



Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer



3ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ | ΤΕΥΧΟΣ 89 | ΕΤΟΣ 23^ο | ΙΟΥΝΙΟΣ '22
Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου ALZHEIMER και Συναφών Διαταραχών

Διαβάστε στο τεύχος

Ξεχνάω

* Διαφοροποιημένη αίσθηση
του χιούμορ σε ασθενείς με
ανοϊκά σύνδρομα

Η φωνή του περιθάλποντα

* Το «Φροντίζω» δίπλα στις οικογένειες που φροντίζουν άτομα με άνοια

* Προγράμματα Peer Support
Workers & InfoCare

Νεότερα δεδομένα

* Υποστήριξη Ανθρωπίνων
Δικαιωμάτων της Χρυσής Ηλικίας

* Έργο Erasmus+
KA1 «ACCEUEDU»





Στόχοι της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών και του περιοδικού

Η Ομοσπονδία δημιουργήθηκε με στόχο:

1. Να προωθήσει την κατανόηση, την υποστήριξη καθώς και τη δράση όλων όσων έχουν οποιαδήποτε σχέση ή ενδιαφέρον που αφορά αυτή τη νόσο στα πλαίσια της ελληνικής επικράτειας
2. Να εγκαταστήσει επαφή με τις αντίστοιχες οργανώσεις άλλων χωρών
3. Να βοηθήσει στη δημιουργία Κέντρων Ημέρας και Οικοτροφείων (Ξενώνων) που θα ανακουφίζουν την οικογένεια από τη φροντίδα του ασθενούς
4. Να ενθαρρύνει τη συνεργασία, το συντονισμό των ενεργειών και των δραστηριοτήτων μεταξύ των συλλόγων σε όλη την Ελλάδα για την επίτευξη κοινών πρωτοβουλιών
5. Να ενθαρρύνει τη συγγραφική και εκπαιδευτική δραστηριότητα που θα απευθύνεται τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και σε εκείνους που δεν έχουν καμία σχέση με το χώρο αυτό
6. Να βοηθήσει στη δημιουργία του κλίματος εκείνου, στην κοινωνία, που θα οδηγήσει στην όσο το δυνατόν μικρότερη περιθωριοποίηση των ασθενών και των οικογενειών τους, αλλά και στην πιο έγκαιρη αναζήτηση φροντίδας
7. Να προωθήσει την επιστημονική έρευνα καθώς και την ταχεία εισαγωγή στη χώρα μας νέων θεραπευτικών μεθόδων
8. Να οργανώσει παρεμβάσεις σε επίπεδο φορέων της Πολιτείας που διαμορφώνουν την οικονομική πολιτική και την πολιτική στο χώρο της υγείας
9. Σκοπός της έκδοσης του περιοδικού είναι να απαντάει στα συνήθη ερωτήματα των Συναφών με Νόσο Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, να ανακοινώνει και να σχολιάζει τα καινούρια επιτεύγματα στο χώρο και να αποτελεί μέσο επικοινωνίας των ανθρώπων που φροντίζουν ασθενείς μέσω αλληλογραφίας

Επιστημονική Ομάδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer 2019 - 2023

Αγγελίδου Ε.	Δημοτάκη Α.	Κούλα Μ.Α.	Νιφλή Α.Φ.	Πόππη Ε.
Αθανασιάδης Β.	Ζάγκας Δ.	Κρουσταλλάκη Δ.	Νομίδου Α.	Ποτουρίδης Π.
Ανεστάκης Δ.	Ζαχαριάδης Α.	Λεοντή Α.	Παναγιωτάκης Σ.	Σιβαρόπουλος Ν.
Ασπρίδης Φ.	Ζαχίλα-Καπελώνη Κ.	Λιγγερίδης Γ.	Πανταζάκη Α.	Σκούπρα Π.
Βελεγράκη Θ.	Ιατράκη Ε.	Μαρής Γ.	Παπαλιάγκας Β.	Τζανακάκη Μ.
Βελιβάση Α.	Καϊδης Κ.	Μελισσάρη Ι.Α.	Παπαλουκά Ε.	Τσάνταλη Ε.
Βουχάρας Χ.	Καλαβρή Χ.	Μουζακίδης Χ.	Παπαμιχαήλ Ν.	Τσελεπή Ι.
Γάτος Κ.	Καραγκιόζη Κ.	Μπακογλίδου Ε.	Παπαντωνίου Γ.	Τσολάκη Α.
Γεωργούλης Α.	Καρεκλάς Ν.	Μπούγια Μ.	Παττακού-Παρασύρη Β.	Τσολάκη Μ.
Γιώτα Κ.	Κουκουθάκη Α.	Μωραϊττου Δ.	Πλατής Α.	Φρούντα Μ.

Επιστημονική Επιτροπή της Ελληνικής Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer 2019 - 2023

Ανεστάκης Δ., Βουχάρας Χ., Ιατράκη Ε., Ιακωβίδου-Κρίτση Ζ., Καϊδης Κ., Μελισσάρη Ι.Α., Μίχη Ε., Μωραϊττου Δ., Νιφλή Α. Φ., Νομίδου Α., Παναγιωτάκης Σ., Πανταζάκη Α., Παπαλιάγκας Β., Παπαντωνίου Γ., Παττακού Παρασύρη Β., Σακκά Π., Τσάνταλη Ε., Τσολάκη Μ., Φρούντα Μ.

Επιμέλεια: Τσολάκη Μάγδα, Νικολαΐδου Ευδοκία

Σχεδιασμός & Ηλεκτρονική επιμέλεια: Μαϊόβη Ξένια

Υπεύθυνη επικοινωνίας: Μαϊόβη Ξένια

Ιδιοκτήτης: Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών

Εκδότης: Τσολάκη Μάγδα

Επωνυμία: Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer

Έδρα: Πέτρου Συνδίκου 13, ΤΚ 546 43, Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 810411, 2310 909000 **Fax:** 2310 925802 (Αγ. Ελένη), 2310 351451 - 5 (Αγ. Ιωάννης)

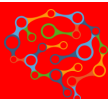
E-mail: info@alzheimer-hellas.gr **Site:** www.alzheimer-hellas.gr | www.alzheimer-federation.gr

Facebook | Twitter | Youtube: AlzheimerHellas

Ηλεκτρονική έκδοση

Μήνας - Τεύχος: Ιούνιος - 89^ο

Διανέμεται δωρεάν





Αγαπητές φίλες και φίλοι,

ΦΙΛΕΣ ΚΑΙ ΦΙΛΟΙ,

Και πάλι η χαρά όλων μας είναι πολύ μεγάλη, διότι και σ' αυτό το τεύχος της Ομοσπονδίας πολλές πόλεις περιγράφουν τις δραστηριότητες τους, οι περισσότερες των οποίων είναι καινοτόμες και πρωτοποριακές. Οι περισσότερες πόλεις, αν και δεν έχουν ακόμη οργανωμένα κέντρα Ημέρας έχουν καταφέρει χρηματοδοτήσεις από διάφορα Ιδρύματα, έτσι ώστε να ανακουφίζουν τις οικογένειες των ασθενών μας σε Μακεδονία, Ήπειρο, Θεσσαλία, Θράκη, Θεσσαλία, Στερεά Ελλάδα, Πελοπόννησο, Κρήτη και Δωδεκάνησα.

Αξίζει να διαβάσετε σ' αυτό το τεύχος τις δραστηριότητες της Εταιρείας των Χανίων, της Πάτρας, της Χαλκίδας, της Λάρισας, του Ηράκλειου και της Θεσσαλονίκης. Όλες οι ομάδες σκέφτονται υπέροχες ιδέες έτσι ώστε να βρεθούν με τις οικογένειες των ασθενών και με τους ίδιους τους ασθενείς και να περάσουν όμορφες ώρες μαζί τους με σκοπό την καθυστέρηση της εξέλιξης της ασθένειας αφενός και τη στήριξη της ευλογημένης οικογένειας της Ελλάδος που στηρίζει τους ασθενείς.

Στη Θεσσαλονίκη, μετά από πολλές προσπάθειες σε κάθε στάδιο της προόδου της διαδικασίας λειτουργίας Μονάδας τελικού σταδίου για την άνοια φτάσαμε σχεδόν στο τέλος. Με τη βοήθεια του Θεού, τον Σεπτέμβριο, τον Παγκόσμιο Μήνα της νόσου Alzheimer οργανώνουμε να κάνουμε τα εγκαίνια της πρώτης Μονάδας για τους ασθενείς που δεν έχουν συγγενείς να τους φροντίσουν ή οι συγγενείς τους είναι και αυτοί ασθενείς και δεν μπορούν να σηκώσουν το φορτίο της φροντίδας. Ας ευχαριστήσουμε το Θεό ΚΑΙ γι' αυτή την εξέλιξη και ας ευχηθούμε σύντομα να υπάρχει μία παρόμοια Μονάδα σε κάθε Περιφέρεια στην αρχή και στη συνέχεια σε κάθε Νομό.

