουν για την δική τους περίπτωση ή της οικογένειάς τους, ή επιθυμούν βοήθεια αλλά δεν γνωρίζουν με ποιον τρόπο. Αν κάποιος φίλος σας ή συγγενής δυσκολεύεται να σας μιλήσει, μην χάνετε επαφή μαζί του. Κάντε εσείς την πρώτη κίνηση, εξηγήστε του ότι έχετε την ανάγκη να τον βλέπετε και πείτε του ότι είστε πρόθυμος να τον βοηθήσετε σε ό,τι χρειαστεί. Επίσης, θα ήταν χρήσιμο να συμβουλευτείτε κάποια ομάδα στήριξης για άτομα που έχουν ή φροντίζουν κάποιο ασθενή με άνοια.

Επιμέλεια – Μετάφραση:

Νικολαΐδου Ευδοκία, Ψυχολόγος

Ηλεκτρονική πηγή:

<http://www.nhs.uk/Conditions/dementia-guide/Pages/relationships-and-dementia.aspx>

Εταιρεία Νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Ν. Ηρακλείου «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ»



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ

Υπολογίζεται ότι περίπου το 8% του πληθυσμού άνω των 65 ετών, πάσχει από άνοια και ειδικότερα από νόσο Alzheimer, που είναι η πιο συχνή μορφή άνοιας. Η έγκαιρη διάγνωση είναι σημαντική για τον ασθενή και τους οικείους του γιατί τους επιτρέπει:

- ⇒ Να προγραμματίσουν το μέλλον με τη ρύθμιση νομικών, ιατρικών και οικονομικών θεμάτων
- ⇒ Να εκπαιδευτούν ώστε να διαχειρίζονται αποτελεσματικά και εύκολα την καθημερινότητά τους
- ⇒ Να μειώσουν το συνολικό κόστος φροντίδας

Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα Νόσου Alzheimer, η **Εταιρεία Νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Ν. Ηρακλείου «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ»**, διοργανώνει σειρά δραστηριοτήτων **ενημέρωσης, πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης για τη νόσο Alzheimer:**

- 1) **16 Σεπτεμβρίου:** Στις κατάμεστες αίθουσες του ξενοδοχείου ΑΤΛΑΝΤΙΣ εδόθη το στίγμα της «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ» κατά την παρουσίαση του βιβλίου «ΓΙΑΝΝΑ» της Γιάννας Αγγελοπούλου-Δασκαλάκη, σε συνεργασία με τον Δήμο Ηρακλείου, το Λύκειο των

Ελληνίδων και την Ομάδα Συνεργασίας του Ελληνισμού Οδηγισμού.

- 2) **21 Σεπτεμβρίου:** Στο Γηροκομείο Ηρακλείου των Ιδρυμάτων Καλοκαιρινού, Ημερίδα με θέμα «**ΥΓΙΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗ**»
- 3) **27 Σεπτεμβρίου (ΩΡΑ 9:00-17:00): Ανοικτό Ιατρείο Ατόμων Τρίτης Ηλικίας** (Κτήριο Περιφέρειας Κρήτης Πλατεία Ελευθερίας) Ενημέρωση – Συζήτηση – Τεστ Μνήμης, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Κρήτης, την Παθολογική Κλινική ΠΑΓΝΗ και την 7^η ΥΠΕ Κρήτης
- 4) **29 Σεπτεμβρίου ΩΡΑ 9:00:** Εκκίνηση: **ΚΝΩΣΟΣ 7ος ΔΙΕΘΝΗΣ ΚΝΩΣΕΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ** Διοργάνωση: Σύλλογος Μαραθωνοδρόμων Κρήτης, ΕΟΣΛΜΑ-Υ, Περιφέρεια Κρήτης, Δήμος Ηρακλείου, Εταιρεία Νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Ν. Ηρακλείου «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ»
- 5) **2 Οκτωβρίου ΩΡΑ 18:00:** ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Ι.Ν. ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ. Διοργάνωση: ΚΑΠΗ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ και 4ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ Ενημερωτική εκδήλωση: «**Άνοια – Νόσος Alzheimer: τρόποι αντιμετώπισης**»
- 6) **12 Οκτωβρίου ΩΡΑ 17.30:** Ενημερωτική Εκδήλωση κατοίκων περιοχής Εμπάρου
- 7) **26 Οκτωβρίου ΩΡΑ 9:30-15:00:** Επιμελητήριο Ηρακλείου (Αίθουσα Καστελάκη): **2^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Ενημέρωσης και Εκπαίδευσης Έμμισθων οικογενειακών Φροντιστών**

Το Δ.Σ.



 **Πανάχεια** ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ
29
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΘΕΑΤΡΟ
ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΗΣ
ΤΑΦΡΟΥ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ
19:00

1^η Οκτωβρίου*
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

ΜΟΥΣΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

**"Στα τραγούδια
θα σε βρώ..."**

**Είσοδος
Ελεύθερη**

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ


ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ

- ▶ Μικτή Χορωδία & Μαντολινάτα του ΔΟΠΑΡ της Δημοτικής Ενότητας Πεταλούδων
- ▶ Παιδική χορωδία του ΔΟΠΑΡ της Δημοτικής Ενότητας Πεταλούδων
- ▶ Χορωδία ΚΑΠΗ Ρόδου

ΥΠΟ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΣ ΦΛΩΡΑΣ ΠΕΛΕΚΑΝΟΥ

ΜΕ ΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ

- ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΡΟΔΟΥ (Δ.Ο.Π.Α.Ρ.)
- ΧΕΝ ΡΟΔΟΥ • ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ "Η ΚΑΣΤΕΛΛΟΣ"

εργασίες τέχνης: ΓΑΡΔΑΣΤΕΡΓΙΟΥ

Εταιρεία Ανάπτυξης Κοινοτικών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Ενηλίκων «Πανάκεια»



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Στ. Καζούλη 18, Ρόδος, τηλ: 2241078315, 2241039530
e-mail: arsinoi_panakeia@yahoo.gr
URL: www.panakeia.org.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας ασθενών με άνοια «Αρσινόη» της εταιρείας «Πανάκεια» και η Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου (Τμήμα Κοινωνικής Μέριμνας) συνδιοργανώνουν εκδήλωση με τίτλο «Στα Τραγούδια θα σε βρω», στο θέατρο Μεσαιωνικής Τάφρου, την Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου 2013 και ώρα 7.00 το απόγευμα.

