



“1ο Συνέδριο Σωματικής Άσκησης και Φυσικοθεραπείας στην Τρίτη Ηλικία”

14 - 16 Δεκεμβρίου 2012

Grand Hotel Palace, Μοναστηρίου 305 - 307,
Θεσσαλονίκη



Χορηγούνται 11 μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης από τον Π.Ι.Σ.

Αιγίδες



Υπουργείο Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης



Δήμος Θεσσαλονίκης



Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης



Τμήμα Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης



Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος



Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών



Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος



Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος



Πανελλήνιο Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Αγαπητοί συνάδελφοι και συνεργάτες,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στο **1ο Συνέδριο Σωματικής Άσκησης και Φυσικοθεραπείας στη Τρίτη Ηλικία**, που θα πραγματοποιηθεί στις 14-16 Δεκεμβρίου 2012, στο **Grand Hotel Palace**, Μοναστηρίου 305-307, Θεσσαλονίκη.

Για πρώτη φορά στην Ελλάδα, δίνεται η ευκαιρία σε επιστήμονες διαφόρων ειδικοτήτων που ασχολούνται με τους ηλικιωμένους, και ειδικότερα στους τομείς της **Σωματικής Άσκησης και της Φυσικοθεραπείας**, να συναντηθούν και να ανταλλάξουν γνώσεις και εμπειρίες που αφορούν στην πρόληψη, παρέμβαση και αποκατάσταση.

Η θεματολογία που θα αναπτυχθεί έχει ως στόχο να καλύψει τις πλέον επίκαιρες και σύγχρονες εξελίξεις στην εκτίμηση των κινητικών δυσλειτουργιών κατά το γήρας με κλασσικές και μοντέρνες μεθόδους, στη σχέση νοητικών ικανοτήτων, ποιότητας ζωής και σωματικής άσκησης, στη συμβολή της φυσικοθεραπείας για την αποκατάσταση της φυσικής και λειτουργικής ικανότητας, κ.ά.

Ελπίζουμε η συμμετοχή στο συνέδριο να είναι ευκαιρία για ανταλλαγή απόψεων, συνεργασιών και γόνιμου διαλόγου και να συμβάλλουμε όλοι μαζί στην εξέλιξη και προώθηση καινοτόμων προσεγγίσεων που αφορούν τη **Σωματική Άσκηση και τη Φυσικοθεραπεία στην Τρίτη Ηλικία**.

Η ενεργός συμμετοχή σας αποτελεί για εμάς απαραίτητη προϋπόθεση για την επιτυχία του συνεδρίου.

Με εκτίμηση,

Η Πρόεδρος
Μ. Τσολάκη

Οι Αντιπρόεδροι
Χ. Μουζακίδης
Α. Παπάντσιος
Γ. Χαλάτσης

Σωματική Άσκηση και Φυσικοθεραπεία στην Τρίτη Ηλικία

Παρασκευή 14/12/2012

10.00 - 11.00 Προβλήματα Κίνησης στην Τρίτη Ηλικία

Πρόεδρος: Νάτσης Κωνσταντίνος

1. Μυϊκή αδυναμία, καχεξία και άσκηση στην τρίτη ηλικία.

Ομιλητής: Σγάντζος Μάρκος

2. Η σημασία της κινητικότητας και της στάσης του σώματος στην διαδικασία της μάσησης-κατάποσης σε ασθενείς με σοβαρή άνοια.

Ομιλήτρια: Γκαβοπούλου Ευγενία

3. Κατάγματα στην τρίτη ηλικία και άνοια.

Ομιλητής: Νάτσης Κωνσταντίνος

11.00 - 12.00 Χρήση Νέων Τεχνολογιών I

Πρόεδρος: Τσορμπατζούδης Χαράλαμπος

1. Σωματική άσκηση και νέες τεχνολογίες. Η εμπειρία του FitForAll.

Ομιλήτρια: Ζηλίδου Βασιλική

2. FitForAll ένα διαδραστικό σύστημα άσκησης.

Ομιλητής: Κωνσταντινίδης Ευδόκιμος

3. Ψυχοκινητική εκτίμηση ηλικιωμένων με χρήση νέας τεχνολογίας.

Ομιλήτρια: Ρωμανοπούλου Ευαγγελία

4. Χρήση νέων τεχνολογιών στην αξιολόγηση και την επανεκπαίδευση της ισορροπίας και της βάδισης.

Ομιλητής: Χαράλαμπος Δημήτριος

12.00 - 12.30 Διάλειμμα - Posters

12.30 - 13.30 Αξιολόγηση της Φυσικής Δραστηριότητας και της Άσκησης

Πρόεδρος: Κέλλης Σπύρος

1. Μεθοδολογία μυϊκής ενδυνάμωσης και αξιολόγηση της δύναμης στην τρίτη ηλικία.