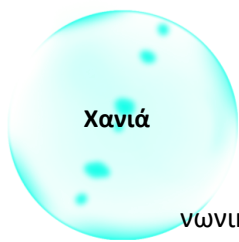
ΚΑΛΟ ΚΑΙ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΟΛΟΙ
ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ, ΟΙ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΟΛΟΙ ΟΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΥ ΚΟΠΙΑΖΟΥΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙ-
ΝΑ ΓΙΑ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΑΣ



Μπορείτε να ενισχύσετε το έργο της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Alzheimer κάνοντας ονομαστική κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό που τηρούμε στην Alpha Bank
IBAN GR75 0140 4740 4740 0200 2004 406
Παρακαλούμε μετά την κατάθεσή σας να μας αποστείλετε τα στοιχεία επικοινωνίας σας: info@alzheimer-federation.gr

Σας ευχαριστούμε θερμά για τη στήριξή σας!





Χανιά

Διαφοροποιημένη αίσθηση του χιούμορ σε ασθενείς με ανοϊκά σύνδρομα

Το χιούμορ είναι ένα πολύτιμο κοινωνικό χαρακτηριστικό, ένα φυσικό κομμάτι της καθημερινότητάς μας. Η εκτίμηση του χιούμορ είναι μια έμφυτη ικανότητα που αναπτύσσουμε καθώς μεγαλώνουμε και επηρεάζεται από τις εμπειρίες της ζωής μας. Μας φέρνει επίσης πιο κοντά με άλλους ανθρώπους (Olsson et al., 2002). Το χιούμορ επομένως είναι σημαντικό γιατί μπορεί να επηρεάσει την πνευματική, κοινωνική και νοητική ευεξία του ατόμου, επηρεάζοντας συνάμα και τις διαπροσωπικές του σχέσεις.

Το γέλιο είναι βασικά διαπροσωπικό, εξυπηρετεί κοινωνικούς σκοπούς. Έχουμε περίπου 30 φορές περισσότερες πιθανότητες να γελάσουμε όταν είμαστε με άλλους ανθρώπους παρά όταν είμαστε μόνοι μας. Το να γελάμε με τον εαυτό μας απαιτεί επαρκή μηχανισμό αυτό-παρακολούθησης και παρακολούθησης της εξωτερικής κατάστασης και αναγνώρισης ότι έχουμε παραβιάσει έναν κοινωνικό κανόνα και απαιτεί την επιθυμία να μετριάσουμε τον αντίκτυπο αυτής της παραβίασης. Το συναίσθημα που μας συνοδεύει είναι συχνά ένα συναίσθημα αυτογνωσίας, δηλαδή η αμηχανία. Το να γελάμε με τρίτους-και αυτό απαιτεί επίσης αναγνώριση ενός παραβιασμένου κοινωνικού κανόνα, αλλά εστιάζει περισσότερο εξωτερικά και επικεντρώνεται λιγότερο στον εαυτό μας. Το συναίσθημα που συνοδεύει αυτού του είδους το γέλιο, είναι συχνά λιγότερο συνειδητό και συνήθως είναι ένα συναίσθημα διασκέδασης. Λόγω αυτών των διαφορών στην επεξεργασία πληροφοριών και συναφών συναισθημάτων, αυτά τα δύο είδη γέλιου πιθανότατα βασίζονται σε διαφορετικά νευρωνικά δίκτυα, τα οποία μπορεί να επηρεαστούν σε διαφορετικό βαθμό από διαφορετικές νευροεκφυλιστικές ασθένειες.

Η κλινική εμπειρία υποδηλώνει ότι ανωμαλίες στο χιούμορ μπορεί να είναι εξέχον σύμπτωμα σε νευροεκφυλιστικές ασθένειες

(ιδίως στην μετωποκροταφική άνοια) οι οποίες επηρεάζουν την αποκωδικοποίηση κοινωνικών και συναισθηματικών σημάτων (Clark et al. 2016).

Η βιβλιογραφία μας δείχνει ότι σύνδρομα όπως τα παραπάνω σχετίζονται με φτωχή κατανόηση χιούμορ που προέρχεται μέσα από καρτούν ή τον σαρκασμό.

Οι Clark et al. 2016, διερεύνησαν την κατανόηση του χιούμορ σε νευροεκφυλιστικά σύνδρομα όπως στη μετωποκροταφική άνοια (FTD) και άνοια στη νόσο Alzheimer (AD) μέσω ημιδομημένων ερωτηματολογίων για την αξιολόγηση της συμπεριφοράς και των προτιμήσεων του χιούμορ, τόσο στην τρέχουσα φάση της προκύπτουσας νόσου, όσο και αναδρομικά, καθώς και πριν από την κλινική έναρξη, σε σύγκριση με υγιή ηλικιωμένα άτομα. Τα αποτελέσματα έδειξαν διαφοροποιημένη αίσθηση του χιούμορ για τα σύνδρομα της μετωποκροταφικής άνοια (FTD) και σημασιολογικής άνοιας (SD), αλλά αντιθέτως αυτό παρατηρήθηκε σε μια σημαντική μειοψηφία των ασθενών με προοδευτική αφασία (PNFA) και νόσο Alzheimer (AD).

Το ακατάλληλο χιούμορ ως απάντηση σε δυσάρεστα ή απρόσωπα ερεθίσματα ήταν χαρακτηριστικό της μετωποκροταφικής άνοιας και της σημασιολογικής άνοιας. Ωστόσο, παρατηρήθηκε για όλους τους ασθενείς με σύνδρομο άνοιας, αυξημένη τάση για χονδροειδές ή παιδιάστικο χιούμορ ή και μικρότερη ευχαρίστηση για άλλα είδη κωμωδίας. Στις μετωποκροταφικές άνοιες σημειώθηκαν οι πιο εντυπωσιακές αλλαγές της απόκρισης στο χιούμορ. Συγκεκριμένα παρατηρήθηκε μειωμένη ικανότητα αναγνώρισης χιουμοριστικής πρόθεσης (μετωποκροταφική άνοια και σημασιολογική άνοια) στα σενάρια cartoon τα οποία απαιτούσαν ψυχολογική οξυδέρκεια, δείχνοντας έτσι φθορά σε δεξιότητες κοινωνικής νόησης και άρα μεγαλύτερη δυσλειτουργικότητα στις δια-



προσωπικές αλληλεπιδράσεις. Αντιθέτως, η εκτίμηση του αγνού-παιδιάστικου χιούμορ δεν απαιτεί την κατανόηση του εαυτού και της θέσης του άλλου – κοινωνικές νόρμες (θεωρία του νου) όπως το σατυρικό χιούμορ, αλλά συνήθως απαιτεί μία επιφανειακή κατανόηση ή κατανόηση φυσικών ασυμφωνιών.

Πέρα από την κατανόηση του χιούμορ, το ακατάλληλο γέλιο παρατηρείται ως συμπεριφορική απόκριση σε ασθενείς με ανοικά σύνδρομα. Οι Pressman et al. (2017), διερεύνησαν το αυθόρμητο γέλιο κατά τη διάρκεια αυθόρμητων συνομιλιών μεταξύ ασθενών με FTD, PPA, FTD, PPA ή AD και των οικογενειακών τους περιθαλπόντων. Επειδή η FTD σχετίζεται με χαμηλό αίσθημα συνείδησης, οι ερευνητές πρόβλεψαν ότι οι ασθενείς με FTD θα γελούσαν λιγότερο στο πλαίσιο που αφορά στον εαυτό τους (το γέλιο προκύπτει κατά τη διάρκεια ή λίγο μετά τη δική τους ομιλία) σε σύγκριση με άλλες ομάδες ασθενών ή την ομάδα ελέγχου. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι

-Οι ασθενείς με FTD, AD και FTD είχαν συνολικά καταγεγραμμένα λιγότερα ποσοστά γέλιου σε σύγκριση με την ομάδα ελέγχου, με το μεγαλύτερο αποτέλεσμα να βρέθηκε για τη FTD.

-Οι ασθενείς με FTD γέλασαν αναλογικά λιγότερο σε σχέση με τις δικές τους φωνές σε σύγκριση με την ομάδα ελέγχου.

-Οι ασθενείς με PPA γέλασαν περισσότερο από την ομάδα ελέγχου στο άλλο πλαίσιο.

Παρόλο που και οι τρεις ομάδες ασθενών - που γενικά θεωρείται ότι έχουν βαθιές διαταραχές συμπεριφοράς (eoAD, bvFTD και rtFTD) - γέλασαν λιγότερο από τις ομάδες ελέγχου, η επίδραση ήταν ισχυρότερη στο rtFTD σύνδρομο. Οι ερευνητές θεώρησαν ότι τα μειωμένα ποσοστά γέλιου που σημειώθηκαν σε αυτήν την ομάδα και για τα 2 πλαίσια, μπορεί να προέκυψαν λόγω ευρύτερης απώλειας σημασιολογικής γνώσης σχετικά με τους κοινωνικούς κανόνες. Οι ερευνητές προχώρησαν σε περαιτέρω αναλύσεις διακρίνοντας το συνολικό γέλιο που αποτελείται από το γέλιο που αφορά τον εαυτό και τον γέλιο που αφορά τον άλλο.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι

-Χαμηλότερο ποσοστό γέλιου που σχετίζεται με τον εαυτό σε σχέση με εκείνο που σχετίζεται με τον άλλο (svPPA και nfvPPA), ωστόσο κανένα από τα 2 είδη γέλιου συνήθως δεν σχετίζεται με βαθιές αλλαγές συμπεριφοράς.