Η μουσική εκδήλωση πραγματοποιείται με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας για την Τρίτη Ηλικία (1 Οκτωβρίου) έχοντας ως κύριο στόχο την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του κοινού σε θέματα τρίτης ηλικίας, αλλά και την προβολή των διαγενεακών σχέσεων.

Στη διάρκεια της παράστασης θα ακουστούν τραγούδια από τα παλιά που θα ξυπνήσουν αναμνήσεις, καθώς και σύγχρονα τραγούδια μέσα από τα οποία θα συναντηθούν οι δύο γενιές, οι παππούδες και οι γιαγιάδες με τα εγγόνια τους. Επιπλέον θα προβάλεται οπτικοακουστικό υλικό με ενημερωτικά σποτ. Συμμετέχουν:

- Μικτή Χορωδία και Μαντολινάτα του ΔΟΠΑΡ της Δημοτικής Ενότητας Πεταλούδων
- Παιδική χορωδία του ΔΟΠΑΡ της Δημοτικής Ενότητας Πεταλούδων
- χορωδία ΚΑΠΗ Ρόδου υπό τη διεύθυνση της μαέστρου Φλώρας Πελεκάνου

Είσοδος ελεύθερη

Με τη στήριξη:
Δημοτικός οργανισμός Πολιτισμού και Άθλησης Ρόδου (ΔΟΠΑΡ)
XEN Ρόδου
Πολιτιστικός Σύλλογος Κρητηνίας «Η Κάστελλος»

Χορηγός επικοινωνίας:
Ραδιόφωνο Λυχναρί



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝHELLENIC MINISTRY OF
CULTURE & SPORTSΜΟΥΣΕΙΟ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣMUSEUM
OF PHOTOGRAPHY
THESSALONIKIΕΡΡΩ / ΑΠΟΘΗΚΗ Α, ΛΙΜΑΝΙ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΝΑΥΑΡΧΟΥ ΒΟΤΣΗ 3, ΤΚ: 54624
ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
ΒΑΣ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 38, 54101, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗLOCATION / WAREHOUSE A, PORT, THESSALONIKI, GREECE
3, NAVARCHOU VOTSI STR., 54624, THESSALONIKI, GR
POSTAL ADDRESS / c/o THESSALONIKI CENTRAL POST OFFICE
38, VAS. IRAKLIΟΥ STR., 54101 THESSALONIKI, GREECET / +30 2310566176 / +30 2310566717
EMAIL / DATA.THMP@CULTURE.GR
WWW.THMPHOTO.GR
WWW.PHOTOBIENNALE.GR

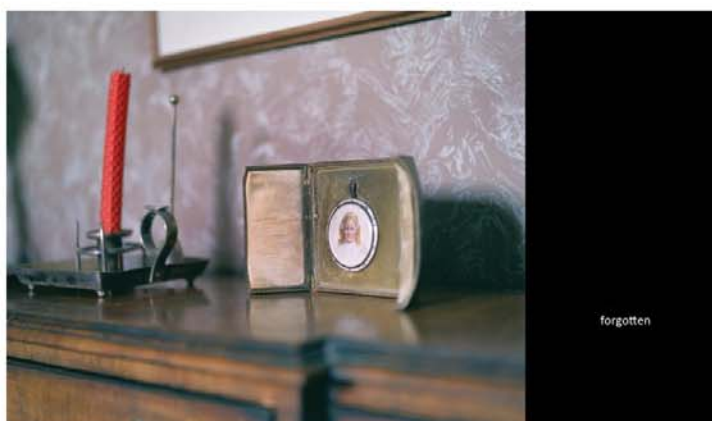
Έκθεση Φωτογραφίας

Αλτσχάιμερ: Μια ήσυχη ιστορία, 2012
Arabella Plouviez

Διάρκεια έκθεσης: 25/11-22/12/13

Χώρος: Μπενσουσάν Χαν (Εδέσσης 6, Άνω Λαδάδικα, τηλ.: 2313318212)

Ώρες λειτουργίας: Πε-Κυ 11.00-19.00



Μέσα στη σύγχυση της νόσου του Αλτσχάιμερ, η καθημερινότητα απομακρύνεται, η αμεσότητα χάνεται και το άτομο πασχίζει να κατανοήσει τη σύγχυση των άλλων. Η παρούσα σειρά χρησιμοποιεί ένα οικιακό περιβάλλον που έχει βιωθεί μια ολόκληρη ζωή και το μέσο της φωτογραφίας που τόσο συχνά μεταχειριζόμαστε ως μνήμη για να εξερευνήσει μερικούς από τους τρόπους με τους οποίους το μυαλό μας χάνεται μέσα σε αυτή την ασθένεια.

Τα έργα αυτά δεν αφορούν τη διαδικασία της μνήμης με προφανή τρόπο. Μέσα από τη σχέση μεταξύ εικόνων που εξερευνούν τη ξεθωριασμένη δόξα ενός αγαπημένου σπιτικού και του κειμένου που με βάση την ασάφεια της μίας και μόνης λέξης παρέχει μία πληθώρα εμφανών εννοιών και ταυτόχρονα καμία σαφήνεια όσον αφορά το μήνυμα, το κάθε έργο προκαλεί τον θεατή να αντιληφθεί την απόσταση από το παρόν που η νόσος Αλτσχάιμερ μπορεί να επιφέρει.

Η έκθεση είναι μια παραγωγή του **Πανεπιστημίου του Sunderland** και παρουσιάζεται στο **Παράλληλο Πρόγραμμα της PhotoBiennale**.