Ομιλητής: Κέλλης Σπύρος

2. Εφαρμογή του Senior Fitness Test στην Ελλάδα.

Ομιλητής: Αντωνίου Γεώργιος

3. Αξιολόγηση της φυσικής δραστηριότητας σε ηλικιωμένους με κλίμακες και ερωτηματολόγια.

Ομιλήτριες: Στογιαννίδου Κλεοπάτρα, Στογιαννίδου Κυριακή

13.30 - 15.00 Πλαστικότητα του Εγκεφάλου

Πρόεδρος: Κουντή - Ζαφειροπούλου Φωτεινή

1. Φυσική άσκηση και συναπτική πλαστικότητα: Δομικές και βιοχημικές αλλαγές του εγκεφάλου.

Ομιλητής: Παπαλιάγκας Βασίλειος

2. Λειτουργική πλαστικότητα του εγκεφάλου στους ηλικιωμένους στα πλαίσια νοητικής και φυσικής αποκατάστασης.

Ομιλήτρια: Κουντή - Ζαφειροπούλου Φωτεινή

3. Η επίδραση της φυσικής άσκησης στις νοητικές και νευροφυσιολογικές λειτουργίες των ηλικιωμένων: Ενθαρρυντικά αποτελέσματα από το έργο Long Lasting Memories.

Ομιλητές: Λαδά Αριστέα, Μπαμίδης Παναγιώτης, Φραντζίδης Χρήστος,

4. Η άσκηση ως προληπτικός παράγοντας για την εμφάνιση άνοιας.

Ομιλητής: Μουζακίδης Χρήστος

5. Εκτελεστική λειτουργία σε διπλό έργο κατά την βάδιση.

Ομιλήτρια: Μπακογλίδου Ευαγγελία

15.00 - 16.30 Ελαφρύ Γεύμα - Posters

16.30 - 17.45 Φυσική Δραστηριότητα, Σωματική Άσκηση, Ευεξία και Ποιότητα Ζωής

Πρόεδρος: Δούκα Στέλλα

1. Φυσική δραστηριότητα, σωματική άσκηση, ευεξία, ποιότητα ζωής.
Ομιλήτρια: Φωτιάδου Ελένη
2. Η πολυδιάστατη επίδραση της YOGA στη βελτίωση της ποιότητας της ζωής σε άτομα ηλικίας άνω των 60 ετών.
Ομιλήτρια: Γκιγκούδη Μαρία
3. Αναψυχή και τρίτη ηλικία: η Ελληνική και διεθνής πραγματικότητα.
Ομιλήτρια: Δούκα Στέλλα
4. Οφέλη των παρεμβάσεων άσκησης στην ποιότητα ύπνου και την αντιμετώπιση του συνδρόμου ανήσυχων ποδιών.
Ομιλητής: Σακκάς Γιώργος
5. Εναλλακτικές, μη φαρμακευτικές θεραπείες της άνοιας: Ιαματικός τουρισμός.
Ομιλήτρια: Μήτσιου Μαρία

17.45 - 19.00 Ενεργός Γήρανση και Προαγωγή Υγείας

Πρόεδρος: Μούγιος Βασίλειος

1. Φυσική δραστηριότητα και τρίτη ηλικία.
Ομιλήτρια: Μιχαλοπούλου Μαρία
2. Βιοχημικές αλλαγές με την άσκηση στην τρίτη ηλικία.
Ομιλητής: Μούγιος Βασίλης
3. Βιολογικοί δείκτες και σωματική άσκηση στην άνοια.
Ομιλήτρια: Σιαπέρα Μαριάννα
4. Σχέση της φυσικής δραστηριότητας με τη λειτουργικότητα σε ηλικιωμένους με ήπια νοητική διαταραχή και πρόιμη άνοια.
Ομιλητής: Αντωνόπουλος Αριστείδης

19.00 Τελετή Έναρξης

Καλωσόρισμα - Χαιρετισμοί

*Εκπρόσωπος της Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος
Εκπρόσωπος της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος
Εκπρόσωπος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών
Εκπρόσωπος του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΑΤΕΙ Θεσ/νίκης*

Ομιλία

*Μαγδαληνή Τσολάκη, Καθηγήτρια Νευρολογίας Α.Π.Θ.,
Πρόεδρος Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer
«Η Επίδραση της Σωματικής Άσκησης στον Εγκέφαλο»*