-Βρέθηκαν σαφέστερες διαφορές όσον αφορά τη FTD και την PPA, με μεταγενέστερες αναλύσεις, δείχνοντας λιγότερα ποσοστά γέλιου σε σχέση με τον εαυτό FTD, σε αντίθεση με το γέλιο για τον άλλον που έδειξαν οι ασθενείς με PPA.

Τα αποτελέσματα των αναλύσεων υποδηλώνουν ότι ενώ τα άτομα με bvFTD γενικά γελούν σημαντικά λιγότερο από την ομάδα ελέγχου, εντούτοις αυτή η μείωση φαίνεται να σχετίζεται ιδιαίτερα με το γέλιο τους κατά τη διάρκεια ή λίγο μετά τις δικές τους φωνητικές εκφράσεις. Φαίνεται επομένως ότι οι ασθενείς με bvFTD έχουν φτωχή εκδήλωση του νευρικού γέλιου που φαίνεται να είναι μέρος μιας υγιούς αυθόρμητης αντίδρασης και μπορεί να υποδηλώνει την αναγνώριση ότι κάποιος έχει παραβιάσει έναν κοινωνικό κανόνα. Αντιθέτως, αυτοί οι ασθενείς φαίνεται να ανησυχούν λιγότερο όταν παραβιάζονται συνήθεις κοινωνικοί κανόνες, υποδηλώνεται επίσης μειωμένη συναισθηματική αυτό-γνωσία αλλά και κοινωνική αυτό-παρακολούθηση.

Συμπεράσματα

Ο εντοπισμός διαφορών στις συμπεριφορές γέλιου μεταξύ των υποτύπων FTD είναι ενθαρρυντικός αποτελώντας διαγνωστικό εργαλείο. Φαίνεται ότι το αυθόρμητο γέλιο αποτελεί δείκτη μέτρησης της συναισθηματικής λειτουργίας. Παράλληλα, το αυθόρμητο γέλιο μπορεί να αποτελέσει δείκτης μέτρησης της σοβαρότητας της νόσου αλλά και της παρακολούθησης της εξέλιξης της νόσου.

-Τσουρουνάκη Αλεξάνδρα, Ψυχολόγος (CBT)

Κέντρο Ημέρας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Χανίων



Χανιά





Πάτρα

Το «Φροντίζω» δίπλα στις οικογένειες που φροντίζουν άτομα με άνοια με την στήριξη του «Δεσμού»

Η τρίτη ηλικία αποτελεί ευπαθή ομάδα εξαιτίας των νοσημάτων που συνυπάρχουν μαζί με το γήρας. Για το λόγο αυτό με το ξέσπασμα της COVID-19 τα άτομα αυτά είναι τα πρώτα που πρέπει να προστατευτούν, αφού φαίνεται ότι αν νοσήσουν ο κίνδυνος για να χάσουν τη ζωή τους είναι σε υψηλό επίπεδο. Οι ηλικιωμένοι, και οι ιδιαίτερα τα άτομα με άνοια επηρεάστηκαν αρκετά από την πανδημία και η ανάγκη τους για βοήθεια αυξήθηκε ιδιαίτερα τα 2 τελευταία χρόνια.

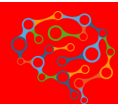
Λαμβάνοντας υπόψη τις ανάγκες αυτές το Κοινωνικό Σωματείο Φροντίζω υλοποίησε το πρόγραμμα «Κατ' οίκον Παρέμβαση στην Άνοια», το διάστημα Ιανουάριος με Απρίλιο 2022 με την υποστήριξη της μη κερδοσκοπικής οργάνωσης ΔΕΣΜΟΣ. Οι υπηρεσίες παρέχονταν από διεπιστημονική ομάδα που αποτελείτο από ψυχολόγο, κοινωνικό λειτουργό, φυσικοθεραπευτή και νοσηλεύτη.

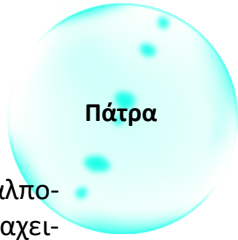
Στο πρόγραμμα εντάχθηκαν οικογένειες οι οποίες φροντίζουν άτομα με ήπια νοητική διαταραχή και άνοια από την ευρύτερη περιοχή της Πάτρας.

Σκοπός του προγράμματος ήταν εκπαιδευτικός και οι κατ' οίκον επισκέψεις είχαν στόχο την ενίσχυση της λειτουργικότητας των ατόμων με άνοια, την ενδυνάμωση των νοητικών τους λειτουργιών, την κοινωνικοποίηση τους και παράλληλα υποστήριξη και εκπαίδευση των οικογενειακών περιθάλπόντων με τελικό στόχο την βελτίωση της ποιότητας ζωής και την ομαλοποίηση των σχέσεων μέσα στην οικογένεια. Η εκπαίδευση των ηλικιωμένων σε τρόπους προστασίας, καθώς και η επανεκμάθηση σε δεξιότητες καθημερινής προστασίας τους για την τήρηση υγιεινής και αναπροσαρμογή στις νέες συνθήκες διαβίωσης, αποτέλεσε προτεραιότητα ώστε να προφυλαχθούν από τη νόσο και να περιοριστεί η εξάπλωση του ιού.

Ο αντίκτυπος του προγράμματος ήταν ιδιαίτερα σημαντικός καθώς μέσα από αυτό:

15 οικογένειες που φροντίζουν άτομα με άνοια εντάχθηκαν και έλαβαν υπηρεσίες, για ένα τρίμηνο η κάθε μία, στην κατ' οίκον παρέμβαση. Τα άτομα αυτά δέχτηκαν ολοκληρωμένες υπηρεσίες υποστήριξης ενώ συνολικά πραγματοποιήθηκαν περισσότερες από 230 κατ' οίκον συνεδρίες από τους επαγγελματίες του προγράμματος. Πιο συγκεκριμένα 98 συνεδρίες νοητικής ενδυνάμωσης, 65 συνεδρίες σωματικής ενδυνάμωσης, 58 συνεδρίες νοσηλευτικής συμβουλευτικής, 55 συνεδρίες συμβουλευτικής υποστήριξης ενώ 30 οικογενειακοί φροντιστές συμμετείχαν στα εκπαιδευτικά σεμινάρια του έργου.





Πάτρα

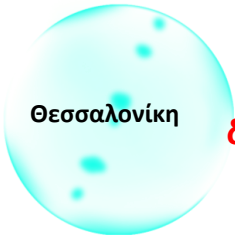
Τα αποτελέσματα των επισκέψεων είχαν εμφανή αντίκτυπο στους οικογενειακούς περιθάλποντες καθώς εξέφρασαν ότι νιώθουν πως μετά τη παρέμβαση είναι περισσότερο ικανοί να διαχειριστούν τη πορεία της νόσου του αγαπημένου ανθρώπου τους.

Είπαν για εμάς:

«...Στην αρχή ήμουν διστακτικός να λάβω συμμετοχή στο πρόγραμμα της κατ' οίκον παρέμβασης του Σωματείου Φροντίζω. Τα παιδιά μου ήταν εκείνα που με παρακίνησαν και ήταν πολύ σωστή η απόφασή τους. Αυτή τη δύσκολη περίοδο της πανδημίας και ενώ αρκετό καιρό βρισκόμαστε σε απομόνωση οι επαγγελματίες του προγράμματος ήρθαν τη κατάλληλη στιγμή στο σπίτι μου. Η σύζυγός μου είχε επηρεαστεί από τον εγκλεισμό, παρουσίαζε και καταθλιπτικά συμπτώματα και εγώ ένιωθα πως δεν είμαι δυνατός να τη βοηθήσω. Μέσα από την συμμετοχή μου στο κατ' οίκον πρόγραμμα του Φροντίζω μου δόθηκε η ευκαιρία να εκπαιδευτώ σε μεθόδους διαχείρισης της συμπεριφοράς της συζύγου μου. Άντλησα δύναμη για να συνεχίσω το δύσκολο έργο ως περιθάλπων και η ίδια κάθε φορά τους περίμενε με χαρά!...» Σ.Ν, Περιθάλπων

«...Δεν μπορούσα να καταλάβω γιατί ο σύζυγος μου έχει αυτή τη συμπεριφορά, με αποτέλεσμα να στεναχωριέμαι και να νιώθω τύψεις πως δεν τον φροντίζω σωστά. Μέσα από το πρόγραμμα της κατ' οίκον παρέμβασης και τη βοήθεια των επαγγελματιών συνειδητοποίησα πως πρέπει εγώ να μπω στη πραγματικότητα του ανθρώπου μου και να τον κατανοήσω. Πλέον είμαι σε θέση να καταλάβω τι συμβαίνει σε έναν άνθρωπο με άνοια και εγώ μπορώ να διαχειρίζομαι τις ενοχές μου αφού κάνω το καλύτερο που μπορώ για εκείνον...». Σ.Ο, Περιθάλπων





Εργαζόμενοι Υποστήριξης Ομοτίμων (Peer Support Workers; PSW): δημιουργία ομάδων περιθαλπόντων με σκοπό την ένταξη τους στις υπηρεσίες για την άνοια σε Νορβηγία, Ελλάδα, Ιταλία και Ρουμανία



Ως Εργαζόμενοι Υποστήριξης Ομοτίμων (Peer Support Workers; PSW όπως είναι η ακριβής ονομασία διεθνώς) θεωρούνται οι περιθάλποντες, αλλά και όσοι έχουν αποτελέσει στο παρελθόν περιθάλποντες, οι οποίοι καλούνται να συνδράμουν στη φροντίδα της άνοιας μέσα από την αξιοποίηση της πολύτιμης εμπειρίας τους.