Πρόσκληση

Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών,
 σας προσκαλεί την Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2013 και ώρα 18:30 έως 20:30,
 στο Π.Κ. «Αλέξανδρος» Π.Κ.Μ. (Εθν. Αμύνης 1),
 να συμμετάσχετε στο Βιωματικό Σεμινάριο Gestalt:
 «Έπαφή... με 'άκαμπτη πανοπλία' ή με δημιουργική προσαρμογή;»
 Θεωρητική παρουσίαση, βιωματικές ασκήσεις και παραδείγματα σε σχέση με την άνοια.
 Η παρουσίαση θα γίνει από ψυχολόγους εκπαιδευμένους στην ψυχοθεραπεία Gestalt.
 Είσοδος ελεύθερη

Πρόσκληση

Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών,
 σας προσκαλεί στην βραδιά ποίησης
 την Πέμπτη 10 Οκτωβρίου 2013, και ώρα 20:00,
 στην Gallery Remezzo (Ν. Πλαστήρα 2, Ν. Κρήνη - Στάση Απολυμαντηρίου).
 Θα απαγγείλουν ποιήματά τους οι ποιήτριες:
 ♦ Ζωή Σαμαρά, Ομότιμη Καθηγήτρια ΑΠΘ ♦ Κούλα Αδαλόγλου, Φιλολόγος
 ♦ Μαρία Αρχιμανδρίτου, Επίκ. Καθηγήτρια ΑΠΘ ♦ Μελίτα Τόκα-Καραχάλιου, Καθ. Γαλ. Γλώσσας
 Στο πιάνο, η Μαρία Νικητίδου.
 Είσοδος ελεύθερη

Πρόσκληση

Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών,
 σας προσκαλεί στο αφιέρωμα «Αρχαία Ελληνική Γλυπτική»,
 το Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2013 και ώρα 19:00,
 στη Chocolaterie Remezzo (δίπλα στην Gallerie Remezzo).
 Ομιλήτρια η κα Λεονάρδα Λαμπριανίδου, Ζωγράφος, Καθηγήτρια Καλών Τεχνών.
 Είσοδος ελεύθερη

Εκδήλωση με θέμα «Επικοινωνία μέσα από την τέχνη»



*“Ας θυμηθούμε
αυτούς που δε θυμούνται πια”*

*Χορηγοί
Γούσιος, Αρτοζαχαροπλαστεία*

Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών
Μονάδες Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer
“Αγ. Ελένη” Π. Συνδίκια 13, Τηλ: 2310 810411
“Αγ. Ιωάννης” Λεωφ. Κ. Καραμανλή 164, Τηλ: 2310 351451
info@alzheimer-hellas.gr www.alzheimer-hellas.gr
Γραμμή Βοήθειας: 2310 909000



Στηρίξτε το έργο μας

901 11 162 162

€3,68/κλήση (από σταθερό ΟΤΕ με ΦΠΑ)



Εγκαίνια: Τετάρτη 9 Οκτωβρίου
Ωρα: 20:30
Gallery “Remezzo”
Ν. Πλαστήρα 2 – Στάση Απολυμαντηρίου
(Λεωφόριο Ν. Κρήνης αρ. 5)

8-13/10/2013

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΕΧΝΗ

Ομαδική Εικαστική Έκθεση με θέμα:

«Ο κόσμος μας αλλάζει.

Ποιο θα είναι το μέλλον μας;»

Ώρες λειτουργίας έκθεσης

Τρίτη-Παρασκευή: 18.00 – 22.00

Σάββατο: 12.00 – 14.00 & 19.00- 22.00

Κυριακή: 12.00 – 17.00

ΕΚΘΕΤΟΥΝ:

1. Αρφανάκη Θεώνη (Ζωγραφική)
2. Βουτινιά Ανδρομάχη (Λάδι και Κάρβουνο)
3. Βυζοβίτου Ευφροσύνη (Φωτογραφία)
4. Γερογιάννη Γεωργία (Ξύλο, γυαλί και φως)
5. Γκαρνανάσιος Γεώργιος (Ψηφιδωτό)
6. Δελλατόλα Όλια (Γλυπτική)
7. Ιατρίδου Shelly (Βιτρώ)
8. Κалаμάρας Φίλιππος (Γλυπτική)
9. Kanji Rathin (Mixed media—Μικτή τεχνική)
10. Λαμπριανίδου Λεονάρδα (Ζωγραφική)
11. Lansdale Willis Christine (Κεραμική)
12. Luigi Caroline (Φωτογραφία)
13. Μερτζανίδης Στυλιανός (Γλυπτική)
14. Μονογιός Γιάννης (Χαρακτική)
15. Μωυσίδου Ειρήνη (Μολύβι και μελάνι)
16. Παπαδάκη Χρυσούλα (Μικτή Τεχνική)
17. Παπαδημητρίου Παρασκευή (Ξυλογραφία)
18. Παπαδοπούλου Αθανασία- Σιδηρά Κορνηλία -
Μήτηρου Μερδπη - (Φωτογραφία)
21. Περιστασινού Δέσποινα (Ζωγραφική στο μετάξι)
22. Πιομενίδης Ιορδάνης (Γλυπτική)
23. Πολίτης Γιώργος (Ζωγραφική)
24. Προβατίδου Μαρίνα (Χαρακτική)
25. Σπανουδάκης Γεώργιος (Γλυπτική, Κεραμική)
26. Τζάκη Μυρτώ-Σοφία (Μικτή Τεχνική)
27. Τσαούση Μαρία (Γλυπτική, Κεραμική)
28. Τσέβης Χάρης (Ψηφιακός Σχεδιασμός)
29. Fantini Clara (Ζωγραφική)
30. Χαμιδιελή Φωτεινή (Ζωγραφική, Κολάζ)
31. Χατζηγεωργίου Λίλα (Μικτή τεχνική)

Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών και η Αντιδημαρχία Παιδείας, Αθλητισμού, Πολιτισμού και Νεολαίας Δήμου Καλαμαριάς σας προσκαλούν στα εγκαίνια της εικαστικής έκθεσης που θα πραγματοποιηθούν την Τετάρτη 9 Οκτωβρίου 2013 και ώρα 20:00 στον εκθεσιακό χώρο “Gallery Remezzo”

Η εσωτερική ανάγκη του καλλιτέχνη είναι η αρχή της τέχνης, για τη δημιουργία των μορφών και την αρμονία των χρωμάτων. Η επικοινωνία μεταξύ καλλιτέχνη και θεατή είναι στη διάθεση τόσο των αισθήσεων, αλλά και του νου. Στην Τέχνη οι συνδυασμοί των χρωμάτων παράγουν συχνότητες, δονήσεις παρόμοιες με συγχροδίες παιγμένες στο πιάνο. Το χρώμα είναι το πληκτρολόγιο, τα μάτια τα σφυριά, η ψυχή είναι το πιάνο με τις πολλές χορδές.
(Wassili Kandinski)

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ (είσοδος ελεύθερη)

Τετάρτη 9 Οκτ. 2013 20:00 Gallery Remezzo - Εγκαίνια έκθεσης
Χαιρετισμός από την Καθηγήτρια Νευρολογίας ΑΠΘ Μ. Τσολάκη,
Πρόεδρο της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer

