



Επικοινωνία

για τη νόσο Alzheimer



3ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ | ΤΕΥΧΟΣ 76° | ΕΤΟΣ 21° | ΜΑΡΤΙΟΣ '19

Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου ALZHEIMER και Συναφών Διαταραχών

Διαβάστε στο τεύχος Μαρτίου

Ξεχνάω

- * Παρατηρώντας την Εικαστική Θεραπεία στην άνοια
- * Παραμέληση των ηλικιωμένων
- * Βιβλίο Νοητικών ασκήσεων
Μόλις κυκλοφόρησε!

Η φωνή του περιθάλποντα

- * Αναζήτηση Ιατρικών πληροφοριών μέσω διαδικτύου
- * Φίλοι της Άνοιας

Νεότερα δεδομένα

- * Ιστορία να θυμάσαι
- * ΜΚΟ της Χρονιάς
- * Φτιάχνοντας
το Δικό μας παραμύθι

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε
το 11^ο Πανελλήνιο και 3^ο Μεσογειακό Συνέδριο
στην πόλη της Θεσσαλονίκης!
Τη διοργάνωση του συνεδρίου είχαν
η Α΄ Νευρολογική Κλινική, το Πανελλήνιο Ινστιτούτο
Νευροεμφυλιστικών Νοσημάτων και η Ελληνική
Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών





Στόχοι της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών και του περιοδικού

Η Ομοσπονδία δημιουργήθηκε με στόχο:

1. Να προωθήσει την κατανόηση, την υποστήριξη καθώς και τη δράση όλων όσων έχουν οποιαδήποτε σχέση ή ενδιαφέρον που αφορά αυτή τη νόσο στα πλαίσια της ελληνικής επικράτειας
2. Να εγκαταστήσει επαφή με τις αντίστοιχες οργανώσεις άλλων χωρών
3. Να βοηθήσει στη δημιουργία Κέντρων Ημέρας και Οικοτροφείων (Ξενώνων) που θα ανακουφίζουν την οικογένεια από τη φροντίδα του ασθενούς
4. Να ενθαρρύνει τη συνεργασία, το συντονισμό των ενεργειών και των δραστηριοτήτων μεταξύ των συλλόγων σε όλη την Ελλάδα για την επίτευξη κοινών πρωτοβουλιών
5. Να ενθαρρύνει τη συγγραφική και εκπαιδευτική δραστηριότητα που θα απευθύνεται τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και σε εκείνους που δεν έχουν καμία σχέση με το χώρο αυτό
6. Να βοηθήσει στη δημιουργία του κλίματος εκείνου, στην κοινωνία, που θα οδηγήσει στην όσο το δυνατόν μικρότερη περιθωριοποίηση των ασθενών και των οικογενειών τους, αλλά και στην πιο έγκαιρη αναζήτηση φροντίδας
7. Να προωθήσει την επιστημονική έρευνα καθώς και την ταχεία εισαγωγή στη χώρα μας νέων θεραπευτικών μεθόδων
8. Να οργανώσει παρεμβάσεις σε επίπεδο φορέων της Πολιτείας που διαμορφώνουν την οικονομική πολιτική και την πολιτική στο χώρο της υγείας
9. Σκοπός της έκδοσης του περιοδικού είναι να απαντάει στα συνήθη ερωτήματα των Συναφών με Νόσο Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, να ανακοινώνει και να σχολιάζει τα καινούρια επιτεύγματα στο χώρο και να αποτελεί μέσο επικοινωνίας των ανθρώπων που φροντίζουν ασθενείς μέσω αλληλογραφίας

Επιστημονική Ομάδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer

Αβράμη Ν.	Ζαχέιλα Κ.	Μαρκάτη Λ.	Παπαντωνίου Γ.
Αγγελίδου Ε.	Θεοδωράκη Α.	Μελισσάρη Ι.	Πόππη Ε.
Αγγελόπουλος Π.	Καραγκιόζη Κ.	Μούγιας Α.	Ρεμούνδου Μ.
Ανεστάκης Δ.	Καρπαθίου Ν.	Μουζακίδης Χ.	Σακκά Π.
Βασιλάκης Β.	Κιβρακίδου Ά.	Μπακογλίδου Ε.	Τζανακάκη Μ.
Βελιβάση Α.	Κορτσιδάκη Α.	Μωραΐτου Δ.	Τολίκα Θ.
Βλαχογιάννη Α.	Κούλα Μ.	Νιφλή Ε.	Τουλούμπα Ε.
Βουχάρας Χ.	Λιάτσικου Σ.	Νομίδου Α.	Τσάνταλη Ε.
Γεωργιάδου Ι.	Λιγγερίδης Γ.	Ντανάση Ε.	Τσιάτσος Θ.
Γούλας Δ.	Λύρας Β.	Παγίτσας Ι.	Τσολάκη Μ.
Δημακοπούλου Ε.	Μαργιώτη Ε.	Παναγιωτάκης Σ.	
Δημοτάκη Ά.	Μαρής Γ.	Παπαλιάγκας Β.	

Επιστημονική Επιτροπή της Ελληνικής Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer

Ανεστάκης Δ., Βουχάρας Χ., Λιάπης Α., Μαργιώτη Ε., Μούγιας Α., Νιφλή Ε., Ντόσκακας Τ., Παπαλιάγκας Θ., Παναγιωτάκης Σ., Παττακού Παρασύρη Β., Ρεμούνδου Μ., Τσολάκη Μ.,

Επιμέλεια: Τσολάκη Μάγδα, Νικολαΐδου Ευδοκία

Σχεδιασμός & Ηλεκτρονική επιμέλεια: Νικολαΐδου Ευδοκία

Ιδιοκτήτης: Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών

Εκδότης: Τσολάκη Μάγδα

Επωνυμία: Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer

Έδρα: Πέτρου Συνδίκου 13, ΤΚ 546 43, Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 810411, 2310 909000 **Fax:** 2310 925802 (Αγ. Ελένη), 2310 351451 - 5 (Αγ. Ιωάννης)

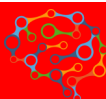
E-mail: info@alzheimer-hellas.gr **Site:** www.alzheimer-hellas.gr

Facebook | Twitter | Youtube: [AlzheimerHellas](https://www.facebook.com/AlzheimerHellas)

Εκτύπωση: ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ + ΧΡΩΜΑ

Μήνας - Τεύχος: Μάρτιος - 76^ο

Διανέμεται δωρεάν



Αγαπητές φίλες και φίλοι,



Ολοκληρώθηκε με επιτυχία το 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νόσου Alzheimer, που και γεννήθηκε το 2000 στη Θεσσαλονίκη.

Όλη η Ελλάδα με τους εκπροσώπους της, πολλοί Έλληνες του εξωτερικού, αλλά και ξένοι που αγαπούν αυτή την προσπάθεια ήταν μαζί μας. Ο καθένας μας πρόσφερε τη γνώση του, την εμπειρία του, το λιθαράκι του έτσι ώστε να προχωρήσουμε όλοι μαζί για να πετύχουμε τους στόχους μας:

- * 1^{ος} στόχος μας είναι η ανακούφιση των ασθενών και των οικογενειών τους από το φορτίο της άνοιας και
- * 2^{ος} στόχος μας να καταφέρουμε να ελαττώσουμε το ποσοστό της άνοιας στη χώρα μας όπως συμβαίνει σε πολλές αναπτυγμένες περιοχές.

Ο απόηχος του συνεδρίου μας είναι εξαιρετικός. Μας δίνει κουράγιο για να συνεχίσουμε με όλη την Ελλάδα με Ημερίδες για τους περιθάλποντες, με καινούργια προγράμματα για τους ασθενείς των κέντρων ημέρας, για τους ασθενείς που κακοποιούνται, για τους ασθενείς τελικού σταδίου. Για τους ασθενείς που μόλις αρχίζουν τα προβλήματα τους έχουμε ετοιμάσει ένα καινούργιο βιβλίο για να κάνουν τις ασκήσεις με χαρτί και μολύβι που χρειάζονται στα σπίτια τους. Με ηλεκτρονικά προγράμματα και εφαρμογές στο κινητό μπορούν τώρα όλοι οι ηλικιωμένοι να διαπιστώνουν αν χρειάζονται βοήθεια. Όλοι στην Ελλάδα θα γίνουμε φίλοι της άνοιας, θα συμμετέχουμε σε κλινικές μελέτες έτσι ώστε να επιταχυνθεί η ανακάλυψη φαρμάκου για την άνοια, και θα συνεχίσουμε να ενημερώνουμε όλο τον κόσμο για την πρόληψη της άνοιας.

Να ευχηθώ ο Σταυρός της άνοιας να μας οδηγήσει όλους στην Ανάσταση!

Καλό Πάσχα σε όλους!

Μάγδα Τσολάκη



Παρατηρητές στις ομάδες εικαστικής θεραπείας με άνοια

Στην καθομιλούμενη της χρήση η λέξη **παρατήρηση** σημαίνει εξέταση, επισκόπηση, αλλά και την αντίθετη γνώμη, την αντιλογία, τον έλεγχο, ακόμη και τον ψόγο= μομφή, αποδοκιμασία (π.χ. *Του έγινε αυστηρή παρατήρηση*). Η λέξη ετυμολογείται από το αρχαίο ελληνικό ρήμα "παρα+τηρέω-ώ"= βλέπω με προσοχή. Στην αρχαία ελληνική "τηρός" σήμαινε φρουρός, σκοπός (el.wikipedia.org).

Με τη χρήση της λέξης "παρατήρηση" στις ομάδες ψυχοθεραπείας ορίζουμε την προσεκτική και επισταμένη θέαση μιας ομάδας ατόμων που συναντιούνται μια φορά την εβδομάδα και ανοίγουν τα θέματά τους ή δημιουργούν ένα έργο με τη χρήση εικαστικών υλικών, άμμου και μινιατούρων.

Στις ανθρωπιστικές και κοινωνικές επιστήμες, η παρατήρηση είναι μια μέθοδος έρευνας που επιχειρεί να καταγράψει με έναν σχετικά συστηματικό τρόπο τις συμπεριφορές και τις αντιδράσεις των ατόμων μέσα σε ένα περιβάλλον. Επιπλέον, η παρατήρηση μπορεί να είναι και μία μέθοδος μάθησης και διδασκαλίας. Για παράδειγμα στις ομάδες εικαστικής θεραπείας με άτομα με προχωρημένη άνοια φιλοξενούμε φοιτητές ψυχολογίας και άλλων ανθρωπιστικών σπουδών οι οποίοι προσέρχονται στην Εταιρεία Νόσου Alzheimer προκειμένου να κάνουν την πρακτική τους άσκηση. Συχνά ζητάω από τους παρατηρητές των ομάδων μου να γράψουν το/τα συναίσθημα/τα που βίωσαν από την παρατήρησή τους με σκοπό να έχω μία ανατροφοδότηση από το πώς «επηρεάστηκαν» ή όχι από τη διαδικασία της παρατήρησης και αν διδάχτηκαν κάτι που θα τους είναι χρήσιμο στη μελλοντική τους εργασία.

Χαίρομαι ιδιαίτερα όταν διακρίνω ενθουσιασμό στους μελλοντικούς επαγγελματίες ψυχικής υγείας, γιατί αναζωπυρώνεται η ελπίδα για το μέλλον των ανθρώπων που πάσχουν από άνοια. Γι' αυτό επέλεξα να παραθέσω εδώ το κείμενο της Χριστιάνας Σμυρλή, που ως φοιτήτρια Ψυχολογίας του Αμερικανικού Κολεγίου Θεσσαλονίκης, κατέγραψε στην παρατήρησή της στις 13 Φεβρουαρίου 2019 τα παρακάτω:

«Δεύτερη μέρα στη Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer "Αγία Ελένη" ως μέρος της πρακτικής μου στον κλάδο της Ψυχολογίας. Μεταξύ άλλων, μέρος της πρακτικής αυτής είναι και η παρακολούθηση του προγράμματος των Εικαστικών. Ειδικότερα, το επίπεδο νοημοσύνης των ατόμων με άνοια, οι οποίοι συμμετέχουν στο συγκεκριμένο πρόγραμμα, είναι χαμηλό. Συνεπώς, βρίσκονται σε προχωρημένο στάδιο άνοιας. Υπεύθυνη του προγράμματος είναι η Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt, κα. Σιαμπάνη Κατερίνα, με της οποίας τη βοή-

θεια, μου δόθηκε η ευκαιρία να αποκτήσω έναν πιο ενεργό ρόλο κατά τη διάρκεια της συνεδρίας με την ομάδα των ατόμων με άνοια.



Το θέμα της ημέρας για το πρόγραμμα των εικαστικών ονομαζόταν «Σκύλος στην Αυλή» κάτω από τη γενικότερη κατηγορία των Ζώων. Το "καθήκον" των συμμετεχόντων ήταν να προσπαθήσουν να σχεδιάσουν και έπειτα να χρωματίσουν, ο καθένας με το δικό του τρόπο, μια εικόνα ενός σκύλου σε μια αυλή όπως απεικονιζόταν στην εικόνα που είχαν μπροστά τους καθ' όλη τη διάρκεια της παρέμβασης. Οι τρεις από τους τέσσερις συμμετέχοντες της ομάδας ξεκίνησαν κανονικά την προσπάθειά τους να αποτυπώσουν στο χαρτί την εικόνα που τους δόθηκε. Ένας από τους συμμετέχοντες, ο κύριος Δ. αρνήθηκε με απογοήτευση ακόμα και να προσπαθήσει να φέρει εις πέρας τη δραστηριότητα που του είχε ζητηθεί. Κρατώντας σημειώσεις στην άκρη του δωματίου, σημείωσα ότι ο συμμετέχοντας έδειχνε σημάδια αυτοαμφιβολίας, απαισιοδοξίας και χαμηλής αυτοαποτελεσματικότητας. Στην περίπτωση του κύριου Δ., η κα. Σιαμπάνη έκρινε πως θα ήταν καλύτερα για τον ίδιο να δουλέψει πάνω στη δραστηριότητα χωρίς την υπόλοιπη ομάδα, σε ένα άλλο τραπέζι. Σε αυτό το σημείο ζητήθηκε η δική μου παρέμβαση και βοήθεια.