Στόχος του παρόντος ευρωπαϊκού έργου είναι να ενισχύσει τη δράση των ήδη υπαρχόντων υπηρεσιών σε άτομα με άνοια, μέσα από τη συμμετοχή νυν και κυρίως πρώην περιθαλπόντων, οι οποίοι θα έχουν έναν επικουρικό ρόλο σε υπηρεσίες σχετιζόμενες με την άνοια καθώς και στην κατ' οίκον φροντίδα. Το πρόγραμμα αυτό αποτελεί μια ομαδική δράση μεταξύ εταιρών από τη Νορβηγία, Ελλάδα, Ιταλία και Ρουμανία και επιχειρεί να: δημιουργήσει μια τελική έκθεση σχετικά με τις επιπτώσεις των PSW στη φροντίδα της άνοιας – να εισάγει μια στρατηγική για τον τρόπο συμμετοχής των περιθαλπόντων στη φροντίδα της άνοιας – να δημιουργήσει κατευθυντήριες γραμμές για την απόκτηση εκπαιδευμένων PSW – να αναπτύξει εκπαιδευτικά μαθήματα για PSW στη φροντίδα της άνοιας – να δημιουργήσει μια ψηφιακή πλατφόρμα που να αφορά στη συνεργασία και δικτύωση μεταξύ των εταιρών του ευρωπαϊκού έργου, των συμμετεχόντων και των λοιπών ενδιαφερομένων – να καθιερώσει το ρόλο του PSW, ο οποίος μπορεί να συνεχιστεί και μετά την ολοκλήρωση του έργου – καθώς και να δημιουργήσει ένα δίκτυο για την ανταλλαγή εμπειριών και γνώσεων ειδικά για τη φροντίδα της άνοιας με βάση τις υπηρεσίες της κοινότητας στη Νορβηγία, την Ελλάδα, την Ιταλία και τη Ρουμανία.

Μέσω αυτού του έργου, οι περιθάλποντες θα έχουν την ευκαιρία να χρησιμοποιήσουν την προηγούμενη εμπειρία τους με άτομα που ζουν με άνοια σε έναν νέο ρόλο και να τους ενθαρρύνουμε να ενεργοποιήσουν εκ νέου τις δεξιότητές τους στην επαφή με άτομα με άνοια.

Επιπλέον, η ευαισθητοποίηση σχετικά με το καθεστώς των PSW σε όλες τις συμμετέχουσες χώρες θα είναι ένα σημαντικό αποτέλεσμα του τρέχοντος έργου. Μέσω της χαρτογράφησης της υπάρχουσας κατάστασης, των PSW σε κάθε χώρα και της διεξαγωγής εκπαίδευσης σε αυτό τον πληθυσμό, στοχεύουμε να ενισχύσουμε τον ρόλο των PSW στις συμμετέχουσες χώρες και συνακόλουθα στην Ευρώπη.

Dr Μαριάννα Τσατάλη, Ψυχολόγος, Υπεύθυνη του Ευρωπαϊκού Έργου «Peer Support Workers as an Innovative force in Advocacy in dementia care»

InfoCARE | Supporting Informal
Caregivers of People with Dementia



Θεσσαλονίκη

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ InfoCARE

ΣΤΟΧΟΙ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Το πρόγραμμα InfoCARE στοχεύει στην παροχή υποστήριξης σε **άτυπους περιθάλποντες, οικογένειες, νόμιμους συνοδούς και άτομα που φροντίζουν άτομα με άνοια σε καθημερινή βάση.**

Με την παροχή πρακτικού εκπαιδευτικού υλικού βασισμένου στη μη τυπική εκπαίδευση, το έργο στοχεύει :

Να βελτιώσει τις **κοινωνικές αλληλεπιδράσεις** μεταξύ άτυπων περιθαλπόντων και ατόμων με άνοια

Να καταστήσει δυνατή την προσφορά **καλύτερης βοήθεια** τόσο στις οικογένειες όσο και στα άτομα με άνοια

Να **μειώσει** το κοινωνικό, οικονομικό και συναισθηματικό **βάρος** των οικογενειών

Να **βελτιώσει τις ψηφιακές δεξιότητες** των στοχευμένων ομάδων του έργου

Να **ενισχύσει την αλληλοϋποστήριξη** μεταξύ των άτυπων περιθαλπόντων, των οικογενειών και των νόμιμων συνοδών

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

R1. Εκπαίδευση σε Νοητικές δραστηριότητες | Δραστηριότητες Νοητικής Ενεργοποίησης για άτομα με άνοια: πρακτικές πληροφορίες, εργαλεία και δραστηριότητες βασισμένες σε μη τυπική εκπαίδευση για ενεργοποίηση των νοητικών λειτουργιών και βοήθεια στην αναγνώριση των συμπτωμάτων και την πρόληψη.

R3. Ομάδες υποστήριξης για συγγενείς και νόμιμους συνοδούς ατόμων με άνοια:

Εκπαίδευση των περιθαλπόντων για τη δημιουργία ομάδων υποστήριξης για την ανταλλαγή εμπειριών και καλύτερων πρακτικών, με στόχο την εξάλειψη του στίγματος προς τα άτομα με άνοια.

R2. Εξ αποστάσεως φροντίδα | Δραστηριότητες Ενεργοποίησης μέσω Τεχνολογιών: Προσαρμογή δραστηριοτήτων ώστε να μπορούν να εκτελεστούν εξ αποστάσεως, παρέχοντας μια πρακτική απάντηση στην κοινωνική απομόνωση.

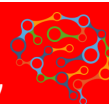


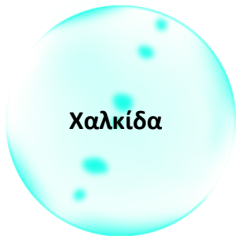
GA: 2021-1-ES01-KA220-ADU-000026660

Αυτό το έργο έχει χρηματοδοτηθεί με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Αυτή η δημοσίευση (ανακόμιση) αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση που μπορεί να γίνει των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό.



Co-funded by
the European Union





Χαλκίδα

Επιτυχής ολοκλήρωση έργου

«Υποστήριξη Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων της Χρυσής Ηλικίας»

Δυο χρόνια μετά από τη «γέννηση» της ιδέας του έργου «Υποστήριξη Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων της Χρυσής Ηλικίας» στη Χαλκίδα κι ένα χρόνο μετά την έναρξη της υλοποίησης του έργου στο πλαίσιο του προγράμματος Active citizens fund (ΕΕΑ Grants Ελλάδα) στη Στερεά Ελλάδα, ο φορέας υλοποίησης του έργου Remind-Alzheimer Χαλκίδα και ο εταίρος Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών Επιόνη πραγματοποίησαν εκδήλωση ολοκλήρωσης και διάχυσης των αποτελεσμάτων του στο Σεράφειο Δήμου Αθηναίων (16/04/2022).



Στο Σεράφειο, παραβρέθηκαν η Χριστιάννα Κύρκου, Διαχειρίστρια Προγραμμάτων του Active citizens fund, ο Δημήτριος Βερβεσός-Πρόεδρος Δικηγορικού Συλλόγου Αθηνών κι εκπρόσωποι φορέων. Μαζί μας διαδικτυακά, ήταν ο Ιωάννης Περγαντάς- Αντιπεριφερειάρχης Κοινωνικής Μέριμνας, Πρόεδρος Επιτροπής Εργασίας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Στερεά Ελλάδα), ο οποίος δήλωσε «ενθουσιώδης υποστηρικτής» του έργου ενώ την εκδήλωση έκανε μοναδική η παρουσίαση του καταξιωμένου δημοσιογράφου Μάκη Θεοδόση!

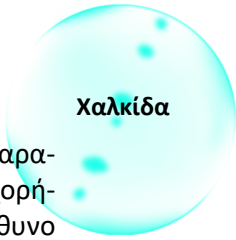
Κοινός στόχος των κύριων δράσεων του έργου ήταν, να παρουσιάσουμε τις βασικές έννοιες και τα δικαιώματα με ένα τρόπο που να βοηθούν τα άτομα να τα κατανοούν, να μιλούν αποτελεσματικά για τις ανάγκες τους στην καθημερινή επικοινωνία και να διεκδικούν τα δικαιώματά τους. Μεταξύ αυτών είναι και οι ρυθμίσεις που περιλαμβάνει νέος εργασιακός νόμος για τους οικογενειακούς, «άτυπους» περιθάλποντες. Στο έργο συνδυάσαμε ένα σύνολο μεθόδων και δράσεων: ομάδα εστίασης, ομάδες επιμόρφωσης και ομάδες εργασίας κι αυθεντικής κοινωνικής επαφής.