Πέμπτη 10 Οκτ. 2013 20:00 Gallery Remezzo - Απαγγελία Ποιημάτων
• Ζωή Σαμαρά, Ομότιμη Καθηγήτρια ΑΠΘ
• Μαρία Αρχιμανδρίτου, Επικ. Καθηγήτρια ΑΠΘ,
• Κούλα Αδαλόγλου, Φιλολόγος
• Μελίτα Τόκα-Καραχάλου, Καθηγ. Γαλλικής Γλώσσας
Στο πιάνο, η Μαρία Νικητίδου

Παρασκ. 11 Οκτ. 2013 18:30-20:30 Π.Κ. «Αλέξανδρος» Π.Κ.Μ. (πρόην κινηματογράφος, Εθν. Αμύνης 1) «Έπαφη»... με ‘άκαμπτη πανοπλία’ ή με δημιουργική προσαρμογή;» Θεωρητική παρουσίαση και βιομαθητικές ασκήσεις σε σχέση με την άνοια από ψυχολόγους εκπαιδευμένους στην ψυχοθεραπεία Gestalt.

Σάββατο 12 Οκτ. 2013 19:00 Chocolaterie Remezzo (δίπλα στην Gallerie Remezzo)
Αφιέρωμα στην Αρχαία Ελληνική Γλυπτική
Λεονάρδα Λαμπριανίδου, Ζωγράφος, Καθηγήτρια Καλών Τεχνών

Βιωματικό εργαστήριο για εγγόνια ασθενών με άνοια

Πως αντιλαμβάνονται τα παιδιά την ασθένεια; Πως αλληλεπιδρούν με τον παππού ή τη γιαγιά που πάσχει από άνοια; Τι γνωρίζουν για τη νόσο αυτή; Πως έχει επηρεάσει τη σχέση τους;

Ένα βιωματικό εργαστήριο όπου δίνεται ο χώρος και ο χρόνος στους μικρούς μας φίλους να μοιραστούν τις σκέψεις τους, τα συναισθήματά τους, τις εμπειρίες τους και παράλληλα να ενημερωθούν για τη νόσο.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί από τις ψυχολόγους Καραγκιόζη Κωνσταντίνα, Μαργαριτίδου Πετρίνα και Νικολαΐδου Ευδοκία.

«Ποιός είμαι εγώ, παππού;»**Τμήμα Περιθαλπόντων -
Υποστήριξη οικογένειας ασθενών με άνοια**

Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer "Αγία Ελένη"
Πέτρου Συνδίκου 13, ΤΚ 546 43
Ανάλγηψη, 5ος όροφος

Τηλέφωνο: 2310.810411
(εσωτερικό 50)

Υπεύθυνες επικοινωνίας: Καραγκιόζη Κων/να, Μαργαριτίδου Πετρίνα



Δηλώστε πόρα συμμετοχή!



Ένα εργαστήριο για τα νεότερα μέλη της οικογένειας και τη σχέση με το αγαπημένο τους πρόσωπο που ξεχνάει... Μέσα από τον μύθο και τη δημιουργική έκφραση θα γνωρίσουμε τις πλευρές της άνοιας, θα εκφράσουμε τις σκέψεις και τα συναισθήματά μας και θα μοιραστούμε τις εμπειρίες μας.

Συντονίστριες ομάδας:

Κωνσταντίνα Καραγκιόζη

Ψυχολόγος - Ειδικευση στη Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία

Μαργαριτίδου Πετρίνα

Ψυχολόγος - Ειδικευση στη Συστημική προσέγγιση

Νικολαΐδου Ευδοκία

Ψυχολόγος - Ειδικευση στη Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία

Πληροφορίες

Ημερομηνία: 3 ή 7 Ιανουαρίου 2014 (θα πραγματοποιηθούν δύο εργαστήρια: μια ομάδα παιδιών και μια εφήβων)

Διάρκεια: 10:00-13:00

Δωρεάν συμμετοχή



2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ασθενών

Σημαντικές προτάσεις για το μέλλον της υγείας δρομολόγησε το 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ασθενών «Patients in Power 2013», το οποίο διοργανώθηκε υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και πραγματοποιήθηκε στις 8-9 Νοεμβρίου 2013, στο ξενοδοχείο Divani Caravel. Το συνέδριο έθεσε στο επίκεντρο της προβληματικής του θέματα που αφορούν την ασθενοκεντρική πολιτική υγείας σε καιρούς ακραίας οικονομικής λιτότητας, τη συμμετοχή των ασθενών στη χάραξη πολιτικών για την υγεία, την βιο-ιατρική έρευνα και, τέλος, τις μεταρρυθμίσεις στον τομέα της υγείας. Το συνέδριο παρακολούθησαν 449 σύνεδροι που εκπροσωπούσαν στην πλειοψηφία τους συλλόγους και οργανώσεις ασθενών εξασφαλίζοντας τους έτσι τη δυνατότητα να συναντηθούν και να συζητήσουν με τους άλλους «εταίρους» της υγείας, φλέγοντα ζητήματα του κλάδου που προκαλούν έντονο προβληματισμό. Εκ μέρους της Ελληνικής εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών συμμετείχε η κα Ελένη Αντωνιάδου, ενώ την Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών εκπροσώπησε η γραμματέας της Ξένια Μαϊόβη.

Την πρώτη μέρα του συνεδρίου συμμετείχαν ως ομιλητές εκπρόσωποι του ΥΓΚΑ, του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, εκπρόσωποι φορέων Δημόσιας Υγείας από την Ευρώπη και την Αμερική καθώς και Πρόεδροι Σωματείων και Ομοσπονδιών Ασθενών.

Τη δεύτερη μέρα του συνεδρίου τη σκυτάλη έλαβε ο «e-patient Dave» de Bronkart» εκθέτοντας την εμπειρία του σχετικά με την ασθένεια που βρέθηκε αντιμέτωπος το 2007 και τους τρόπους με τους οποίους το γεγονός αυτό επηρέασε την αντίληψη του σχετικά με το πώς πρέπει να συμπεριφέρεται ένας ασθενής. Στη τελική ενότητα του σεμιναρίου δέκα σύλλογοι παρουσίασαν τις δράσεις τους και τις πρακτικές που άσκησαν για να βοηθήσουν τα μέλη τους και αντάλλαξαν μεταξύ τους απόψεις για τη συνέχιση του έργου τους. Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών παρουσίασε τη δράση της για την διαδυσλεκτική ομάδα στήριξης Περιθαλπόντων Καραγκιόζη Κωνσταντίνου και έλαβε βραβείο γι' αυτή την καινοτόμα καλή πρακτική της.