Μουσικό και Χορευτικό Πρόγραμμα

Μουσικό Σχήμα

*Ηλιάδου Θεοδώρα: Φλάουτο
Νικητίδου Μαρία: Πιάνο
Ναθαναήλ Βασίλης: Πιάνο
Ταντανόζη Κατερίνα: Τρομπέτα*

*Χορευτικές επιδείξεις από ομάδα ασκούμενων στην Alzheimer
Ελλάς*

Δεξίωση

Σάββατο 15/12/2012

10.00 - 11.00 Ισορροπία, Πτώσεις

Πρόεδρος: Χατζητάκη Βασιλεία

1. Αισθητήρια ρύθμιση σε δυναμικό περιβάλλον για την αποφυγή πτώσεων και ατυχημάτων σε ηλικιωμένα άτομα.
Ομιλήτρια: Χατζητάκη Βασιλεία
2. Η επίδραση ενός προγράμματος διδασκαλίας ελληνικών παραδοσιακών χορών στην ισορροπία ηλικιωμένων ατόμων.
Ομιλητής: Σοφριανίδης Γιώργος
3. Φόβος πτώσεων σε ηλικιωμένους με ήπια νοητική διαταραχή και πρώιμη άνοια.
Ομιλητής: Μουζακίδης Χρήστος

11.00 - 12.00 Κινητικές Διαταραχές στην Τρίτη Ηλικία και την Άνοια

Πρόεδρος: Χουσιάδας Λάμπρος

1. Νευρολογικά - Κινητικά προβλήματα στην άνοια.
Ομιλητής: Λυσίτσας Κων/νος
2. Πόσο συμβάλλει η εκτίμηση της βάρδισης, στη διαφορική διάγνωση των ανοιών;
Ομιλήτρια: Μπακογλίδου Ευαγγελία
3. Αξιολόγηση της βάρδισης και της ισορροπίας στην τρίτη ηλικία, η κλίμακα G.A.B.S.
Ομιλητής: Χαλάτσης Γεώργιος

12.00 - 12.30 Διάλειμμα - Posters

12.30 - 13.30 Αποκατάσταση

Πρόεδρος: Πορφυριάδου Ανθή

1. Φυσικοθεραπεία στην τρίτη ηλικία.
Ομιλήτρια: Πορφυριάδου Ανθή
2. Θεραπευτική άσκηση σε άτομα τρίτης ηλικίας με καρδιακή ανεπάρκεια.
Ομιλητής: Ιακωβίδης Πάρης
3. Ο ρόλος της θεραπευτικής ιππασίας και της ιπποθεραπείας στην αντιμετώπιση προβλημάτων της τρίτης ηλικίας.
Ομιλητές: Κατσουπάκης Δημήτρης, Χαλκιά Άννα
4. Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στους ηλικιωμένους.
Ομιλητής: Παναγιωτόπουλος Ιωάννης

13.30 - 14.30 Χρήση Νέων Τεχνολογιών II

Πρόεδρος: Μπαμίδης Παναγιώτης

1. Διαδραστικό πρόγραμμα σωματικής άσκησης με το wii fit για ασθενείς με άνοια αρχικού έως μέσου σταδίου.
Ομιλητής: Παπάντσιος Σάκης
2. Έξυπνα μηχανήματα φυσικής αποκατάστασης και εξατομικευμένης άσκησης (ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ).
Ομιλητής: Αστάρης Αλέξανδρος
3. Διακριτικά και έξυπνα περιβάλλοντα για ανεξάρτητη διαβίωση. Το πρόγραμμα USEFIL.
Ομιλητής: Μπίλλης Αντώνιος
4. Χρήση του λογισμικού RehaCom στη γνωσιακή αποκατάσταση ασθενών με επίκτητες εγκεφαλικές βλάβες στα πλαίσια του προγράμματος θεραπειών του Κ.Α. «Ευεξία»
Ομιλήτρια: Παντζαρτζίδου Αναστασία

14.30 – 17:00 Ελαφρύ Γεύμα - Posters

**17. 00 - 19.00 Τι Κάθεσαι Λοιπόν;
Πρόεδρος: Κατερίνα Σιαμπάνη**

1. Όταν το σώμα μιλάει...
Ομιλήτρια: Μακρίδου Μελίνα
2. Όταν το σώμα παίζει...
Ομιλήτρια: Σιαμπάνη Κατερίνα
3. Όταν το σώμα πονάει...
Ομιλητής: Γεωργακόπουλος Ευάγγελος
4. Όταν το σώμα κινείται...
Ομιλήτρια: Θεοφίλου Μαρίνα
5. Όταν το σώμα αγγίζει και αγγίζεται...
Ομιλήτρια: Κουτούση Καλλιόπη