Οι δράσεις εκπαίδευσης των δημοσίων λειτουργών της Περιφέρειάς μας, στο πλαίσιο του έργου, διπλασίασαν τον αριθμό συμμετεχόντων τους δίνοντας την ευκαιρία να συμμετέχουν ενεργά 79 δημόσιοι λειτουργοί των νομών Ευβοίας, Βοιωτίας, Φθιώτιδας, Φωκίδας και Ευρυτανίας, οι οποίοι, σε ποσοστό 91,5% δήλωσαν ότι απέκτησαν γνώσεις που είναι χρήσιμες στην καθημερινότητά τους. Οι ομάδες εργασίας, ήταν μια αμοιβαία ωφέλιμη διαδικασία για δημόσιους λειτουργούς, άτομα τρίτης ηλικίας και περιθάλποντες που αξιολογήθηκε πολύ θετικά από το σύνολο των συμμετεχόντων. Σε αυτό το πλαίσιο, οι δημόσιοι λειτουργοί που συμμετείχαν στο έργο, είχαν την ευκαιρία να αλληλεπιδράσουν με άτομα τρίτης ηλικίας και οικογενειακούς περιθάλποντες που ζουν σε απομακρυσμένες περιοχές καθώς δημιουργήσαμε «εστίες» δια ζώσης παρακολούθησης για άτομα με περιορισμένη τεχνολογική πρόσβαση σε 4 περιοχές της Βόρειας Εύβοιας, στη Λαμία και στη Σκύρο.

Μεταξύ όσων δήλωσε η κυρία Χριστιάννα Κύρκου ήταν ότι, το έργο βρίσκεται ανάμεσα στα έργα που ξεχώρισαν με δεδομένα ότι, η «πολυεπίπεδη παρέμβασή» του ενισχύει τις «παραδοσιακές οικογενειακές δομές στήριξης» και ότι, «προωθεί θέματα ανάληψης ευθυνών» και σε θεσμικό επίπεδο. Επίσης, τόνισε ότι το έργο ήταν επιτυχές κι έφερε περισσότερα αποτελέσματα στην περίοδο της πανδημίας!

Το σύνολο του υλικού το έργου, που είναι εξίσου ενδιαφέρον για άτομα άνω των 60, οικογενειακούς φροντιστές, λειτουργούς και επαγγελματίες έχει αναρτηθεί στη «Βιβλιοθήκη» της ανανεωμένης ιστοσελίδας του φορέα: www.alzheimer-chalkida.org.





Χαλκίδα

Στο σημείο αυτό, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε, την κα Βάλια Φράγκου και την κα Ελένη Καρακίτσιου που συνεργάστηκαν με το φορέα μας ως υπεύθυνες εκ μέρους του Διαχειριστή Επιχορήγησης (από κοινού Ίδρυμα Μποδοσάκη και SolidarityNow) και τον κ. Γιάγκο Αντίοχο, υπεύθυνο επικοινωνίας του Active citizens fund, την κα Χριστιάνα Κύρκου, τους συμμετέχοντες των κύριων δράσεων και τους καταξιωμένους εισηγητές, τον εταίρο Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών Επιόνη, το δημοσιογράφο Μάκη Θεοδώση, την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας, το Star Κεντρικής Ελλάδας, το Δήμο Αθηναίων (για την παραχώρηση του Σεραφείου) και τους 24 εθελοντές του έργου. Το έργο Υποστήριξη Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων της «Χρυσής Ηλικίας» υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος Active citizens fund, με φορέα υλοποίησης την REMIND-Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Χαλκίδας και εταίρο το Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ.



Το πρόγραμμα Active citizens fund, ύψους € 13,5 εκ., χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν και τη Νορβηγία και είναι μέρος του χρηματοδοτικού μηχανισμού του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ) περιόδου 2014 – 2021, γνωστού ως EEA Grants. Το πρόγραμμα στοχεύει στην ενδυνάμωση και την ενίσχυση της βιωσιμότητας της κοινωνίας των πολιτών και στην ανάδειξη του ρόλου της στην προαγωγή των δημοκρατικών διαδικασιών, στην ενίσχυση της συμμετοχής των πολιτών στα κοινά και στην προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Τη διαχείριση της επιχορήγησης του προγράμματος Active citizens fund για την Ελλάδα έχουν αναλάβει από κοινού το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το SolidarityNow. Περισσότερα στην ιστοσελίδα www.activecitizensfund.gr.

Ευαγγελία Αγγελίδου, MSc Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας-Ψυχοθεραπεύτρια, Πρόεδρος ΔΣ Remind-Alzheimer Χαλκίδας, Υπεύθυνη έργου.
Δημήτρης Ζάγκας, MSc Ψυχοπαιδαγωγός, Υπεύθυνος Επικοινωνίας Έργου.
Χριστίνα Καλαβρή, MSc Ψυχολόγος-Εγκληματολόγος, Υπεύθυνη συντονισμού δράσεων φορέα υλοποίησης.





Έργο Erasmus+ KA1 «ACCEUEDU»

Τέσσερα άτομα από το προσωπικό της Alzheimer Hellas είχαν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε δυο πενήμερες εκπαιδεύσεις στην Λεμεσό από τον εκπαιδευτικό οργανισμό Shipcon, στα πλαίσια του έργου Erasmus+ KA1 «ACCEUEDU» Πρόσβαση και διαχείριση Ευρωπαϊκής χρηματοδότησης για φορείς εκπαίδευσης ενηλίκων που δραστηριοποιούνται στον τομέα της ψυχικής υγείας. Το έργο αυτό έχει ως βασικούς στόχους:

- 1) Την συνεργασία μεταξύ φορέων ψυχικής υγείας στην Ελλάδα. Συγκεκριμένα οι φορείς ΕΠΙΟΝΗ, ΕΔΡΑ, ΠΕΨΑΕΕ, Ε.Κ.Ψ. Π. Σακελλαρόπουλος, Alzheimer Hellas και ΕΨΕΠ συμμετείχαν σε δράσεις εκπαίδευσης και δικτύωσης.
- 2) Την ποιοτική αναβάθμιση των δεξιοτήτων του προσωπικού ελληνικών μη κυβερνητικών οργανώσεων που δραστηριοποιούνται στον τομέα της ψυχικής υγείας στην συγγραφή και διαχείριση Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων.

Στα πλαίσια του σχεδίου ACCEUEDU διεξήχθησαν από τους Έλληνες συμμετέχοντες ενημερωτικές επισκέψεις στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, το Πανεπιστήμιο Κύπρου στη Λευκωσία και το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου στην Λεμεσό.

Το έργο υλοποιήθηκε με την συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης και είχε διάρκεια 20 μήνες (6/11/2020 – 4/7/2022). Ευχαριστούμε θερμά το συντονιστή «Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ» για την εξαιρετική συνεργασία.





PROPHARCO

ΒΙΟΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΤΡΟΦΙΜΟ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΝΟΗΤΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ



ΜΟΝΟ ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Το μόνο φυσικό προϊόν του είδους του, που εφαρμόστηκε σε ασθενείς με Ήπια Νοητική διαταραχή, αποδεικνύοντας την αξία του για την καλή λειτουργία του εγκεφάλου με κλινικοεργαστηριακές δοκιμές και επιστημονικές εργασίες.



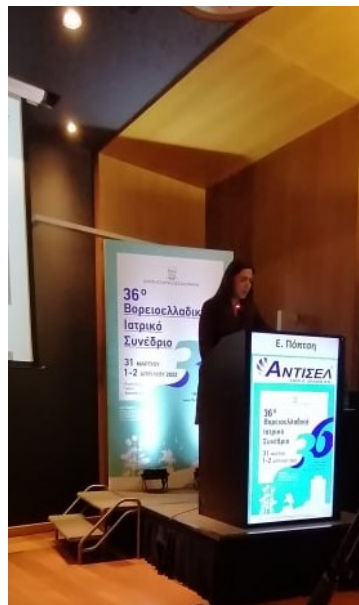
Νέα Τένεδος
Χαλκιδική
τηλ: +30 23730 43124

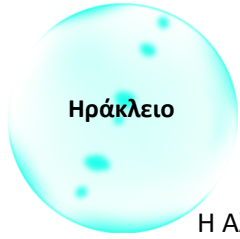


**Συμμετοχή της Alzheimer Hellas στο
36ο Βορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο**

Το 36ο Βορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο, διεξήχθη στη Θεσσαλονίκη, στο Ξενοδοχείο Porto Palace, από 31 Μαρτίου έως 2 Απριλίου 2022.

Στη 1/4/22 πραγματοποιήθηκε στρογγυλό τραπέζι με θέμα: «Η Διαχείριση της άνοιας στην Ελλάδα». Η κα Μάγδα Τσολάκη προέδρευσε και μίλησε για τη Διαγνωστική διαδικασία και τη Φαρμακευτική αντιμετώπιση της Νόσου. Οι ψυχολόγοι της Alzheimer Hellas, κα Έλενα Πότση και κ. Μωυσής Γιαλαουζίδης διαπραγματεύτηκαν τα θέματα της Νευροψυχολογικής εκτίμησης και της Μη φαρμακευτικής αντιμετώπισης της νόσου.