Μαϊόβη Πολυξένη, Διοικητική Υπάλληλος



2η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ
ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΥ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
& ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΣΕ ΤΟΜΕΑΚΟ ΚΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

Πέμπτη, 5 Δεκεμβρίου 2013
Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων (ΚΕ.Δ.Ε.Α)
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
3ης Σεπτεμβρίου - Πανεπιστημιούπολη
Ώρα Έναρξης: 9.00 π.μ. – Είσοδος Ελεύθερη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





Μηχανισμός Υποστήριξης Υπηρεσιών
Ψυχικής Υγείας
Υπουργείο Υγείας, Αριστοτέλους 19,
Τ.Κ. 101 87, Αθήνα, Τηλέφωνο: 210-8259765
Φαξ: 210- 8252294,
email: myr@diadikasia.gr,
www.psychargos.gov.gr

Αθήνα, 19.11.2013

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

2η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΥ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ο Μηχανισμός Υποστήριξης των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας οργανώνει στη Θεσσαλονίκη, σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας, την **2η Πανελλήνια Ημερίδα** του.

Η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί την **Πέμπτη 5 Δεκεμβρίου 2013** (από τις 9.00 έως τις 18.00) στο **Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων (ΚΕ.Δ.Ε.Α)** του **Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης** (3^{ης} Σεπτεμβρίου- Πανεπιστημιούπολη).

Στόχος της Ημερίδας είναι να αποτελέσει ένα βήμα προβληματισμού, αλλά και διάχυσης γνώσης για τις τρέχουσες εξελίξεις στον τομέα ψυχικής υγείας. Παράλληλα, αποτελεί μια ευκαιρία συνάντησης επαγγελματιών ψυχικής υγείας από όλη την Ελλάδα, εκπροσώπων οικογενειών και ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας, καθώς και φορέων που έχουν ρόλο καθοριστικό και ρυθμιστικό στην υλοποίηση του Προγράμματος ΨΥΧΑΡΓΩΣ, προκειμένου να συζητηθούν και να αναδειχθούν θέματα της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης.

Ειδικότερα, η Ημερίδα εστιάζεται στο κλινικό έργο. Με αφετηρία την ποιοτική λειτουργία των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και την προτυποποίηση των διαδικασιών διασφάλισης και βελτίωσης της ποιότητας, εξετάζονται ειδικότεροι τομείς της κλινικής πρακτικής και συγκεκριμένα οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας που αφορούν:

- Στην άνοια
- Στις διάχυτες αναπτυξιακές διαταραχές
- Στα παιδιά και στους εφήβους.

Το αναλυτικό πρόγραμμα της Ημερίδας θα αναρτηθεί τις προσεχείς ημέρες στην ιστοσελίδα του Προγράμματος ΨΥΧΑΡΓΩΣ: www.psychargos.gov.gr.

Η είσοδος είναι ελεύθερη. Θα δοθούν βεβαιώσεις συμμετοχής.

Περισσότερες πληροφορίες στο www.psychargos.gov.gr και στο τηλέφωνο 210 8259765 (κα Καπόγλου Ευαγγελία ή κα Δροσίτη Αγγελική)



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

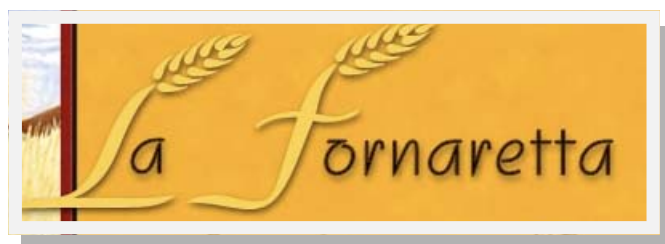


Χορηγοί για τη γιορτή της Παγκόσμιας Ημέρας

Την γιορτή πλαισίωσαν, εκτός από τη χορωδία και την ομάδα παραδοσιακών χορών της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, το Χορευτικό του Ιερού Ναού Αγίας Παρασκευής Μενεμένης και το Παιδικό Τμήμα Παραδοσιακών Χορών Κορδελιού, τους οποίους και θερμά ευχαριστούμε.

Χορηγοί προϊόντων που επίσης θερμά ευχαριστούμε για τη συμβολή τους είναι οι:

1. ΑΦΟΙ Γ. Κουρτίδη Α.Ε. «Νέκταρ»
2. Plaisir Παραγωγική Α.Ε.
3. La Fornaretta (Λα Φορναρέτα)
4. Ζαχαροπλαστεία Μίλτος
5. ΛΙΝΤΛ ΕΛΛΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
6. ΑΒ Βασιλόπουλος
7. ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΕΛΑΡΙΑ ΟΙΝΩΝ Δ. ΚΟΥΡΤΑΚΗΣ ΑΕ
8. Ζαχαροπλαστεία Πασχάλης
9. ΜΑΣΟΥΤΗΣ
10. Χούτος CATERING Α.Ε.



ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΕΛΑΡΙΑ ΟΙΝΩΝ



Χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις



Κυριακή 15 Δεκεμβρίου 2013
Christmas Bazaar
 μετά... μουσικής στο Κολλέγιο Ανατόλια!

Χριστουγεννιάτικο τσάι και παραδοσιακό Anatolia chocolate cake στο Ingle Hall

Christmas Bazaar
 5μμ-8μμ
 στο Macedonia Hall

Christmas Concert
 στις 4μμ στο Κλειστό Γυμναστήριο του Σχολείου

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΠΑΖΑΡΙ

Για μια ακόμη φορά διοργανώθηκε Χριστουγεννιάτικο παζάρι στο Κολλέγιο Ανατόλια. Φιλόξενο περιβάλλον, χαρούμενες φωνές, χριστουγεννιάτικη λάμψη με γιορτινή μουσική και διάθεση! Για ακόμη χρονιά ευχαριστούμε θερμά το κολλέγιο που μας φιλοξένησε στο χώρο του!

