



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER  
ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

# Επικοινωνία

## για τη νόσο Alzheimer

3 ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ

ΤΕΥΧΟΣ 58°

ΕΤΟΣ 16°

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ '14

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

Αγαπητές φίλες και φίλοι,

**Α**ρχίζει η ακαδημαϊκή χρονιά και φέτος με πολλές δραστηριότητες της Ομοσπονδίας σε όλη την Ελλάδα: στην Ρόδο, στην Χαλκίδα, στη Θεσσαλονίκη, στο Ηράκλειο, στην Αθήνα κ.λ.π. Σκοπός όλων αυτών των εκδηλώσεων είναι η ενημέρωση του κόσμου, η καλύτερη εκπαίδευση των γιατρών και των άλλων επαγγελματιών υγείας, η στήριξη των περιθαλπόντων και η εξάλειψη του κοινωνικού στίγματος από τις οικογένειες. Πολλά καινούργια πρωτοποριακά προγράμματα θα ξεκινήσουν και φέτος στα Κέντρα Ημέρας έτσι ώστε οι ασθενείς με άνοια να έχουν καλύτερη ποιότητα ζωής (Θέατρο, Αφύπνιση του θεραπευτή, Βελτίωση της προοπτικής μνήμης) και οι περιθάλποντες (Θέατρο του καταπιεσμένου, Άκου την ιστορία μου) να νιώθουν δυνατοί και ικανοί να συμπαρασταθούν και να φροντίσουν τους αγαπημένους τους με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Δύο καινούργια βιβλία εκδόθηκαν μέσα στο 2014 και είναι στη διάθεση των επαγγελματιών Υγείας και η συμμετοχή της πατρίδας μας σε περισσότερα ευρωπαϊκά και εθνικά προγράμματα μας δίνει τη δυνατότητα να μην υστερούμε στην προσφορά νέας γνώσης αλλά και της εφαρμογής της νέας γνώσης στους συμπατριώτες μας. Για μία μεγάλη και ξεχωριστή σε Πανελλήνιο και Παγκόσμιο επίπεδο επιτυχία και αυτή την ακαδημαϊκή χρονιά, σας θέλουμε όλους κοντά μας. Η χαρά και η ειρήνη όλων της μεγάλης οικογένειας των ανθρώπων που πάσχουν από άνοια και των περιθαλπόντων τους είναι και η δική μας χαρά.

Με τιμή,  
Μάγδα Τσολάκη

ΧΟΡΗΓΟΙ



Στηρίξτε το έργο μας  
**901 11 162 162**  
€3,68/κλήση (από σταθερό ΟΤΕ με ΦΠΑ)



2310 810411 -- 07.30 - 15:30

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

2310 909 000 -- 15:30 - 07:30

24 ώρες το 24ωρο

## Στόχοι της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών και του περιοδικού

Η Ομοσπονδία δημιουργήθηκε με στόχο:

1. Να προωθήσει την κατανόηση, την υποστήριξη καθώς και τη δράση όλων όσων έχουν οποιαδήποτε σχέση ή ενδιαφέρον που αφορά αυτή τη νόσο στα πλαίσια της ελληνικής επικράτειας
2. Να εγκαταστήσει επαφή με τις αντίστοιχες οργανώσεις άλλων χωρών
3. Να βοηθήσει στη δημιουργία Κέντρων Ημέρας και Οικοτροφείων (Ξενώνων) που θα ανακουφίζουν την οικογένεια από τη φροντίδα του ασθενούς
4. Να ενθαρρύνει τη συνεργασία, το συντονισμό των ενεργειών και των δραστηριοτήτων μεταξύ των συλλόγων σε όλη την Ελλάδα για την επίτευξη κοινών πρωτοβουλιών
5. Να ενθαρρύνει τη συγγραφική και εκπαιδευτική δραστηριότητα που θα απευθύνεται τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και σε εκείνους που δεν έχουν καμία σχέση με το χώρο αυτό
6. Να βοηθήσει στη δημιουργία του κλίματος εκείνου, στην κοινωνία, που θα οδηγήσει στην όσο το δυνατόν μικρότερη περιθωριοποίηση των ασθενών και των οικογενειών τους, αλλά και στην πιο έγκαιρη αναζήτηση φροντίδας
7. Να προωθήσει την επιστημονική έρευνα καθώς και την ταχεία εισαγωγή στη χώρα μας νέων θεραπευτικών μεθόδων
8. Να οργανώσει παρεμβάσεις σε επίπεδο φορέων της Πολιτείας που διαμορφώνουν την οικονομική πολιτική και την πολιτική στο χώρο της υγείας
9. Σκοπός της έκδοσης του περιοδικού είναι να απαντάει στα συνήθη ερωτήματα των συγγενών με Νόσο Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, να ανακοινώνει και να σχολιάζει τα καινούρια επιτεύγματα στο χώρο και να αποτελεί μέσο επικοινωνίας των ανθρώπων που φροντίζουν ασθενείς μέσω αλληλογραφίας

### Επιστημονική Ομάδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer

Αγγελίδου Ε.	Ευσταθίου Κ.	Μελισσάρη Ι.	Πλατής Α.
Αδαλή Μ.	Ζαγανάς Ι.	Μερτζιάνη Ε.	Πόππη Ε.
Αλεξιάδου Σ.	Ζαρκάδας Ν.	Μεταλληνός Ι.	Ρηγοπούλου Σ.
Αμερίδου Ι.	Ζαφειρίου Δ.	Μούγιας Α.	Σκιάνης Ι.
Ανδριοπούλου Γ.	Ζαχίλα Κ.	Μπίσσης Κ.	Σουμπάρα Μ.
Βασιλάκης Β.	Κακογιάννη Ν.	Μπουλγκούρα Β.	Σταματάκης Ν.
Βελεγράκη Θ.	Κάλφας Δ.	Μπρουχάτσα Ε.	Τζανακάκη Μ.
Βελημβασάκη Π.	Κατσιανού Γ.	Οικονομίδης Δ.	Τζανουδάκη Α.
Βήτας Α.	Καραγιώργος Α.	Παγίτσας Ι.	Τζουράκης Π.
Βοσκοπούλου Δ.	Καρτσακλής Λ.	Παναγιωτάκης Σ.	Τσάνταλη Ε.
Γάτος Κ.	Κασσιδιάρης Σ.	Παπαλιάγκας Β.	Τσοκανάρη Ι.
Γεώργιος Μ.	Κουφογιάννη Κ.	Παπαναστασίου Π.	Τσολάκη Μ.
Γεωργούση Μ.	Κυριακουλάκη Ε.	Παπαποστόλου Π.	Τσουνή Π.
Γκλέτσος Α.	Κυριάκου Μ.	Παππά Α.	Φωτιάδου Α.
Γκουλιόβα Α.	Λυγέρα Τ.	Παρασκευαΐδης Ν.	Φωτόπουλος Δ.
Δήμας Κ.	Μαρκάτη Λ.	Παπακού Β.	Χατζηαδαμίδου Θ.
Ελευθερίου Μ.	Μάρκου Ν.	Πέτρου Δ.	Χατζηγεωργίου Γ.
Ευθυμίου Α.	Μαυρογιαννάκη Ε.	Πετρούλιας Κ.	Ψαρουδάκη Κ.

**Επιμέλεια:** Τσολάκη Μάγδα, Νικολαΐδου Ευδοκία

**Ηλεκτρονική επιμέλεια:** Λυκάκης Ελευθέριος

**Ιδιοκτήτης:** Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

**Εκδότης:** Τσολάκη Μάγδα

**Επωνυμία:** "Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer"

**Έδρα:** Πέτρου Συνδίκου 13, ΤΚ 546 43, Θεσσαλονίκη

**Τηλ:** 2310 810411, 2310 909000 **Fax:** 2310 925802 (Αγ. Ελένη),  
2310 351451 (Αγ. Ιωάννης), 2310 342653 (Κ.Η.Φ.Η.)

**E-mail:** [info@alzheimer-hellas.gr](mailto:info@alzheimer-hellas.gr)

**Site:** <http://www.alzheimer-hellas.gr>

**Εκτύπωση:** ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ + ΧΡΩΜΑ

**Μήνας - Τεύχος:** Σεπτέμβριος - 58<sup>ο</sup>

## Alzheimer Ελλάς

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΜΗΝΑ  
ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER 2014

Μήνα εκδηλώσεων για τη Νόσο Alzheimer, διοργανώνει η Alzheimer Ελλάς, στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Νόσου Alzheimer (21 Σεπτεμβρίου 2014).

Κατά τη διάρκεια του Σεπτεμβρίου, που φιλοδοξούμε να αποτελέσει μήνα ευαισθητοποίησης του κοινού για τη Νόσο Alzheimer, θα πραγματοποιηθούν οι ακόλουθες εκδηλώσεις :

**Εβδομάδα εκδηλώσεων (2/9/2014 – 6/9/2014)** με συμμετοχή στη θεσμοθετημένη σειρά εκδηλώσεων του Δήμου Νεάπολης με τίτλο «Βαλκανική πλατεία». Οι εκδηλώσεις θα λάβουν χώρα από τις 2 Σεπτεμβρίου έως και τις 6 Σεπτεμβρίου 2014 και ώρα 19:00 -23:00. Η Εταιρεία θα έχει το δικό της εκθεσιακό stand, με πλούσιο πληροφοριακό υλικό για την ενημέρωση του κοινού.

**15 Σεπτεμβρίου μέχρι και 19 Σεπτεμβρίου 2014.** Στο κεντρικότερο σημείο της πόλης, στην Πλατεία Αριστοτέλους (στη συμβολή με την οδό Τσιμισκή) θα τοποθετηθεί περίπτερο της Alzheimer Ελλάς, στο οποίο εξειδικευμένο προσωπικό της εταιρείας θα παρέχει αξιόπιστη ενημέρωση στους συμπολίτες μας σχετικά με τη νόσο. Παράλληλα, θα διενεργείται ένα μικρό, διερευνητικό για τη λειτουργία της μνήμης, ερωτηματολόγιο.

**19-20 Σεπτεμβρίου 2014.** Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer σε συνεργασία με το ίδρυμα Αγγελοπούλου, τα ερευνητικά προγράμματα ASPAD και ΕνΝΟΗΣΗΣ του Α.Π.Θ. και το Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων, διοργανώνει επιστημονική διημερίδα με θέμα: «Ηθικά Διλήμματα και Νέες Τεχνολογίες στην Άνοια» στο ΚΕΔΕΑ του Α.Π.Θ. Στην Ημερίδα θα συμμετέχουν γιατροί, δικηγόροι, κοινωνικοί λειτουργοί και άλλοι επαγγελματίες υγείας που ασχολούνται με τη Νόσο Alzheimer αλλά και με τη συνεισφορά νέων τεχνολογιών και παρεμβάσεων που μπορούν να υποστηρίξουν τα άτομα με άνοια και τους περιθάλποντές τους.