Δράσεις της Αλληλεγγύης Ηρακλείου



Η Αλληλεγγύη Ηρακλείου-Εταιρεία για τη Νόσο Alzheimer και την υγιή Γήρανση ανακοινώνει:

Την ολοκλήρωση του ετήσιου διαδικτυακού προγράμματος «ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΥΓΙΟΥΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ» με την στήριξη του ΤΙΜΑ Κοινωφελούς Ιδρύματος. Από το καινοτόμο αυτό πρόγραμμα που υλοποιήθηκε από τον Απρίλιο 2021 μέχρι και τον Απρίλιο 2022 διαδικτυακά, ωφελήθηκαν 120 ηλικιωμένοι 66-89 ετών που παρακολούθησαν συνεδρίες νοητικής ενδυνάμωσης, ομαδικής συμβουλευτικής, ψυχολογικής υποστήριξης, γυμναστικής, μαθήματα ιταλικών, σκάκι και ψυχαγωγικά μουσικά απογεύματα. Επίσης με μεγάλη προσοχή και τηρώντας τις προφυλάξεις που επιβάλλονταν για την υγεία όλων μας, κατά ομάδες, καταφέραμε να βρεθούμε και από κοντά, κάνοντας εκδρομές και πικνικ και επίσης να καθίσουμε στο ίδιο τραπέζι. Τώρα που το πρόγραμμα τελείωσε, σύμφωνα με τα καθιερωμένα, θα έπρεπε να οργανωθεί μία εκδήλωση με παρουσίαση των αποτελεσμάτων του, όμως οι ίδιοι οι ωφελούμενοι αποφάσισαν αντί για μια παρουσίαση από εμάς, να το κάνουν με τον δικό τους γιορτινό τρόπο. Πιστεύουμε θα είναι η πιο αληθινή, η πιο όμορφη και πιο ζωντανή εκδήλωση παρουσίασης αποτελεσμάτων ενός προγράμματος!!! Στις 16 Ιουνίου ημέρα Πέμπτη στο μικρό κηποθέατρο "Μάνος Χατζηδάκης" ώρα 8.30 το βράδυ.

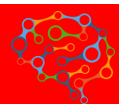
Ευχαριστούμε θερμά το ΤΙΜΑ ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ, την επιστημονικά υπεύθυνη κα Φωτεινή Ζαφειροπούλου Κουντή, την κα Χρυσούλα Ζουραράκη, την κα Κάλλια Μανιώρου (ψυχολόγους), την κα Πολυτίμη Μανούσακα και τον κ. Παύλο Ποτουρίδη (καθηγητές φυσικής αγωγής), τον κ. Στέλιο Βαρδάκη (προπονητή σκάκι) την κα Maria Grazia Sirimarco (καθηγήτρια ιταλικών), τον κ. Ορέστη Γενιατάκη (IT Supervisor και εκπαιδευτή σε βασικές αρχές υπολογιστών) και τον κ. Γιώργη Τσαντακη (βιολάτορα-μουσικό παραδοσιακής κρητικής μουσικής).

Την πραγματοποίηση με μεγάλη συμμετοχή στο ΕΒΕΗ, την Παρασκευή 6 Μαΐου 2022 μίας υβριδικής εκδήλωσης που διοργάνωσαν οι Πανεπιστημιακές εκδόσεις Κρήτης και η Αλληλεγγύη Ηρακλείου με την παρουσίαση του βιβλίου "Όταν η λογική κυνηγάει τη μνήμη"! Ομιλητές: οι κ.κ. Γιάννης Χαραλαμπόπουλος, Γιάννης Σωτηρόπουλος, Γιάννης Ζαγανάς, Συμεών Παναγιωτάκης, Νεκτάριος Ταβερναράκης.

Τη διοργάνωση του 8ου Παγκρήτιου συνεδρίου νόσου Alzheimer και του 4ου Πανελλήνιου συνεδρίου στην υγιή γήρανση. Με πολλούς διακεκριμένους ομιλητές, υβριδικά στο ΕΒΕΗ 22,23,24,25 Σεπτεμβρίου 2022 στο πλαίσιο εορτασμού του παγκόσμιου μήνα Alzheimer. Θα ακολουθήσουν αναλυτικές πληροφορίες.

Τη συμμετοχή στο Διεθνές υβριδικό συνέδριο Ολοκληρωμένης Φροντίδας ICIC22 23-25 Μαΐου, στον πυλώνα διαδικτυακές εφαρμογές, στην Odense της Δανίας. Η μοναδική ελληνική συμμετοχή είναι της Αλληλεγγύης Ηρακλείου με παρουσίαση του διαδικτυακού προγράμματος προώθησης της ενεργού και υγιούς γήρανσης που υλοποιήθηκε από τον Απρίλιο 2021- Απρίλιο 2022 με τη στήριξη του ΤΙΜΑ κοινωφελούς ιδρύματος.

ΙΩΑΝΝΑ ΚΟΡΤΣΙΔΑΚΗ
Πρόεδρος Δ.Σ. ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΣΟ ALZHEIMER ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ





Δράσεις της Alzheimer Λάρισας

Λάρισα

Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Νομού Λάρισας, πραγματοποίησε μία δέσμη δράσεων:

1. Στις 6 Απριλίου, ημέρα της άσκησης, πραγματοποιήθηκαν εντός του αύλειου χώρου της δομής ασκήσεις στα πλαίσια κινητοποίησης ασθενών και ηλικιωμένων.



2. Στις 7 Απριλίου ημέρα παγκόσμιας υγείας, έγινε ενημέρωση από την πρόεδρο κ. Ελένη Νιφλή, σε ομάδες ασθενών και περιθαλπόντων, σχετικά με την ανάγκη λήψης μέτρων ατομικής υγείας και δημόσιας από την πολιτεία, προκειμένου να εξασφαλισθεί, η ποιότητα ζωής των ανθρώπων.



3. Στις 13 Απριλίου πραγματοποιήθηκε απογευματινή επίσκεψη στην μονή του Αγίου Αντωνίου Αγίας Λάρισας, στα πλαίσια νοητικής ενδυνάμωσης, μέσω των θρησκευτικών δρώμενων. Συμμετείχαν 43 ωφελούμενοι και οι εργαζόμενοι της Alzheimer, οι οποίοι παρακολούθησαν την προγραμματισμένη τελετή, με θρησκευτική ευλάβεια και κατάνυξη. Συνομήλησαν με τον ιερέα, ενημερώθηκαν για την ιστορία του ναού και της μονής, η οποία στο παρελθόν λειτουργούσε ως θεραπευτήριο των ψυχικά νοσούντων μέσω της προσευχής. Ακολούθησε ξενάγηση στο εκκλησιαστικό μουσείο, από τον ιερέα, όπου όλοι εντυπωσιάστηκαν, από την τεχνοτροπία των βυζαντινών εικόνων, τα ιερά κειμήλια και τα βιβλία που διασώθηκαν από τον βανδαλισμό των κατακτητών. Η επίσκεψη έκλεισε με την προσφορά δώρων από τον ιερέα, και από την πρόεδρο της Ε.Ε.Ν.Α.Α, Ελένη Νιφλή, για τις ανάγκες της μονής.

4. Στις 18 Απριλίου, ευρωπαϊκή ημέρα δικαιωμάτων των ασθενών, πραγματοποιήθηκε εκδήλωση στην δομή της Ε.Ε.Ν.Α.Α, σε ασθενείς και περιθάλποντες, όπου παρουσιάστηκαν αφενός τα δικαιώματα των ασθενών, σύμφωνα με το άρθρο 47 του νόμου 2071/91, αφετέρου, και της Ευρωπαϊκής χάρτας. Ακολούθησε διαλογική συζήτηση επί των 14 άρθρων και ευχήθηκαν όλοι να υπάρχει και στην πράξη, η φωνή και το βήμα των ασθενών. Η εκδήλωση διανθίστηκε και έκλεισε με μουσική του Βαγγέλη Παπαθανασίου.



5. Δράσεις στο πνεύμα του Πάσχα.

Δημιουργία καρτών, καλαθιών και διακόσμηση αυγών για προσφορά στους ηλικιωμένους του Δημοτικού Γηροκομείου και στους κατ' οίκον ασθενείς.

Διακόσμηση λαμπάδων για την προσφορά στους ωφελούμενους και στους ηλικιωμένους του Δημοτικού Γηροκομείου.



Λάρισα



6. Στις 21 Απριλίου, ανήμερα της Μεγάλης Πέμπτης μια ομάδα από την Ε.Ε.Ν.Α.Λ επισκέφθηκε το δημοτικό Γηροκομείο, στα πλαίσια εμπύχωσης, σύσφιξης των ανθρωπίνων σχέσεων, προσφέροντας δώρα, εδέσματα και λαμπάδες για την Ανάσταση.



7. Στις 22 Απριλίου, ανήμερα της Μεγάλης Παρασκευής μοιράστηκαν δώρα και λαμπάδες στους κατ' οίκον κληήρεις ασθενείς και ηλικιωμένους.



8. Στις 9 Μαΐου πραγματοποιήθηκε εκδήλωση με θέμα: «ομορφιά» σε συνεργασία με το ΙΕΚ Δήμητρα, προς τιμήν της μητέρας, στοχεύοντας στην εμπύχωση και στην αύξηση της αυτοπεποίθησης των μητέρων ασθενών, περιθαλπόντων και εθελοντών.