Πρόθυμος και συνεργάσιμος, ο κύριος Δ. δέχτηκε να λάβει μια πιο εξατομικευμένη καθοδήγηση. Δουλέψαμε σε ξεχωριστό τραπέζι και φάνηκε από την πρώτη κιόλας στιγμή ότι ο κύριος Δ. εκτίμησε το γεγονός ότι θα λάμβανε κάποια περαιτέρω βοήθεια και προσοχή. Με τις σωστές οδηγίες από την κα. Σιαμπάνη, κατάφερα να παρακινήσω τον κύριο Δ. να καταφέρει εν τέλει να σχεδιάσει και έπειτα να χρωματίσει πολύ περισσότερο από ό,τι και ο ίδιος περίμενε. Για δική του διευκόλυνση του ζήτησα να ξεκινήσει σχεδιάζοντας γεωμετρικά σχέδια, τα οποία έπειτα θα κατέληγαν να σχηματίσουν ένα ολοκληρωμένο σχέδιο. Από τις γενικότερες παρατηρήσεις μου σαν εκπαιδευόμενη ήταν ότι ο κύριος Δ. είχε δυσκολία στο να αντιληφθεί το χώρο του χαρτιού, με αποτέλεσμα να σχεδιάζει το ένα αντικείμενο πάνω στο άλλο. Επιπροσθέτως, παρατήρησα ότι ο κύριος Δ. έβρισκε δυσκολία στο να ξεχωρίζει τα χρώματα στο άκουσμά τους. Σε συνδυασμό, όταν του ζητήθηκε να ζωγραφίσει βουνά, εκείνος σχεδίασε μια θάλασσα. Ήταν αρκετά ικανοποιητικό για μένα, ως ακόμα φοιτήτρια του κλάδου, να βλέπω ότι με

μικρές οδηγίες ο κύριος Δ. έπαιρνε την πρωτοβουλία να προσθέτει από μόνος του στοιχεία στη ζωγραφιά του. Ολοκληρώνοντας τη ζωγραφιά, έπρεπε να γράψει την ημερομηνία την οποία δε γνώριζε, γεγονός που με στεναχώρησε και με έκανε να νιώσω λύπη.



Το κυριότερο που κράτησα από τη συγκεκριμένη εμπειρία και άμεση αλληλεπίδρασή μου με τον κύριο Δ. ήταν το γεγονός ότι στο τέλος της δραστηριότητας έφυγε χαμογελαστός, ικανοποιημένος με την επίδοσή του και περήφανος για τον εαυτό του που εν τέλει είχε καταφέρει να ζωγραφίσει. Όπως φάνηκε, ήταν μια περίπτωση ανθρώπου με άνοια που τη συγκεκριμένη στιγμή χρειαζόταν μια εξατομικευμένη καθοδήγηση και όχι το να δουλέψει με μια ομάδα άλλων ατόμων, γεγονός που πιθανότατα να του δημιουργούσε την αίσθηση του ανταγωνισμού και του άγχους. Μια εμπειρία, για μένα, γεμάτη συναισθήματα πληρότητας, ικανοποίησης, συγκίνησης και ψυχικής δύναμης».

Κατερίνα Σιαμπάνη

Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδευτρια & Επόπτρια Gestalt
Alzheimer Hellas

Η παραμέληση των ηλικιωμένων

Από πολύ καιρό θέλω να σας γράψω για το θέμα των ηλικιωμένων που μένουν μόνοι τους, και ακόμα χειρότερο γι' αυτούς που έχουν περάσει στην άνοια.

Το ποτήρι ξεχείλισε διαβάζοντας με πολλή αγανάκτηση στην τοπική εφημερίδα ότι οι αστυνομικοί βρήκαν ηλικιωμένη 83 ετών που ζούσε μόνη της με τα δύο της πόδια κομμένα χωρίς το υπόλοιπο σώμα.

Καθημερινά διαβάζουμε στις εφημερίδες το πώς ζουν τα ηλικιωμένα άτομα μόνα τους κάτω από ένα παράθυρο ή πίσω από την πόρτα να μην μπει ο κλέφτης ή μην υποστούν κάποιο καρδιακό επεισόδιο – εγκεφαλικό και φύ-

γουν από αυτόν τον κόσμο αβοήθητοι και μόνοι. Διαβάζοντας την τοπική εφημερίδα τις προάλλες ότι δύο όχι και τόσο ηλικιωμένοι βρέθηκαν νεκροί σε ένα χωριό του Βόλου, πρώτα ο σύζυγος 68 χρονών και ακολούθησε η 74 ετών σύζυγος με διαφορά ημερών. Τους βρήκε μετά από μέρες η κοινωνική λειτουργός του προγράμματος «Βοήθεια στο σπίτι». Το χειρότερο ήταν πως το ζευγάρι έχει δύο κόρες, οι οποίες μεριμνούσαν και είχαν σκοπό να τους μεταφέρουν σε δομή περίθαλψης αλλά δεν υπήρχε κρεβάτι.

Όπως καταλαβαίνετε τα παιδιά των ηλικιωμένων ασθενών δεν λογοδοτούν πουθενά, περνάνε απαρατήρητα από τη δικαιοσύνη.

Θα μπορούσα να αναφερθώ στο πώς βιώνουν τα ηλικιωμένα άτομα με άνοια και κυρίως τώρα με την κρίση. Εγώ έχω ιδιωτική κλινική, όπου ασχολούμαι από το 1980 με τους ανθρώπους με άνοια στο τελικό στάδιο.

Τι είδους ασθενείς είναι αυτοί

- * Από τους 240.000 ανθρώπους με άνοια που έχουμε, για περίπου 3%, δηλαδή 6.000-7.000 άτομα, δεν υπάρχει χώρος εκτός από 2-3 κλινικές σαν τη δική μου για να τους δεχθούν.
- * Στα γενικά νοσοκομεία δεν μπορούν να διαμείνουν για καιρό, πιάνουν ένα κρεβάτι που δεν έχει σχέση με τους άλλους ασθενείς, δημιουργούν προβλήματα στο γενικό νοσοκομείο και δεν αντιμετωπίζονται όπως οι ασθενείς που χρειάζονται επείγουσα φροντίδα.
- * Το 3% των ατόμων με άνοια δεν μπορούν να μείνουν σπίτι λόγω του προχωρημένου βαθμού άνοιας όπως συνυπάρχουσες παθήσεις που δεν αντιμετωπίζονται σπίτι, εμπύρετα που δεν υπακούν σε καμιά θεραπεία, έντονα διαρροϊκά σύνδρομα, κατακλίσεις που από τα στατιστικά της κλινικής φτάνουν πιο νωρίς στο τελικό στάδιο απ' ότι στο παρελθόν και το χειρότερο, εγκαταλειμμένα άτομα με άνοια να φτάνουν λίγο πριν το θάνατο σε τραγική εξευτελιστική μορφή άνοιας που δεν ταιριάζει στο ανθρώπινο είδος που δεν ξέρω αν είναι δοκιμασία αλλά ξέρω όπως λέει ο πατήρ Παΐσιος, οι άνθρωποι των ιδρυμάτων που φροντίζουν αυτούς τους ανθρώπους είναι ιδιαίτεροι και είναι οι άνθρωποι του Θεού.

Σήμερα το 70% των ατόμων με άνοια έχουν περάσει στα χέρια των αλλοδαπών, ενώ ξέρουμε ότι οι άνθρωποι με άνοια -όσο και σε προχωρημένο στάδιο κι αν βρίσκονται- έχουν σημεία επαφής.



Βόλος Θεσσαλονίκη

Τι θέλω να πω... Ενώ δίνουν την εντύπωση ότι είναι σε ημικωματώδη κατάσταση, αν τους φέρεις τον εγγονό μπροστά, τον νιώθουν, το μυρίζουν, γλυκαίνει το πρόσωπό τους και αμέσως αλλάζει η διάθεσή τους με παράταση επιβίωσης και ποιότητα ζωής. Αυτό τους δίνει κουράγιο και δύναμη.

Τι χρειάζεται ο άνθρωπος με άνοια

A) Γνώση της πορείας της άνοιας και αγάπη

B) Έρωτα παιδικό για τον άνθρωπο με άνοια. Θα του δίνεις τα πάντα και αυτός θα σηκώνει χέρι ή θα αρνείται να φάει όπως το μικρό παιδί

Γ) Θα στερείς τα πάντα από την ψυχή σου και αυτό θα το δίνεις στον άνθρωπο με άνοια και θα νιώθεις ικανοποίηση ότι τα τόσα χρόνια που ήσασταν μαζί, κάνατε οικογένεια και ως αντάλλαγμα είναι η φροντίδα σε αυτό το σημείο.

Οι φράσεις «Δεν χάλασε ο κόσμος, τίποτα δεν γίνεται» που λένε οι γιατροί, βολεύει τους συγγενείς, έτσι ώστε να προσφέρουν λιγότερη φροντίδα και σκέφτονται ότι είναι καλύτερα να φύγει μια ώρα νωρίτερα.

Θα μπορούσα να σας γράψω πολλά, το τι έχουν δει τα μάτια μου 40 χρόνια από την ίδρυση της κλινικής, που άκουσα την τελευταία αναπνοή και έκλεισα τα μάτια σε πάνω από 4.000 ανθρώπους με άνοια.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

A) Επίδομα φροντίδας σε κάποιος μέλος της οικογένειας, αφού τα 600€ που παίρνουν οι αλλοδαπές θα μένουν στην οικογένεια και με καλύτερη ποιότητα ζωής για τον άνθρωπο με άνοια.

B) Κέντρο εκμάθησης φροντίδας στους ανθρώπους με άνοια και επί 24ώρου λειτουργίας να μπορούν οι συγγενείς να συμβουλευόνται για επείγοντα θέματα και να μην πιάνουν κρεβάτι στα γενικά νοσοκομεία.

Γ) Ειδικά νοσηλευτικά ιδρύματα να δέχονται αυτούς τους ανθρώπους για λίγες μέρες και να ξεκουράζεται η οικογένεια και για επίλυση προβλημάτων της οικογένειας.

Δ) Ειδικά κέντρα για το πώς θα πορευθούν τα άτομα με άνοια στο τέλος της ζωής τους, ώστε να φύγουν από αυτό τον κόσμο με ανθρώπινη φροντίδα.

Ε) Εμείς που τόσα χρόνια παρέχουμε φροντίδα στους ανθρώπους με άνοια στο τέλος της ζωής τους, διαπιστώσαμε ότι στο 3% ήταν λανθασμένη διάγνωση κι έφυγαν από την κλινική περπατώντας. Το 10% επανήλθε σε καλή κατάσταση αφού αντιμετωπίσαμε κυρίως την εμπύρετη κατάσταση – αφυδάτωση και επανήλθε στο σπίτι του με μέσο όρο διάρκειας ζωής από τα στατιστικά της κλινικής τα 2 χρόνια.

Οι υπόλοιποι άνθρωποι με άνοια έφυγαν από αυτό τον

κόσμο οι περισσότεροι μετά από 2 μήνες με καλή ιατροφαρμακευτική περίθαλψη και φροντίδα όπως τα μωρά παιδιά.

Για όλα τα ανωτέρω, επιβάλλεται να βρούμε τους ηλικιωμένους που ζουν μόνοι τους και κυρίως τους ανθρώπους με άνοια και δεν έχουν καλή φροντίδα από το συγγενικό περιβάλλον για πολλούς λόγους και να επιστήσουμε την προσοχή των συγγενών να αναλάβουν τις ευθύνες τους.

A) Πώς θα βρούμε τους ανθρώπους με άνοια; Οι συγγενείς να δηλώσουν ότι έχουν ηλικιωμένα άτομα με άνοια που για διάφορους λόγους δεν μπορούν να τους φροντίσουν.

B) Ο γιατρός που τους φροντίζει να τους έχει δηλωμένους στο κέντρο φροντίδας.

Γ) Οι περιθάλποντες να τους έχουν έγνοια και να ξέρουν ότι η φροντίδα είναι συνέχεια μέρα νύχτα και κυρίως τα Σαββατοκύριακα.

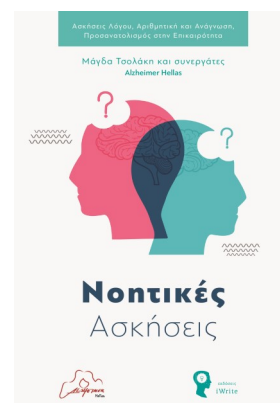
Δ) Να γίνει καμπάνια στα ΜΜΕ ότι θα μπορεί κάποτε τα άτομα να μείνουν μόνα τους και θα πρέπει στα 50-60 τους να αφήσουν διαθήκη για το πώς θα γεράσουν και να πάρουν τα μέτρα τους εκ των προτέρων, γιατί τα γεράματα εκτός από φροντίδα έχουν και κόστος.

Κωνσταντίνος Γάτος
Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Βόλος

Βιβλίο νοητικών ασκήσεων

Μόλις κυκλοφόρησε ακόμη ένα βιβλίο από την **Alzheimer Hellas!** Πρόκειται για ένα εγχειρίδιο με ποικιλία νοητικών ασκήσεων, καταστάλαγμα πολλών ετών κλινικής εμπειρίας των παρεμβάσεων που γίνονται στα Κέντρα Ημέρας. Οι νοητικές ασκήσεις απευθύνονται σε άτομα με αρχόμενη άνοια, ενώ το βιβλίο μπορεί να χρησιμοποιηθεί από περιθάλποντες και από επαγγελματίες υγείας.