*Στα πλαίσια της τελετής έναρξης της Διημερίδας, την Παρασκευή 19/9/14 και ώρα 20:00, θα πραγματοποιηθούν εκδηλώσεις εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Νόσου Alzheimer.*

**20 Σεπτεμβρίου.** Σε συνεργασία με την κοινωνική Οργάνωση «Αγάπη», θα τοποθετηθεί και δεύτερο περίπτερο για την ενημέρωση του κοινού της πόλης στον Πεζόδρομο της Ικτίου.

## Εκδηλώσεις από Ηράκλειο



1. Με χαρά σας καλούμε όλους την Παρασκευή 26, το Σάββατο 27, και την Κυριακή 28 Σεπτεμβρίου 2014 στο Ηράκλειο, στο ξενοδοχείο Galaxy όπου θα πραγματοποιηθεί η 4η Παγκρήτια Διεπιστημονική Συνάντηση για τη νόσο Alzheimer και συναφείς διαταραχές.

Θα πραγματοποιηθεί επίσης την Κυριακή 28 Σεπτεμβρίου Ενημερωτική Ημερίδα στο πλαίσιο του προγράμματος ΣΚΕΨΗ -INTERREG Διασυνοριακή Συνεργασία Ελλάδα-Κύπρος.

2. Ο Σύλλογος Μαραθωνοδρόμων Κρήτης με τον Δήμο Νισύρου διοργανώνουν αθλητικό και πολιτιστικό τριήμερο στο όμορφο νησί της Νισύρου στις 18-21 Ιουλίου. Συμμετέχει η ομάδα των εθελοντών της Εταιρείας νόσου Alzheimer Ηρακλείου ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ με δωρεάν ιατρικό έλεγχο στους ηλικιωμένους της Νισύρου.

**Η** Εταιρεία Νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Ν. Ηρακλείου "ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ" ευχαριστεί θερμά τον κ. Δημήτρη Περάκη και την κα Κάλλια Μανιώρου, που με την ευκαιρία των γάμων τους, αντί για μπουμπονιέρες κατέθεσαν χρήματα (700 Ευρώ) στην Εταιρεία "ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ". Με τις καλύτερες ευχές όλων μας, για μια ευτυχισμένη ζωή!

Με εκτίμηση  
Το Δ.Σ.



Παγκόσμια Ημέρα  
Alzheimer

21 Σεπτεμβρίου

Alzheimer Hellas

# Άνοια

## Μπορούμε να μειώσουμε τον κίνδυνο;



2

Να είστε σωματικά  
δραστήριοι



3

Ακολουθήστε μια  
υγιεινή διατροφή



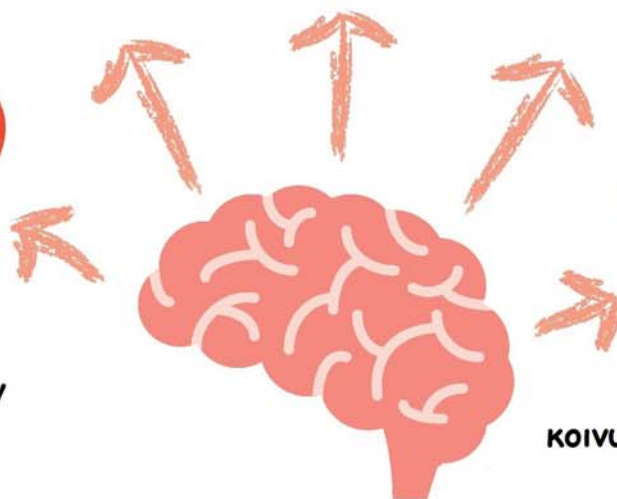
4

Εξασκείστε το  
μυαλό σας



1

Φροντίστε την  
καρδιά σας



5

Συμμετέχετε σε  
κοινωνικές δραστηριότητες

Για περισσότερες πληροφορίες:



[www.alzheimer-hellas.gr](http://www.alzheimer-hellas.gr)



[info@alzheimer-hellas.gr](mailto:info@alzheimer-hellas.gr)



Αλτσχάιμερ Ελλάς



2310 810411, 2310 351451



Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer  
& Συγγενών Διαταραχών



Alzheimer Disease  
International  
*The global voice on dementia*

## Τα νέα του Διοικητικού Συμβουλίου της Ομοσπονδίας



Αγαπητά μέλη του Δ.Σ. και μέλη της Ομοσπονδίας,

**Η** α θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε για την παρουσία σας την Πέμπτη 8/5/14 και την επιτυχή διεξαγωγή του 7<sup>ου</sup> Δ.Σ. της

Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών.

Σας αναφέρουμε κάποια βασικά σημεία της συνάντησης:

- ▶ Ενημέρωση για τα πραχθέντα στο Παγκόσμιο Συνέδριο της ADI στο Puerto Rico και τις πρακτικές που ακολουθούνται διεθνώς από τις εταιρείες Alzheimer. Επίσης έγινε ανακοίνωση του 2<sup>ου</sup> Παγκόσμιου Βραβείου για το Βιωματικό Σεμινάριο «Ποιος είμαι εγώ, παππού;» που κατατέθηκε ως πρόταση από τις ψυχολόγους Καραγκιόζη Κωνσταντίνα, Μαργαριτίδου Πετρίνα και Νικολαΐδου Ευδοκία και παρουσιάστηκε στα μέλη του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας,
- ▶ ενημέρωση για τα προγραμματιζόμενα συνέδρια και ημερίδες ανά την Ελλάδα,
- ▶ κατάθεση προτάσεων σε ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα,
- ▶ ενημέρωση για την πορεία των ομάδων εργασίας σχετικά με το Εθνικό Στρατηγικό Σχέδιο και τις Κατευθυντήριες οδηγίες για την άνοια,
- ▶ ανάληψη πρωτοβουλίας για την υπογραφή δέσμευσης για την άνοια ενόψει των δημοτικών - περιφερειακών εκλογών και των ευρωεκλογών,
- ▶ Μετονομασία της Εταιρείας Alzheimer Καλαμαριάς σε Εταιρεία Νόσου Alzheimer Εύοσμου - Κορδελιού - Καλαμαριάς και νέα έδρα αυτής (Καραβαγγέλη 12 και Κατσαντώνη γωνία).
- ▶ Είσοδος δύο νέων μελών στην Ομοσπονδία: «Πανελλήνια Βιοτράπεζα Νευρολογικών Νοσημάτων», «Σύλλογος Φίλων Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.»
- ▶ Δραστηριότητα των εταιρειών στον Βόλο και την Κρήτη.
- ▶ Προγραμματισμός διεξαγωγής του νέου Συμβουλίου τον Σεπτέμβριο του 2014.

⇒ Καλωσορίζουμε στην οικογένεια της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών δύο νέες εταιρείες-μέλη:

1) Σύλλογος φίλων Ελληνικής Εταιρείας Νόσου

Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών  
2) Πανελλήνια Βιοτράπεζα Νευρολογικών Νοσημάτων

*Τα στοιχεία επικοινωνίας των νέων μελών που έχουν έδρα τη Θεσσαλονίκη έχουν προστεθεί στην τελευταία σελίδα του περιοδικού.*

⇒ Η Εταιρεία Νόσου Alzheimer Καλαμαριάς και Συναφών Διαταραχών τροποποίησε την επωνυμία της σε Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Εύοσμου - Κορδελιού και Καλαμαριάς με την αντίστοιχη αλλαγή της έδρας της στο Δήμο Εύοσμου - Καλαμαριάς.

*Τα νέα στοιχεία επικοινωνίας του σωματείου έχουν προστεθεί στην τελευταία σελίδα του περιοδικού.*



**Ο** Σύλλογος Φίλων της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών προσκάλεσε την Πέμπτη 12 Ιουνίου 2014 και ώρα 19:00 τους επωφελούμενους των Κέντρων Ημέρας για ρόφημα στη "Συμφωνία".

Στα πλαίσια της συνάντησης αυτής η κα Δέσποινα Μωραΐτου, Λέκτορας Γνωστικής Γηροψυχολογίας ΑΠΘ, πραγματοποίησε μια ενδιαφέρουσα ομιλία με θέμα: «Θετική Ψυχολογία».

Ευχαριστούμε τους παρευρισκόμενους για τη συμμετοχή τους!

«Κάλεσμα Αγάπης και Αλληλεγγύης  
μέσα από την ποίηση του Νικηφόρου Βρεττάκου»



Ο Σύλλογος Φίλων της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, την Παρασκευή 27 Ιουνίου και ώρα 20.00 μ. μ. παρουσίασε στο Βασιλικό Θέατρο τμήμα της ποιητικής δημιουργίας του Νικηφόρου Βρεττάκου, μέσα από τη μουσική του

συνθέτη Νίκου Καλλίτση, σε μια εκδήλωση τιμής και μνήμης για τα 100 χρόνια από τη γέννηση του μεγάλου Λάκωνα ποιητή.

Η εκδήλωση, προβάλλοντας τον κεντρικό πυρήνα της ποίησης του Νικηφόρου Βρεττάκου, την Αγάπη στον Άνθρωπο, αποτέλεσε ένα κάλεσμα Αγάπης και Αλληλεγγύης, με σκοπό την ευαισθητοποίηση όλων μας, προς τις ευπαθείς κοινωνικές ομάδες οι οποίες ολοένα και περισσότερο αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα.

Το ποίημα «Γράμμα στο Ρόμπερτ Οπενχάιμερ», τον πατέρα της ατομικής βόμβας, μελοποιημένο σε μορφή ορατορίου, αποτέλεσε τον κεντρικό κορμό της εκδήλωσης. Το ποίημα, αναφέρεται στην προδοσία της επιστήμης η οποία χρησιμοποιήθηκε ως μέσο καταστροφής και επικεντρώνεται στην Αγάπη προς τον Συνάνθρωπο. Αφορμή για να γραφτεί αυτό το ποίημα, αποτέλεσε η περίφημη δήλωση του Ρόμπερτ Οπενχάιμερ στον παγκόσμιο Τύπο «Εγώ έγινα ο θάνατος, εγώ έγινα η καταστροφή».