19:00-19:30 Διάλειμμα - Posters

**19.30 - 20.30 Αξιολόγηση της Φυσικής Δραστηριότητας και της Άσκησης II
Πρόεδρος: Τσιόκανος Αθανάσιος**

1. Μια δοκιμασία ενιαίας αξιολόγησης της ισορροπίας και της νοητικής λειτουργίας σε ηλικιωμένα άτομα με νοητικές διαταραχές.
Ομιλητές: Ζόρζος Μάρκος, Τσιόκανος Αθανάσιος
2. Η επίδραση της κόπωσης μέσω καθημερινών δοκιμασιών στα εμβιομηχανικά χαρακτηριστικά βάδισης ηλικιωμένων ατόμων.
Ομιλητές: Βλαχάβας Απόστολος, Τσιόκανος Αθανάσιος
3. Δοκιμασίες για την αξιολόγηση της κινητικότητας σε ασθενείς με γνωστικά ελλείμματα.
Ομιλητής: Ζόρζος Μάρκος

Κυριακή 16/12/2012

10.00 - 11.00 Σωματική Άσκηση και Άνοια

Πρόεδρος: Σινάκος Ζαχαρίας

1. Εφαρμογή προγράμματος σωματικής άσκησης σε ασθενείς με σοβαρή άνοια.
Ομιλητής: Αντωνόπουλος Άρης
2. Αρχές σχεδιασμού προγραμμάτων σωματικής άσκησης σε ασθενείς με ήπια νοητική διαταραχή και πρόιμη άνοια.
Ομιλητής: Μουζακίδης Χρήστος
3. Εμπειρίες από τα προγράμματα άσκησης της Ελληνικής Εταιρείας Alzheimer.
Ομιλητές: Αντωνόπουλος Άρης, Μουζακίδης Χρήστος

11.00 - 12.00 Χρόνιος Πόνος

Πρόεδρος: Μπαλαμούτσος Νικόλαος

1. Ο χρόνιος πόνος στην τρίτη ηλικία και την άνοια. Ψυχοκοινωνικές προεκτάσεις.
Ομιλήτρια: Τσατάλη Μαριάννα
2. Χρόνιος πόνος και άνοια, χρησιμότητα της φυσικοθεραπείας στην άνοια.
Ομιλήτρια: Παπουτσή Βασιλική
3. Η βιοψυχοκοινωνική θεώρηση του γενικευμένου μυοσκελετικού πόνου στην τρίτη ηλικία.
Ομιλητής: Τζεναλής Αναστάσιος
4. Το οικογενειακό περιβάλλον ως ένας από τους σημαντικότερους παράγοντες που επηρεάζουν την πορεία ενός ασθενή σε κέντρο αποκατάστασης.
Ομιλήτρια: Παντζαρτζίδου Αναστασία

12.00 - 12.30 Διάλειμμα - Posters

12.30 - 14.00 Νοητική – Συναισθηματική Λειτουργία και Σωματική Άσκηση

Πρόεδρος: Τσολάκη - Κώστα Μάγδα

1. Μηχανισμοί βελτίωσης της νόησης και της συμπεριφοράς με τη σωματική άσκηση.
Ομιλήτρια: Τσολάκη - Κώστα Μάγδα
2. Εφαρμοσμένα, χορογραφημένα προγράμματα άσκησης, με μουσική και οφέλη (σωματικά, ψυχολογικά, κοινωνικά) που απορρέουν από τη συμμετοχή.
Ομιλήτρια: Πολλάτου Ελιζάνα
3. Διαφορετικές επιδράσεις της φυσικής δραστηριότητας στην ποιότητα ζωής και τη συναισθηματική νοημοσύνη ατόμων μεγάλης ηλικίας.
Ομιλήτρια: Ζήση Βασιλική
4. Η χρήση του χορού και του θεατρικού παιχνιδιού σε ασθενείς με ήπια άνοια.
Ομιλήτρια: Πόππη Ελένη
5. Η συμβολή των χορών σάλας (ballroom) στην πρόληψη και αντιμετώπιση της άνοιας στους ηλικιωμένους.
Ομιλήτρια: Καραδήμου Κωνσταντίνα

Διοικητικό Συμβούλιο Alzheimer Hellas	Διοικητικό συμβούλιο PINDis
Πρόεδρος: Σ. Γκαβρόπουλος Αντιπρόεδρος: Μ. Τσολάκη Γεν. Γραμματέας: Ε. Αντωνιάδου Ταμίας: Γ. Τσαπικίδου Μέλη: Μ. Μάρκου Α. Δημητριάδης Γ. Μπαλιδάκης	Πρόεδρος: Ε. Γκαβοπούλου Γεν. Γραμματέας: Ε. Γραμματικού Ταμίας: Ι. Τσοικανάρη Μέλη: Χ. Αγωγιάτου Μ. Ελευθερίου, Σ. Ζαφειρόπουλος Φ. Κουντή