*Για την απόκτησή του μπορείτε να επικοινωνήσετε στο 2310.810411 και στο 2310.351451-5





Αγαπημένη μου Σοφία

Η Σοφία ήταν μια κοινωνική, πρόσχαρη, κοινωνική κοπέλα και η γνωριμία μου μαζί της έγινε συμπτωματικά στο σπίτι της, παρουσία της οικογένειάς της όταν ήμουν νέος αξιωματικός του Ελληνικού Στρατού. Όταν αργότερα σκέφτηκα να δημιουργήσω δική μου οικογένεια, την ζήτησα από τους γονείς της και με σύμφωνη γνώμη έγινε νόμιμη σύζυγός μου. Οι διαδοχικές, πολλές μεταθέσεις δεν επηρέασαν τον έγγαμο βίο μας, ενώ μετά την αποστρατεία μου εγκατασταθήκαμε τελικά στο σπίτι μας στον Βόλο.

Προοδευτικά όμως άλλαξε η συμπεριφορά της και έγινε απόμακρη, έως και επιθετική. Επειδή παράλληλα με την ειδικότητα του πτυχιούχου καθηγητή στην Επαγγελματική εκπαίδευση είχα και κάποιες γνώσεις ψυχολογίας, προσπάθησα να ανακαλύψω εάν αυτή η στάση οφειλόταν σε λάθη μου. Τέλος, μη γνωρίζοντας τι άλλο να κάνω, επισκέφθηκα το Στρατιωτικό Νοσοκομείο και η διάγνωση ήταν καταπέλτης: «Νόσος Alzheimer»!

Τη νόσο αυτή δεν τη γνώριζα αλλά μελέτησα βιβλία, περιοδικά και αυτοεκπαιδευτικά εγχειρίδια και φρόντισα να μάθω πόσοι και ποιοί κάτοικοι του Βόλου είχαν συγγενείς με τη νόσο αυτή. Με τη σειρά μου, δημιούργησα μια ομάδα από τους συγγενείς των ανθρώπων με άνοια και με προγραμματισμένες επισκέψεις στα σπίτια των ανθρώπων αυτών ανταλλάσαμε πληροφορίες σχετικά με τους προσιτούς εμπειρικούς τρόπους αντιμετώπισης και την ανάλογη συμπεριφορά σε κάθε περίπτωση. Εκείνη την εποχή, είδα ένα βράδυ στην τηλεόραση μια άγνωστη κυρία να αναφέρεται στη νόσο Alzheimer, τη γνωστή πλέον σε όλους μας, καθηγήτρια νευρολογίας, κυρία Μάγδα Τσολάκη.

Επικοινωνήσα, λοιπόν, τότε μαζί της και με τη σειρά της από τότε με έπεισε να ασχοληθώ με τη φροντίδα των ανθρώπων με άνοια στον Βόλο, με την ίδρυση της ΕΕΝΑΣΔ και στη συνέχεια της ΜΑΝΑ (Μονάδας Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer), η οποία αποτέλεσε την πρώτη πιλοτική μονάδα της νόσου Alzheimer στην Ελλάδα και την οποία συντηρεί εθελοντικά ο Μητροπολίτης Δημητριάδος κ. κ. Ιγνάτιος.

Αριστείδης Λιάπης

Πρόεδρος Δ.Σ. Ινστιτούτου Alzheimer "Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ"

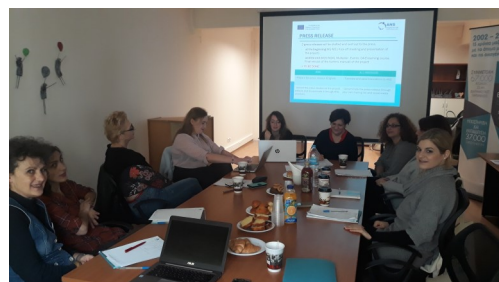
Βόλος

Ευρωπαϊκό πρόγραμμα e-Lily Αναζήτηση ιατρικών πληροφοριών μέσω διαδικτύου

Βόλος
Αθήνα

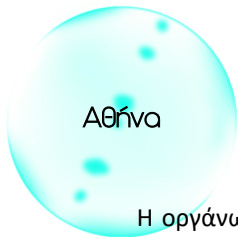
Στη σημερινή εποχή, η χρήση του διαδικτύου διευκολύνει την αναζήτηση βοήθειας και ιατρικών πληροφοριών για όλους μας αλλά κυρίως για τα άτομα που βρίσκονται σε απομονωμένες περιοχές, όπου η πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας και ψυχικής στήριξης είναι περιορισμένη. Σε αυτές τις περιπτώσεις, το διαδίκτυο αποτελεί σανίδα σωτηρίας για την αναζήτηση βοήθειας. Ταυτόχρονα, όμως, η λανθασμένη χρήση του ελλοχεύει και πολλούς κινδύνους: ποια ιατρική πληροφορία να πιστέψουμε, πού πρέπει να ψάξουμε, τι πρέπει να προσέξουμε όταν αναζητούμε τόσο σοβαρές πληροφορίες στο διαδίκτυο;

Για όλους τους παραπάνω λόγους, η εκπαίδευση περιθαλπόντων ατόμων με άνοια στη σωστή χρήση του διαδικτύου για την αναζήτηση ιατρικών πληροφοριών που αφορούν τόσο στα άτομα που φροντίζουν όσο και στους ίδιους, είναι μεγίστης σημασίας. Η εγγραματοσύνη και η ψηφιακή εγγραματοσύνη σε θέματα για την υγεία στους περιθάλποντες ανθρώπων με άνοια μόλις πρόσφατα βρέθηκε στο προσκήνιο της έρευνας και αποτελεί ζήτημα προτεραιότητας για την Ευρωπαϊκή Ένωση. Πράγματι, σε πρόσφατη έκθεση που υλοποιήθηκε για την Ευρωπαϊκή Ένωση σχετικά με την ψηφιακή υγεία υπογραμμίστηκε η σημασία της ψηφιακής εγγραματοσύνης σε θέματα υγείας, καθώς οι ασθενείς παίζουν πιο ενεργό ρόλο στη διαχείριση της υγείας τόσο της δικής τους όσο και των οικείων τους (European Commission, 2012a).



Η Εταιρεία Alzheimer Αθηνών σε συνεργασία με άλλες 4 χώρες, την Κύπρο, την Ιταλία, την Βουλγαρία και την Πολωνία συμμετέχει, από το Νοέμβριο του 2018, στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus+ σχετικά με την ψηφιακή εγγραματοσύνη σε θέματα υγείας για τους περιθάλποντες ευπαθών ηλικιωμένων και ατόμων με άνοια. Συντονιστής του προγράμματος είναι το Szczecińska Szkoła Wyzsza Collegium Balticum της Πολωνίας με εμπειρία στα διαδικαστικά θέματα διαχείρισης των ευρωπαϊκών προγραμμάτων. Το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, με εμπειρία στα θέματα εγγραματοσύνης και διαδικτύου, έχει την ευθύνη για την επιστημονική οργάνωση της συγκριτικής έκθεσης σχετικά με την εγγραματοσύνη σε θέματα υγείας και της ενότητας Μεθοδολογία Εκπαίδευσης.





Αθήνα

Μια συνεργασία της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών και του ευρωπαϊκού προγράμματος e-Lily

Η οργάνωση Anziani e non solo, με μεγάλη εμπειρία στη διάδοση και την διαδικτυακή ενημέρωση του κοινού για πολλά ευρωπαϊκά προγράμματα, έχει αναλάβει τη δημιουργία της διαδικτυακής πλατφόρμας και γενικότερα της διάδοσης του προγράμματος και της ενημέρωσης του κοινού. Η Alzheimer Bulgaria, ασχολείται με την ερευνητική διαδικασία, την ενημέρωση και την εφαρμογή του προγράμματος στη Βουλγαρία. Τέλος, η Εταιρεία Alzheimer Αθηνών είναι υπεύθυνη για την δημιουργία του οδηγού των εκπαιδευόμενων καθώς και για την αξιολόγηση του όλου προγράμματος. Όλες οι χώρες που συμμετέχουν, αποτελούν χώρες με χαμηλά ποσοστά χρήσης του διαδικτύου σε θέματα που αφορούν την υγεία μεταξύ ηλικιωμένων ατόμων.

Στόχος του προγράμματος είναι η εκπαίδευση των περιθαλπόντων ατόμων με άνοια στη χρήση του διαδικτύου και στη σωστή εύρεση ιατρικών πληροφοριών αλλά και ψυχολογικής υποστήριξης σε σχέση με την άνοια. Το πρόγραμμα θα παρέχει μια συνδυαστική εκπαίδευση (διαζώσης και εξ αποστάσεως ψηφιακή εκπαίδευση) στους περιθάλποντες, η οποία θα βασίζεται στο θεωρητικό μοντέλο Lily που ανέπτυξαν οι Norman and Skinner (2006), ενσωματώνοντας επιπρόσθετα τις διαστάσεις που παρουσίασαν οι Chan & Kaufman (2011), Gilstad (2014) και προσαρμόστηκε για να ανταποκρίνεται στις τεχνολογικές προδιαγραφές του web 2.0. Η ιδέα είναι καινοτόμα και οι οργανισμοί που συμμετέχουν σε αυτή την κοινοπραξία ενδιαφέρονται στα θέματα που αφορούν στους περιθάλποντες και την τεχνολογία.

Στο πλαίσιο αυτού του προγράμματος, θα δημιουργηθούν έντυπα για την εξάσκηση των περιθαλπόντων στη χρήση των ηλεκτρονικών υπολογιστών και στη σωστή αναζήτηση και εύρεση πληροφοριών μέσω διαδικτύου. Πιο συγκεκριμένα, η εκπαίδευση θα βασιστεί στην ανάπτυξη έξι βασικών δεξιοτήτων: την παραδοσιακή εγγραματοσύνη (γραφή, ανάγνωση, αριθμητική), την εγγραματοσύνη σε θέματα για την υγεία, τη δεξιότητα εύρεσης, αξιολόγησης και χρήσης πληροφορίας επιστημονικής ορολογίας και πληροφορίας μέσω MME, και την εγγραματοσύνη στη χρήση νέας τεχνολογίας.

Ακόμα, θα δημιουργηθεί ένας ψηφιακός οδηγός που θα περιλαμβάνει ένα σύνολο εργαλείων, το οποίο οι εκπαιδευόμενοι θα χρησιμοποιούν στο σπίτι για να ανατρέξουν σε έννοιες που έμαθαν στη διαζώσης εκπαίδευση καθώς και για να ενισχύσουν τις δεξιότητες που αποκτήθηκαν κατά τη διάρκεια

του εκπαιδευτικού προγράμματος. Ο οδηγός αυτός θα αποτελείται από:

(1) ένα Εγχειρίδιο, που θα παρέχει γενικές πληροφορίες, περιλήψεις των εννοιών που εξηγήθηκαν από τον εκπαιδευτή καθώς και προτάσεις για περαιτέρω ανάγνωση και βιβλιογραφία.

(2) ένα Βιβλίο Ασκήσεων, που θα παρουσιάζει ένα σύνολο ασκήσεων τις οποίες ο εκπαιδευόμενος μπορεί να κάνει στο σπίτι για να εξασκήσει τις δεξιότητες που έχει αποκτήσει.

(3) ένα Γλωσσάρι, που θα περιλαμβάνει λέξεις που αναφέρονται σε θέματα για την υγεία, την τεχνολογία της πληροφορίας και των επικοινωνιών και τα πολυμέσα.

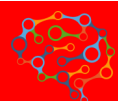
Επίσης, θα δημιουργηθεί επιπλέον ψηφιακή έκδοση του εκπαιδευτικού προγράμματος με τη μορφή ψηφιακής πλατφόρμας εκπαίδευσης για να μπορέσουν να εκπαιδευτούν ακόμα και οι πιο απομακρυσμένοι περιθάλποντες. Από την ψηφιακή εκπαίδευση, οι οικογενειακοί περιθάλποντες θα έχουν τη δυνατότητα να περιηγηθούν στα εκπαιδευτικά περιεχόμενα που θα είναι ειδικά προσαρμοσμένα ώστε να μπορούν να χρησιμοποιηθούν και να κατανοηθούν εξ αποστάσεως. Τέλος, η όλη προσπάθεια θα δοκιμαστεί σε ομάδες περιθαλπόντων σε όλες τις χώρες που συμμετέχουν στο πρόγραμμα ώστε να καταγραφούν τα αποτελέσματα και να αναδειχθεί η χρησιμότητα της εκπαιδευτικής διαδικασίας.

Η πρώτη συνάντηση της ομάδας που συμμετέχει στο συγκεκριμένο πρόγραμμα Erasmus+, πραγματοποιήθηκε 12-15 Δεκεμβρίου στην Αθήνα, με οικοδεσπότη την Εταιρεία Alzheimer Αθηνών. Στην πρώτη αυτή συνάντηση, μετά τη γνωριμία και την παρουσίαση των οργανισμών που θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα, συζητήθηκαν οι διαδικαστικές λεπτομέρειες και οργανώθηκε το πλάνο δράσης και εργασίας της ομάδας.