Ο Νικηφόρος Βρεττάκος είναι ο μοναδικός ποιητής στην παγκόσμια λογοτεχνία που κατάφερε να μεταμορφώσει τις τύψεις του κατασκευαστή της ατομικής βόμβας σε ένα παγκόσμιο μήνυμα Ειρήνης και Αγάπης. Παράλληλα, ακούστηκαν τα έργα του **Νίκου Καλλίτση** «Αν δε μου 'δινες την ποίηση Κύριε» για Συμφωνική Ορχήστρα, βασισμένα στο ομώνυμο ποίημα του **Νικηφόρου Βρεττάκου** και τα τραγούδια «Οι δρόμοι χόρευαν» και «Αγάπη». Τα ίδια έργα παρουσιάστηκαν με μεγάλη επιτυχία στο Μόντρεαλ, τη Σπάρτη και το Ηρώδειο.

Την εκδήλωση πλαισίωσαν 130 συντελεστές. Οι σολίστες της Λυρικής Σκηνής: **Μαρία Ζώη** μεσόφωνος, **Ζάχος Τερζάκης** τενόρος, **Γιώργος Ματθαϊακάκης** βαρύτονος, η Συμφωνική Ορχήστρα του Δήμου Θεσσαλονίκης, η Νέα χορωδία του Δήμου Καλαμαριάς.

Διεύθυνση χορωδίας: **Κωστής Παπάζογλου**.

Μουσική διεύθυνση: **Χάρης Ηλιάδης**.

Η είσοδος ήταν ελεύθερη για όσους είχαν προμηθευτεί προσκλήσεις από τα Κέντρα Ημέρας της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών. Η εκδήλωση τελέστηκε υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, με την υποστήριξη του Δήμου Θεσσαλονίκης και του Δήμου Καλαμαριάς.

Ευχαριστούμε θερμά όλους τους χορηγούς όπου με την ευγενική τους υποστήριξη τελέστηκε η όμορφη αυτή εκδήλωση!



A STAR ALLIANCE MEMBER

ΚΟΦΙΝΑΣ  
ΠΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΑ ΣΠΙΤΙΑ

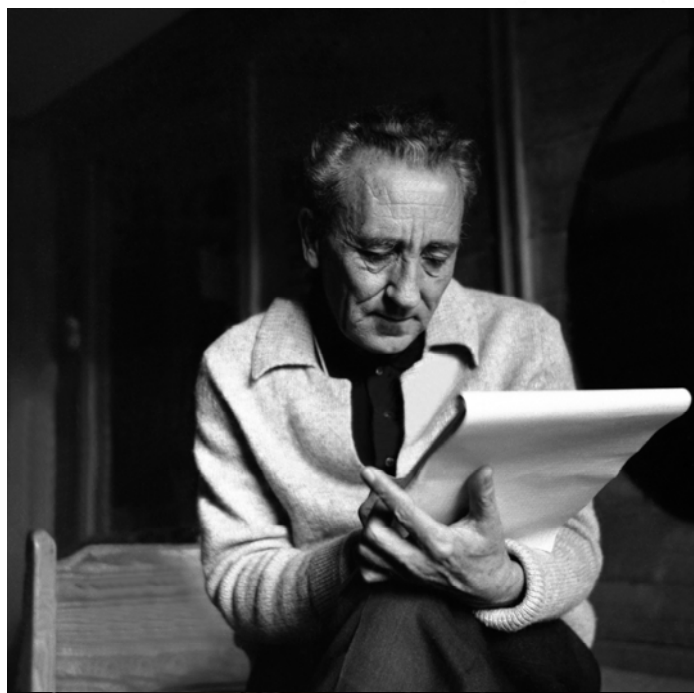
210 60.81.307 www.kofinas.gr

Hotel  
Luxembourg

MAPLESIDE LIMITED  
Nicosia, Cyprus



MAKEDONIA PALACE



### Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Χανίων



#### Ευχαριστία

Ευχαριστούμε πολύ τον κ. Τσιρίδη Βασίλειο για την ευγενική του χορηγία προς την Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών.

**Τ**ο Κέντρο Ημέρας Ασθενών Ν. Alzheimer Χανίων σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Ν. Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Χανίων, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ν. Alzheimer (21 Σεπτεμβρίου) προγραμματίζουν:

- Α) Εκδήλωση με σκοπό την ευαισθητοποίηση, ενημέρωση και εκπαίδευση της κοινότητας σε θέματα αντιμετώπισης ασθενών που πάσχουν από άνοια. Στις 15 Σεπτεμβρίου και ώρα 18.30 στο Φαλδάμειο Αμφιθέατρο της Ιεράς Μητρόπολης Κισάμου και Σελίνου θα παρουσιαστούν οι παρακάτω ομιλίες:
- ➔ “Κέντρο Ημέρας ν. Alzheimer Χανίων” από την Γλυνιαδάκη Μαρία-Κοινωνική Λειτουργό
- ➔ “Φροντίζοντας τους περιθάλποντες” από την Κυριακουλάκη Έλια-Ψυχολόγος
- ➔ “Η λογοθεραπευτική παρέμβαση στο Κέντρο Ημέρας Ν. Alzheimer Χανίων” από την Μελισσάρη Ιωάννα-Αικατερίνη-Λογοθεραπεύτρια
- ➔ “Τελευταίες εξελίξεις στην Άνοια” από την Τζανακάκη Μαρία, Νευρολόγο-Ψυχίατρο, Δ/ντρια Ψυχιατρικού τομέα ΓΝΧ, Αντιπρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Alzheimer, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Alzheimer Χανίων, Επιστημονικά υπεύθυνη του Κέντρου Ημέρας Ν. Alzheimer Χανίων.

Η εσπερίδα διοργανώνεται με την υποστήριξη του Αννυσάκειου Θεραπευτηρίου “Ο Άγιος Σπυριδωνας” της Ιεράς Μητρόπολης Κισάμου και Σελίνου.

Β) 19/09/2014 Κιόσκι στη Δημοτική Αγορά Χανίων για τη διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού και την ενημέρωση του κοινού από εξειδικευμένο προσωπικό του Κέντρου και εθελοντές.

Γ) Από τις 22/09/2014 και για μία εβδομάδα θα διεξάγονται στον χώρο του Κέντρου Ημέρας, δοκιμασίας ανίχνευσης νοητικών λειτουργιών σε όσους επιθυμούν.

### Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Αθηνών

Αγαπητοί φίλοι και συνεργάτες,

**Τ**ην Παρασκευή 26 Σεπτεμβρίου, με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Alzheimer 2014, η Εταιρεία μας διοργανώνει μια μεγάλη εκδήλωση για το κοινό, εκδήλωση Ενημέρωσης και Στήριξης, Γνώσης και Δημιουργίας.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στη Στέγη Γραμμάτων και Τεχνών (Κεντρική Σκηνή, Λ. Συγγρού 107), στις 7 το απόγευμα. Η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό.

Στην εκδήλωση θα γίνει η πρώτη παρουσίαση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Άνοια και τη νόσο Alzheimer, με την παρουσία διακεκριμένων επιστημών και επωνύμων.

Θα ακολουθήσει συζήτηση ασθενών, περιθαλπόντων και δημοσιογράφων για την πρόληψη και την αντιμετώπιση της νόσου Alzheimer.

Η παρουσία όλων μας είναι επιβεβλημένη.

**Η νόσος Alzheimer μας αφορά όλους!**

### Παρεμβάσεις για τους περιθάλποντες ασθενών με άνοια

#### 1. Ομάδα ψυχολογικής υποστήριξης

Η ομάδα ψυχολογικής υποστήριξης βοηθά τους περιθάλποντες να ανταπεξέλθουν στο ρόλο τους, να λειτουργήσουν αποτελεσματικά και να παρέχουν υψηλή ποιότητα ζωής στους ασθενείς και στους εαυτούς τους.

#### 2. Ομάδα ψυχοεκπαίδευσης μέσω διαδικτύου

Η εξ' αποστάσεως υπηρεσία στήριξης στοχεύει να καλύψει τις ανάγκες της μερίδας των περιθαλπόντων, οι οποίοι λόγω γεωγραφικών, χρονικών ή άλλων περιορισμών δυσκολεύονται να συμμετάσχουν σε μια εκ του σύνεγγυς ομάδα στήριξης. Στόχος της είναι η παροχή πληροφοριών και πρακτικών συμβουλών προκειμένου η φροντίδα να είναι αποτελεσματικότερη.

#### 3. Ομάδα διαχείρισης πένθους

Απευθύνεται σε περιθάλποντες που βιώνουν πένθος λόγω της απώλειας του συγγενή τους. Στόχος της ομάδας είναι η παροχή ψυχολογικής υποστήριξης, η διαχείριση των συναισθημάτων του πένθους και η προσαρμογή στο νέο κύκλο ζωής τους.

#### 4. Ομάδα για επαγγελματίες περιθάλποντες

Απευθύνεται σε άτομα που φροντίζουν επαγγελματικά ασθενείς με άνοια. Ο στόχος της ομάδας είναι, κυρίως, η εκπαίδευση των επαγγελματιών στην άνοια και η εξειδίκευσή τους σε αυτή. Παρέχονται, επίσης, συμβουλές διαχείρισης των συναισθημάτων που προκύπτουν λόγω της φροντίδας.

#### 5. Οικογενειακή στήριξη

Απευθύνεται σε όλα τα μέλη της οικογένειας που φροντίζουν για ένα άτομο με άνοια και στοχεύει στην βελτίωση της επικοινωνίας και των σχέσεων μεταξύ των μελών, με απώτερο στόχο την καλύτερη προσαρμογή της οικογένειας στη νέα κατάσταση. Χρησιμοποιούνται τεχνικές, κυρίως, από τη συστημική προσέγγιση.

#### 6. Πρόγραμμα διαχείρισης άγχους μέσω τεχνικών χαλάρωσης

Στόχος του προγράμματος είναι η μείωση του άγχους και η διαχείριση των ψυχοσωματικών συμπτωμάτων που αυτό προκαλεί. Χρησιμοποιούνται θεραπευτικές τεχνικές όπως η προοδευτική νευρομυϊκή χαλάρωση και η αυτογενής χαλάρωση που στοχεύουν στη βαθιά χαλάρωση του σώματος αλλά και του νου.