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	
Πρόεδρος: Μ. Τσολάκη Αντιπρόεδροι: Χ. Μουζακίδης Α. Παπάντσιος Γ. Χαλάτσης Γραμματεία Α. Αποστολίδου Ε. Γραμματικού Α. Ψωμά	Μέλη: Α. Αντωνόπουλος Φ. Κουντή Ε. Μπακογλίδου Β. Παπουτσή Ε. Πόππη Α. Σιαμπάνη Σχεδιασμός: Ε. Λυκάκης

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ		
Χ. Αγωγιάτου	Δ. Λιάπη	Κ. Πετσάνης
Α. Αντωνόπουλος	Λ. Λυκάκης	Ε. Πόππη
Κ. Αυδίου	Κ. Λυσίτσας	Α. Σιαμπάνη
Μ. Γιαλαουζίδης	Π. Μαργαριτίδου	Μ. Σιαπέρα
Ε. Γκαβοπούλου	Ν. Μάρκου	Α. Σούμπουρου
Α. Διαμαντίδου	Χ. Μεσσήνη	Ι. Ταρνανάς
Μ. Εγκιαζάροβα	Δ. Μηνοπούλου	Μ. Τουμπαλίδου
Μ. Ελευθερίου	Χ. Μουζακίδης	Μ. Τσατάλη
Σ. Ζαφειρόπουλος	Ε. Μπακογλίδου	Ι. Τσοικανάρη
Μ. Καραγιαννίδου	Γ. Μπατσίλα	Α. Τσολάκη
Κ. Καραγιαννίδου	Α. Μπενέκου	Μ. Τσολάκη
Φ. Κουντή	Ε. Νικολαΐδου	Γ. Χαλάτσης
Ε. Κουρουνδή	Φ. Ουζούνη	

Τα σκίτσα της πρώτης σελίδας φιλοτέχνησε ο Παπαζαχαρίου Κώστας

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

Συντηρητική φυσικοθεραπεία οστεοαρθρίτιδας γόνατος σε άτομα τρίτης ηλικίας.

Καπαντζέρη Μ., Πανταζίδου Μ., Χαλάτσης Γ., Πορφυριάδου Α.
Α.Τ.Ε.Ι. Θεσ/νίκης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τομέας Γηριατρικής

Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση της ρευματοειδούς αρθρίτιδας στην τρίτη ηλικία.

Σιαμπάνη Κ., Χαλάτσης Γ., Πορφυριάδου Α.
Α.Τ.Ε.Ι. Θεσ/νίκης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τομέας Γηριατρικής

Η φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση στη νόσο του Πάρκινσον.

Στεργίου Μ., Χαλάτσης Γ., Πορφυριάδου Α.
Α.Τ.Ε.Ι. Θεσ/νίκης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τομέας Γηριατρικής

Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση σε ασθενείς με χρόνια, αποφρακτική πνευμονοπάθεια.

Πάσιος Π., Βουβαλίδης Α., Αγγελίδου Α., Χαλάτσης Γ.
Α.Τ.Ε.Ι. Θεσ/νίκης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τομέας Γηριατρικής

Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση σε ασθενείς με νόσο Parkinson.

Κολοβογιάννη Μ., Κούση Π., Χαριζάνη Ε., Πορφυριάδου Α., Χαλάτσης Γ.
Α.Τ.Ε.Ι. Θεσ/νίκης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τομέας Γηριατρικής

Άνοια και αποκατάσταση λειτουργικών δεξιοτήτων.

Χοτζαλλάρη Ν., Αμπού Ν. Ρ., Δελή Μ. Ο., Πορφυριάδου Α., Θεοδωρίδης Κ.,
Α.Τ.Ε.Ι. Θεσ/νίκης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τομέας Γηριατρικής

Άνοια και αυξανόμενες πιθανότητες πτώσης.

Καραγιάννη Σ., Ψευτέλης Χ., Αγγελίδου Α., Χαλάτσης Γ.
Α.Τ.Ε.Ι. Θεσ/νίκης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τομέας Γηριατρικής

Ο χορός ως μέσο άσκησης στην τρίτη ηλικία

Χουρσανίδου Α.Ε., ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ

Έλεγχος αξιοπιστίας ερωτηματολογίου που καταγράφει τη δυσλειτουργία σε ασθενείς με χαμηλή οσφυαλγία στην τρίτη ηλικία.
Τσατσάκος Γ., Μιχαλοπούλου Μ., Μάλλιου Π., Γιοδόλιας Γ.
ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Η φιλοσοφία της Halliwick-Θεραπευτικό όφελος του ελέγχου των περιστροφών
Χανδόλιας Κ., Κωνσταντινίδου Ε.Α., Μοσχολούρη Χ.