Για περισσότερες πληροφορίες και για συνεχή ενημέρωσή σας μπορείτε να απευθυνθείτε στον ηλεκτρονικό ιστότοπο του προγράμματος, στην διεύθυνση <https://elily.eu>



Πάτρα Μπλέκου
Υπεύθυνη Επικοινωνίας, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών





Φίλοι της Άνοιας

Θεσσαλονίκη

Το ελληνικό πρόγραμμα των Φίλων της Άνοιας παρουσιάστηκε κατά τη διάρκεια του 11^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Νόσου Alzheimer και 3^{ου} Μεσογειακού Συνεδρίου για τις Νευροεκφυλιστικές Νόσους. Αρχικά, η κα. Daniela Fernandez Gomora και η κα. Sanna Laaksonen παρουσίασαν το πρόγραμμα των Φίλων της Άνοιας στην Αγγλία και την Ουαλία στα αγγλικά, και στη συνέχεια η κα. Τσατάλη Μαριάννα παρουσίασε το πρόγραμμα μέσα από μία σειρά βιωματικών δραστηριοτήτων στις οποίες συμμετείχαν ενεργά και όσοι το παρακολούθησαν. Συγκεκριμένα, κατά τη διάρκεια της υλοποίησης του προγράμματος, οι συμμετέχοντες έμαθαν τα πέντε βασικά μηνύματα του προγράμματος μέσω διαρθρωμένων δραστηριοτήτων και είχαν την ευκαιρία να υποβάλουν ερωτήσεις, να παρουσιάσουν τις προσωπικές τους εμπειρίες σχετικά με την άνοια και να προτείνουν μελλοντικές ενέργειες για να καταστεί η άνοια προτεραιότητα στην κοινότητά τους.

Προσπαθώντας να προσθέσουμε στο πρόγραμμα ένα παράδειγμα από την ελληνική μυθολογία, επιλέχθηκε η Οδύσσεια, η οποία κατά πάσα πιθανότητα είναι η πρώτη αναφορά για την άνοια στη λογοτεχνία. Η Οδύσσεια, ένα ποίημα που γράφτηκε από τον Όμηρο, αφηγείται το 10ετές ταξίδι του Οδυσσέα, βασιλιά της Ιθάκης, που έφυγε για να πολεμήσει στον Τρωικό πόλεμο για να σώσει την τιμή της Ελένης και να λεηλατήσει την πόλη της Τροίας. Ο πόλεμος διαρκεί δέκα χρόνια και η πόλη πέφτει χάρη στο σχέδιο του Οδυσσέα με τον δούρειο ίππο. Ωστόσο, φαίνεται ότι όταν οι ειδήσεις της επιστροφής των άλλων Ελλήνων γίνονται ευρέως γνωστές, οι άντρες της Ιθάκης πιστεύουν ότι ο βασιλιάς Οδυσσέας έχει πνιγεί στη θάλασσα και αρχίζουν να ζητούν τη γυναίκα του, Πηνελόπη, σε γάμο. Τελικά, μετά από τα περίτεχνα κόλπα του και τη βοήθεια του γιου του και μερικούς παλιούς πιστούς υπηρέτες, ο Οδυσσέας κατορθώνει να πάρει πίσω το βασίλειό του καθώς και τη γυναίκα του Πηνελόπη. Ο ταλαιπωρημένος χαρακτήρας στην ιστορία αυτή ήταν ο πατέρας του Οδυσσέα, ο Λαέρτης, ο οποίος παρότι δεν αναφέρεται με σαφήνεια από τον Όμηρο, είχε άνοια. Ο πρώην βασιλιάς της Ιθάκης ζούσε σε κουρέλια στο στάβλο ήδη από τότε που έφυγε ο Οδυσσέας για να πολεμήσει στον Τρωικό πόλεμο. Εγκατέλειψε τη ζωή του ως βασιλιάς και παρότι ήταν ιδιαίτερα δραστήριος, έκτοτε ζούσε απομονωμένος. Η πιθανότητα του να είχε άνοια και μάλιστα πρώιμης έναρξης, είναι και το μόνο σενάριο που δικαιολογεί τη γενικότερη στάση του Λαέρτη σε όλο το έπος της Οδύσσειας. Αυτό είναι ένα τυπικό παράδειγμα ότι οι υγιείς Έλληνες έζησαν σε μια εποχή όπου η άνοια ήταν πιο κοινή από ό, τι σε μεταγενέστερες εποχές όπως για παράδειγμα στη Μεσαιωνική Ευρώπη.

Η ιστορία του Οδυσσέα είναι πολύ συγκινητική για τους Έλληνες. Αυτό περιγράφεται σε μεγάλο βαθμό από το διάσημο ποιητή Κωνσταντίνο Καβάφη στο εμπνευσμένο του

ποίημα «Ιθάκη» που αντιπροσωπεύει το ατομικό ταξίδι κάθε ατόμου σε ό, τι αντιλαμβάνεται ως τελικό στόχο, ως νόημα της ζωής, όπως ήταν η Ιθάκη για τον Οδυσσέα. Σύμφωνα με αυτό το ποίημα, αυτό που πραγματικά αξίζει, δεν είναι το τέλος του ταξιδιού, που είναι στην περίπτωσης η θεραπεία για την άνοια, αλλά κυρίως το ταξίδι, το ταξίδι για την επίτευξη αυτού του στόχου. Αυτό το ταξίδι μπορεί να είναι δύσκολο και σκληρό, αλλά μπορεί επίσης να είναι μια διαδρομή γεμάτη προκλήσεις στις οποίες οι ταξιδιώτες, οι περιθάλποντες και οι άνθρωποι που ζουν με άνοια πρέπει να αντιμετωπίζονται με αξιοπρέπεια και σεβασμό από την κοινωνία, και οι συνταξιδιώτες, οι επαγγελματίες υγείας αλλά και όλοι οι πολίτες μιας κοινωνίας, πρέπει να συνδράμουν ώστε να γίνει αυτό το ταξίδι κατά το δυνατόν πιο όμορφο.



Σε γενικές γραμμές, οι συμμετέχοντες έδειξαν ενδιαφέρον για το πρόγραμμα και έγιναν Φίλοι της Άνοιας. Αυτό σημαίνει ότι ενημερώθηκαν για τα πέντε βασικά βήματα που πρέπει να ξέρει κανείς για την άνοια, και πρότειναν μια δράση που θα μπορούσαν να κάνουν στο πλαίσιο το οποίο ζουν, για παράδειγμα να είναι πιο υπομονετικοί κάθε φορά που περιμένουν στην ουρά αναμονής ένα άτομο με άνοια να ολοκληρώσει την πληρωμή του. Επιπρόσθετα, οι Φίλοι της Άνοιας συμπλήρωσαν τις κάρτες δράσης για να λαμβάνουν νέα σχετικά με το πρόγραμμα και πήραν τα κονκάρδες των Φίλων της Άνοιας.

Μετά από αυτά τα αρχικά βήματα, το ελληνικό πρόγραμμα των Φίλων της Άνοιας θα εξαπλωθεί σε ολόκληρη την Ελλάδα μέσω της ιστοσελίδας της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer. Σε αυτήν θα αναγράφονται τα απαραίτητα βήματα ώστε να μπορούν να γίνουν Φίλοι της Άνοιας και να διεξάγουν παρόμοιες ενημερωτικές συνεδρίες στην πόλη τους, αλλά και να πραγματοποιούν ανάλογες δράσεις φιλικές προς την άνοια στην τοπική κοινότητα.

Μαριάννα Τσατάλη

Ψυχολόγος-Διδάκτωρ Παν/μίου Sheffield, Alzheimer Hellas



Θεσσαλονίκη

Παρότι τα τελευταία χρόνια ο μέσος άνθρωπος είναι αναμφίβολα καλύτερα ενημερωμένος για τη νόσο του Alzheimer και τις συγγενείς διαταραχές, τα ηλικιωμένα άτομα εμφανίζουν απροθυμία στην προοπτική εξέτασης για διαταραχές των νοητικών τους λειτουργιών. Βασικοί παράγοντες που διαμορφώνουν αυτή τη στάση είναι ο φόβος εμπρός στο ενδεχόμενο της διάγνωσης μιας νευροεκφυλιστικής μη αναστρέψιμης νόσου και το αίσθημα του στίγματος της ψυχικής νόσου.

Έτσι, παρόλο που έχουν αναπτυχθεί αξιόπιστες δοκιμασίες σάρωσης του πληθυσμού για τη μείζονα νοητική διαταραχή, παρατηρήσαμε ότι σε σημαντικό μέρος των εξεταζομένων στη χώρα μας η ίδια η δομή των δοκιμασιών, που βασίζονται στην ψυχρή παράθεση διαγνωστικών κριτηρίων, ξενίζει καθώς δεν σχετίζεται με τις εμπειρίες και τα βιώματά τους.

Οι παραπάνω διαπιστώσεις μας οδήγησαν στην προσπάθεια δημιουργίας μιας δοκιμασίας σάρωσης 'φιλικής' προς τον ηλικιωμένο, βασισμένης στις πολιτισμικές διαγέρσεις που προκαλεί η εξιστόρηση ενός λαϊκού θρύλου από τη Θράκη για το κτίσιμο της εκκλησίας της Αγίας του Θεού Σοφίας στην Κωνσταντινούπολη επί Αυτοκράτορος Ιουστινιανού. Η δοκιμασία αυτή χορηγήθηκε στη συμβατική της έκδοση (με μολύβι και χαρτί) και τα προκαταρκτικά ευρήματά μας έδωσαν ώθηση να προχωρήσουμε στην ηλεκτρονική της έκδοση.

Υποβλήθηκε η σχετική πρόταση στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση», στον Άξονα Προτεραιότητας «Βελτίωση της ποιότητας και αποτελεσματικότητας του εκπαιδευτικού συστήματος» και έλαβε έγκριση ένταξης η πράξη με θέμα: «Σύγκριση δύο ηλεκτρονικών δοκιμασιών σάρωσης (πολιτισμικά ουδέτερης & πολιτισμικά προσαρμοσμένης) για τη Μείζονα και Ελάσσονα Νοητική Διαταραχή» MIS 5005195. Ακαδημαϊκός Σύμβουλος της πράξης είναι η καθηγήτρια νευρολογίας του ΑΠΘ κ. Μ. Τσολάκη.

Το φυσικό αντικείμενο της πράξης αυτής περιλαμβάνει τη σύγκριση δύο ηλεκτρονικά χορηγούμενων δοκιμασιών σάρωσης: α) Της TABCAT, μιας ιδιαίτερα αξιόπιστης δοκιμασίας σάρωσης για την Ήπια Νοητική Διαταραχή την οποία έχει κατασκευάσει το University of California San Francisco στην Ελληνική έκδοση της οποίας συνέβαλλε ο υποψήφιος διδάκτορας κ. Σ. Ζυγούρης και β) της Δοκιμασίας Αγία Σοφία (e-ΔΑΣ), μιας πολιτισμικά προσαρμοσμέ-

νης –βασισμένης στον ομώνυμο λαϊκό θρύλο- δοκιμασίας σάρωσης της Ήπιας και Μείζονος Νοητικής Διαταραχής.

Η συγκριτική μελέτη θα εξετάσει κατ' αρχάς την ικανότητα των δυο κλιμάκων να ανιχνεύουν με επιτυχία τόσο την ήπια όσο και τη μείζονα νοητική διαταραχή και κατά δεύτερον την ευχρηστία και αποδοχή τους από το χρήστη. Παράλληλα η μελέτη στοχεύει στην αξιοποίηση των δυνατοτήτων των νέων τεχνολογιών, ώστε να είναι εφικτή η χορήγηση της e-ΔΑΣ από μη εξειδικευμένους επαγγελματίες ή άτομα του περιβάλλοντος του ηλικιωμένου. Στόχος είναι η αύξηση του αριθμού των ηλικιωμένων που ελέγχονται σε πρώτο βαθμό για διαταραχές της μνήμης και των λοιπών νοητικών λειτουργιών ώστε να μπορεί έγκαιρα να διαγνωστεί μέσω της νευροψυχολογικής αξιολόγησης, των εργαστηριακών εξετάσεων και της ιατρικής εξέτασης, αν οι διαταραχές οφείλονται σε άνοια ή άλλη –δυσνητικά- αναστρέψιμη αιτία όπως αναιμία, έλλειψη φολικού οξέος, έλλειψη βιταμίνης B12, κατάθλιψη, σύφιλη κλπ.

Με την ολοκλήρωση του πρώτου βμήνου εκπόνησης του φυσικού έργου γίνεται η απαραίτητη επεξεργασία των συστατικών μερών της δοκιμασίας προκειμένου να δημιουργηθεί η ηλεκτρονική εφαρμογή. Έχει ολοκληρωθεί η εικονογράφηση του λαϊκού θρύλου από τον γραφίστα και ολοκληρώνεται η επεξεργασία των γλωσσολογικών χαρακτηριστικών της δοκιμασίας, ενώ έχει ξεκινήσει η δημιουργία του λογισμικού.

Παράλληλα γίνεται η επεξεργασία των δεδομένων από τη συμβατική (μολύβι και χαρτί) χορήγηση της πολιτισμικά προσανατολισμένης δοκιμασίας σάρωσης.

Η πιθανή ανάδειξη της αποτελεσματικότητας της καινούριου μεθόδου σάρωσης για ήπια και μείζονα νοητική διαταραχή αναμένεται να συμβάλει στην αύξηση του αριθμού των ηλικιωμένων που εξετάζονται για διαταραχές στη μνήμη και τις υπόλοιπες νοητικές λειτουργίες.

Α. Σόλιας

Υ.Δ. Ιατρικής Σχολής Τομέας Νευροεπιστημών ΑΠΘ

Α. Χαλδογερίδης

Υ.Δ. Τμήματος Πληροφορικής ΑΠΘ

Α. Μπατζικώστα

Υ.Δ. Ψυχολογίας ΑΠΘ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

**Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση**

Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη



Ιστορία να θυμάσαι...