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ

Λίγο πριν τα Χριστούγεννα, τα μέλη της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών και οι φίλοι της Εταιρείας, καλούνται να γιορτάσουν την έλευση των Χριστουγέννων, την Πέμπτη, 19 Δεκεμβρίου, στη Λέσχη Αξιωματικών Φρουράς Θεσσαλονίκης, Εθνικής Αμύνης 1 και ώρα 18.30. Στο πνεύμα των ημερών θα μας μεταφέρει η επιστημονικά Υπεύθυνη της Εταιρείας, κ. Μάγδα Τσολάκη με το καλωσόρισμά της, καθώς και η χορωδία της Εταιρείας, υπό την διεύθυνση της χορωδού, κ. Ελένης Τριανταφύλλου, που θα ερμηνεύσει χριστουγεννιάτικα κάλαντα και άλλα τραγούδια.

ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ

Την καθιερωμένη Κοπή της Βασιλόπιτας θα πραγματοποιήσει και φέτος, η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, την Πέμπτη, 23 Ιανουαρίου 2014, στο Grand Hotel Palace και ώρα 19.00. Θα καλωσορίσουμε τη νέα χρονιά με μουσική και εορταστικό μενού.



Ομαδική εικαστική έκθεση «Επικοινωνία μέσα από την τέχνη» στο Remezzo

Αρχαία ελληνική τέχνη

Το Σάββατο 12 Οκτωβρίου και ώρα 19.00, στην αίθουσα «Σοκολατερί Remezzo», η εικαστικός-καθηγήτρια Καλών Τεχνών, κ. Λεονάρδα Λαμπριανίδου ανέπτυξε με γλαφυρότητα την αρχαία ελληνική τέχνη, από την αρχαϊκή έως την κλασική εποχή. Σημαντικός παράγοντας, τόνισε, που διαμόρφωσε την ελληνική τέχνη είναι η θάλασσα, η οποία δημιούργησε την ανάγκη στους κατοίκους της για ταξίδια σε άλλα μέρη, δεχόμενοι επιρροές από άλλους λαούς.

Το ήπιο κλίμα και η αρμονική σχέση ανάμεσα στη φύση και στον άνθρωπο καθρεπτίζεται στην θρησκεία. Οι θεοί των αρχαίων Ελλήνων υπήρξαν περισσότερο



Έργα της κ. Λαμπριανίδου

«ανθρωπομορφικοί» από θεότητες άλλων θρησκειών στον κόσμο, τόσο που θα μπορούσαμε να πούμε ότι είναι πιο πολύ άνθρωποι με υπερφυσικές θεϊκές ιδιότητες, παρά θεοί με ανθρώπινα χαρακτηριστικά. Η φύση του λαού χαρακτηρίζεται από εξωστρέφεια, δεκτικότητα και προσαρμοστικότητα στις αλλαγές. Οι Έλληνες καλλιτέχνες γρήγορα μαθαίνουν να χρησιμοποιούν τα μάτια τους προκειμένου να σχεδιάσουν τον άνθρωπο στις φυσικές του αναλογίες. Ο καθένας ψάχνει μόνος του, χωρίς να χρησιμοποιεί έτοιμους τύπους, εκφράζοντας καινούργιες ιδέες και προχωρώντας άφοβα σε καινοτομίες. Έτσι, θα διαμορφώσουν το «κλασσικό μέτρο» που εκφράζει λογική και συναίσθημα, μαζί με την αρμονία του εσωτερικού με τον εξωτερικό κόσμο.

Το ελληνικό πνεύμα γνώρισε την παιδική του ηλικία στην Γεωμετρική Τέχνη, την εφηβική του στην Αρχαϊκή και την ωριμότητά του στην Κλασική Εποχή, ενώ με την ίδρυση της αυτοκρατορίας του Μεγάλου Αλεξάνδρου η ελληνική τέχνη έγινε μια τέχνη που διαδόθηκε στον μισό περίπου κόσμο.

Βραδιά Ποίησης

Στα πλαίσια των παράλληλων εκδηλώσεων της Εικαστικής Έκθεσης που πραγματοποιήθηκε στη γκαλερί Remezzo, στις 10 Οκτωβρίου 2013 φιλοξενήσαμε μία



μοναδική ποιητική συνάντηση, με συμμετοχή τεσσάρων ποιητριών, της Ζωής Σαμαρά, ομοτ. καθηγήτριας του Α.Π.Θ., της Μαρίας Αρχιμανδρίτου, επικ. καθηγήτριας του Α.Π.Θ., της

Κούλας Αδαλόγλου, φιολόγου και Μελίτας Τόκα Καραχάλιου, καθηγήτριας Γαλλικής Γλώσσας. Οι ποιήτριες διάβασαν έργα τους με θεματικό άξονα τον έρωτα, ενώ ο ποιητικός του λόγος συνεπήρε και συγκίνησε τους παρισταμένους. Την εκδήλωση διάνθησε με τη μουσική της παρούσα η Μαρία Νικητίδου, που ερμήνευσε στο πιάνο, έργα του Μάνου Χατζηδάκι.

Βιωματικό Σεμινάριο της Gestalt Foundation

Την Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2013 έλαβε χώρα η εκδήλωση που διοργάνωσε το Gestalt Foundation σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών με τίτλο: «Άνοια... επαφή με την άκαμπτη πανοπλία ή με τη δημιουργική προσαρμογή;». Η εκδήλωση είχε την μορφή βιωματικού σεμιναρίου και περιελάμβανε θεωρητική παρουσίαση, βιωματικές ασκήσεις και παραδείγματα σε σχέση με την άνοια από ψυχολόγους απόφοιτους του Gestalt Foundation και εκπαιδευόμενους στην ψυχοθεραπεία Gestalt. Παρά τον σεισμό, και την βροχή που ακολούθησε εκείνη την ημέρα η παρουσίαση έκανε θραύση!!! Συντονιστές της εκδήλωσης ήταν η Σιαμπάνη Κατερίνα και Μακρίδου Μελίνα που μαζί με τους εκπαιδευόμενους στην ψυχοθεραπεία Gestalt Ελισσάβετ Παρθενιώτη, Χριστίνα Βασιλείου, Βίκυ Μπαρμπογλου, Μαρίνα Θεοφίλου, Παρασκευή Καφφά, Καλλιόπη Κουτούση, Μαίρη Παπατσίχου, Ιωάννα Γκουτζιώτη, Κατερίνα Χονδρού και Χριστίνα Κούλη έκαναν: «Μία παρουσίαση διαφορετική, που τα είχε όλα ενημέρωση - βίντεο - παραμύθι - τραγούδι - γεύσεις κλπ.», όπως χαρακτηριστικά σχολίασε μια κυρία που παρακολούθησε την εκδήλωση.