9. Από τις 9 - 15 Μαΐου η Ε.Ε.Ν.Α.Λ. συμμετείχε στην δράση αλληλεγγύης, «Μαζί μια αγκαλιά», με περίπτερο, το επιστημονικό προσωπικό, τα μέλη του διοικητικού συμβουλίου και οι εθελοντές. Προσφέρθηκε διά ζώσης ενημέρωση για την φροντίδα του ασθενούς πριν το κλινικό στάδιο, για το μετακλινικό, και την ολιστική φροντίδα σε συνδυασμό με τις μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις. Οι πολίτες ξεπερνώντας τα στερεότυπα προσήλθαν για έλεγχο των νοητικών λειτουργιών, για ενδελεχή ενημέρωση όσο αφορά τη νόσο, την διαχείριση τους άγχους και την πρόληψη της κατάθλιψης. Πραγματοποιήθηκαν 200 εξετάσεις νοητικής εκτίμησης, δόθηκαν 600 ενημερωτικά φυλλάδια και πρακτικές οδηγίες διαχείρισης του στρες. Έγιναν περισσότερες από 100 εγγραφές για συμμετοχή στην εκπαίδευση νοητικής και σωματικής ενδυνάμωσης. Η προβολή του εποπτικού υλικού σχετικά με την διαδρομή της νόσου Alzheimer, την πρόληψη, την περιήγηση στην δομή με τις παρεχόμενες υπηρεσίες υγείας, καθώς και η λεπτομερής λειτουργία του «ψηφιακού σχολείου» κινητοποίησε και ενθάρρυνε τους πολίτες για την εγγραφή παρακολούθησης. Η πρόεδρος Ελένη Καμπούρα - Νιφλή, τα μέλη του διοικητικού συμβουλίου και οι εργαζόμενοι της



δομής, έκλεισαν τη δράση προσφέροντας γλάστρες με μπιγκόνια στα μέλη του φαρμακευτικού συλλόγου, στη γραμματεία, στους προέδρους των συλλόγων και φορέων εις ένδειξη αγάπης και ταυτόχρονα νοητικής ενδυνάμωσης μέσω της φροντίδας. Οι δράσεις έγιναν με δωρητή το ΤΙΜΑ Κοινωφελές Ίδρυμα.



Patients' Summit 2022

Από την Παρασκευή 17 Ιουνίου μέχρι και την Κυριακή 19 Ιουνίου 2022, μου δόθηκε η δυνατότητα να εκπροσωπήσω την Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer, στο δια ζώσης τριήμερο κύκλο εργασιών του πρώτου Patients' Summit της Ένωσης Ασθενών Ελλάδας και να παρουσιάσω το πολυπρισματικό έργο της στο επιστημονικό, ερευνητικό και κοινωνικό πεδίο.

Ενημέρωσα τους παρευρισκόμενους για το άνοιγμα της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας στην κοινωνία με ενημερωτικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες, τη λειτουργία των 45 μελών, την υπό ίδρυση νέων Εταιριών σε όλη της Ελλάδα, τα εκπαιδευτικά σεμινάρια, τις ομάδες εργασίας, τις παρουσιάσεις νέων προγραμμάτων κ.α, που δίνουν τη δυνατότητα στους ανθρώπους να ενημερωθούν για την πανδημία της Άνοιας, να μοιραστούν τις ανησυχίες και τους προβληματισμούς των ωφελουμένων και ταυτόχρονα να λάβουν απαντήσεις στα ερωτήματά τους για τις νέες τάσεις. Όλες αυτές οι ενέργειες ενημερωτικών δράσεων ενδυναμώνουν και θωρακίζουν τους ανθρώπους απέναντι σε αυτή την νέα μάστιγα και τους γεμίζουν αισιοδοξία, ελπίδα και Πίστη.

Αναφορικά με το πρόγραμμα του πρώτου Patients' Summit της Ένωσης Ασθενών Ελλάδας οι εργασίες ξεκίνησαν το πρωί της Παρασκευής, 17 Ιουνίου, με τη διεξαγωγή της ετήσιας Τακτικής Γενικής Συνέλευσης. Τις απογευματινές ώρες ακολούθησε η παρουσίαση του προγράμματος δικτύωσης των Συλλόγων Ασθενών "Patients Hub Networking".

Ο κύκλος εργασιών του Σαββάτου ξεκίνησε με σύντομους χαιρετισμούς και εισηγήσεις από τους κ.κ Δημήτρη Μπούμπα, Πρόεδρο ΚΕΣΥ και Καθηγητή Παθολογίας και Ελευθέριο Θηραίο, Διευθυντή ΕΣΥ, Γενικό Γιατρό και Γενικό Γραμματέα Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών, αμφότεροι υπογραμμίζοντας τον σπουδαίο ρόλο των κλινικών μελετών για το ασθενή.

Ακολούθησε εκπαιδευτικός κύκλος σεμιναρίων στα μέλη της Ένωσης Ασθενών Ελλάδας για τις Κλινικές Δοκιμές, με το πρώτο να έχει εισαγωγικό χαρακτήρα και το δεύτερο για μέλη περισσότερο εξοικειωμένα με το ζήτημα. Αντίστοιχα εκπαιδευτικά σεμινάρια εισαγωγικού και προχωρημένου επιπέδου έλαβαν χώρα και κατά τις απογευματινές ώρες, αναφερόμενα στην εξοικείωση των μελών στο κομμάτι της Αξιολόγησης Τεχνολογιών Υγείας.

Κατά την τελευταία ημέρα εργασιών του Patients' Summit 2022, ο κ. Κώστας Αθανασάκης, Επίκουρος Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας και Αξιολόγησης της Τεχνολογίας Υγείας ΠΔΑ, Γενικός Διευθυντής Ινστιτούτου Οικονομικών της Υγείας πραγματοποίησε διάλεξη σχετικά με τις νέες προκλήσεις του Εθνικού Συστήματος Υγείας στη μετά – COVID εποχή, αναφερόμενος και στον πολύτιμο ρόλο που διαδραματίζουν τα εργαλεία Αξιολόγησης Τεχνολογιών Υγείας.

Στην τελική θεματική του Patients' Summit 2022, ακούσαμε την κα. Κατερίνα Παταβού, Υπεύθυνη Ευρωπαϊκών Υποθέσεων, Πανελλήνια Ένωση Φαρμακοβιομηχανίας και την κα. Μαριάντζελα Οικονομοπούλου, Υπεύθυνη Εξωτερικών Υποθέσεων, Pharma Innovation Forum Greece.

Με εκτίμηση
Αντωνιάδου Ελένη, Εκπαιδευτικός - MSc Διοίκηση-
Εκπαίδευση, Υποψήφια Διδάκτορας, Εργαζόμενη στην Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, Μέλος του ΔΣ της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer



Θεσσαλονίκη

Τράπεζα αίματος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών

Αν κάποιος επιθυμεί να προβεί στη σημαντική προσφορά αιμοδοσίας, που αποτελεί μοναδική λύση για την αντιμετώπιση πολλών χρόνιων, αλλά και έκτακτων προβλημάτων υγείας, ενώ παράλληλα ωφελεί και τον αιμοδότη, μπορεί να προχωρήσει στη διαδικασία, σε οποιοδήποτε κέντρο αιμοδοσίας της Ελλάδας, πιστώνοντας την προσφορά του στον **Αρ. Μητρώου του Συλλόγου: 15926** «Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών: Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών» Όταν δίνετε αίμα, θα πρέπει να μας ενημερώνετε.

Ο αιμοδότης μπορεί να χρησιμοποιήσει τον αριθμό των μονάδων που έχει δώσει, για προσωπική του ανάγκη.

Μετά από συνεννόηση μαζί μας, μπορεί να αιτηθεί για χρήση επιπλέον μονάδων, από την Τράπεζα του Συλλόγου.

Μπορείτε να επικοινωνείτε για σχετικά ζητήματα στο: info@alzheimer-federation.gr

Φιλανθρωπική εκδήλωση για την ενίσχυση του Οικοτροφείου για άτομα με άνοια τελικού σταδίου της Alzheimer

Ο Σύλλογος Φίλων της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών διοργάνωσε φιλανθρωπική εκδήλωση την Πέμπτη 26 Μαΐου 2022 και ώρα 18:30, στο Grand Hotel Palace στη Θεσσαλονίκη. Η εκδήλωση περιελάμβανε ελαφρύ γεύμα, ποτό, μουσική και χορό και συμμετείχε η χορωδία της Alzheimer Hellas με μαέστρο τον κ. Δ. Καλαμάρα. Το μουσικό πρόγραμμα πλαισίωσαν ο κ. Δ. Καλαμάρας (τραγούδι), η κα Α. Τσατσιάδου (τραγούδι), ο κ. Ι. Τσατσιάδης (πίανο) και ο κ. Α. Σγουρίδης (σαξόφωνο).

Τα έσοδα της εκδήλωσης θα διατεθούν στη διαμόρφωση του κτηρίου του Οικοτροφείου στη Θεσσαλονίκη που θα φιλοξενήσει 25 ασθενείς, πάσχοντες από άνοια τελικού σταδίου.



Ομάδα ψηφιδωτού Alzheimer Hellas

Την Τρίτη 29 Ιουνίου 2022 ολοκληρώθηκαν τα μαθήματα ψηφιδωτού της Εταιρείας Alzheimer. Όλοι οι συμμετέχοντες έδωσαν τον καλύτερο εαυτό τους και ολοκλήρωσαν τα πρώτα έργα τους. Λαμβάνοντας υπόψη τις συνθήκες, η χρονιά ήταν απόλυτα επιτυχημένη!

Ελπίζοντας ότι η επόμενη εκπαιδευτική χρονιά θα είναι ακόμη καλύτερη σας ευχόμαστε καλό καλοκαίρι!