Το πρόγραμμα Erasmus + Story2remember (Using Drama and Storytelling in Dementia Care) προωθεί την Ευρωπαϊκή συνεργασία και ανταλλαγή καινοτόμων και καλών πρακτικών που σχετίζονται με την άνοια και την εκπαιδευτική προετοιμασία των επαγγελματιών υγείας και κοινωνικής φροντίδας που εργάζονται με ηλικιωμένα άτομα. Είναι μία συνεργασία έξι Οργανισμών από 5 χώρες (Ρουμανία, Ιρλανδία, Βουλγαρία, Ηνωμένο Βασίλειο και Ελλάδα). Στην Ελλάδα ο Οργανισμός που συμμετέχει είναι η Alzheimer Hellas

Στόχος του έργου είναι η συμμετοχή επαγγελματιών υγείας που σχετίζονται με την άνοια σε ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα κατάρτισης που χρησιμοποιεί ως εργαλείο το δράμα και την αφήγηση, εστιάζοντας τόσο στην κατανόηση της άνοιας όσο και της φροντίδας της, καθώς και στη χρήση του εργαλείου αυτού στην εργασία τους. Ένας άλλος στόχος είναι να παρέχουμε στους περιθάλποντες της οικογένειας ένα χρήσιμο εργαλείο για τη βελτίωση της επικοινωνίας και της σχέσης τους με τα άτομα που φροντίζουν. Τέλος, να αυξηθεί η κοινωνική ευαισθητοποίηση σχετικά με το ζήτημα της άνοιας μέσω σύστασης καλών πρακτικών (Policy recommendation) και μέσω οικοδόμησης κοινοτήτων φιλικών προς την άνοια.

Πληροφορίες θα βρείτε στην ιστοσελίδα του προγράμματος <https://story2remember.eu/>. Την πρώτη συνάντηση που έγινε στο Βουκουρέστι 29-30 Νοεμβρίου 2018. Την Alzheimer Hellas εκπροσώπησαν η Νίκη Πετρίδου και Μάχη Κοζώρη.

Νίκη Πετρίδου

Ψυχολόγος, Alzheimer Hellas



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Καλύτερη ΜΚΟ της Χρονιάς η Alzheimer Hellas

Θεσσαλονίκη

Την Πέμπτη 21 Φεβρουαρίου σε μια λαμπρή τελετή απονεμήθηκαν τα βραβεία των **Hellenic Responsible Business Awards**. Η συγκεκριμένη τελετή, η οποία πραγματοποιήθηκε για τέταρτη συνεχή χρονιά, αφορά την επιβράβευση των υπεύθυνων επιχειρήσεων που θέτουν το παράδειγμα. Ένας επιτυχημένος θεσμός, ο οποίος προσπαθεί να αναδείξει πρότυπα μοντέλα συνεργασίας, που μεταμορφώνουν το πρόσωπο της σύγχρονης βιώσιμης ελληνικής επιχειρηματικότητας, με στόχο το κοινό καλό.

Η εκδήλωση διοργανώνεται από το περιοδικό Marketing Week και την Boussias Communications.

Η Alzheimer Hellas είχε την τιμή να αποσπάσει το βραβείο για την καλύτερη ΜΚΟ της Χρονιάς στον τομέα της Υγείας και Πρόληψης. Μια σημαντική διάκριση για την Alzheimer Hellas και μια επίσημη αναγνώριση και επιβράβευση του έργου που επιτελεί όλα αυτά τα χρόνια. Το βραβείο παρέλαβε ο συνεργάτης της Alzheimer Hellas, κ. Σόλιας Ανδρέας.

Το βραβείο αυτό αποτελεί ακόμη ένα έναυσμα για τη συνέχιση των υπηρεσιών μας στον ευάλωτο και ευαίσθητο πληθυσμό, που καθημερινά εξυπηρετούμε. Στόχος μας είναι η συνεχής βελτίωση, η αποτελεσματικότητα και αφοροδοτικότητα καθώς και η ποιότητα των παροχών μας.

Ευδοκία Νικολαΐδου

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια MSc, Alzheimer Hellas





Εύβοια

Φτιάχνοντας το Δικό μας Παραμύθι

Στην Ομάδα «Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης μέσω του Παραμυθιού» της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Χαλκίδας, δημιουργούμε τα δικά μας παραμύθια με κέφι, μεράκι και πολλή αγάπη.

Σκοπός μας είναι η δημιουργική διαδικασία που εμπλέκεται στην έκφραση μέσω της τέχνης, να βοηθήσει τους ανθρώπους να επιλύσουν εσωτερικά ζητήματα καθώς και να διαχειρίζονται τις συμπεριφορές και τα συναισθήματά τους. Με αυτό τον τρόπο μειώνεται το άγχος ή η έντασή τους και βελτιώνεται η αυτοεκτίμησή τους. Στη διαδικασία δημιουργίας του παραμυθιού μας, δεν χρειάζεται να προϋπάρχουν τεχνικές δεξιότητες ή κάποιο ταλέντο.

Βασιζόμαστε στη δύναμη της καλλιτεχνικής έκφρασης και χρησιμοποιούμε διάφορες μορφές τέχνης όπως η ζωγραφική, ο πηλός, το κολάζ, η δημιουργική συγγραφή, η μουσική και η θεατρική αναπαράσταση.

- * Σε ατομικό επίπεδο οι στόχοι είναι η βελτίωση της λεπτής κινητικότητας, η εξάσκηση της δημιουργικότητας, η ανάπτυξη της φαντασίας και η αυτοεκτίμηση.
- * Σε ομαδικό επίπεδο οι στόχοι μας είναι η συνεργασία, η ομαδικότητα, το «Αίσθημα του ανήκειν» και η κοινωνικοποίηση.

Ο τρόπος εργασίας της ομάδας είναι η εύρεση θέματος, η συζήτηση, οι βιωματικές ασκήσεις και η έκφραση μέσω της μορφής τέχνης που θα επιλέξουμε γιατί ο δημιουργικός άνθρωπος είναι κατά βάση αισιόδοξος και ευχαριστημένος άνθρωπος!

Μαρία Σωτηρίου

Εικαστικός – Κοινωνική λειτουργός
Κέντρο ημέρας «Αγία Ειρήνη», Χαλκίδα



Φέτος, η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Χαλκίδας (Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.Χ.), γιορτάζει 10 χρόνια από την ίδρυσή της. Συνεχίζοντας το έργο της στον τομέα της ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινότητας για θέματα της άνοιας και της ποιότητας ζωής των ατόμων με άνοια και των οικογενειών τους, παρουσιάζει τα νέα από τις δράσεις της και μοιράζεται τις καλές πρακτικές της:

Ευαισθητοποίηση νέων

Τη Δευτέρα 3 Δεκεμβρίου 2018, αντιπροσωπεία της Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.Χ., αποδεχόμενη πρόσκληση της Ιεράς Μητρόπολης Θηβών και Λεβαδείας, πραγματοποίησε εισήγηση σε εκδήλωση για τους νέους, ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας Ατόμων με Αναπηρία, στο Σχηματάρι. Η Πρόεδρος, κα. Αγγελίδου Ευαγγελία, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας- Ψυχοθεραπεύτρια, μίλησε για την αγάπη ως κινητήριο δύναμη και παρουσίασε τις δράσεις του οργανισμού για την υποστήριξη των ατόμων με άνοια και των οικογενειών τους, στο πλαίσιο του προγράμματος «Φροντίδα κατ' οίκον σε οικογένειες πασχόντων από άνοια», που υλοποιείται στην Εύβοια με αποκλειστική δωρεά του «ΤΙΜΑ- Κοινωφελούς Ιδρύματος». Η κα. Χριστίνα Καλαβρή, Ψυχολόγος, παρουσίασε βιωματική άσκηση για την κατανόηση των δυσκολιών που αντιμετωπίζει ένα άτομο με άνοια στην καθημερινότητά του και η κα. Μαίρη Ταυρή, ενθάρρυνε τους μαθητές να χρησιμοποιήσουν την τεχνολογία για την επικοινωνία με τους παππούδες τους και να τους δείξουν πώς μπορούν να τη χρησιμοποιούν κι εκείνοι. Στη διάρκεια της εκδήλωσης, έγιναν ομιλίες και παρουσιάστηκαν χοροκινητικά δρώμενα και αθλήματα από καταξιωμένους χορευτές και αθλητές. Ευχαριστούμε την Ιερά Μητρόπολη Θηβών και Λεβαδείας και το Δήμο Τανάγρας για την πρόσκληση σε αυτήν την ξεχωριστή εκδήλωση.



Ψυχαγωγικές δραστηριότητες

Την Τρίτη 11 Δεκεμβρίου 2018, στο χώρο του Κέντρου Ημέρας «Αγία Ειρήνη», στη Χαλκίδα, πραγματοποιήθηκε ψυχαγωγική δράση με τη "Μέθοδο Απομονωμένης Ακρόασης", που μας παρουσίασαν ο Νότης Παρασκευόπουλος και η Κωνσταντίνα Μαλτέζου από το πρόγραμμα «Θάλλω-Το γήρας με χαμόγελο». Η ψυχαγωγική δράση που διεξήχθη, αξιοποίησε τις μουσικές προτιμήσεις των ατόμων με άνοια στη δημιουργία θετικού κλίματος και ευχάριστων συναισθημάτων. Όλοι μαζί τραγουδήσαμε και χορέψαμε



σε μια «ζεστή» ατμόσφαιρα με πολλά χαμόγελα. Ευχαριστούμε θερμά το «Θάλλω» για την ευχάριστη εμπειρία που προσφέραμε στους συμμετέχοντες των προγραμμάτων του Κέντρου Ημέρας «Αγία Ειρήνη» και για τις καλές πρακτικές που μοιράστηκαν μαζί μας.

Το πρωί της 21ης Δεκεμβρίου 2018, στο πλαίσιο δράσεων για τον εορτασμό των Χριστουγέννων, η Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.Χ, με τη συμπαράσταση του ΔΟΑΠΠΕΧ και με τη συμμετοχή της χορωδίας «Ηχώχρωμα», διοργάνωσε μία ξεχωριστή εκδήλωση για τους επωφελούμενους των προγραμμάτων της. Στην εκδήλωση, διασκεδάσαμε με κάλαντα και Χριστουγεννιάτικα τραγούδια και απολαύσαμε θεατρική παράσταση για μικρούς και μεγάλους, βασισμένη στο παραμύθι «Η Νεράιδα και το Ξωτικό», που δημιούργησε η ομάδα «Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης μέσω Παραμυθιού», που λειτουργεί στο πλαίσιο των προγραμμάτων του Κέντρου Ημέρας «Αγία Ειρήνη». Η θεατρική παράσταση, πλαισιώθηκε με μουσική και με προβολή εικόνων που ζωγράφιζαν τα μέλη της ομάδας, ολοκληρώνοντας την παραμυθένια ατμόσφαιρα που είχε δημιουργηθεί. Ακολούθησε μπουφές με χειροποίητα κεράσματα. Το κλίμα της εκδήλωσης ήταν ζεστό και οικογενειακό, όπου, προσωπικό, άτομα που προσφέρουν εθελοντικά τη βοήθειά τους και επωφελούμενοι, διασκεδάσαμε, τραγουδήσαμε, και... τελικά χορέψαμε κιόλας!

Ενημερωτικές δράσεις στην κοινότητα



Στο πλαίσιο των δράσεων της Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.Χ, για την ενημέρωση-ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα της άνοιας και των δυσκολιών που αντιμετωπίζουν τα άτομα με άνοια και οι οικογένειές τους, πραγματοποιήθηκε εισήγηση της Προέδρου κα. Αγγελίδου Ευαγγελίας, Συμβούλου Ψυχικής Υγείας-Ψυχοθεραπεύτριας, στη Διεύθυνση Αστυνομίας Ευβοίας, την Τετάρτη 12 Δεκεμβρίου 2018. Η κα. Αγγελίδου και η κα. Χριστίνα Καλαβρή, ψυχολόγος που συνεργάζεται στα προγράμματα της Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.Χ., ενημέρωσαν τους αστυνομικούς και απάντησαν στις ερωτήσεις τους, με στόχο την καλύτερη επικοινωνία με τα άτομα με άνοια. Το ενδιαφέρον για την εισήγηση ήταν μεγάλο, αφού άτομα

με άνοια που χάνουν τον προσανατολισμό τους πολύ συχνά έρχονται σε επαφή με αστυνομικούς. Στην εισήγηση, δόθηκε, επίσης, έμφαση, σε καθημερινές συνήθειες που μπορούν να συμβάλλουν στην καλύτερη υγεία του εγκεφάλου και στην πρόληψη για τη νόσο. Ευχαριστούμε θερμά για την τιμητική συνεργασία, με την οποία ενισχύεται η πανελλήνια προσπάθεια για φιλικές προς την άνοια κοινότητες.

Αλληλοβοήθεια μεταξύ περιθαλπόντων ατόμων με άνοια

Την Τετάρτη 12 Δεκεμβρίου 2018, ανάμεσα σε γιορτινές γεύσεις και αρώματα, πραγματοποιήθηκε η συνάντηση «Χριστουγεννιάτικο τσάι περιθαλπόντων ατόμων με άνοια». Στο χώρο του Κέντρου Ημέρας «Αγία Ειρήνη», προσωπικό και άτομα που προσφέρουν εθελοντικά τη βοήθειά τους, σέρβιραν σπιτικό αρωματικό τσάι και πατροπαράδοτα κεράσματα στους περιθάλποντες των ατόμων με άνοια που συμμετέχουν στα προγράμματα της Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.Χ.. Σε αυτή τη συνάντηση, οι περιθάλποντες είχαν την ευκαιρία να μοιραστούν τόσο δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στο ρόλο τους και ζητήματα που τους απασχολούν για το μέλλον, όσο και ιδέες για την ενεργότερη συμμετοχή των ατόμων με άνοια σε κοινωνικές δραστηριότητες. Τελικά, αυτό που υπερίσχυσε ήταν οι καθημερινές εμπειρίες που συγκινούν και δίνουν ελπίδα!