Για τρίτη συνεχή χρονιά πραγματοποιήθηκε, η ομαδική Εικαστική Έκθεση «ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΕΧΝΗ», με θέμα: 'Ο κόσμος μας αλλάζει. Ποιο θα είναι το μέλλον μας;', από τις 9-13 Οκτωβρίου 2013. Στην έκθεση που διοργανώθηκε από την Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών σε συνεργασία με το Δήμο Καλαμαριάς, συμμετείχαν 31 καταξιωμένοι καλλιτέχνες, από την Ελλάδα και το εξωτερικό, με έργα ζωγραφικής, γλυπτικής, χαρακτικής, φωτογραφίας, ψηφιακού σχεδιασμού, κολάζ και ψηφιδωτό. Η έκθεση σημείωσε μεγάλη επιτυχία. Στις φωτογραφίες μπορείτε να δείτε ορισμένα από τα έργα των καλλιτεχνών μας:

Ευχαριστούμε τον Δήμο Καλαμαριάς για τη δωρεάν παραχώρηση των χώρων «Gallerie Remezzo» και «Σοκολατερί», την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας για τη διάθεση της αίθουσας «Π.Κ. Αλέξανδρος», το μουσικό σχήμα «Κάλμα» που έπαιξε μουσική τη βραδιά των εγκαινίων, τα αρτοζαχαροπλαστεία «ΓΟΥΣΙΟΣ», τα ΜΜΕ και τους δημοσιογράφους που βοήθησαν σημαντικά στην προβολή της προσπάθειάς μας αυτής.



Γιώργος Γκαρανάτσιος-ψηφιδωτό



Φίλιππος Καλαμάρας-γλυπτό



Clara Fantini -ζωγραφική



Μαρία Τσαούση-γλυπτό



Χάρης Τσέβης-ψηφιακός σχεδιασμός



Όλια Δελλατόλα-γλυπτό, κεραμικό



Δέσποινα Περιστασινού
ζωγραφική στο μετάξι



Γιώργος Πολίτης-ζωγραφική



Ανδρομάχη Βουτσινά-
ζωγραφική



Cristine Willis-Φ. Καλαμάρας-Γ. Μονογιός
κεραμικό - γλυπτό - χαρακτικό

Μη χάσεις την ευκαιρία!
 Δοξολογία και χαρά νιώσε, ψυχή μου, γιατί ο Χριστός, όπως τότε, στα πρώτα Χριστούγεννα, έτσι και τώρα, φέτος έρχεται να γεννηθεί μέσα σου. Απευθύνεται σε σένα προσωπικά, ξεχωριστά και σου ζητά να κάνεις φάτνη την κάρδια σου, αφού την ετοιμάσεις, την καθαρίσεις απ' ο,τι ακάθαρτο και σκοτεινό. Τρέξε, λοιπόν, να Τον προϋπαντήσεις με ενθουσιασμό κι ευχαριστία. Με ευγνωμοσύνη και λατρεία. Τρέξε να Τόν συναντήσεις δίνοντας και παίρνοντας αγάπη, σκορπώντας καλοσύνη και συγχώρηση, διότι αφήνει τον ουρανό κι έρχεται στη γη ταπεινά να περπατήσει ως άνθρωπος. Να πορεύει μαζί σου, για να σ' ανεβάσει στον ουρανό, που ήταν κλειστός για σένα. Και τότε, ψυχή μου, ο ερχομός του Χριστού στην πονεμένη γη μας, ο ερχομός του Χριστού στη δική Του γη, η γέννηση Του μέσα σου, εφόσον Του την επιτρέψεις, θα σε υψώσει. Θα σε ανεβάσει πάνω από τις μιζέριες και την αμαρτία! Μακριά από τον πόνο και την κακουχία! Εκεί που η ειρήνη και η ελπίδα μπορούν να φωτίσουν τα βάθη σου! Εκεί που αιωνία η ευφροσύνη κατοικεί!

Γραφεί ο Άγιος Μάξιμος ο Ομολογητής: «Εφάπαξ κατά σάρκα γεννηθείς, αεί γενάτε» (ο Χριστός)!

Ενώ για μια και μόνο φορά γεννήθηκε με σάρκα, μπορεί να γεννιέται κάθε ώρα, σε κάθε ψυχή, κάθε Χριστούγεννα, φέτος τα Χριστούγεννα, αρκεί η ψυχή να το θελήσει! Αρκεί εσύ να το θελήσεις!

Αυτό να ζήσεις φέτος τα Χριστούγεννα, ψυχή μου. Τη γέννηση του Χριστού μέσα σου. Για να είναι δοξολογήθηκα, αγιάστηκα τα Χριστούγεννα για σένα.



Δελτίο εγγραφής μέλους

✂

ΑΙΤΗΣΗ

Επιθυμώ να γίνω μέλος / να ανανεώσω την ετήσια συνδρομή μου στην **Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών** και να έχω όλα τα προνόμια καθώς και τη συμμετοχή στις διάφορες δραστηριότητες της Εταιρείας.

Το ποσό της ετήσιας συνδρομής είναι 30 €.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΡΙΘΜ. Τ.Κ.

ΠΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΤΗΛ.

Ηλεκτρονική Διεύθυνση (E-mail)

Η διεύθυνση αποστολής της ταχυδρομικής επιταγής είναι:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ
ΠΕΤΡΟΥ ΣΥΝΔΙΚΑ 13, ΤΚ 546 43 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΤΗΛ: 2310 810411, FAX: 2310 925802
e-mail: info@alzheimer-hellas.gr



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ (Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α.)