**Τμήμα Περιθαλπόντων «ΠΝΟΗ»  
Καραγκιόζη Κωνσταντίνα, Ψυχολόγος  
Μαργαριτίδου Πετρίνα, Ψυχολόγος  
Κέντρο Ημέρας «Αγία Ελένη»**

### Εκπαιδευτικό Σεμινάριο

#### “Αντιμετωπίζοντας τη διέγερση και άλλες διαταραχές συμπεριφοράς των ατόμων με νόσο Alzheimer”

Την Κυριακή 15 Ιουνίου 2014, στο Ηλέκτρα Palace (Θεσσαλονίκη), το Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων με την υποστήριξη της Lundbeck πραγματοποίησε εκπαιδευτικό σεμινάριο για περιθάλποντες ατόμων με άνοια με θέμα: «Αντιμετωπίζοντας τη διέγερση και άλλες διαταραχές συμπεριφοράς των ατόμων με νόσο Alzheimer».

Το πρόγραμμα του εκπαιδευτικού σεμιναρίου περιελάμβανε ομιλίες από τους επιστημονικούς συνεργάτες του Ινστιτούτου Ιωάννα Τσοκανάρη (Κοινωνική Λειτουργός), Πετρίνα Μαργαριτίδου (Ψυχολόγος), Μαρία Εγκιαζάροβα (Ψυχολόγος), Κωνσταντίνα Καραγκιόζη (Ψυχολόγος), Μαρία Τουμπαλίδου (Ψυχολόγος).

Θερμά συγχαρητήρια στους ομιλητές που αξιολογήθηκαν με πολύ θετικά σχόλια από τους περιθάλποντες που συμμετείχαν ενεργά στο σεμινάριο.

Στόχος του Ινστιτούτου είναι να συνεχιστούν παρόμοιες ενέργειες που θα ανταποκρίνονται στις ανάγκες των ασθενών με άνοια και των περιθαλπόντων τους.





1<sup>η</sup> Παγκόσμια Σύνοδος – Κληρονομιά για την Άνοια

**Η** Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών συμμετείχε, ως μέλος της Παγκόσμιας Εταιρείας Alzheimer (ADI) και εκπροσωπώντας την Ελλάδα, στην πρώτη Παγκόσμια Σύνοδο – Κληρονομιά για την Άνοια που οργανώθηκε στις 19 Ιουνίου από το Υπουργείο Υγείας της Αγγλίας και έλαβε χώρα στο Λονδίνο.

Στόχος της συνάντησης ήταν να παρουσιαστεί η δουλειά του διορισμένου Παγκόσμιου εκπροσώπου για την Άνοια, Δρ. Ντένις Γκίλιγκς και να ανταλλαγούν απόψεις αναφορικά με την άνοδο της πρωτοβουλίας-έρευνας για τη Νόσο καθώς και την εύρεση νέων τρόπων χρηματοδότησης.

Ο Υπουργός Υγείας της Αγγλίας, Τζέρεμι Χάντ υπογράμμισε τη σταθερή δέσμευση της αγγλικής κυβέρνησης στη μάχη ενάντια στην Άνοια και την ανάγκη εισροής πόρων στη σχετική έρευνα.

Ο πρωθυπουργός της χώρας, Ντέιβιντ Κάμερον, επισήμανε τη δημιουργία της μεγαλύτερης παγκοσμίως ομάδας εργασίας για την άνοια (θα περιλαμβάνει δύο εκατομμύρια άτομα) καθώς επίσης την επένδυση 126 εκατομμύρια ευρώ στην έρευνα για τη Νόσο.

Οι επόμενες αντίστοιχες συναντήσεις θα πραγματοποιηθούν στον Καναδά, τη Γαλλία, την Ιαπωνία και τις Η.Π.Α.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ΑΛΤΣΧΑΙΜΕΡ  
& ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Στα πλαίσια της παγκόσμιας Ημέρας Αλτσχάιμερ η "Εταιρεία Νόσου Αλτσχάιμερ και Συναφών Διαταραχών Χαλκίδας" σας προσκαλεί στις πιο κάτω εκδηλώσεις που θα πραγματοποιηθούν στη Χαλκίδα **στο Θέατρο Παπαδημητρίου, την Τετάρτη 17/9/2014 και ώρα 8 μ.μ.**

1. Ομιλία με θέμα: "Η εξέλιξη των θεραπευτικών προσεγγίσεων στη νόσο Αλτσχάιμερ" Εισηγητής ο κ. Αντώνιος Πολίτης, Αν. Καθ. Ψυχιατρικής.
2. Έκθεση Ζωγραφικής. Θα εκτεθούν έργα ατόμων που συμμετέχουν στο τμήμα "πρόληψης μέσω της τέχνης" στο οποίο διδάσκει η ζωγράφος - φαρμακοποιός κα Εύη Σαραντέα. Στον προαύλιο χώρο του θεάτρου θα παρατεθεί μπουφές. Η είσοδος είναι ελεύθερη.

Δ.Ο.Α.Π.Π.Ε.Χ.\_πολιτισμός



Μονάδα Ανοησίας, Ψυχιατρικής Κλινικής του Π.Γ.Ν.Σ.



**Ευρωπαϊκή δέσμευση για την άνοια**

**Σ**ήμερα, περίπου 8 εκατομμύρια Ευρωπαίοι πάσχουν από άνοια, με τη νόσο Alzheimer να είναι η πιο κοινή μορφή άνοιας. Επιπλέον, σχεδόν 24 εκατομμύρια άτυποι περιθάλποντες επηρεάζονται άμεσα από την ασθένεια. Στην Ελλάδα, 150.000-200.000 άνθρωποι πάσχουν από άνοια.

Η Νόσος Alzheimer και οι άλλες μορφές άνοιας αποτελούν τις πιο κοινές νευροεκφυλιστικές ασθένειες. Αν και επηρεάζει κυρίως τους ηλικιωμένους, μπορεί να παρατηρηθεί ένας αυξανόμενος αριθμός πρώιμης εμφάνισης της άνοιας (σε άτομα ηλικίας κάτω των 60 ετών).

Μέχρι σήμερα, δεν υπάρχει κάποια θεραπευτική αγωγή. Η πρόσβαση στις υπηρεσίες, τη θεραπεία και την υποστήριξη είναι άنيση ανάμεσα στα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Η γήρανση του πληθυσμού και η αβεβαιότητα γύρω από τη βιωσιμότητα των υπηρεσιών υγείας επιβάλλει σε μας τη μέριμνα ώστε να λαμβάνονται έγκαιρα, προσαρμοσμένες και συντονισμένες δράσεις για την αντιμετώπιση αυτών των προκλήσεων και να εξασφαλισθεί η πρόσβαση των ευρωπαίων πολιτών στην περίθαλψη και την υποστήριξη που χρειάζονται.



Η Ευρωπαϊκή Συμμαχία για τη νόσο Alzheimer συστάθηκε στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο το 2007. Είναι μια μη-αποκλειστική, πολυεθνική και διακομματική

ομάδα η οποία συγκεντρώνει τους βουλευτές του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου που δεσμεύονται να στηρίξουν την Alzheimer Europe και τα μέλη της ώστε να γίνει η άνοια προτεραιότητα για τη δημόσια υγεία στην Ευρώπη.

Η **αποστολή** της Συμμαχίας είναι να προωθήσει τη συντονισμένη δράση σε ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο στον τομέα της πρόληψης, της διάγνωσης και της θεραπείας της νόσου Alzheimer, της έρευνας και της κοινωνικής πολιτικής καθώς και να επηρεάσει την πολιτική ατζέντα.

**Επιτεύγματα:** Όλα αυτά τα χρόνια, χάρη στη συλλογική εργασία της Alzheimer Europe, των εθνικών ενώσεων Alzheimer και των μελών της Συμμαχίας, υπάρχουν το πρόγραμμα ALCOVE (Ευρωπαϊκή κοινή δράση για την Άνοια) καθώς και τα ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα (FP7 and Horizon 2020). Ευρωπαϊκή και διεθνής συνεργασία στον τομέα της έρευνας έχει προκύψει με τις Καινοτόμες Φαρμακευτικές Πρωτοβουλίες (IMI and IMI 2) και τον Κοινό Προγραμματισμό της Νευροεκφυλιστικής έρευνας (JPND). Σε εθνικό επίπεδο, 18 κράτη μέλη έχουν ένα διαμορφωμένο στρατηγικό πλαίσιο για την άνοια, ενώ άλλα βρίσκονται στο στάδιο της ανάπτυξής του.

Η Alzheimer Europe σκέφτηκε τη δημιουργία μιας δέσμευσης που θα απευθύνεται σε όλους τους υποψηφίους ευρωβουλευτές και θα αφορά τη συνεργασία τους με τις εθνικές εταιρείες

Alzheimer καθώς και την ενεργό τους δράση στο ευρωπαϊκό κοινοβούλιο εφόσον εκλεγούν.

Το ζητούμενο ήταν να συλλέξουμε όσο το δυνατόν περισσότερες υπογραφές και να διευρύνουμε τη συμμαχία μας!

Οι συντονισμένες ενέργειες της Alzheimer Hellas, της ΕΕΝΑΣΔ Αθηνών και της ΕΕΝΑΣΔ Ηρακλείου «Αλληλεγγύη» απέφεραν καρπούς και συνελέγησαν οι υπογραφές των εξής υποψηφίων τους οποίους ευχαριστούμε θερμά (κατ' αλφαβητική σειρά): Άρης Βατάλης, Νίκος Δαββέτας, Ρεγγίνα Θεάκου, Παναγιώτης Ιωακείμης, Γιώργος Ιωαννίδης, Βενιαμίν Καρακωστανόγλου, Μανώλης Κεφαλογιάννης, Δημήτρης Κοντοπίδης, Μαρία Ελένη Κοππά, Ρόδη Κράτσα-Τσαγκαροπούλου, Κωνσταντίνος Κυρανάκης, Φωτεινή Λεομπίλλα, Δέσποινα Λημνιωτάκη, Ηλίας Λοστρόμος, Θεόδωρος Μαργαρίτης, Νίκος Μαρκάτος, Αλφρέντο Σαλιέλ, Ευγενία Σαρηγιαννίδη, Βασίλης Σταμογιάννης, Κωνσταντίνος Χολέβας, Νικόλαος Χουντής.

Τα ονόματα των υποψηφίων που υπέγραψαν τη δέσμευση έχουν αναφερθεί στην αντίστοιχη διαδικτυακή σελίδα της Alzheimer Europe (<http://alzheimer-europe.org/Policy-in-Practice2/European-Parliament-Elections-2014/EP-candidates-supporting-greater-EU-collaboration-on-dementia>).