Ο μήνας Μάρτιος 2019, είναι αφιερωμένος στα **10 χρόνια δράσης της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Χαλκίδας**. Από τις 23 έως και τις 30 Μαρτίου, στη Χαλκίδα, θα πραγματοποιηθούν ενημερωτικές δράσεις και δράσεις ευαισθητοποίησης για το κοινό, όσο και διαγενεακές δράσεις και workshops για την αυθεντική κοινωνική επαφή νέων και ηλικιωμένων με στόχο την καταπολέμηση των προκαταλήψεων και του στίγματος της άνοιας. Για το πρόγραμμα εκδηλώσεων μπορείτε να ενημερωθείτε μέσω της ιστοσελίδας μας:

www.alzheimer-chalkida.org



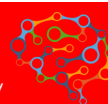
Ευαγγελία Αγγελίδου

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας MSc / Ψυχοθεραπεύτρια PCA,

Πρόεδρος Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.Χ.

Χριστίνα Καλαβρή

Ψυχολόγος MSc.



Βόλος
Θεσσαλονίκη

Τιμητική εκδήλωση μέλους της Ομοσπονδίας μας

Την 20η Σεπτεμβρίου, σε επίσημη τελετή για την επέτειο της Ταξιαρχίας Αεροπορίας Στρατού στο αεροδρόμιο του Στεφανοβίκειου τιμήθηκε ο Συνταγματάρχης κ. Λιάπης Αριστείδης μέλος μας για την πολυετή πρόσφορα του στην Αεροπορία Στρατού, με επίδοση ως αναμνηστικό ομοίωμα Ελικοπτέρου.

Ο κ. Αριστείδης Λιάπης είναι ο παλαιότερος Αξιωματικός της Αεροπορίας Στρατού και αποτελεί επίλεκτο ιδρυτικό μέλος από το έτος 1955.

Διετέλεσε κατά περίπτωση, Διοικητής επισκευαστικών μονάδων, Διευθυντής Επιτελικών Γραφείων Τεχνικού Σώματος Στρατού με την ιδιότητα του πτυχιούχου καθηγητή και χρησιμοποιήθηκε ως εκπαιδευτής τεχνιτών διαφόρων ειδικοτήτων στις μονάδες που υπηρέτησε (κυρίως στη Σχολή Αεροπορίας Στρατού).

Μετά την εθελουσία παραίτηση από τις ένοπλες δυνάμεις το 1980, αποτελεί ενεργό μέλος των δόμων της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer από την ίδρυσή της ως επίλεκτο μέλος καθ' όσον ίδρυσε, οργάνωσε και προέδρευσε στις μονάδες Φροντίδας νόσου Alzheimer ως κάτωθι:

1. Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών στο Βόλο (ΕΕΝΑΣΔ Βόλου).
2. Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer «MANA».
3. Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Κονιστρών Ευβοίας ΕΕΝΑΣΔ Κονιστρών Ευβοίας.
4. Ινστιτούτο Alzheimer η «Αγία Σοφία» στο Βόλο.
5. Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer.

Λόγω της δραστηριότητάς του έχει διακριθεί από τον Πρόεδρο της Δημοκρίτειας για την ίδρυση της «MANA» στο Βόλο και κατ' επανάληψη από την Πανελλήνια Ομοσπονδία και από άλλους φορείς της κοινωνίας.

Παρά την ηλικία του (διάγει την ηλικία 90 ετών) δίνει το παρόν σε κάθε εκδήλωση και στα Συνέδρια της Ομοσπονδίας με παρουσιάσεις και σχολιασμό θεμάτων.



Εκδηλώσεις της Alzheimer Hellas

Ο Σύλλογος Φίλων της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών διοργάνωσε στις 17 Δεκεμβρίου στο Βαφοπούλειο Πνευματικό Κέντρο Χριστουγεννιάτικη γιορτή με τη Χορωδία της Alzheimer Hellas και τη Θεατρική Ομάδα Ενηλίκων Λαγκαδά του Π. Μιχαηλίδη, η οποία παρουσίασε "Αφιέρωμα στο αμερικάνικο μονόπρακτο του 20^{ου} αιώνα". Συγκεκριμένα παρουσιάστηκαν «Τα κόκκινα γαρύφαλλα» του Γκλεν Χούγκες και «Η σκόνη του δρόμου» του Κένεθ Σόγιερ Γκούτμαν, μια ιστορία της Παραμονής Χριστουγέννων.



Στις 1 - 5 Δεκεμβρίου διοργανώθηκε Έκθεση ζωγραφικής της Ομάδας Εικαστικών της Alzheimer Hellas: «Ποτέ δεν είναι αργά». Η Έκθεση ζωγραφικής πραγματοποιήθηκε στο Βαφοπούλειο Πνευματικό Κέντρο. Παράλληλα, την πρώτη μέρα των εγκαινίων και της λειτουργίας της Έκθεσης στις 1 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε και το Χριστουγεννιάτικο Bazaar.



Ευχαριστούμε πολύ την inart, την αρτοποιία Εστία και το Ζαχαροπλαστείο Μουρούζη για την ευγενική τους χορηγία.



Στις 17 Ιανουαρίου 2019 πραγματοποιήθηκε η κοπή της Βασιλόπιτας στην κατάμεστη αίθουσα του ξενοδοχείου Grand Hotel Palace, στην οποία παραβρέθηκαν ο Αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού-Πολιτισμού κ. Αλέξανδρος Θάνος, ο Κοσμητορας της Σχολής Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ., κ. Θεόδωρος Δαρδαβέσης, ο Πρόεδρος της Κτηνιατρικής

Πανελλήνιο και Μεσογειακό Συνέδριο

Σχολής Α.Π.Θ. κ. Νικόλαος Παπαιωάννου, ο πρώην Πρόεδρος του Χαρίσειου Γηροκομείου κ. Ιωάννης Ταγαράκης, ο πρώην Αντιπεριφερειάρχης κ. Φάνης Παπάς, το ΔΣ της Εταιρείας, εργαζόμενοι και ωφελούμενοι των υπηρεσιών των δύο Μονάδων, Αγ. Ελένης και Αγ. Ιωάννη.

Μετά από σύντομους χαιρετισμούς των προσκεκλημένων, την εξαιρετική παρουσία των δύο χορωδιών, δόθηκε ο λόγος στην Καθηγήτρια Α.Π.Θ. κα. Τσολάκη, Πρόεδρο της Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Επιστημονικά υπεύθυνη των δύο Μονάδων, η οποία καθήλωσε τους συνδαιτυμόνες με τις αναφορές της, στη φθορά και την αιωνιότητα, στο γήρας και τη νεότητα, την αμαρτία και τη συγχώρεση.



Την Κυριακή 17 Φεβρουαρίου ολοκληρώθηκαν, οι εργασίες του 11^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Ν. Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών & του 3^{ου} Μεσογειακού Συνεδρίου Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων, στις 14 Φεβρουαρίου και συμμετείχαν επιστήμονες από τον Ιατρικό, Ακαδημαϊκό, Πνευματικό, και Κοινωνικό χώρο, επαγγελματίες υγείας από την Ελλάδα και το Εξωτερικό και τα παρακολούθησαν επιστήμονες, ασθενείς, περιθάλποντες, εθελοντές και επισκέπτες από όλη την Ελλάδα και τη διεθνή κοινότητα. Η επιστημονική γνώση και τα αποτελέσματα των ερευνητικών προσπαθειών στην πρόληψη και θεραπεία των νευροεκφυλιστικών παθήσεων, μεταδόθηκαν απευθείας μέσα από τα σύγχρονα μέσα διαδικτύου σε όλο τον κόσμο, προσδοκώντας και την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας στα ζητήματα στίγματος και ηλικισμού που καταγράφονται καθημερινά.

Σε αυτή την επιτυχημένη συνάντηση όλων των επιστημονικών πεδίων καταγράφηκε από όλους τους συμμετέχοντες ο στρατηγικός στόχος συνέχισης του έργου, των μονάδων της Alzheimer Hellas, «Αγ. Ελένης» και «Αγ. Ιωάννη», για τη βελτίωση της ποιότητας των υπηρεσιών υγείας-φροντίδας και την αρτιότητα της αποτελεσματικής λειτουργίας σύμφωνα με το όραμα της καθηγήτριας του Α.Π.Θ. Μάγδα Τσολάκη.

Την τελετή έναρξης στις 14 Φεβρουαρίου, χαιρέτισαν οι:

- Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας κ. Δημήτριος Χατζηβρέττας
- Πατήρ Παντελεήμων, εκπρόσωπος του Μητροπολίτη Νεαπόλεως και Σταυρουπόλεως.
- Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ., κ. Θεόδωρος Δαρδαβέσης
- Πρόεδρος της Κτηνιατρικής Σχολής Α.Π.Θ. κ. Νικόλαος Παπαιωάννου
- Καθηγητής Παθολογίας Δ/ντης 1ης Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΧΕΠΑ, κ. Απόστολος Χατζητόλιος
- Προϊστάμενος Αγωγής υγείας και πρόληψης του Υπουργείου Υγείας κ. Στρατής Χατζηχαράλαμπος

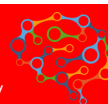
Η Κεντρική ομιλία έγινε από τον κ. Μιχαήλ Τρίτο, Ομότιμο Καθηγητή, Προ κοσμήτορα Θεολογικής Σχολής με τίτλο: «Η μοναδικότητα της αγάπης»

Η βραδιά έκλεισε με το μουσικό σύνολο Suoni Strings (Άννα - Μαρία Μπαχαρίδου: βιολί, Δήμητρα Κογιουμτζίδου: βιολοντσέλο) σε μια δεξίωση που παραχωρήθηκε, από την Πρόεδρο της Οργανωτικής επιτροπής Καθηγήτρια κα. Μάγδα Τσολάκη.

Ελένη Αντωνιάδου

Αντιπρόεδρος των φίλων της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών

Στην 8η τακτική συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 17 Φεβρουαρίου 2019, στα πλαίσια του 11^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Alzheimer στο ξενοδοχείο Grand Hotel Palace, συζητήθηκαν τα νέα προγράμματα της Ομοσπονδίας (Bridge Game και Dementia Friends), η πρόοδος στην υλοποίηση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης, τα προγράμματα της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών «Συμβουλευτικοί Σταθμοί για την άνοια στους Δήμους της Ελλάδος» και «Χτίζοντας κοινότητες φιλικές προς την άνοια», καθώς και η δημιουργία ενιαίας βάσης δεδομένων ασθενών από την Alzheimer Hellas.



Λάρισα

Επίσκεψη στο Λαογραφικό-Ιστορικό Μουσείο Λάρισας

Το Λαογραφικό Ιστορικό Μουσείο Λάρισας είναι το μοναδικό στην Ελλάδα που διαθέτει 20.000 αντικείμενα από τον 15^ο ως τον 20^ο αιώνα. Τα αντικείμενα απεικονίζουν τον αγροτικό, παραδοσιακό, βουκολικό και αστικό βίο του θεσσαλικού λαού. Οι θεματικές ενότητες δίνουν έμφαση στην ενδυμασία, κατοικία, λατρεία, εργασία, τέχνες, επιστήμες και πολιτισμό με κέντρο αναφοράς τον άνθρωπο. Σκοπός της επίσκεψης ήταν η κινητοποίηση και η μάθηση των ατόμων πρώτου και μέσου σταδίου N. Alzheimer μέσω πολλών εικόνων σε πραγματικό περιβάλλον. Όλες οι θεματικές ενότητες προκάλεσαν ενθουσιασμό και ενδιαφέρον κατά την ξενάγηση. Η ενδυμασία της αγρότισσας, της βλάχας, της καραγκούνας, του κτηνοτρόφου και των αστών προκάλεσαν ανάμεικτα συναισθήματα και ξύπνησαν παιδικές μνήμες για αφήγηση. Η βουκολική κατοικία υποκίνησε τα άτομα με άνοια να μιλήσουν για τα άλογα, τα πρόβατα, τις κασίκες, το γάλα και το τυρί. Η κάπα του βοσκού από γίδινο μαλλί και η αντικατάστασή της από την πλαστική στολή του βοσκού άνοιξε τη συζήτηση για την πολιτισμική εξέλιξη. Οι διαφορές ανάμεσα στις ενδυμασίες, στις οικιακές συσκευές αποτέλεσαν μέτρο σύγκρισης για την ποιότητα ζωής ανά κοινωνική τάξη. Στα πλαίσια της διάδρασης οι γυναίκες με τη βοήθεια των εθελοντών, έκαναν χρήση του αργαλειού, της ρόκας, της σικρίκας και της ανέμης. Η εικόνα της ανέμης άγγιξε τον συναισθηματικό κόσμο των ηλικιωμένων και ψέλλισαν τη γνωστή φράση της γιαγιάς: «Κόκκινη κλωστή δεμένη στην ανέμη τυλιγμένη... παραμύθι για να αρχίσει». Η δράση πραγματοποιήθηκε από την ομάδα των εθελοντών Ελένη Καμπούρα-Νιφλή, Ευσταθία Ραΐλη, Μαρία Ραΐλη και Αρτεμισία-Φοίβη Νιφλή. Η επίσκεψη έκλεισε με ευχάριστες αναμνήσεις και με μία αποσκευή μουσειακού υλικού για περαιτέρω αφηγηματική δραστηριότητα.