Μυϊκή δυστροφία Duchenne-Θεραπευτική προσέγγιση.
Κωνσταντινίδου Ε.Α., Χανδόλιας Κ.

Φυσικοθεραπευτική κλινική αξιολόγηση ισορροπίας ατόμων τρίτης ηλικίας.
Κολόκας Ά., Μαυρουδή Ε., Γρομπανόπουλος Σ.
Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας

Αξιολόγηση της Βάδισης σε Άτομα Τρίτης Ηλικίας
Κολόκας Ά., Λιτσιούλης Ι., Μαυρουδή Ε.
Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας

Λειτουργικοί στόχοι για την αντιμετώπιση των επιδράσεων του Πάρκινσον στην κινητικότητα
Κολόκας Ά., Μαυρουδή Ε., Γρομπανόπουλος Σ.
Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας

Λειτουργική αποκατάσταση λεπτής κινητικότητας με το διαδραστικό σύστημα HandTutor.
Καλογήρου Γ., Κανδυλάκης Ε., Τσάλαμας Χ.,
Κέντρο Αποκατάστασης «Ευεξία»

Επίδραση της άσκησης σε άτομα τρίτης ηλικίας με στεφανιαία νόσο
Χρυσοστομίδου Ε., Τσιλικίδης Α., Μπελούρης Φ.
ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ

Πρόεδροι – Ομιλητές

Αντωνίου Γεώργιος, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, MSc

Αντωνόπουλος Αριστείδης

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, MSc, Ελλ. Ετ. Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

Αστάρας Αλέξανδρος

Μεταδιδακτορικός Συνεργάτης, Εργαστήριο Ιατρικής Πληροφορικής, Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ

Βλαχάβας Απόστολος

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, MSc, Διδακτορικός φοιτητής, ΤΕΦΑΑ Τρικάλων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Γεωργακόπουλος Ευάγγελος

HED, BSc Hons, MCMT, MT, MCSP, Φυσιοθεραπευτής- Τελειόφοιτος του εκπαιδευτικού προγράμματος Gestalt Consultant

Γιαβοπούλου Ευγενία

Οδοντίατρος, Πρόεδρος Πανελληνίου Ινστιτούτου Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων, Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Ενηλίκων-ΕΚΕΠΙΣ, Ελλ. Ετ. Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

Γιγικούδη Μαρία

Εργοθεραπεύτρια MSc Στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία, Yoga Instructor (300hr RYT-Certified Yoga Alliance), Δασκάλα Γιόγκα σε ενήλικες, παιδιά και εγκύους.

Δούνα Στέλλα, Επίκουρος Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ

Ζηλίδου Βασιλική

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Εργαστήριο Ιατρικής Πληροφορικής, Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ

Ζήση Βασιλική

Επίκουρος Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ Τρικάλων, Παν. Θεσσαλίας

Ζορζος Μάρκος

Φυσιοθεραπευτής, MSc, Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΦΑΑ Τρικάλων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Θεοφίλου Μαρίνα, MSc Ψυχολογίας, Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt, Ομοιοπαθητικός

Ιακωβίδης Πάρις

Καθηγητής Εφαρμογών ΑΤΕΙΘ, τμ. Φυσιοθεραπείας, Τομέας Γηριατρικής

Καραδήμου Κωνσταντίνα, ΕΕΔΙΠ Ι, ΤΕΦΑΑ Τρικάλων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Κατσουπάκης Δημήτρης

Φυσιοθεραπευτής, MSc, Εργαστηριακός Συνεργάτης Φυσιοθεραπείας, ΑΤΕΙ Θεσ/νίκης

Κέλλης Σπύρος, Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ

Κουντή - Ζαφειροπούλου Φωτεινή

Νευροψυχολόγος, PhD, Ελλ. Ετ. Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

Κουτούση Καλλιόπη

Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt

Κωνσταντινίδης Ευδόκιμος

Ηλεκτρονικός Μηχανικός, MSc, , Εργ. Ιατρικής Πληροφορικής, Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ

Λαδά Αριστεά

Υπ. Διδ. Γνωστικών Νευροεπιστημών, South East European Centre, University of Sheffield