Αντίστοιχη κίνηση οργανώθηκε και από την Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών στα πλαίσια των αυτοδιοικητικών εκλογών του Μαΐου. Τα μέλη που υπέγραψαν είναι η Δέσποινα Δριβάκου, ο Γιάννης Κουριαννίδης, ο Νίκος Μαυροματάκης, ο Γιώργος Πισσούλης, ο Μάκης Στεργίου και ο Μιχάλης Τρεμόπουλος.



## Δελτίο Τύπου


**Μηχανισμός Υποστήριξης Υπηρεσιών  
Ψυχικής Υγείας**

**Υπουργείο Υγείας, Αριστοτέλους 19,**  
 Τ.Κ. 101 87, Αθήνα, Τηλέφωνο: 210-8259765  
 Φαξ: 210- 8252294,  
 email: [myg@diadikasia.gr](mailto:myg@diadikasia.gr),  
[www.psychargos.gov.gr](http://www.psychargos.gov.gr)

**Η** άνοια προσδιορίζεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ως μια κρίσιμη προτεραιότητα της Δημόσιας Υγείας σε παγκόσμιο επίπεδο και η νόσος Alzheimer –η πιο συχνή άνοια- είναι η 6<sup>η</sup> αιτία θανάτου στις ΗΠΑ. Προσβάλλει τουλάχιστον 200.000 Έλληνες, 10 εκατομμύρια Ευρωπαίους, 44 εκ. ανθρώπους παγκοσμίως και σχετίζεται με σοβαρή σωματική, κοινωνική και ψυχιατρική αναπηρία για τους ίδιους τους ασθενείς, με συνοδό σημαντική επιβάρυνση για τα μέλη της οικογένειας που παρέχουν φροντίδα. Σύμφωνα με σχετικές μελέτες, η εξέλιξη της νόσου και η μετάβαση προς τα βαρύτερα στάδια αυξάνει σημαντικά το κόστος της και επιβαρύνει τα συστήματα υγείας. Επομένως, κρίνεται αναγκαία η αντιμετώπιση της νόσου στα αρχικά της στάδια και η κατά το δυνατόν επιβράδυνση της εξέλιξής της.

Παρόλα αυτά, από στοιχεία της Alzheimer Europe, λίγες χώρες έχουν αναπτύξει μέχρι σήμερα Εθνικό Σχέδιο για την αντιμετώπιση της νόσου. Στη χώρα μας, το Υπουργείο Υγείας αναγνωρίζοντας την κρίσιμη αυτή προτεραιότητα, συγκρότησε το Νοέμβριο του 2013 **Ομάδα Εργασίας** για την εκπόνηση του **Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Άνοια και τη νόσο Alzheimer**. Η ομάδα εργασίας έχει θέσει ως στόχο της τόσο την καταγραφή της υφιστάμενης κατάστασης στην Ελλάδα (υπάρχουσες ανάγκες, αλλά και διαθέσιμες υπηρεσίες), όσο και την κατάθεση ρεαλιστικών προτάσεων για την περαιτέρω ανάπτυξη του τομέα της αντιμετώπισης της άνοιας και της νόσου Alzheimer.

Παράλληλα, όπως προβλέπεται στο Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ του Επιτρόπου Απασχόλησης Κοινωνικών Υποθέσεων και Ένταξης κ. LASZLO ANDOR και του Υπουργού Υγείας κ. ΑΝΔΡΕΑ ΛΥΚΟΥΡΕΝΤΖΟΥ, το Υπουργείο Υγείας έχει θέσει ως προτεραιότητα την ενίσχυση του πλαισίου ποιότητας των μονάδων ψυχικής υγείας, διαμέσου ενός μοντέλου ποιοτικών προτύπων και ενός συστήματος παρακολούθησης και αξιολόγησης των παρεχόμενων υπηρεσιών. Σε αυτό το πλαίσιο, εντάσσεται η κατάρτιση κλινικών κατευθυντήριων οδηγιών για σειρά ψυχικών διαταραχών, συμπεριλαμβανομένης της άνοιας. Οι κλινικές οδηγίες, όπως και τα λοιπά πρότυπα ποιότητας που καθιστούν δυνατή την επίτευξη ομοιογένειας στην παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας, καθώς και την παρακολούθηση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών, αποτελούν μέρος των συμφώνων που, με βάση το Μνημόνιο Συνεργασίας, καλείται να συνάψει το Υπουργείο Υγείας με όλους τους εμπλεκόμενους φορείς και τα οποία θα επικυρώνουν την εκχώρηση και τους όρους προσφοράς των υπηρεσιών ψυχικής υγείας εκ μέρους τους.

Ειδικότερα, τον Ιανουάριο του 2014, το Υπουργείο Υγείας συγκρότησε **Ομάδα Εργασίας** για την **έκδοση κλινικών οδηγιών για την άνοια**, αποτελούμενη από εξωτερικούς εμπειρογνώμονες εξειδικευμένους στη Διάγνωση και Αντιμετώπιση της νόσου Alzheimer και άλλων διαταραχών σχετιζόμενων με την άνοια. Έργο της εν λόγω Ομάδας Εργασίας αποτελεί η αξιολόγηση, η επικαιροποίηση, η προσαρμογή στα ελληνικά δεδομένα και η οριστικοποίηση των κλινικών οδηγιών που ανέπτυξε η Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας σε συνεργασία με το Μηχανισμό Υποστήριξης των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας, ώστε να τεθούν σε εφαρμογή, τηρουμένων των προβλεπόμενων διαδικασιών.

Σε συνέχεια των παραπάνω, ο Μηχανισμός Υποστήριξης των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας οργάνωσε στην Αθήνα, σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας, το **4<sup>ο</sup> Εργαστήριο του Μηχανισμού Υποστήριξης Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας και Δικτύωσης Συνεργασίας σε Τομεακό και Περιφερειακό Επίπεδο**.

Το εργαστήριο διενεργήθηκε την **Παρασκευή 6 Ιουνίου 2014** και ώρες **09.00 – 14.30**, στο **αμφιθέατρο της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ)**, Λ. Αλεξάνδρας 196, με θέμα:

**«Άνοια: Εθνικό Σχέδιο Δράσης – Κλινικές Οδηγίες»**

Το αναλυτικό πρόγραμμα μπορείτε να το αναζητήσετε στην ιστοσελίδα του Προγράμματος ΨΥΧΑΡΓΩΣ: [www.psychargos.gov.gr](http://www.psychargos.gov.gr).

Τα αποτελέσματα του εργαστηρίου θα αναρτηθούν στο αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα μετά τη λήξη του εργαστηρίου στο διαδικτυακό τόπο του Προγράμματος ΨΥΧΑΡΓΩΣ: [www.psychargos.gov.gr](http://www.psychargos.gov.gr).

## Βιωματικό σεμινάριο «Ποιος είμαι εγώ, παππού;»

Το βραβευμένο από την Παγκόσμια Εταιρεία Alzheimer βιωματικό σεμινάριο «Ποιος είμαι εγώ, παππού;» πραγματοποιήθηκε σε 3 τάξεις του Δημοτικού Σχολείου Γέφυρας Θεσ/νίκης. Πρόκειται για μια μοναδική εμπειρία, καθώς η δομή του σεμιναρίου είναι σχεδιασμένη έτσι ώστε να αποκλίνει από μια απλή παρουσίαση του συγκεκριμένου θέματος. Τα παιδιά ως συμμετέχοντες του σεμιναρίου έχουν ενεργό ρόλο σε αυτό και μέσω της διαδραστικότητας γίνεται η διοχέτευση της γνώσης. Οι μαθητές της Γ' και Ε' τάξης του Δημοτικού είχαν τη δυνατότητα να ενημερωθούν για την άνοια και τη νόσο Alzheimer, να εκφράσουν τις απορίες και τα ερωτήματα που τους προέκυπταν, να μιλήσουν για τα συναισθήματά τους και μέσω του παιχνιδιού να μπορέσουν να συναισθανθούν το βίωμα ενός ανθρώπου που ξεχνάει. Τα υλικά και τα μέσα που χρησιμοποιήθηκαν για την επίτευξη του σεμιναρίου ήταν το ομαδικό παιχνίδι, το κολάζ, η

ζωγραφική και η αυθόρμητη γραφή.

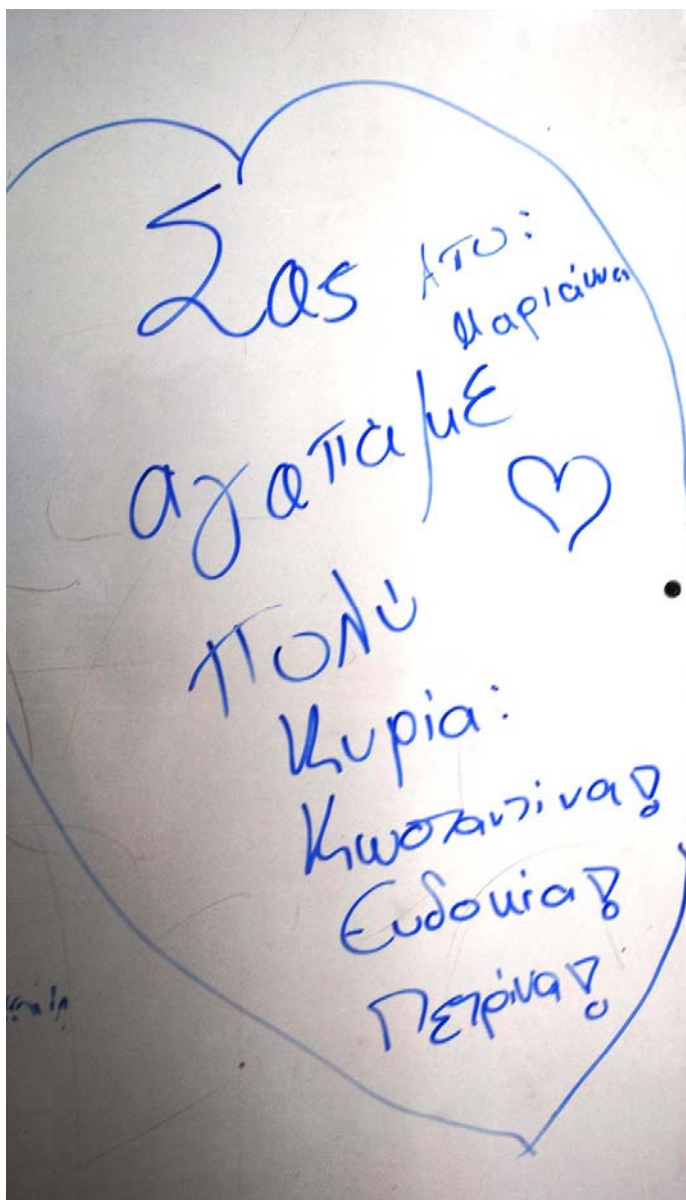
Τα παιδιά αποτελούν μια αστείρευτη πηγή ιδεών, εφευρετικότητας και δημιουργικής σκέψης. Μέσα από την υλοποίηση των σεμιναρίων αυτών συνεχώς μας αποδεικνύουν πόσο εύκολα μπορούν να μάθουν, να αντιληφθούν και να κατανοήσουν μια κατάσταση και πόσο ευέλικτοι μπορεί να γίνουν σε πρακτικές λύσεις και συμβουλές για την αντιμετώπιση των δυσκολιών στην καθημερινότητα. Τα περισσότερα παιδιά γνωρίζουν τι είναι η νόσος Alzheimer και ποιο όργανο προσβάλλει. Ωστόσο η οπτική και ο τρόπος που αντιλαμβάνονται και -ενδεχομένως μερικά από τα παιδιά- βιώνουν την ασθένεια διαφέρει από αυτή των ενηλίκων. Υπάρχουν συναισθήματα όπως στενοχώρια, θυμός, θλίψη αλλά σίγουρα δεν είναι τα επικρατέστερα. Ο παιδικός τρόπος σκέψης αφήνει περιθώρια να διαχειριστούν τα συναισθήματα αυτά και να βρουν εναλλακτικούς τρόπους προκειμένου να εξισορροπήσουν τις καταστάσεις. Πολλές φορές δημιουργούν την αίσθηση