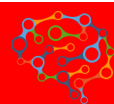
**Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση**

Οι εθελοντές της ΕΕΝΑΛ Ελένη Καμπούρα-Νιφλή, Ευσταθία Ραΐλη, Αρτεμισία – Φοίβη Νιφλή και Μαρία Ραΐλη βρέθηκαν κοντά στη Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση των ηλικιωμένων του Δημοτικού Γηροκομείου Λάρισας. Οι ηλικιωμένοι

με τη βοήθεια των εθελοντών συμμετείχαν στο στολισμό του Χριστουγεννιάτικου δέντρου. Οι γυναίκες τοποθέτησαν τα πολύχρωμα στολίδια, οι άνδρες φούσκωσαν τα μπαλόνια, τραγούδησαν τα κάλαντα και αφηγήθηκαν ιστορίες από τις παιδικές τους αναμνήσεις. Επακολούθησε μουσικοχορευτικό πρόγραμμα με ζωντανή μουσική όπου οι εθελοντές συνόδευαν τους ηλικιωμένους στο χορό και γευμάτισαν μαζί τους. Μοίρασαν δώρα και αντάλλαξαν ευχές. Η διάθεση των ηλικιωμένων ανέβηκε διότι εισέπραξαν συναισθηματική στήριξη, δώρα και ελπίδα ότι κάποιος τους νοιάζονται.

**Πολυθεματικές Δραστηριότητες στο Δημοτικό Γηροκομείο Λάρισας***** Εργαστήριο αφήγησης και ζωγραφικής**

Οι εθελοντές Ελένη Καμπούρα-Νιφλή και Ναυσικά Κυρίτση πραγματοποίησαν σε μια οκταμελή ομάδα γυναικών με ήπια νοητική διαταραχή αφήγηση με ιστορίες για τα ήθη-έθιμα της πρωτοχρονιάς και για το κοινωνικό-φιλανθρωπικό έργο του Αγίου Βασιλείου. Οι γυναίκες συμμετείχαν στην αφήγηση μέσω ερωτήσεων, ενώ ανασύρθηκαν από το μυαλό τους συγκινητικές εορταστικές αναμνήσεις. Στη συνέχεια δόθηκαν στις γυναίκες τρεις προσχεδιασμένες εικόνες, ένα καράβι, ο Άγιος Βασίλης και ένα έλατο για ζωγραφική. Κάθε μία επέλεξε μία εικόνα της προτίμησής της. Οι εθελοντές έδωσαν τα χρώματα και βοήθησαν στην ολοκλήρωση της ζωγραφικής. Κατά τη διαδικασία της ζωγραφικής μια ηλικιωμένη γυναίκα ανέφερε ότι το καράβι είναι το παλιό ελληνικό έθιμο της πρωτοχρονιάς, ενώ το χριστουγεννιάτικο δέντρο είναι ξενόφερτο έθιμο. Μια άλλη ηλικιωμένη ανέφερε ότι τα παιδιά συνήθιζαν να λένε τα κάλαντα με ένα караβάκι.



Απόηχος του Συνεδρίου**Πρωτοχρονιάτικο ρεβεγιόν**

Στις 26 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας. Η εκδήλωση έγινε στο Κέντρο Ημέρας της Ε.Ε.Ν.Α.Λ. Στη γιορτή παρευρέθηκαν τα άτομα με άνοια, τα συγγενικά τους πρόσωπα και οι φίλοι της Ε.Ε.Ν.Α.Λ. Η εκδήλωση άνοιξε με ομιλία από την πρόεδρο της εταιρίας κ. Τάνια Γραμμενούδη. Η πρόεδρος έκοψε τη βασιλόπιτα και έδωσε ευχές. Το εορταστικό κλίμα συνεχίστηκε με ζωντανή μουσική από το μουσικό σχήμα ηλικιωμένων του Α' ΚΑΠΗ του Δήμου Λαρισαίων. Οι παρευρισκόμενοι χόρευαν τραγούδια της αρεσκείας τους και γεύτηκαν τα χειροποίητα εδέσματα των εθελοντών. Η βραδιά έκλεισε με ανταλλαγή ευχών πολλή χαρά και αγάπη.

**Εργαστήριο νοητικής ενδυνάμωσης ηλικιωμένων του Γ' ΚΑΠΗ Λάρισας**

Οι εθελοντές Ε. Καμπούρα-Νιφλή και Αρτεμισία-Φοίβη Νιφλή πραγματοποίησαν ένα πολυθεματικό εργαστήριο νοητικής ενδυνάμωσης τρίμηνης διάρκειας στα πλαίσια πρόληψης της άνοιας. Το εργαστήριο αφορούσε μικτή ομάδα 26 ατόμων του Γ' ΚΑΠΗ Λάρισας. Οι ηλικιωμένοι αγκάλιασαν τις δράσεις, εισέπραξαν θετικά ερεθίσματα, κοινοποίησαν τα ευχάριστα συναισθήματα και οφέλη και δημιουργήθηκε ζήτηση συμμετοχής από άλλες ομάδες των ΚΑΠΗ.



Ελένη Καμπούρα – Νιφλή RN, MA

Επιστημονική υπεύθυνη φροντίδας Ε.Ε.Ν.Α.Λ

Πολλά ήταν τα μηνύματα που δέχτηκε η Alzheimer Hellas για τη διοργάνωση και τη διεξαγωγή του 11^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Ν. Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών & του 3^{ου} Μεσογειακού Συνεδρίου Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων. Το Συνέδριο ολοκληρώθηκε με επιτυχία φιλοξενώντας επαγγελματίες υγείας και επιστήμονες ως ομιλητές από διάφορα μέρη της Ελλάδας και της Μεσογείου. Πλήθος κόσμου τίμησε με την παρουσία του το συνέδριο, όπου είχε την ευκαιρία να παρακολουθήσει και να ενημερωθεί για τις νεώτερες εξελίξεις στην άνοια και τα νευροεκφυλιστικά νοσήματα. Παρακάτω ακολουθούν μερικά από τα μηνύματα των ευχαριστιών και της ανατροφοδότησης που λάβαμε.

Θερμά συγχαρητήρια! Με τις καλύτερες εντυπώσεις από ένα συνέδριο ενωτικό και πλούσιο σε πληροφορίες!

Σας ευχαριστώ για άλλη μια φορά για τις ευκαιρίες που μου δίνετε.

Ιωάννα Κατσούρη

Πρώτα από όλα θέλω να σας συγχαρώ για το συνέδριο που διοργανώσατε! Πήρα πολλές γνώσεις και θεωρώ ότι με ωφέλησε πολύ που ήρθα!

Ταρτίτσα Ντόβα

Θα ήθελα να σας ευχαριστήσω για την ευκαιρία να παρουσιάσω το Map of Care στο Συνέδριο και να σας συγχαρώ ειλικρινά για την άρτια οργάνωση και το υψηλό επίπεδο του Συνεδρίου αυτού. Αντιλαμβάνομαι ότι ένα Συνέδριο 4 ημερών με 4 παράλληλες αίθουσες παρουσιάσεων έχει έναν εξαιρετικά υψηλό βαθμό δυσκολίας στην οργάνωσή του. Φύγαμε για ακόμη μια φορά ιδιαίτερα περήφανοι που αποτελέσαμε ένα πολύ μικρό λιθαράκι του.

Μάνος Γεωργαράκος

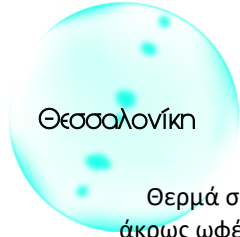
Πρωτίστως αισθάνομαι την ανάγκη να σας εκφράσω τις θερμές ευχαριστίες μου προς το πρόσωπό σας. Η αγάπη σας καθ' όλη τη διάρκεια του συνεδρίου ήταν έκδηλη και έμπρακτη. Κατά δεύτερον, θα ήθελα να σας συγχαρώ για την πραγματοποίησή του εν λόγω συνεδρίου το οποίο ήταν μια εμπειρία ζωής για όλους μας. Τέτοια συνέδρια είναι φάροι και φως σε έναν κόσμο που κυριαρχεί το συμφέρον και η ιδιοτέλεια. Σας εύχομαι ο Θεός να σας ενδυναμώνει στην αποστολή σας, η οποία πρωτεύοντα ρόλο έχει την ανακούφιση του ανθρώπινου πόνου.

Δημήτριος Ναλμπάντης

Σας ευχαριστώ. Έχω την εντύπωση πως, όλα πήγαν πολύ καλά στην τελετή βράβευσης. Θερμά συγχαρητήρια σε όλους σας.

Στέλιος Λουκάς





Θεσσαλονίκη

Θερμά συγχαρητήρια για το συνέδριο, το οποίο ήταν άκρως ωφέλιμο για όλους μας, και για την άρτια διεξαγωγή του. Ευχαριστώ από καρδιάς για όλα και ειδικότερα για την οικεία και καρδιακή αντιμετώπισή σας προς εμάς. Ο Θεός να σας δίνει φώτιση και δύναμη να συνεχίζετε το θεάρεστο έργο σας.

Κώστας Ζαγγανάς.

Ευχαριστώ πολύ για την ευκαιρία να παρουσιάσω τόσες εργασίες, να βοηθήσω επίσης συναδέλφους να φέρουν τη δουλειά τους στο συνέδριο το οποίο πράγματι από επιμέρους συζητήσεις ήταν πάρα πολύ επιτυχημένο.

Βάσω Παττακού

Συγχαρητήρια για την διοργάνωση του συνεδρίου. Ήταν εξαιρετικό και σας ευχαριστώ πολύ για την πρόσκληση.

Μανώλης Μπαμπάτσικος

Δεχτείτε παρακαλώ τις πλέον ειλικρινείς μου Ευχαριστίες, και τα Συγχαρητήριά μου από εμένα προσωπικά αλλά και από όλους τους συμμετέχοντες συναδέλφους μου στην Στρογγυλή μου Τράπεζα για την τόσο πετυχημένη διεξαγωγή του Συνεδρίου σας στη νόσο Alzheimer, αλλά και για τη δυνατότητα της ενεργού συμμετοχής μας σε αυτήν για άλλη μία χρονιά! Συγχαρητήρια τόσο για το Επιστημονικό επίπεδο όσο και για το τόσο φιλόξενο κλίμα του Συνεδρίου σας. Το όραμά σας μας δίνει δύναμη και έμπνευση!

Σας ευχαριστούμε μέσα από την καρδιά μας!

Κατερίνα Μελά

Θα ήθελα να σας ευχαριστήσω και πάλι για την άρτια οργάνωση και την συμμετοχή μου στο συνέδριο.

Ιωάννης Σωτηρόπουλος

Συγχαρητήρια για τη διοργάνωση του Συνεδρίου και ευχαριστώ για τη συνεργασία.

Απόστολος Ι. Χατζητόλιος

Θερμά συγχαρητήρια για το Συνέδριο σας, όπου είχα την τιμή να συμμετέχω. Η θεματολογία ήταν εξαιρετική, όπως και η διοργάνωση. Πρέπει να ομολογήσω ότι οι συνεργάτες σας στη Γραμματεία και τη μεταφορά μας ήταν εξαιρετικοί και δεν είχα ξανασυναντήσει τέτοια προθυμία και υπευθυνότητα, το είπα και στους ίδιους. Να είστε καλά και να έχετε δύναμη να διοργανώνετε πετυχημένες επιστημονικές συναντήσεις! Σας ευχαριστούμε!

Παναγιώτα Βοσκού

Επί τη ευκαιρία θα ήθελα να σας συγχαρώ για το πραγματικά ενδιαφέρον συνέδριο και τις ουσιαστικές παρουσιάσεις που αποτέλεσαν αφορμή για γόνιμη και δημιουργική συζήτηση μεταξύ των συμμετεχόντων και όσων παρακολούθησαν. Σας ευχαριστώ θερμά!

Πρα Μαρία

Θα θέλαμε να σας συγχαρούμε θερμά για αυτό το εξαιρετικό -όπως μάθαμε, αφού δυστυχώς δεν τα καταφέραμε να είμαστε όλοι εκεί- συνέδριο που διοργανώσατε φέτος. Ευχαριστούμε πολύ για την ευκαιρία συμμετοχής της Αλληλεγγύης του Ηρακλείου με ομιλίες των μελών μας, του κ. Παναγιωτάκη, της κας Ιατράκη και του κ. Ζαχαρενάκη, όπως και για την τόσο ευγενική φιλοξενία σας.

Ευχόμαστε να είστε πάντα καλά και να συνεχίζετε το δημιουργικό έργο σας!

Ιωάννα Κορτσιδάκη

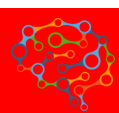


Χαιρετισμός Σεβασμιώτατου Μητροπολίτου Νέας Κρήνης και Καλαμαριάς κ. Ιουστίνου

Αγαπητοί εν Χριστώ αδελφοί,

Η αύξηση του προσδοκίμου επιβίωσης στις αναπτυγμένες χώρες, ανέδειξε στο προσκήνιο την άνοια, με πιο συχνή μορφή τη νόσο Alzheimer, ως μείζον ιατρικό, κοινωνικό και οικονομικό πρόβλημα.

Η έγκαιρη διάγνωση της άνοιας έχει ιδιαίτερη σημασία, διότι η νόσος επηρεάζει τον πάσχοντα και το οικογενειακό του περιβάλλον. Η πρώιμη διάγνωση δίνει τα χρονικά περιθώρια ενημερώσεως, αποδοχής της καταστάσεως, διατηρήσεως της ποιότητας ζωής και μελλοντικού προγραμματισμού όλων αυτών των ατόμων. Από τις διάφορες μελέτες αντιλαμβανόμεθα ότι η νόσος Alzheimer αποτελεί επιδημία με δυσβάστακτες συνέπειες για τους ασθενείς, τις οικογένειές τους και την κοινωνία μας.