Χρυσάνθη Κίδρολη

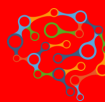


Δωρεές-Ευχαριστήρια

Στη μνήμη του αγαπημένου συζύγου και πατέρα μας Αριστείδη Κοϊκόπουλου, για τα είκοσι χρόνια από τον θάνατό του.

Λίνα και Σωτήρης Κοϊκόπουλος

Στη μνήμη του πατέρα μου, Παναγιώτη.
Ράνια Σαλιπστή





Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer στην Ελληνική Επικράτεια

Ενημερωθείτε για όλα τα μέλη στο www.alzheimer-federation.gr

ΑΘΗΝΑ

1. Σωματείο Αλληλοβοήθειας Φροντιστών Ασθενών με Νόσο Alzheimer

Ιωάννου Δροσοπούλου 22, Κυψέλη, Τ: 2108235180

E: contact@caregiver.gr S: www.caregiver.gr

2. Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Αθηνών

* Κέντρο Ημέρας για Άτομα με Άνοια

Μάρκου Μουσούρου 89 & Στίλπωνος 33, Παγκράτι, Τ: 2107013271

* Κέντρο Ημέρας για Άτομα με Άνοια Αμαρουσίου

Ζήνωνος Ελεάτου 8, Μαρούσι, Τ: 2106180073

* Κέντρο Ημέρας για Άτομα με Άνοια στη Λέσχη Φιλίας Αμπελοκήπων

Βαθέως 25 & Πανόρμου, Αμπελόκηποι, Τ: 2106424228

* Κέντρο Ημέρας για Άτομα με Άνοια Ηλιούπολης

Αγ. Κωνσταντίνου 7, Γ' ΚΑΠΗ, Ηλιούπολη, Τ: 2109706347

* Υπηρεσία Φροντίδα στο Σπίτι για Άτομα με Άνοια

Τ: 2107013271, E: info@alzheimerathens.gr S: www.alzheimerathens.gr

3. Ψυχογριατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ»

Κέντρο Ημέρας: Ιωάννου Δροσοπούλου 22, Κυψέλη

Τ: 2108235050, 2108235620

Κέντρο Ημέρας: Ηλία Ζερβού 94, Άγιος Ελευθέριος, Τ: 2102288515,

2102288551, Πρόγραμμα Βοήθειας στο Σπίτι: Τ: 2108235050

Γραμμή Βοήθειας: Τ: 2103303678 E: contact@nstr.gr S: www.nstr.gr

4. Ολοκληρωμένη Μονάδα Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer & Συναφών Παθήσεων Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών

Αφροδίτης 1 & Ηρώδου Αττικού, Τ: 2130227965, F: 2130055308

E: alzheimer@mkoapostoli.gr S: www.mkoapostoli.com

5. Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ

Βίκτωρος Ουγκώ 15, Μεταξουργείο Τ: 2118507085, F: 2104406003

E: infoepioni@gmail.com S: www.epioni.gr

ΑΧΑΪΑ

6. Κοινωνικός Σωματείο Αρωγής και Φροντίδας Ηλικιωμένων & ΑμεΑ-ΦΡΟΝΤΙΖΩ - Πάτρα

Φαναρίου 25, Τ: 2610 240242, E: info@frodizo.gr, www.frodizo.gr

S: www.frodizo.gr

7. Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. "Μνημοσύνη" Πάτρας

Σωικράτους 12, Κ: 6945395040, E: traviata@otenet.gr

ΒΟΛΟΣ

8. Ινστιτούτο Alzheimer Βόλου "Η Αγία Σοφία"

Ρόζου 135, Κ: 6944693900 E: alzheimer.inst.volos@gmail.com

S: www.institutoalzheimer.gr

ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ

9. Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας και Εκπαίδευσης «ΕΥ-ΝΟΙΑ»

Οδός Διδασκάλου 35α, 58100 Γιαννιτσά, Τ: 6972708008

ΔΡΑΜΑ

10. Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Δράμας

Κασσάνδρου 2 E: drama@alzheimer-federation.gr

Κ: 6949095177, 6939426620

ΕΥΒΟΙΑ

11. Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Χαλκίδας

Κ. Η. «Αγία Ειρήνη» Μεσσαπίων 4, Τ: 2221181071, Κ: 6937244646

E: info@alzheimer-chalkida.org S: www.alzheimer-chalkida.org

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

12. Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. - Alzheimer Hellas

* Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Ν. Alzheimer "Αγία Ελένη"

Πέτρου Συνδίκου 13, Τ: 2310810411, F: 2310925802

* Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Ν. Alzheimer "Άγιος Ιωάννης"

Κωνσταντίνου Καραμανλή 164, Τ: 2310351451-5

F: 2310351456, Γραμμή Βοήθειας: 2310909000

E: info@alzheimer-hellas.gr S: www.alzheimer-hellas.gr

13. Σύλλογος Φίλων Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

Κ. Καραμανλή 164, Τ: 2310351451-5

14. Πανελλήνια Βιοτράπεζα Νευρολογικών Νοσημάτων

Πέτρου Συνδίκου 13, Τ: 2310810411, Κ: 6972697072

E: info@neuro-bio.gr S: www.neuro-bio.gr

15. Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Εύσμου - Κορδελιού και Καλαμαριάς

Καραβαγγέλη 12 & Κατσαντώνη, Κ: 6973302750

E: alz.kalamaria@gmail.com

16. Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεμφυλιστικών Νοσημάτων (PINDIS)

Πέτρου Συνδίκου 13, Τ: 2310 830667, E: info-pindis@gmail.com

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

17. Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης (Ε.Ψ.Ε.Π.)

Σικελιανού 2, Τ: 2651039820, Κ: 62651039820, E: epsep_ioa@yahoo.gr

Κέντρο Ημέρας Άνοιας Ιωαννίνων Οδός Αρχ. Μακαρίου 11

Τ: 26510-34200, E: kenanoias_ioa@yahoo.com

ΚΑΛΑΜΑΤΑ

18. Μεσογειακό Σωματείο Επαφής με τη Νόσο Alzheimer και την Άνοια (ΜΕ.Σ.Ε.Ν.Α.)

Κ: 698 071 8300, E: mesenames@gmail.com S: www.mesena.gr

ΚΑΤΕΡΙΝΗ

19. Εταιρεία Νόσου Alzheimer και συγγενών διαταραχών Πιερίας

Κ: 6972507281

ΚΟΖΑΝΗ

20. Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών, "Ο Άγιος Νικόλαος"

Παύλου Χαρίση 13, Κ: 6938442200

E: voucharas@gmail.com

21. Ειδικό Κέντρο Ημέρας για πάσχοντες από Alzheimer

Ψυχογριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

Φιλίππου Β' 7, Τ: 2461461400

E: khkozanis@nstr.gr S: www.nstr.gr

ΚΟΜΟΤΗΝΗ

22. Σύλλογος Οικογενειών & Φίλων Πασχόντων από Νόσο

Alzheimer & Συναφείς Διαταραχές, "Ο Λόγος"

Πολυλειτουργικό Κέντρο Δήμου Κομοτηνής, Γρ. Μαρασλή 1

Τ: 2531083844, E: ntinakom@gmail.com

ΚΡΗΤΗ

23. Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. "Άλληλεγγύη" Ηρακλείου - Ηράκλειο

Νταλιανή 22, Τ: 6947816155, 6974192595 F: 2810360047

E: alzheimer.heraklion@gmail.com S: www.alzheimheraklion.gr

24. Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Νομού Ρεθύμνης "Συμπαράσταση"

Μάχης Ποταμών 9, Καλλιθέα, Τ: 2831101645

E: alzheimer.ret@gmail.com

25. Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Χανίων

Ινστιτούτο Έρευνας - Εκπαίδευσης Ψυχιατρικών Ανοϊκών Ασθενών

Alzheimer

Χρυσοπηγής 58, Τ: 2821076050

E: inerekal@otenet.gr S www.alzheimer-chania.gr

ΛΑΡΙΣΑ

26. Ελληνική Εταιρεία Ν. Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Λάρισας

Γ' ΚΑΠΗ περιοχής ΑΤΑ, Χατζηγιάννη 3

Τ: 2410281999 Κ: 6938805781, E: alzheimer.lar@gmail.com

ΞΑΝΘΗ

27. Σωματείο Alzheimer Ξάνθης

28η Οκτωβρίου 252, Κ: 6977720669, E: alzxnt@in.gr

ΡΟΔΟΣ

28. Εταιρεία Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer και άλλων μορφών

άνοιας

Στ. Καζούλη 18, Τ: 2241078315

E: koronis_panakeia@yahoo.gr S www.panakeia.org.gr

ΣΕΡΡΕΣ

29. Σύλλογος Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία

(Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ.)

Ορφός 12, Τ: 2321063388, F: 2321063559

E: sofpsi-s@otenet.gr S www.sofpsi-ser.gr

ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

30. Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Ν. Καλλικράτειας

Χατζηναργύρου 68, Κ: 6974900754, E: info@tsantalieleni.gr

ΧΙΟΣ

31. Ελληνική Εταιρεία Αγωγής Υγείας Παράρτημα Χίου

Αλ. Παχού 11, Τ: 2271041020, F: 2271081491

E: gmaris.chi@gmail.com

Πληροφορίες στο site: www.alzheimer-federation.gr

& το email: info@alzheimer-federation.gr