ότι υπάρχει πιο ρεαλιστική αντιμετώπιση συγκριτικά με τους ενήλικους. Αποδέχονται την ύπαρξη της νόσου, κατανοούν τις επιπτώσεις που αυτή επιφέρει και εφευρίσκουν πρακτικές λύσεις για τη φροντίδα των ασθενών.

Κατά τη διάρκεια των σεμιναρίων οι μαθητές έδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον και φάνηκαν να απολαμβάνουν τη συμμετοχή τους. Μερικές από τις εντυπώσεις τους είναι οι εξής:

«Είδαμε πολλές εικόνες και καταλάβαμε πόσο δύσκολα και άβολα νιώθουν αυτά τα άτομα. Δεν είναι τρελά, δεν πρέπει να τα μαλώνουμε αλλά να τα φροντίζουμε και να τα δεχόμαστε όπως είναι»



Δ.Χ.

«Περάσαμε πολύ ωραία! Μάθαμε, ζωγραφίσαμε, παίξαμε και κάναμε ωραίες ιστορίες. Έμαθα καινούρια πράγματα και πως να συμπεριφερόμαι σε αυτούς τους ανθρώπους» Ε.Π.

«Έμαθα πως δεν πρέπει να κοροϊδεύω αυτούς τους ανθρώπους» Μ.Ι.

«Είδαμε πως είναι ο εγκέφαλος» Α. Χ.

«Μου άρεσε το παιχνίδι του κρυμμένου θησαυρού» Α.Κ.

«Δεν πρέπει να είμαστε αυστηροί με αυτούς τους ανθρώπους απλά να τους αγαπάμε» Σ.Κ.

«Διασκέδασα με όλα τα παιχνίδια και χάσαμε και μάθημα» Χ.Δ.

Ευχαριστούμε πολύ το Δημοτικό Σχολείο Γέφυρας Θεσσαλονίκης για το κάλεσμα που μας έκαναν, για την άφογη συνεργασία τους και ιδιαίτερα τις δασκάλες της Γ' και Ε' τάξης για το ενδιαφέρον και την προθυμία τους να εμφυσήσουν στα παιδιά πέρα από τη στείρα γνώση, θέματα που έχουν ως επίκεντρο τον άνθρωπο. Σε αυτό το εγχείρημα δικός μας στόχος είναι να προσεγγίσουμε ένα σοβαρό ζήτημα υγείας, όπως είναι η άνοια, αλλά μέσω της ανθρωπιστικής προσέγγισης καλλιεργώντας θετικές σκέψεις, ενισχύοντας τα συναισθήματα του παιδιού, εφευρίσκοντας νέους τρόπους αντιμετώπισης πάντα σε ένα πλαίσιο αποδοχής της διαφορετικότητας του ανθρώπου και του αποστιγματισμού της νόσου.

Όποιος γονέας, εκπαιδευτικός ή φορέας ενδιαφέρεται για το βιωματικό σεμινάριο «Ποιος είμαι εγώ, παππού;» μπορεί να επικοινωνήσει με τις υπεύθυνες ψυχολόγους στα τηλέφωνα της Alzheimer Hel- las.

**Κωνσταντίνα Καραγκιόζη, Ψυχολόγος**  
**Περίνα Μαργαριτίδου, Ψυχολόγος**  
**Ευδοκία Νικολαΐδου, Ψυχολόγος**



Angelopoulos Fellowship CGIU 2014



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

**Διημερίδα με θέμα:**

**«Ηθικά Διλήμματα  
και Νέες Τεχνολογίες στην Άνοια»**

**19-20 Σεπτεμβρίου 2014**

**Αμφιθέατρο II**

**Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων (ΚΕΔΕΑ)  
3ης Σεπτεμβρίου - Πανεπιστημιούπολη, Θεσσαλονίκη**



**Συνεργαζόμενοι Φορείς:**

1. Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών (Alzheimer-Hellas)
2. Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων (P.I.N.Dis)
3. Ενίσχυση της Υποστήριξης των Ασθενών με Νόσο Alzheimer και των Περιθαλπόμενων τους (ASPAD)
4. Angelopoulos Fellowship – Clinton Global Initiative University CGIU 2014
5. Σύστημα Διάχυτης Νοημοσύνης για την Πρόγνωση, Διάγνωση, Παρακολούθηση και Ενδυνάμωση ασθενών με Νοητικές Διαταραχές - Εν-ΝΟΗΣΗΣ

**Πληροφορίες:**

Τηλ: 2310 351451 & 2310 810411

<http://imerida19.med.auth.gr>

## ΕΠΙΣΤΟΛΗ

Θεσσαλονίκη, 15/9/2014

Προς  
τον Αρχιεπίσκοπον Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ. Ιερώνυμον ως Πρόεδρον της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδος.

Μακαριώτατε,

**Δ**ιά του παρόντος επιθυμούμε να γνωστοποιήσουμε στην Μακαριότητά σας, ότι η Παγκόσμια Συνομοσπονδία (ADI) των κατά χώρας Εταιρειών (Ενώσεων) της νόσου Alzheimer, επειδή στο τρ. έτος η 21η Σεπτεμβρίου είναι Κυριακή, υπέδειξε να αναγνωσθεί στις Εκκλησίες όλων των δογμάτων κείμενο με αναφορά στα περί την νόσον Alzheimer. Με δεδομένο ότι η Εκκλησία μας είναι το Ταμείο της Θείας Χάριτος, αλλά και στην πράξη είναι ο αμέριστος και ανεπανάληπτος συμπαραστάτης του πάσχοντος αδελφού του Χριστού μας, παρακαλούμε θερμά την Μακαριότητά σας, ώστε το συναποστελλόμενο κείμενο (με όποιες κατά την ανέλεγκτον κρίση σας προσθήκες) να αναγνωσθεί σε όλους τους ιερούς ναούς των Μητροπόλεων μας.

Ασπαζομένη την δεξιάν της Μακαριότητος σας και εξαιτουμένη τας θεοπειθείς ευχάς και ευλογίας, διατελώ,

Μετά βαθυτάτου σεβασμού

**Μάγδα Τσολάκη**  
Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Καθηγήτρια ΑΠΘ,  
Πρόεδρος της Παν. Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer

## ΕΠΙΣΥΝΑΠΤΟΜΕΝΟ ΚΕΙΜΕΝΟ

**Α) Η νόσος του Alzheimer στη ζωή μας**

Από το 1994 η Παγκόσμια Συνομοσπονδία Νόσου Alzheimer όρισε την 21<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου ως ημέρα Alzheimer με σκοπό να στρέψει το ενδιαφέρον της παγκόσμιας κοινότητας στη σχετική έρευνα για την νόσο αυτήν και τις μορφές αντιμετώπισής της. Η νόσος του Alzheimer είναι μία από τις 60 ασθένειες που στεγάζονται κάτω από τον ιατρικό όρο «Άνοια», αλλά είναι η πολυπληθέστερη, αφού προσβάλλει το 50% των ασθενούντων από άνοια. Σήμερα στην Ελλάδα έχουν προσβληθεί ήδη περί τις διακόσιες χιλιάδες, στην Ευρώπη δέκα εκατομμύρια και παγκοσμίως σαράντα τέσσερα εκατομμύρια!, αυξανόμενη δυστυχώς με ολονέν ταχύτερους ρυθμούς.

**Β) Συνέπειες της νόσου στον πάσχοντα, στην οικογένεια και στην κοινωνία**

Κάθε ασθένεια προσβάλλει κάποιο όργανο του βιολογικού ανθρώπου με μικρότερης ή μεγαλύτερης βαρύτητας

συνέπειες. Η ουσιαστική διαφορά της νόσου του Alzheimer είναι ότι προσβάλλει **τον εγκέφαλο**, χάνει δηλαδή ο ασθενής το μοναδικό όργανο προσδιορισμού του στον χώρο και στον χρόνο, ό,τι συμβαίνει με το αεροπλάνο που έχασε τα όργανα πλοήγησης! Η απώλεια λειτουργίας του εγκεφάλου, σημαίνει δηλαδή την τέλεια αδυναμία σκέψεως, ρυθμίσεως των κινήσεων, ενεργειών και πράξεων, διότι αποδιοργανώνεται **το πρόσωπο** και χάνει επαφή με το περιβάλλον. Στις βαρύτερες μορφές της νόσου η αδυναμία μιας στοιχειώδους μορφής συνεννοήσεως είναι ευνόητο ότι προκαλεί τις ενδοοικογενειακές συγκρούσεις, καθώς και του ευρύτερου περιβάλλοντος με όλες τις συνέπειες.