Λυσίτσας Κων/νος

Νευρολόγος, Ελλ. Ετ. Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

Μακρίδου Μελίνα

MSc Ψυχολογία Υγείας, Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt

Μήτσιου Μαρία

Υπ. Διδάκτωρ Ειδικής ΦΑ/ Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ,

Μιχαλοπούλου Μαρία

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής, ΔΠΘ

Μούγιος Βασίλης

Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ

Μουζακίδης Χρήστος

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, PhD, Ελλ. Ετ. Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

Μπακογλίδου Ευαγγελία

Βοηθός Φυσιολογική, Ελλ. Ετ. Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

Μπαλαμούτσος Νικόλαος

Αναπληρωτής καθηγητής, Ιατρικής Σχολής, ΑΠΘ

Μπαμίδης Παναγιώτης

Επίκουρος Καθηγητής, Εργαστήριο Ιατρικής Πληροφορικής, Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ

Μπίλλης Αντώνιος

Ηλεκτρολόγος Μηχανικός-Μηχανικός Η/Υ, MSc, Εργαστήριο Ιατρικής Πληροφορικής, Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ

Νάτσης Κωνσταντίνος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Αναπλ. Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, Α.Π.Θ.

Πρόεδρος Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος,

Διευθυντής Εργαστηρίου Περιγραφικής Ανατομικής

Παναγιωτόπουλος Ιωάννης

Φυσιολογικός, πτυχ. Α.Τ.Ε.Ι. Αθηνών, Μ.Φ.Η. Ο Άγιος Γεώργιος

Παντζατζίδου Αναστασία

Ψυχολόγος, Κέντρο Αποκατάστασης «Ευεξία»

Παπαλιάγκας Βασίλειος

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής, ΑΠΘ, Ειδικευόμενος Νευρολογίας

Παπάντσιος Σάκης

Παιδαγωγός, Φυσιολογικός

Παπουτσή Βασιλική

Φυσιολογικός, Ελλ. Ετ. Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

Πολλάτου Ελιζάνα

Επίκουρος Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ Τρικάλων, Παν. Θεσσαλίας

Πόππη Ελένη

Ψυχολόγος, Ελλ. Ετ. Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

Πορφυριάδου Άνθη

Καθηγήτρια Φυσιολογίας, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης

Ρωμανοπούλου Ευαγγελία

Πληροφορικός, Εργαστήριο Ιατρικής Πληροφορικής, Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ

Σακκάς Γιώργος

Ερευνητής Γ, ΚΕΤΕΑΘ

Σγόντζος Μάρκος

Επίκουρος Καθηγητής Ανατομικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Φοσιάτρος, μέλος του ΔΣ της ΑΕΕ

Σιαμπάνη Αικατερίνη

MSc Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Ψυχοθεραπεύτρια και Εκπαιδύτρια Gestalt

Σιαπέρα Μαριάννα

Ιατρός, Υποψήφια Διδάκτωρ ΑΠΘ

Σινάκος Ζαχαρίας

Ομότιμος Καθηγητής Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ, Αιματολόγος

Σοφιανίδης Γιώργος

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής

Στογιαννίδου Κλεοπάτρα

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Msc, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ

Τζεναλής Αναστάσιος

RN-ICU, MSc, Διδακτορικός φοιτητής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής

Τσατάλη Μαριάννα

Ψυχολόγος, Ελλ. Ετ. Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

Τσιόκανος Αθανάσιος

Αναπληρωτής Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ Τρικάλων, Παν. Θεσσαλίας

Τσολάκη - Κώστα Μάγδα

Καθηγήτρια, Γ' Νευρολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ, Πρόεδρος Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών

Τσορμπατζούδης Χαράλαμπος

Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ

Φωτιάδου Ελένη

Επίκουρος Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ

Χαλάτσης Γιώργος

Φυσικοθεραπευτής, MSc, Εργαστηριακός Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας, ΑΤΕΙ Θεσ/νίκης

Χαλιιά Άννα

Φυσιοθεραπεύτρια, Dr, Εργαστηριακή Συνεργάτης ΑΤΕΙ-Θ

Χατζητάκη Βασιλεία

Επίκουρος Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ

Χουρσανίδου Αικατερίνη-Ξενιά

Φοιτήτρια Ειδικής Αγωγής και Θεραπευτικής Γυμναστικής, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης

Χαραλάμπος Δημήτριος

Φυσιοθεραπευτής, Κέντρο Αποκατάστασης «Ευεξία»

Χουσιάδας Λάμπρος

Ομότιμος Καθηγητής Τμήματος Ψυχολογίας, ΑΠΘ

Γενικές Πληροφορίες

ΟΡΓΑΝΩΣΗ:

Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων (PINDis)
Ελλ. Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών (Alzheimer Hellas)
Π. Συνδίκια 13, Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310 810 411 Fax: 2310 925 802
Κων. Καραμανλή 164, Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 351451-5
Fax: 2310 351456
E-mail: info@alzheimer-hellas.gr
Web: www.alzheimer-hellas.gr

ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Το 1ο Συνέδριο Σωματικής Άσκησης και Φυσικοθεραπείας θα διεξαχθεί στις 14-15-16 Δεκεμβρίου 2012 στο **Grand Hotel Palace**, Μοναστηρίου 305-307, Θεσσαλονίκη.