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Ν. Λασιθίου

Επιμενίδου 39γ, ΤΚ 721 00, Άγιος Νικόλαος,

☎ 28413 41330, ☎: 28410 24554,

✉ ky.therapeytirio@gmail.com

ΑΘΗΝΑ

• Σωματείο Αλληλοβοήθειας Φροντιστών Ασθενών με Νόσο Alzheimer

Κάνιγγος 23, ΤΚ 106 77, Αθήνα

☎ 210 3811604, ☎: 210 3840317, Γρ. Βοήθειας: 210 3303678

✉ hagg@otenet.gr, @ www.gerontology.gr

• Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών

Κέντρο Ημέρας Ανοϊκών Ασθενών

Μάρκου Μουσούρου 89 & Στίλπωνος 33, Παγκράτι,

ΤΚ 116 36, Αθήνα. ☎ 210 7013271, ☎: 210 6012239

✉ info@alzheimerrathens.gr, @ www.alzheimerrathens.gr

ΑΡΓΑΛΑΣΤΗ Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Σωματείο Νόσου Alzheimer Αργαλαστής Πηλίου

Δημαρχείο Αργαλαστής, Τ. Κ. 37006, Νομός Μαγνησίας

☎/☎: 24210 58218

ΑΧΑΪΑ

• Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. “Μνημοσύνη” Πάτρας

Σωσικράτους 12, ΤΚ 264 43, Πάτρα,

☎: 6945395040, ✉ traviata@otenet.gr

ΒΟΛΟΣ

Ινστιτούτο Alzheimer Βόλου “Η Αγία Σοφία”

Ρόζου 135, ΤΚ 383 33, Βόλος

☎ 24210 43448, ☎: 24210 44984, Γρ. Βοήθειας: 24210 43448

✉ volos2@otenet.gr, @ www.institutoalzheimerg.gr

ΕΥΒΟΙΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Κονιστρών Ευβοίας

Κονίστρες Ευβοίας, ΤΚ 340 16

☎ 22220 58540, ☎: 24210 49984

✉ konistra@hotmail.com

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α “Αλληλεγγύη” Ηρακλείου

Νταλιάνη 22, 713 06, Ηράκλειο,

☎ 2810 226308, ☎: 2810 360047

✉ alzheimheraklion@gmail.com

@ www.alzheimheraklion.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

• Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α.

Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer

“Αγία Ελένη”, Πέτρου Συνδίκου 13, 546 43, Θεσσαλονίκη

☎ 2310 810411, ☎: 2310 925802

Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer

“Άγιος Ιωάννης”, Κωνσταντίνου Καραμανλή 164, ΤΚ 542 48

☎ 2310 351451, ☎: 2310 351456, Γρ. Βοήθειας: 2310 909000

✉ info@alzheimher-hellas.gr, @ www.alzheimher-hellas.gr

• Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Καλαμαριάς

Νικομηδείας 24, ΤΚ 551 31

☎ 6973302750, ✉ alz.kalamaria@gmail.com

• Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων

Κατακόμβη Αγ. Νεκταρίου, ΤΚ 543 52,

☎ 2310 830667, ✉ info-pindis@gmail.com

• Εταιρεία Μελέτης Νόσου Alzheimer & Αγγειακών Α-

νοίων Κεντρικής Μακεδονίας

Στεφάνου Τάττη 10, ΤΚ 546 21, Θεσσαλονίκη

☎ 2310 280707, ☎: 2310 261226, ✉ nkalzheimer@gmail.com

ΚΑΡΥΩΤΙΣΣΑ - Ν. ΠΕΛΛΑΣ

Σωματείο στήριξης ασθενών νόσου Alzheimer - Συναφών

Διαταραχών & υπερηλίκων Νομού Πέλλας

Κ.Η. Καρυώτισσας, ΤΚ 580 01, ☎ 24210 58218

ΚΟΜΟΤΗΝΗ

Σύλλογος οικογενειών & φίλων πασχόντων από νόσο

Alzheimer & συναφείς διαταραχές, «Ο Λόγος»

Πολυλειτουργικό Κέντρο Δήμου Κομοτηνής, Γρ. Μαρασλή 1,

ΤΚ 691 00, ☎ 25310 83844, ✉ ntinakom@gmail.com

ΛΑΡΙΣΑ

Κέντρο Ημέρας Ε.Ε.Ν.Α.Α.

Β' ΚΑΠΗ Λάρισας, Τέρμα Λαγού, ΤΚ 412 22, Λάρισα,

☎ 2410 235169, ✉ alzheimher.lar@gmail.com

ΛΕΣΒΟΣ

Λεσβιακός Σύλλογος Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διατα-

ραχών Μυτιλήνης

Ερμού 104, ΤΚ 81100, Μυτιλήνη

☎ 22510 61906, ☎: 2251026091, ✉ nikh_tso@yahoo.gr

ΝΕΑ ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑ Ν. ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Ν. Καλλικράτειας

Χατζηαργύρου 68, ΤΚ 630 80

☎ 6974 900754, ✉ info@tsantalieleni.gr

ΞΑΝΘΗ

Σωματείο Alzheimer Ξάνθης

28η Οκτωβρίου 252, ΤΚ 671 00

Ξάνθη, ☎ 6977 720669, ✉ alzxtnt@in.gr

ΠΕΙΡΑΙΑΣ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Β' Πειραιά

Κλεισόβης 93, ΤΚ 185 39,

Πειραιάς, ☎ 210 4222522, ✉ drnsta@yahoo.gr

ΡΕΘΥΜΝΟ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Νομού Ρεθύμνης «Συμπαράσταση»,

Μάχης Ποταμών 9, Καλλιθέα, ΤΚ 741 00, Ρέθυμνο

☎ 2831101645, ✉ alzheimher.ret@gmail.com

ΡΟΔΟΣ

Εταιρεία Ανάπτυξης Κοινωνικών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγεί-

ας παιδιών και ενηλίκων "Πανάκεια"

Στ. Καζούλη 18, ΤΚ 851 00, Ρόδος, ☎ 22410 78315

✉ koronis_panakeia@yahoo.gr, @ www.panakeia.org.gr

ΧΑΛΚΙΔΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Χαλκίδας

Κ. Η. «Αγία Ειρήνη» Μεσσαπίων 4, Τ. Κ. 34100, Χαλκίδα

☎ 22210 84773, ✉ eva2gel@hotmail.com

ΧΑΝΙΑ

• Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Χανίων

• Ινστιτούτο έρευνας -εκπαίδευσης ψυχιατρικών ανοϊκών ασθενών Alzheimer

Χρυσοπηγής 58, ΤΚ 731 00, Χανιά,

☎ 28210 76050

✉ inerekal@otenet.gr, @ www.alzheimer-chania.gr

ΧΙΟΣ

Ελληνική Εταιρεία Αγωγής Υγείας Παράρτημα Χίου

Αλ. Παχού 11, ΤΚ 821 00, Χίος

☎ 22710 41020, ☎: 22710-81491, ✉ gmaris.chi@gmail.com