**Γ) Πώς αντιμετωπίζεται ο πάσχων από την Κοινωνία;**

Ενώ η νόσος του Alzheimer οφείλεται σε βιολογικά αίτια ειδική κοινωνική έρευνα της Παγκοσμίου Συνομοσπονδίας Νόσου Alzheimer (ADI) έδειξε, ότι οι νοσούντες συνήθως αντιμετωπίζονται, δυστυχώς, ως στίγμα. Στην καθημερινότητα δέχονται εμπαιγμούς και απαξίωση ή στην καλύτερη περίπτωση-τον υποτιμητικό στην υφή του οίκτο. Είναι προφανές ότι αυτή η αντιμετώπιση ανήκει στην μερίδα των συνανθρώπων μας, οι οποίοι είτε δεν πολυσκέπτονται, είτε έχουν σοβαρό έλλειμμα της «μίας» των αρετών, της κατά Χριστόν αγάπης.

**Δ) Η οφειλόμενη από τα πρόσωπα και την Κοινωνία συμπαράσταση.**

Η ενανθρώπιση του Σωτήρος Χριστού δείχνει τον αλάνθαστο δρόμο της θυσιαστικής αγάπης διά της ταπεινώσεως (Φιλ.1,6 κ.εξ.) Στην Πατρίδα μας με κίνητρο την αγάπη και συμπαράσταση προς τον πάσχοντα αδελφό του Χριστού λειτουργούν οργανωμένα πρωτοποριακά κέντρα ελέγχου της πορείας της νόσου στους ασθενούντας με παράλληλη ψυχολογική στήριξη τόσο των πασχόντων, όσο και των περιθαλπόντων, οι οποίοι επί καθημερινής βάσεως φροντίζουν τους συνανθρώπους μας επωμιζόμενοι το βαρύ φορτίο της φροντίδας με την καταλυτική δια της αγάπης υπομονή

Τέτοια κέντρα λειτουργούν στις μεγάλες πόλεις της χώρας μας (Θεσσαλονίκη, Αθήνα, Χανιά, Ηράκλειο, Βόλο, Ρόδο) Για σχετική ενημέρωση μπορείτε να επικοινωνήσετε διά του χαρακτηριστικού τηλεφωνικού αριθμού: **2310/90 9000**.



## Δελτία Τύπου

## Χίος

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ  
ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ  
ΑΝΟΙΑ-ΝΟΣΟΣ ALZHEIMER-ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ**

**Πέμπτη 02 Οκτωβρίου 2014  
ΙΔΡΥΜΑ "ΜΑΡΙΑ ΤΣΑΚΟΣ"**

- 17.30 Έναρξη  
Χαιρετισμοί:  
Δημάρχου Χίου, κ. Μανώλη Βουρνού,  
Προέδρου Ιατρικού Συλλόγου Χίου, κας. Ιφιγένει  
ας Τόπακα.  
Προέδρου Οργανωτικής Επιτροπής κ. Γεωργίου  
Μαρή, Φαρμακοποιού –Υγιεινολόγου.
- 17.45 Εισήγηση κας Ελένης Βουτιέρου, Ψυχιάτρου Δι  
ευθύντριας Ψυχιατρικού Τομέα Γεν. Νοσοκομείου  
Χίου "Σκυλίτσειο"
- 18.15 Εισήγηση κ. Χρύσανθου Μπουλά, Ψυχιάτρου  
Γεν. Νοσοκομείου Χίου "Σκυλίτσειο"
- 18.45 Διάλειμμα – καφές.
- 19.00 Εισήγηση κ. Κωνσταντίνου Γάτου, Νευρολόγου-  
Ψυχιάτρου, Υπεύθυνου δημοσίων σχέσεων πα  
νελληνίας ομοσπονδίας εταιριών νόσου Alz  
heimer και συναφών διαταραχών
- 19.45 Ερωτήσεις-Συζήτηση
- 20.30 Δείπνο - λήξη ημερίδας.

## Ηράκλειο

**Η** Εταιρεία Νόσου Alzheimer και συναφών διατα  
ραχών Ν. Ηρακλείου ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ έχει προ  
γραμματίσει τις παρακάτω εκδηλώσεις:

1. 4η Παγκρήτια Διεπιστημονική Συνάντηση Νόσου Alz  
heimer και Συναφών Διαταραχών, ΧΡΥΣΗ ΗΛΙΚΙΑ,  
με διεθνή συμμετοχή, 26-27-28 Σεπτεμβρίου 2014  
στο Ξενοδοχείο GALAXY Ηρακλείου Κρήτης.
2. Ενημερωτική εκδήλωση για το κοινό και δοκιμασία  
μνήμης για τους ενδιαφερόμενους πολίτες στο  
Βενεράτο
3. Μουσική εκδήλωση κρητών καλλιτεχνών με το συ  
γκρότημα ΑΕΤΟΓΙΑΝΝΗΣ, στο κηποθέατρο ΝΙΚΟΣ  
ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ
4. Ενημερωτικές παρουσιάσεις σε ραδιοφωνικούς και  
τηλεοπτικούς σταθμούς του Ηρακλείου
5. Έναρξη συνεργασίας με κοινωνικό λειτουργό στον  
Ξενώνα Μητροπολιτικού Ναού Αγίου Μηνά "Παναγία  
η Γοργοεπήκοος" για την εφαρμογή του προγράμμα  
τος SOCIABLE.

## Ρόδος

**Τ**ο Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ασθενών με άνοια  
«Αρσινόη» της Εταιρείας Πανάκεια στα πλαίσια  
του εορτασμού για την Παγκόσμια Ημέρα Νόσου  
Alzheimer στις 21 Σεπτεμβρίου 2014 διοργανώνει εκδη  
λώσεις με κύριο στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίη  
ση του κοινού σε θέματα άνοιας.

- **17 Σεπτεμβρίου-19 Σεπτεμβρίου 2014, 10.00-13.00  
το μεσημέρι**  
Πλατεία Κύπρου  
Περίπτερο για τη διανομή ενημερωτικού υλικού για τη μνή  
μη και τη νόσο Alzheimer
- **18 Σεπτεμβρίου-19 Σεπτεμβρίου 2014, 9.00-13.00 το  
μεσημέρι**  
Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης (απέναντι από το καζίνο)  
Δωρεάν τεστ μνήμης σε άτομα άνω των 60 ετών
- **21 Σεπτεμβρίου 2014, 5.30 το απόγευμα**  
Πεζόδρομος Πλαστήρα (Δίπλα στο Ακταίον)  
**Ανοιχτή Εκδήλωση: «Νοῦς ὑγιής ἐν σώματι ὑγιεί»**  
Παρουσίαση Χορευτικής Ομάδας Α' ΚΑΠΗ Ρόδου  
Μέτρηση Πίεσης και Σακχάρου, Διανομή ενημερωτικού  
υλικού  
Συμβουλές από εξειδικευμένη διατροφολόγο, **Γυμναστική  
για όλους!**

**Η** Εταιρεία Ανάπτυξης Κοινωνικών Υπηρεσιών Ψυ  
χικής Υγείας Παιδιών και Ενηλίκων «Πανάκεια»  
διοργανώνει το Παιδικό Φεστιβάλ Ταινιών στις 5  
και 6 Σεπτεμβρίου 2014 στο Θερινό Κινηματοθέατρο Ρό  
δου, με στόχο την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του  
κοινού και πιο συγκεκριμένα των γονέων σε θέματα οικο  
γενειακών σχέσεων, αξιών και διαπαιδαγώγησης των παι  
διών. Θα δίνεται ενημερωτικό φυλλάδιο πριν την προβολή  
των ταινιών ενώ το προσωπικό της «Πανάκεια» είναι πρό  
θυμο να απαντήσει στις απορίες του κοινού.

**Πρόγραμμα προβολών**

Θερινό Κινηματοθέατρο Ρόδου, ώρα 8 μ.μ.

**Είσοδος Ελεύθερη**

**Παρασκευή 5 Σεπτεμβρίου 2014**

**Ψάχνοντας το Νέμο –Finding Nemo (2003)**

Animation-Περιπέτεια, 100'

Σκηνοθέτες: Andrew Stanton, Lee Unkrich

**Σάββατο 6 Σεπτεμβρίου 2014**

**Πώς να εκπαιδεύσετε το δράκο σας- How to train your  
dragon (2010)**

Animation, Περιπέτεια, 98'

Σκηνοθέτες: Dean DeBlois, Chris Sanders

**Με τη στήριξη:**

Δημοτικός Οργανισμός Πολιτισμού  
Άθλησης Ρόδου

Κινηματογραφική Λέσχη Ρόδου Θεάσις

**Χορηγός Επικοινωνίας:**

Ραδιόφωνο Λυχνάρι







Πανάκεια

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ



ΠΩΣ ΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΤΕ  
ΤΟ ΔΡΑΚΟ ΣΑΣ

ώρα 8μ.μ.

5 & 6  
Σεπτέμβρη

# Παιδικό Φεστιβάλ Κινηματογράφου

ΕΙΣΟΔΟΣ  
ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΨΑΧΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΝΕΜΟ  
στο ΘΕΡΙΝΟ ΚΙΝΗΜΑΤΟΘΕΑΤΡΟ ΡΟΔΟΥ

ΜΕ ΤΗΝ  
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΥ ΡΟΔΟΥ

Θέ@σις  
ΚΙΝ/ΚΗ ΛΕΣΧΗ ΡΟΔΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΣ  
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



2310 810411 -- 07.30 - 15:30

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

2310 909 000 -- 15:30 - 07:30

24 ώρες το 24ωρο



ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ALZHEIMER ΚΑΙ ΤΗΣ  
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

#### 4<sup>η</sup> ΠΑΓΚΡΗΤΙΑ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

**N. ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ**

με διεθνή συμμετοχή

**ΧΡΥΣΗ ΗΛΙΚΙΑ**

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ GALAXY ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ



26-27-28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2014

Με την συνεργασία:

- Ερευνητικού προγράμματος «ΘΑΛΗΣ» «Διεπιστημονικό Δίκτυο για την Μελέτη της Νόσου Alzheimer»
- Ερευνητικού προγράμματος «ΣΚΕΨΗ» «Διασυνοριακό Πρόγραμμα «ΣΚΕΨΗ» Ελλάδα-Κύπρος»
- Εταιρειών N. Alzheimer Χανίων, Ρεθύμνου, Λασιθίου

Υπό την αιγίδα:

- Περιφέρειας Κρήτης
- Κέντρου Ευρωπαϊκής Πληροφόρησης Κρήτης
- Δήμου Ηρακλείου
- Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης
- Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου
- Ιατρικής Εταιρείας Κρήτης
- Ελληνικής Ομοσπονδίας N. Alzheimer

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Εταιρεία N. Alzheimer και συναφών διαταραχών N. Ηρακλείου



Πρόγραμμα Δισυνοριακής Συνεργασίας  
**Ελλάδα - Κύπρος 2007-2013**  
ΕΠΕΝΔΥΟΜΕ ΣΤΟ ΚΟΙΝΟ ΜΑΣ ΜΕΛΛΟΝ

Η Ελλάδα αναγνωρίστηκε από the European Union  
(ΕΤΣΑ) ως από Εθνικός Πόρος της Ελλάδας και της Κύπρου



Περιφέρεια Κρήτης



ΔΗΜΟΣ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

## Δελτίο εγγραφής μέλους

## ΑΙΤΗΣΗ

Επιθυμώ να γίνω μέλος / να ανανεώσω την ετήσια συνδρομή μου στην **Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών** και να έχω όλα τα προνόμια καθώς και τη συμμετοχή στις διάφορες δραστηριότητες της Εταιρείας.