ΓΛΩΣΣΑ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου θα είναι η Ελληνική.
Το συνέδριο μοριοδοτείται με 11 μόρια από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Γενική Είσοδος: 30,00 €
Φοιτητές: 20,00 €

Διαμονή

Οι ενδιαφερόμενοι σύνεδροι θα πρέπει να επικοινωνήσουν οι ίδιοι με τα ξενοδοχεία για να διευθετήσουν τη διαμονή τους. Η οργανωτική επιτροπή του συνεδρίου διασφάλισε μειωμένες τιμές για τις ημέρες διεξαγωγής του συνεδρίου στο Grand Hotel Palace, τόπο διεξαγωγής του συνεδρίου.

GRAND HOTEL PALACE

ΔΙΚΛΙΝΟ 80 ευρώ
ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ 70 ευρώ
Grand Hotel Palace
Μοναστηρίου 305-307
Θεσσαλονίκη

1ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

Τηλ. 2310 549000 Fax. 2310 549149
www.grandhotelpalace.gr

Ένα βήμα μπροστά στον
έλεγχο, τη διάγνωση,
τις υπηρεσίες, την πληροφορία



Η ΑΝΑΛΥΣΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΕ ιδρύθηκε το 1996 στη Θεσσαλονίκη. Τα ιατρεία μας δραστηριοποιούνται στο χώρο των πρότυπων διαγνωστικών βιοπαθολογικών κέντρων με σημεία εξυπηρέτησης σε όλη την Ελλάδα.

ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΕ • ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΙΚΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ
ΤΣΙΜΙΣΚΗ 51, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, 546 23 • ΤΗΛ. 2310 256388, 252642, 227089
<http://www.analysi.gr> • E-mail: analysi@analysi.gr

Στην ΑΝΑΛΥΣΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΕ επικεντρωθήκαμε στην έγκυρη, ασφαλή διάγνωση καθώς και την ολοκληρωμένη υποστήριξη στον τομέα της πρόληψης.

Με τη σωστή οργάνωση και την πρότυπη λειτουργία, με εργαλεία τα εξειδικευμένα ιατρικά στελέχη και το σύγχρονο εξοπλισμό, παρέχουμε υψηλής ποιότητας υπηρεσίες μας και συμβάλουμε αποτελεσματικά στο έργο του κλινικού ιατρού.

Σημεία εξυπηρέτησης

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ:

ΚΕΝΤΡΟ	ΤΣΙΜΙΣΚΗ 51	ΤΗΛ. 2310 256 388 2310 252 642
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ	ΠΑΣΑΛΙΔΗ 100	ΤΗΛ: 2310 454 500
ΚΟΡΔΕΛΙΟ	ΚΡΗΤΗΣ 28	ΤΗΛ: 2310 776 736
ΝΕΑΠΟΛΗ	ΦΡΑΓΚΛΙΝΟΥ ΡΟΥΣΒΕΛΤ 41	ΤΗΛ: 2310 617 202
ΠΕΡΑΙΑ	ΡΩΜΑΝΟΥ & ΚΡΗΤΗΣ 18	ΤΗΛ: 2392 022 023

ΑΘΗΝΑ:

ΚΕΝΤΡΟ	ΒΑΣ. ΣΟΦΙΑΣ 64	ΤΗΛ: 210 72 14 010
---------------	----------------	--------------------

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ:

ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 41		ΤΗΛ: 2551 084 606
---------------------	--	-------------------

ΒΕΡΟΙΑ:

ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 6		ΤΗΛ: 2331 076 122
--------------------	--	-------------------

ΚΟΖΑΝΗ:

Π. ΜΕΛΑ 11		ΤΗΛ: 2461 033 378
-------------------	--	-------------------

ΚΟΜΟΤΗΝΗ:

ΟΡΦΕΩΣ 9B		ΤΗΛ: 2531 033 003
------------------	--	-------------------

ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ (ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ):

ΣΤΡΑΤΗΓΟΥ ΚΑΛΑΡΗ 3 (ΚΕΝΤΡΟ)		ΤΗΛ: 2310 288 132
------------------------------------	--	-------------------