Όμως, η μεγάλη ερευνητική προσπάθεια που καταβάλλεται στον επιστημονικό χώρο, με στόχο την ανεύρεση περαιοτέρων αποτελεσματικών θεραπειών, προσφέρει την βεβαιότητα ότι στο εγγύς μέλλον θα εξασφαλίσουμε αποτελεσματικότερες φαρμακευτικές παρεμβάσεις. Μέχρι τότε είναι σημαντικό να υπάρχει αυξημένη εγρήγορση και ενημέρωση για όλες τις διαστάσεις της νόσου. Αυτούς τους σκοπούς εκπληροί η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, η οποία, υπό την Προεδρεία της Καθηγήτριας κας Μάγδας Τσολάκη, συνεισφέρει τα μέγιστα στην αρτιότερη αντιμετώπιση της νόσου.

Με τις ανωτέρω σκέψεις χαιρετίζουμε την ευλογημένη σύναξή σας, συγχαίρουμε θερμότατα τους διοργανωτές του Συνεδρίου και ευχόμεθα στους εκλεκτούς συνέδρους δαψιλή τον άνωθεν φωτισμό, κατά τη διεξαγωγή των εργασιών, και πλουσία την καρποφορία.



Πρόσκληση Συμμετοχής σε κλινική μελέτη για τη Νόσο Alzheimer

Αγαπητέ Ασθενή, Αγαπητέ Περιθάλποντα,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι αυτή τη στιγμή στη χώρα μας διεξάγεται κλινική μελέτη για τη Νόσο Alzheimer από τη φαρμακευτική εταιρεία Boehringer Ingelheim.

Τι πρέπει να γνωρίζετε σχετικά με την κλινική μελέτη

Η εν λόγω μελέτη ερευνά τις επιδράσεις του ερευνητικού φαρμάκου BI 425809 σε συνδυασμό με την καθιερωμένη θεραπεία για τη Νόσο Alzheimer. Ως «καθιερωμένη θεραπεία» θεωρείται η θεραπεία που θα λαμβάνετε ακόμη και αν δε συμμετείχατε στη μελέτη.

Έως σήμερα, το ερευνητικό φάρμακο έχει ελεγχθεί σε υγιείς εθελοντές. Το ερευνητικό φάρμακο έγινε καλά ανεκτό και τα πιο συχνά ανεπιθύμητα συμβάντα αφορούσαν συμπτώματα του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος, με μεγαλύτερη συχνότητα τους πονοκέφαλους που παρουσίασαν τάση εξάρτησης από τη δοσολογία, παροδικές οπτικές διαταραχές και υπνηλία. Οι επιδράσεις αυτές θεωρούνται ότι είναι κυρίως ήπιες προς μέτριες και παροδικές.

Χρονικό διάστημα που θα απαιτηθεί για τη μελέτη

Η συμμετοχή στη μελέτη θα διαρκέσει περίπου 5 μήνες και θα χρειαστεί να πραγματοποιήσετε 11 περίπου επι-

σκέψεις (οι 3 μπορούν να πραγματοποιηθούν και τηλεφωνικά εφόσον δεν έχουν παρουσιαστεί κλινικά σχετικά ευρήματα). Κάθε επίσκεψη θα διαρκέσει περίπου 2 έως 5 ώρες.

Επιπρόσθετες ερευνητικές διαδικασίες οι οποίες πρέπει να διενεργηθούν πριν λάβετε το ερευνητικό φάρμακο

Η ομάδα της μελέτης θα πρέπει να διαπιστώσει την κατάσταση της Ν. Alzheimer από την οποία πάσχετε πριν αρχίσετε να λαμβάνετε το ερευνητικό φάρμακο. Αυτό καλείται επίσκεψη έναρξης/διαλογής. Με βάσει τα αποτελέσματα των εξετάσεων/ερωτήσεων κατά την επίσκεψη έναρξης η ομάδα της μελέτης θα αποφασίσει εάν μπορείτε να λάβετε μέρος στη μελέτη.

Πιθανά οφέλη από τη συμμετοχή στη μελέτη

Πιστεύεται ότι βάσει του τρόπου με τον οποίο δρα το ερευνητικό φάρμακο μπορεί να βελτιώσει την κλινική εξέλιξη της νόσου σε σχέση με τη χρήση μόνο της καθιερωμένης θεραπείας. Εάν ωστόσο, δεν αποκομίσετε κάποιο επιπρόσθετο όφελος για την προσωπική σας υγεία από τη συμμετοχή στη μελέτη αυτή, θα έχετε συνεισφέρει σημαντικά στην απόκτηση νέων πληροφοριών προς την ιατρική κοινότητα για την αντιμετώπιση της Ν. Alzheimer.

Ποιος έχει εγκρίνει τη διεξαγωγή της μελέτης;

Η παρούσα μελέτη έχει ανασκοπηθεί και εγκριθεί από τα Επιστημονικά Συμβούλια των συμμετεχόντων νοσοκομείων, τον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (ΕΟΦ) και την Εθνική Επιτροπή Δεοντολογίας (ΕΕΔ). Οι Επιτροπές αυτές έλεγξαν την παρούσα ερευνητική μελέτη με σκοπό να διασφαλιστεί η προστασία των δικαιωμάτων και της ευημερίας σας και η διεξαγωγή της μελέτης με δεοντολογικό τρόπο.

Που θα πρέπει να απευθυνθείτε εφόσον ενδιαφέρεστε να συμμετέχετε στην κλινική μελέτη

Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης **ΑΧΕΠΑ** - Α' Νευρολογική Κλινική/ Τ: 2313304661

Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «**ΑΤΤΙΚΟΝ**» - Β' Νευρολογική Κλινική/ Τ: 2105832466

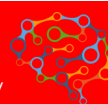
Αιγινήτειο Νοσοκομείο- Α' Νευρολογική Κλινική/ Τ: 2107289125

Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών – Νευρολογική Κλινική/ Τ: 2107261807

Ιατρικό Κέντρο Αθηνών – Ιατρείο Διαταραχών Μνήμης/ Τ: 2106198100

Για περισσότερες πληροφορίες:

<https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT02788513?term=1346.23&cntry=GR&rank=1>





Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer στην Ελληνική Επικράτεια

Ενημερωθείτε για όλα τα μέλη στο www.alzheimer-federation.gr

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Ν. Λασιθίου

Επιμενίδου 39γ, Τ: 28413 41330, F: 28410 24554

E: ky.therapeytirio@gmail.com

ΑΘΗΝΑ

Σωματείο Αλληλοβοήθειας Φροντιστών Ασθενών με Νόσο Alzheimer

Ιωάννου Δροσοπούλου 22, Κυψέλη, Τ: 210 8235180

E: contact@caregiver.gr S: www.caregiver.gr

Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Αθηνών

Κέντρο Ημέρας Ασθενών με Άνοια

Μάρκου Μουσούρου 89 & Στύλπωνος 33, Παγκράτι, Τ: 210 7013271

Ζήνωνος Ελεάτου 8, Μαρούσι, Τ: 2106180073

Βαθέως 25 & Πανόρμου, Αμπελόκηποι, Τ: 2106424228

Αγ. Κωνσταντίνου 7, Ηλιούπολη, Τ: 2109706347, F: 210 6012239

E: info@alzheimerrathens.gr S: www.alzheimerrathens.gr

Ψυχογριατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ»

Κέντρο Ημέρας: Ιωάννου Δροσοπούλου 22, Κυψέλη

Τ: 2108235050, 2108235620

Κέντρο Ημέρας: Ηλία Ζερβού 94, Άγιος Ελευθέριος, Τ:2102288515,

2102288551, Πρόγραμμα Βοήθειας στο Σπίτι: Τ: 2108235050

Γραμμή Βοήθειας: Τ: 2103303678 E: hagg@otenet.gr S: www.nstr.gr

Ολοκληρωμένη Μονάδα Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer & Συναφών

Παθήσεων Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών

Αφροδίτης 1 & Ηρώδου Αττικού, Τ: 2130227965, F: 2130055308

E: alzheimers@mkoapostoli.gr S: www.mkoapostoli.com

ΑΡΓΑΛΑΣΤΗ Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Σωματείο Νόσου Alzheimer Αργαλαστής Πηλίου

Δημαρχείο Αργαλαστής, Τ/Φ: 2421058218

ΑΧΑΪΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. "Μνημοσύνη" Πάτρας

Σωσικράτους 12, Κ: 6945395040, E: traviata@otenet.gr

ΒΟΛΟΣ

Ινστιτούτο Alzheimer Βόλου "Η Αγία Σοφία"

Ρόζου 135, Τ: 2421043448, F: 2421044984, 24210 44921

Γρ. Βοήθειας: 2421043448

E: alzheimers.inst.volos@gmail.com S: www.institutoalzheimers.gr

ΕΥΒΟΙΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Χαλκίδας

Κ. Η. «Αγία Ειρήνη» Μεσσαπίων 4, Τ: 2221181071, Κ: 6937244646

E: eva2gel@hotmail.com

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Κονιστρών Ευβοίας

Κονίστρες Εύβοιας, Τ: 2222058540, Κ: 6937299079 F: 2421049984

E: konistra@hotmail.com

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ "Αλληλεγγύη" Ηρακλείου

Νταλιάνη 22, Τ: 2810 226308, F: 2810360047

E: alzheimers.heraklion@gmail.com S: www.alzheimersheraklion.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. - Alzheimer Hellas

Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer

"Αγία Ελένη", Πέτρου Συνδίκου 13, Τ: 2310810411, F: 2310925802

Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer

"Άγιος Ιωάννης", Κωνσταντίνου Καραμανλή 164, Τ: 2310351451-5

F: 2310351456, Γραμμή Βοήθειας: 2310909000

E: info@alzheimers-hellas.gr S: www.alzheimers-hellas.gr

Σύλλογος φίλων Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer & Συγγενών

Διαταραχών

Κ. Καραμανλή 164, Τ: 2310351451-5

Πανελλήνια Βιοτράπεζα Νευρολογικών Νοσημάτων

Πέτρου Συνδίκου 13, Τ: 2310810411, Κ: 6972697072

E: info@neuro-bio.gr S: www.neuro-bio.gr

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Εύοσμου - Κορδελιού και Καλαμαριάς

Καραβαγγέλη 12 & Κατσαντώνη γωνία, Κ: 6973302750

Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων (PINDIS)

Πέτρου Συνδίκου 13, Τ: 2310 830667, E: info-pindis@gmail.com

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης (Ε.Ψ.Ε.Π.)

Σικελιανού 2, Τ: 2651039820, Κ: 62651039820, E: epsep_ioa@yahoo.gr

ΚΑΡΥΩΤΙΣΣΑ - Ν. ΠΕΛΛΑΣ

Σωματείο Στήριξης Ασθενών Νόσου Alzheimer - Συναφών

Διαταραχών & Υπερηλίκων Νομού Πέλλας

Κ.Η. Καρυώτισσας, Τ: 2421058218

ΚΟΖΑΝΗ

Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών,

"Ο Άγιος Νικόλαος"

Παύλου Χαρίση 13, Τ: 2461035527, Κ: 6938442200

E: voucharas@gmail.com

Σύνδεσμος Πολιτικών Συνταξιούχων Κοζάνης και Περιχώρων

Π. Χαρίση 13, Τ: 2461035527

ΚΟΜΟΤΗΝΗ

Σύλλογος Οικογενειών & Φίλων Πασχόντων από Νόσο

Alzheimer & Συναφείς Διαταραχές, "Ο Λόγος"

Πολυλειτουργικό Κέντρο Δήμου Κομοτηνής, Γρ. Μαρασλή 1

Τ: 2531083844, E: ntinakom@gmail.com

ΛΑΡΙΣΑ

Ελληνική Εταιρεία Ν. Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Λάρισας

Γ' ΚΑΠΗ περιοχής ΑΤΑ, Χατζηγιάννη 3

Τ: 2410620014, 2410233918, 2410233430, 2410616390, 2410239499

Κ: 6932822858, E: alzheimers.lar@gmail.com

ΛΕΣΒΟΣ

Λεσβιακός Σύλλογος Νόσου Alzheimer & Συγγενών

Διαταραχών Μυτιλήνης

Ερμού 104, Τ: 2251061906, Κ: 2251026091, E: nikh_tso@yahoo.gr

ΝΕΑ ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑ Ν. ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Ν. Καλλικράτειας

Χατζηαργύρου 68, Κ: 6974900754, E: info@tsantalieleni.gr

ΞΑΝΘΗ

Σωματείο Alzheimer Ξάνθης

28η Οκτωβρίου 252, Κ: 6977720669, E: alzxtnt@in.gr

ΠΕΙΡΑΙΑΣ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Β' Πειραιά

Κλεισόβης 93, Τ: 2104222522, E: drnsta@yahoo.gr

ΡΕΘΥΜΝΟ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Νομού Ρεθύμνης "Συμπάρασταση"

Μάχης Ποταμών 9, Καλλιθέα, Τ: 2831101645

E: alzheimers.ret@gmail.com

ΡΟΔΟΣ

Εταιρεία Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer και άλλων μορφών άνοιας

Στ. Καζούλη 18, Τ: 2241078315

E: koronis_panakeia@yahoo.gr S: www.panakeia.org.gr

ΣΕΡΡΕΣ

Σύλλογος Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία (Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ.)

Ορφέως 12, Τ: 2321063388, F: 2321063559

E: sofpsi-s@otenet.gr S: www.sofpsi-ser.gr

ΧΑΝΙΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Χανίων

Ινστιτούτο Έρευνας - Εκπαίδευσης Ψυχιατρικών Ανοϊκών Ασθενών

Alzheimer

Χρυσοπηγής 58, Τ: 2821076050

E: inerekal@otenet.gr S: www.alzheimer-chania.gr

ΧΙΟΣ

Ελληνική Εταιρεία Αγωγής Υγείας Παράρτημα Χίου

Αλ. Παχνού 11, Τ: 2271041020, F: 2271081491

E: gmaris.chi@gmail.com