Το ποσό της ετήσιας συνδρομής είναι 30 €.

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ .....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ..... ΑΡΙΘΜ. .... Τ.Κ. ....

ΠΟΛΗ ..... ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ..... ΤΗΛ. ....

Ηλεκτρονική Διεύθυνση (E-mail) .....

Η διεύθυνση αποστολής της ταχυδρομικής επιταγής είναι:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ  
ΠΕΤΡΟΥ ΣΥΝΔΙΚΑ 13, ΤΚ 546 43 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΤΗΛ: 2310 810411, FAX: 2310 925802  
e-mail: [info@alzheimer-hellas.gr](mailto:info@alzheimer-hellas.gr)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER  
ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

**ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ (Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.)**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Ν. Λασιθίου  
Επιμενίδου 39γ, ΤΚ 721 00, Άγιος Νικόλαος,  
☎28413 41330, ☎: 28410 24554, ✉[ky.therapeytirio@gmail.com](mailto:ky.therapeytirio@gmail.com)

**ΑΘΗΝΑ**

• **Σωματείο Αλληλοβοήθειας Φροντιστών Ασθενών με Νόσο Alzheimer**

Κάντιγγος 23, ΤΚ 106 77, Αθήνα  
☎210 3811604, ☎: 210 3840317, Γρ. Βοήθειας: 210 3303678  
✉ [hagg@otenet.gr](mailto:hagg@otenet.gr), @ [www.gerontology.gr](http://www.gerontology.gr)

• **Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών**

Κέντρο Ημέρας Ανοϊκών Ασθενών  
Μάρκου Μουσούρου 89 & Στίλπωνος 33, Παγκράτι,  
ΤΚ 116 36, Αθήνα. ☎210 7013271, ☎: 210 6012239  
✉ [info@alzheimerrathens.gr](mailto:info@alzheimerrathens.gr), @ [www.alzheimerrathens.gr](http://www.alzheimerrathens.gr)

**ΑΡΓΑΛΑΣΤΗ Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ**

Σωματείο Νόσου Alzheimer Αργαλαστής Πηλίου  
Δημαρχείο Αργαλαστής, Τ. Κ. 37006, Νομός Μαγνησίας  
☎/☎: 24210 58218

**ΑΧΑΪΑ**

• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. “Μνημοσύνη” Πάτρας**  
Σωσικράτους 12, ΤΚ 264 43, Πάτρα,  
☎: 6945395040, ✉ [traviata@otenet.gr](mailto:traviata@otenet.gr)

**ΒΟΛΟΣ**

Ινστιτούτο Alzheimer Βόλου “Η Αγία Σοφία”  
Ρόζου 135, ΤΚ 383 33, Βόλος  
☎24210 43448, ☎: 24210 44984, Γρ. Βοήθειας: 24210 43448  
✉ [volos2@otenet.gr](mailto:volos2@otenet.gr), @ [www.institutoalzheimerg.gr](http://www.institutoalzheimerg.gr)

**ΕΥΒΟΙΑ**

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Κονιστρών Ευβοίας  
Κονίστρες Εύβοιας, ΤΚ 340 16  
☎22220 58540, ☎: 24210 49984, ✉ [konistra@hotmail.com](mailto:konistra@hotmail.com)

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ**

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ “Αλληλεγγύη” Ηρακλείου  
Νταλιάνη 22, 713 06, Ηράκλειο, ☎2810 226308, ☎2810 360047  
✉ [alzheimheraklion@gmail.com](mailto:alzheimheraklion@gmail.com), @ [www.alzheimheraklion.gr](http://www.alzheimheraklion.gr)

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.**  
Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer “Αγία Ελένη”, Πέτρου Συνδίκου 13, 546 43, Θεσσαλονίκη  
☎2310 810411, ☎: 2310 925802  
Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer “Άγιος Ιωάννης”, Κωνσταντίνου Καραμανλή 164, ΤΚ 542 48  
☎2310 351451, ☎: 2310 351456, Γρ. Βοήθειας: 2310 909000  
✉ [info@alzheimerrhellas.gr](mailto:info@alzheimerrhellas.gr), @ [www.alzheimerrhellas.gr](http://www.alzheimerrhellas.gr)

• **Σύλλογος φίλων Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών**

Κ. Καραμανλή 164, Τ.Κ. 542 48, Θεσσαλονίκη, ☎2310 351451  
• **Πανελλήνια Βιοτρόπεζα Νευρολογικών Νοσημάτων**  
Πέτρου Συνδίκου 13, Τ.Κ. 54643, Θεσσαλονίκη  
☎2310 810411, ☎: 6972697072

✉ [info@neuro-bio.gr](mailto:info@neuro-bio.gr), @ [www.neuro-bio.gr](http://www.neuro-bio.gr)  
• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Εύοσμου - Κορδελιού και Καλαμαριάς**  
Καραβαγγέλη 12 και Κατσαντώνη γωνία ΤΚ 563 34  
☎: 6973302750

• **Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεμφυλιστικών Νοσημάτων**  
Κατακόμβη Αγ. Νεκταρίου, ΤΚ 543 52,

☎2310 830667, ✉ [info-pindis@gmail.com](mailto:info-pindis@gmail.com)

• **Εταιρεία Μελέτης Νόσου Alzheimer & Αγγειακών Ανοιχτών Κεντρικής Μακεδονίας**

Στεφάνου Τάττη 10, ΤΚ546 21, Θεσσαλονίκη  
☎2310 280707, ☎: 2310 261226, ✉ [nkalzheimer@gmail.com](mailto:nkalzheimer@gmail.com)

**ΚΑΡΥΩΤΙΣΣΑ - Ν. ΠΕΛΛΑΣ**

Σωματείο στήριξης ασθενών νόσου Alzheimer - Συναφών Διαταραχών & υπερηλίκων Νομού Πέλλας  
Κ.Η. Καρυώτισσας, ΤΚ 580 01, ☎24210 58218

**ΚΟΜΟΤΗΝΗ**

Σύλλογος οικογενειών & φίλων πασχόντων από νόσο Alzheimer & συναφείς διαταραχές, «Ο Λόγος»  
Πολυλειτουργικό Κέντρο Δήμου Κομοτηνής, Γρ. Μαρασλή 1,  
ΤΚ 691 00, ☎25310 83844, ✉ [ntinakom@gmail.com](mailto:ntinakom@gmail.com)

**ΛΑΡΙΣΑ**

Κέντρο Ημέρας Ε.Ε.Ν.Α.Α.  
Β' ΚΑΠΗ Λάρισας, Τέρμα Λαγού, ΤΚ 412 22, Λάρισα,  
☎2410 235169, ✉ [alzheimerr.lar@gmail.com](mailto:alzheimerr.lar@gmail.com)

**ΛΕΣΒΟΣ**

Λεσβιακός Σύλλογος Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών Μυτιλήνης

Ερμού 104, ΤΚ 81100, Μυτιλήνη  
☎22510 61906, ☎: 2251026091, ✉ [nikh\\_tso@yahoo.gr](mailto:nikh_tso@yahoo.gr)

**ΝΕΑ ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑ Ν. ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ**

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Ν. Καλλικράτειας  
Χατζηαργύρου 68, ΤΚ 630 80  
☎6974 900754, ✉ [info@tsantalieleni.gr](mailto:info@tsantalieleni.gr)

**ΞΑΝΘΗ**

Σωματείο Alzheimer Ξάνθης  
28η Οκτωβρίου 252, ΤΚ 671 00  
Ξάνθη, ☎6977 720669, ✉ [alzxtnt@in.gr](mailto:alzxtnt@in.gr)

**ΠΕΙΡΑΙΑΣ**

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Β' Πειραιά  
Κλεισόβης 93, ΤΚ 185 39,  
Πειραιάς, ☎210 4222522, ✉ [drnsta@yahoo.gr](mailto:drnsta@yahoo.gr)

**ΡΕΘΥΜΝΟ**

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Νομού Ρεθύμνης «Συμπαράσταση»,  
Μάχης Ποταμών 9, Καλλιθέα, ΤΚ 741 00, Ρέθυμνο  
☎2831101645, ✉ [alzheimerr.ret@gmail.com](mailto:alzheimerr.ret@gmail.com)

**ΡΟΔΟΣ**

Εταιρεία Ανάπτυξης Κοινωνικών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας παιδιών και ενηλίκων "Πανάκεια"

Στ. Καζούλη 18, ΤΚ 851 00, Ρόδος, ☎22410 78315  
✉ [koronis\\_panakeia@yahoo.gr](mailto:koronis_panakeia@yahoo.gr), @ [www.panakeia.org.gr](http://www.panakeia.org.gr)

**ΧΑΛΚΙΔΑ**

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Χαλκίδας  
Κ. Η. «Αγία Ειρήνη» Μεσσαπίων 4, Τ. Κ. 34100, Χαλκίδα  
☎22210 84773, ✉ [eva2gel@hotmail.com](mailto:eva2gel@hotmail.com)

**ΧΑΝΙΑ**

• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Χανίων**  
• **Ινστιτούτο έρευνας -εκπαίδευσης ψυχιατρικών ανοϊκών ασθενών Alzheimer**

Χρυσοπηγής 58, ΤΚ 731 00, Χανιά, ☎28210 76050  
✉ [inerekal@otenet.gr](mailto:inerekal@otenet.gr), @ [www.alzheimer-chania.gr](http://www.alzheimer-chania.gr)

**ΧΙΟΣ**

Ελληνική Εταιρεία Αγωγής Υγείας Παράρτημα Χίου  
Αλ. Παχνού 11, ΤΚ 821 00, Χίος  
☎22710 41020, ☎:22710-81491, ✉ [gmaris.chi@gmail.com](mailto:gmaris.chi@gmail.com)